澳門紅十字會之友 簡訊

Friends of Macau Red Cross NEWSLETTER

第 66 期 2026.09



▼團長檢閱團隊

澳門紅十字會制服團隊 成團結業及嘉許典禮



▲領導為團員更換肩章



▲團員代表致辭



▲團員以話劇講授急救知識

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓
電話：2831 3003
傳真：2831 3024
網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

澳門紅十字會制服團隊
成團結業及嘉許典禮

文: 鄧兆欣(秘書處)

7月12日，澳門紅十字會於澳門科技大學體育館舉行制服團隊成團結業及嘉許典禮，一眾團員穿上整齊制服、精神抖擻，展示多月來的訓練成果。多名新團員正式宣誓入團並獲授章，多位長期熱心服務的團員獲得嘉許，眾多家長到場觀禮，場面隆重而溫馨。


黃如楷主席致辭

典禮在團隊總司令員的指令下揭開序幕，團員步履整齊地步操進場，英姿煥發。本會中央委員會主席、團隊總監黃如楷致辭時表示，一直重視兒童與青少年的全面發展，透過擴大培訓對象，讓各成長階段的兒童及青少年均有機會學習及體驗紅十字會的助人與關愛精神。他寄語團員以活力與幹勁壯大團隊力量，積極參與志願服務，回饋社會。3名團員代表致謝辭時感謝澳門紅十字會提供學習機會，在教官和導師悉心指導下，學習急救知識、紅十字運動理論及社區關懷服務等技能，培訓期間彼此幫扶，建立珍貴友誼，更培養了遵守紀律與團隊合作的良好品德。

典禮上，團隊接受檢閱及宣誓，隨後進行團隊領袖晉升，並頒發長期熱心服務獎、年度志願服務獎、榮譽銀星章、毅力章等，鼓勵團員持續成長與服務。

本會制服團隊按不同年齡組別提供階段式培訓，涵蓋紅十字運動理論、急救知識、社區關懷服務、戶外學習及興趣培養等，並提供各地交流學習機會，擴闊視野。透過多元化的體驗式學習活動，團員認識及弘揚紅十字人道精神，保護生命與健康，從小培養樂於助人的良好品德，健康快樂成長。



全體團員列隊

兒童活動

暑期兒童團親子遊 江西之行收穫豐碩

文:伍翠貞(青少年發展及志願服務)

本會紅十字兒童團K2502團一行26名團員及家長，於7月下旬前往江西省展開參觀交流活動，行程包括探訪內地偏遠鄉村學校、衛生室及景區救護站，期望善用暑假，擴闊視野。

在江西省及九江市紅十字會的協調安排下，交流團首站到訪修水縣溫泉村澳門紅十字博愛小學，受到師生熱情接待。該校學生帶領團員參觀校園設施，分享日常校園生活點滴，更即場沖泡當地特色芝麻茶款待來賓。團員與當地學生傾談甚歡，互相交流日常生活與學習情況，更互換聯絡方式，現場氣氛融洽溫馨。隨後，一行人前往青板橋村澳門紅十字博愛衛生室，駐場醫生詳細介紹了醫療設備配置及日常醫療運作，並講解因地理偏遠所面臨的醫療困難。翌日，交流團轉往廬山紅十字救護站，了解景區的應急救護體系、自動體外除顫器（AED）的部署及醫療需求情況。

活動期間，團員亦遊覽了廬山、萬壽宮文化街及滕王閣等著名景點，親身感受當地獨特的歷史文化風貌。團員及家長均表示此行收穫豐碩，不僅親眼見證本會在內地援建項目的運作成效，更深入體驗風土人情，學會關懷他人，深切體會珍惜與感恩的意義。



團員與當地學生交換禮物

搶救生命—
心跳重啟的實例分享

文:溫聶敏(學校及急救隊)

5月9日，本會急救人員於一場足球賽事駐場服務期間，接獲緊急通報：一名運動員在賽場內突然暈厥，不省人事。駐場急救義工飛奔趕赴現場，檢查確認該名運動員已無呼吸、無心跳，生命危在旦夕。



李嘉諾分享當日搶救情況

隊員當即啟動急救流程：施行心肺復甦法(CPR)，並配合自動體外心臟除顫器(AED)展開搶救。整套流程規範有序、反應迅速。經過CPR與AED的電擊後，運動員恢復自主呼吸和心跳，生命跡象重現，急救人員持續監測其生命體徵，直至轉交趕抵的消防救護人員接手。

為總結這次寶貴的實戰經驗，全面提升急救隊員應對突發事故的能力，急救隊於5月25日舉行成功案例分享會，參與現場搶救的急救員李嘉諾(李)、陳智研、李智聰、關鑫及許淑英分別講述了當時的工作經歷和感受，分享會氣氛熱烈，互動積極，問答環節更演繹當時的現場緊張環節。

