澳門紅十字會之友 簡訊

Friends of Macau Red Cross NEWSLETTER

第 64 期 2026.03



澳門紅十字會
2025年度義工嘉許日



▲急救隊幫助受傷運動員



▲本會民防工作隊參與水晶魚計劃



▲社區義工寒流獻愛心

齊獻愛心與善心　共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

澳門紅十字會2025年度義工嘉許日

文: 鄧兆欣(秘書處)

澳門紅十字會早前舉行「2025年度義工嘉許日」，以表彰紅會義工過去一年於社會服務、人道救援及民防工作等方面的突出貢獻。當晚，獲嘉許的義工共134人，包括金獎32人銀獎14人銅獎61人，長期服務獎17人，以及民防無私奉獻獎10人。席間，新舊義工聚首一堂，交流參與義務工作中的體會及經驗，近200名社區義工、急救義工和青少年團團員等出席了歡聚。

中央委員會主席黃如楷表揚和感謝全體義工的長期無私奉獻，指出過去一年，紅會義工積極參與各種社區志願服務項目，包括寒流期間派發送暖物資包、定期探訪院舍院友舉辦聯歡活動、長者魔力橋比賽、「剪出心思」剪髮服務、組織院友外遊、在公園和活動中心舉行「陽光樂齡」健康檢查等活動。本會也為義工開辦多個培訓課程及工作坊，以提升義務服務質素。

在2025年間，社區義工隊動員2,111人次，為長期病患、獨居長者、單親家庭等弱勢群體提供135次關懷及醫療保健服務，服務惠及4,343人次。急救義工隊為本澳各類型的活動提供了881次、合共5,785.5小時駐場急救服務，派出急救義工5,408人次，為3,983位服務使用者提供急救護理。特別在「第十五屆全國運動會」（澳門賽區）及「全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會」（澳門賽區）期間，共派出急救員327人次，為賽事提供駐場急救的安全保障。

澳門紅十字會急救義工隊更獲中國紅十字會總會頒發「全國紅十字模範單位」。民防工作隊年內參與了4次民防行動工作，在颱風期間協助將居住於低窪地區、行動不便的市民轉移至避險中心等。「安心城市AED計劃」已在全澳安裝了120台自動體外心臟除顫器，其中71台已完成升級至24小時遠端聯網監測，確保設備處於良好備用狀態。與旅遊局合辦AED工作坊及急救講座，相關業界參與人員超過400人。各項服務成績令人鼓舞，得到市民大眾的肯定，實在離不開全體義工的努力和付出。未來會繼續共同在各方面做好服務，讓有需要的市民得到關懷與支援，廣泛弘揚紅十字運動精神。

義工梁麗群和張詠芷分享感受時，感謝澳門紅十字會提供了一個服務平台，凝聚了一眾義工為社區服務，表示當初加入紅會，是希望善用空餘時間，幫助社會上有需要的人，過去參與服務當中，看到受惠者滿足的笑容，得到切實的幫助，是他們堅持多年做好服務的動力。她們呼籲鼓勵和推動更多人士參與義務工作，也是一個難得的學習和成長機會。



紅會領導與部分獲獎義工合照

獲獎名單：

優秀義工

金獎：劉鳳儀、阮美英、黃日歡、梁杏月、黃日好、阮秋英、關順英、伍翠姿、林惠珍、陳桂蘭、郭麗娟、陳子健、劉小美、林仿儀、胡燦慈、蕭幹權、袁桂珍、盧嫣玲、黃彩燕、陳　靜、劉　嬋、梁麗群、倫煥霞、何艷娟、馮瑞珠、鍾英俊、陳智研、鄭素雲、李偉兒、梁樂情、張佩怡、馮芷櫻

銀獎：李嘉儀、梁勤學、趙慧盈、李語冰、馮金有、陳靖潼、李錦滿、吳宏銘、陳美芬、孫俊傑、蘇嘉怡、魏錦濤、吳承祖、盧慧雯

銅獎：張詠芷、何文熙、邱正輝、王家強、黃子軒、吳佩霖、梁建家、江麗莎、盧美玲、周慧祺、梁　立、陳傲鋒、羅俊添、黃芝瑋、關　鑫、林沚萱、何巾雄、蕭佳怡、袁　緣、鄧靖琳、何靜怡、冼文熙、林美瑜、沈鳳儀、鄭鳳芬、林　鷺、陳曉桐、蘇嘉灝、梁浩輝、林壯強、馮琬恩、孫詠思、譚婉虹、吳智明、吳家進、梁曉敏、黃善妮、姚樂怡、黃柏傑、吳淑敏、曾梓軒、麥芷慧、謝達榮、陳泳恩、張美儀、張嘉桐、許淑英、馮樂謙、范心緣、韋頌恩、關彤芳、黃鎧琳、林潔盈、林慧琪、盧紫琦、梁樂瑤、王詩萌、關心瑩、吳藝帆、梁天祐、歐陽智健

長期服務獎

20年獎：梁麗群、張詠芷　**15年獎**：梁綺莉、曾佩儀

10年獎：盧予敬、林潔盈、黃艷花、梁順桂、梁萃婷、梁杏月、何巾雄

5年獎：郭家敏、許偉生、黃祖杰、施欽鋒、李偉兒、伍翠姿

民防無私奉獻獎

蕭幹權、譚懷逸、鄭素雲、李嘉儀、陳子健、蘇嘉灝、鄧靜茹、譚婉虹、馮瑞珠、盧嘉豪

百安杯·2025年珠海市高校紅十字應急救護大賽

救急扶傷

文:邱正輝、溫聶敏(學校及急救隊)