問：當時看到的情況是怎樣的？心情緊張嗎？

李：我們一直在場邊候命，突然有人衝過來通知有運動員暈倒。我們立刻跑過去，檢查發現他已無呼吸心跳，當即啟動急救。說不緊張是假的，但平日的訓練讓我們能穩住心態，沉着完成每一個步驟。

問：你們是如何分工配合的？

李：每次駐場前我們都會針對賽事做風險評估，預設各種突發情境，並提前分配好崗位。這次由關鑫和我先做第一時間處理，其他隊員隨即跟進、無縫配合。

問：從抵達現場到貼上AED僅用了約兩分鐘，是怎樣做到這麼快速施救的？

李：主要靠兩點。一是堅持標準化急救訓練，整套流程和設備操作已經練到很熟練；二是事前清晰分工，事發後不用臨時協調，各人同步到位就能立刻開搶救。

問：當時的急救過程是怎樣的？

李：確認傷者無呼吸心跳後，立即施行心肺復甦，做了30至40次按壓，並啟用AED進行一次電擊。電擊過後，傷者隨即恢復自主呼吸和心跳。

問：AED全程跟着語音提示就能操作，你認為普通市民只要會基礎CPR、懂得用AED，就能救人一命嗎？

李：絕對可以。AED的操作非常簡單，全程有清晰語音引導，步驟直白，易上手。只要大家願意踏出一步去學習，熟練基本急救流程，遇到心跳呼吸驟停的緊急情況，同樣能夠及時施救，把人拉回來。



參加分享會的義工踴躍提問

這次分享會透過真實而完整的急救實戰案例，讓隊員們直觀明白標準急救流程與團隊協作的關鍵性，深刻體會到日常訓練、事前部署與快速應變在急救工作中的重要性。急救員的親身經歷不僅鞏固了團隊的專業知識與實戰思維，也對推動全民急救知識普及，產生了積極而深遠的作用。



向市民推廣CPR及AED使用方法

紅十字青少年暑期人道實踐紀實

文:吳晶、譚婉虹(青少年發展及志願服務)

本會紅十字青少年團於暑期按不同學習階段安排活動：中學階段團員跨出國門拓展視野，小學階段團員走進院舍傳遞關懷。



團員帶領老友記一起運動

中學階段的團員足跡遍及大灣區、北京、蒙古與新加坡，4趟主題各異的跨界旅程，既是知識的修行，也是國際視野的深度重塑。在科技與經濟騰飛的大灣區，團員深入研習防災備災的智慧城市建設；在北京，眾人專注於應急救援技能的實操磨練。當腳步踏上生態脆弱的蒙古大地，氣候變遷的嚴峻不再只是課本命題，引發了深刻反思；而在多元融合的新加坡，大家圍繞人道視野展開對話，將守望相助的信念悄悄植入心中。這些交流團讓團員走出舒適圈，收穫了跨越地域的深厚友誼，更建立起關懷世界的宏觀格局。大家帶著豐沛感悟與技能歸來，立志將國際視野轉化為在地行動，注入青年的人道力量。

與此同時，小學階段（J2503/J2604）團員把握暑假，走進院舍開展愛心關懷服務，內容涵蓋手部按摩、認知桌遊與音樂律動。服務開始前，團員認真聆聽院舍社工的講解與提醒；過程中，他們細心地為長期卧床的長者輕揉雙手、鬆解僵硬的手指關節，並不時輕聲詢問感受，長者臉上綻放的笑容，就是最真摯的感恩答覆。團員更化身小老師，引導長者進行音樂律動與伸展活動，對行動不便者主動輔助、調整動作，場面溫馨。桌遊環節，團員陪伴長者配對圖卡、拼砌拼圖，或與鍾情象棋的長者對弈，動腦動手之間，歡聲笑語充滿院舍。一次次相處中，團員慢慢學會放慢步調、耐心聆聽、細心觀察需要，累積了寶貴的照顧經驗

從國際交流到社區院舍，青年團員以行動印證人道精神沒有距離。他們將繼續秉持紅十字人道關愛理念，積極投入志願服務，回饋社會，讓青年的溫暖力量持續流轉。



搭建救災帳篷內部



大家展示各地青少年活動



與新加坡紅十字會制服團隊合照

當清流湧入三韋村

情牽災區

文:吳靖祺(賑災事務)

那場雨太急太猛，像天被撕開一道口子。

廣西賓陽縣三韋村已停水整整兩天。洪水污染了水源，五百多口人的村子陷入缺水狀況。老人接雨水沉澱，孩子嘴唇乾裂等待淨水，誰也不知道這水要斷多久。

午後，一輛印著「澳門．廣西供水聯隊」的應急供水車碾過泥濘，轟鳴駛入村口。那是我們的救援隊，載着一體化應急供水設備，像希望的方舟，停在最需要它的地方。

隊員熟練展開設備，啟動機器，渾濁洪水被吸入管線，層層過濾後，清澈水流嘩嘩湧出，災民露出了笑容。這台車每小時可供2.8噸生活用水、0.8噸直飲水，滿足300多人飲用洗漱。村民提桶端盆排隊接水，那流淌的是澳門、廣西紅十字救援隊的責任與牽掛。

短短時間，設備已供應逾23噸生活用水，村莊活了過來。與此同時，本會向廣西、湖北災區各撥付50萬元人民幣，合共100萬元人民幣，用於搶險救援和物資採購。廣西多個村莊仍泡在洪水裏，水庫決堤，農田被淹，有人傷亡失聯；湖北東部遭龍捲風襲擊，房屋成片倒塌。屏幕上的畫面一次次牽動我們的心。

災難將人推到絕境邊緣，但總有東西能把人拉回來。一口水、一筆善款，或是遠方一句「加油，我們在」。澳門不大，守望相助真心摯誠。我們會密切關注災情，隨時響應，和災區民眾站在一起。風雨同舟，不是口號；清流湧入三韋村的那一刻，就是最好的證明。



應急供水車到達災區現場制水

防災理念植校園 社區韌性齊守護

博愛傳大地

文: 鄺海燕(賑災事務)

自2019年起，金沙中國有限公司與澳門紅十字會攜手推動社區防災教育，至今已邁入第8年。項目不僅傳遞物資，更將「防災重於救災」理念扎根校園與家庭。

本年度金沙中國贊助的1,500個應急包，已送抵化地瑪聖母女子學校、廣大中學（分校）、濠江中學附屬小學及聖善學校，配合校園工作坊，強化學童避險自救觀念。應急包採用防水材質，內含急救包、保溫毯、照明收音機、口罩及政府防災資訊；今年更因應安全需求，新增防煙面罩，提升火災與濃煙環境中的自保能力。物資於颱風季節前透過學校派發，讓家庭及早備妥。

工作坊面向小一至小三學童，圍繞颱風、水浸、火災三大常見風險，透過真實案例與互動遊戲，將抽象知識轉化為可執行的求生技能。全新防火教學單元搭配防煙面罩，引導學童認識火災隱患，學習正確使用防護裝備；現場亦設防水閘操作及火警逃生模擬體驗，讓避險融入日常。

項目獲社會工作局、教育及青年發展局支持，2024年起走進校園後，已拓展至本澳19所學校，累計服務近9,000戶家庭，成為常態化防災科普平台。澳門紅十字會由衷感謝金沙中國長期捐贈與協力，令社區備災不再只是口號，而是持續落地的社會行動。

未來，本會將持續深化防災工作，以多元創新形式提升市民應變能力，與社會各界同心協力，讓防災備災意識在每個角落生根發芽。


應急包於颱風季前已送抵學校派發

澳門紅十字會義工院舍嘉年華活動

社區關愛

文:甘顯剛(青少年發展及志願服務)

暑假期間，本會組織社區義工走進長者院舍，舉辦室內懷舊嘉年華，以輕鬆有趣的遊戲陪伴院舍長者歡度夏日。活動以懷舊遊戲為主題，義工事前悉心佈置場地，並設計多項切合長者能力的攤位遊戲，包括套圈、擲波、擲銀等。各項遊戲動作簡易、難度適中、節奏舒緩，兼顧趣味與安全，讓長者安心投入參與。



義工與長者一同完成遊戲

活動現場氣氛熱絡，義工主動協助每位長者，細心講解遊戲規則，並在旁陪伴傾談，鼓勵長者勇於嘗試。一眾長者積極參與各攤位遊戲，全程笑語不斷，完成後滿載滿足感。

除遊戲互動外，義工亦藉此機會關心長者日常生活近況，耐心傾聽他們的心聲，以真誠陪伴紓解孤獨感，令院舍洋溢融融暖意。



長者開心玩懷舊遊戲

詳情請瀏覽本會網頁www.redcross.org.mo　電話:2831 3003　傳真:2831 3024

「紅友賞您」

答中可獲精美獎品一份

上期答案:

「同心協力2026」紅十字應急綜合演練中共有___個省區市代表參加?

A. 31個　B. 32個　C. 33個　D. 34個

★得獎者將會有專人通知領取獎品

本會應急供水設備每小時可供應多少噸生活用水及直飲水?

A. 1.5及0.5　B. 1.8及0.6　C. 2及1　D. 2.8及0.8

QR Code

姓名:_____　外文姓名:_____　性別:_____

出生日期:_____　聯絡電話:_____　答案:_____

*私隱聲明:參加者所提供的個人資料，本會僅用作本次活動之用。

參加辦法:請於2026年12月1日前，掃瞄QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會，信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則:
1.每人只限參加一次。
2.獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3.澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

澳門電訊客戶可登入www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款

-憑 4,000 積分可作為 $30「澳門紅十字會」捐款款項