為促進澳門紅十字會與珠海市紅十字會的交流，推動應急救護與生命教育深度融合，本會於2025年11月15日組織5名學生急救義工前往珠海，參加由珠海市紅十字會主辦的「百安杯·2025珠海市高校紅十字應急救護大賽」。本次大賽以「關愛生命，救在身邊」為主題，吸引珠澳兩地共10所高校參與。



急救場景演練

比賽分為場景演練與主題演講兩部分。在場景演練環節，本會隊伍以「運動傷害現場」為題，5名隊員分工協作，依次完成環境評估、傷員檢傷、心肺復甦、止血包紮及傷員轉移等一系列救援操作。為迎接比賽，隊員們於賽前進行了為期兩週的密集強化訓練，通過理論學習與實操結合，持續提升急救技能。在主題演講中，參賽者梁樂情分享了自己參與紅十字會急救服務的經歷與體會，闡述急救在日常生活中的重要性，並回顧服務中的點滴感動。她提到：「急救從來不是『專業人士的專屬技能』，它如同生活中的一把『安全備用鑰匙』，平時或許用不上，但在關鍵時刻，能為生命打開通道。有人認為『救命』是醫護人員的事，但生命的守護往往就在普通人的一雙手、一分鐘之間。生命從不孤立，你的一次伸手，可能就是他人的『第二次生命』；今天所學的急救知識，也許明天就能守護至愛之人。」

經過激烈角逐，本會隊伍最終榮獲三等獎。正如梁樂情所言，急救並非專屬於專業人員。本會一直秉持「人人學急救」的理念，長期面向社會各界推廣急救知識，透過紮實的理論與實操訓練，致力實現「救人自救」的目標。



本會代表隊伍獲三等獎

紅十字魔力橋邀請賽

社區關愛

文:甘顯剛(青少年發展及志願服務)

近年來，桌遊「魔力橋」風靡各地。參與者需運用邏輯思維組合卡牌以贏得勝利，既能鍛煉腦力，也有助於促進玩家之間的交流，適合不同年齡段的人參與。



頒發獎項

本會去年起積極籌辦相關賽事，安排義工前往各院舍，教導長者熟悉規則與玩法，經過多次講解與練習，長者們都充分掌握了技巧。去年12月7日共邀請了4間院舍共16位長者參與比賽，本會義工亦一同參加。

比賽當天現場氣氛熱烈，長者們專注思考數字搭配，時而沉靜思索，時而為對手的精彩出牌鼓掌歡笑。參與者表示「這遊戲既能動腦筋，又能認識新朋友，比在家看電視有意義多了！」

本次活動通過輕鬆益智的互動，促進了長者社交聯繫，紛紛稱讚賽事安排貼心，既能鍛煉思維，也豐富了精神生活。本會將持續推出多元化的康樂活動，助力長者提升晚年生活品質，真正實現「老有所樂」。


參賽者認真比賽

探索人道法及國情之旅

文:周嘉輝(青少年發展及志願服務)

為提升團員對紅十字運動人道理念的認知、加深對國家文化與發展的瞭解，本會於12月21日至26日組織紅十字青年團一行19人前往蘇州進行研習考察。



團員分組討論良策

本會首次邀請蘇州大學紅十字國際學院為團員籌辦「人道法專題及國情考察班」。該學院為全球首個專注於紅十字事業與人道主義的專門學院。團員主要圍繞「探索人道法」專題開展學習，通過真實案例與互動教學，探討武裝衝突中對生命與人類尊嚴的保護、對非目標性武器的限制，以及忽視人道規則對社會所造成的影響。

此外，在學院及宜興市紅十字會的協調下，團員參觀了宜興市紅十字會「人道教育中心」，並參與了戰俘情景模擬課程。在現場細緻還原的場景中，由志願者扮演的士兵、紅十字國際委員會人員及戰地護理員共同營造出真實氛圍，使團員沉浸其中，深入理解戰俘對生命安全與人格尊嚴的期盼。行程中還參觀了「留園紅十字救護站」，該地在歷史上曾作為傷兵醫院，承擔收容與救護難民的功能。

團員順利完成全部研習與考察課程，並獲得蘇州大學紅十字國際學院頒發的證書。未來，團員將分組向團隊中新成員分享此行所學知識，進一步推廣紅十字人道關懷精神，讓更多人瞭解並傳遞這份溫暖與信念。



開班儀式合照

一個新的故事—少年團戲劇培訓

文:李瑩(青少年發展及志願服務)

為提升少年團員的服務技能而設的戲劇培訓，已於去年12月中旬完成第二階段課程，並在青、少年及兒童團共同聯歡的 "BUDDIES DAY" 活動中上演了故事的上集。

這是一個全新的故事，也是一個關於「舊物」的故事。主人公飛鴻叔經營著一家名為「吉祥舊物」的古玩舊物店鋪，每件舊物都承載著一段歷史，也與他有著不同的相遇故事。飛鴻叔意外病倒後，店中的古玩舊物們擔心店鋪無人繼承，直到與孫女小琳重逢.....故事尚未完結，下半部將於今年年中揭曉。

在為期3個月的戲劇培訓中，參與的團員從彼此陌生、角色選拔，逐漸培養出默契，最終順利完成演出。他們通過遊戲學習肢體表達與聲音運用，中期共同參與劇本創作，隨後進行角色分配與排練。由於故事源自集體創作，團員在排練中不斷思考如何演繹舊時鐘、舊玩具等角色的肢體語言，也在共同創作中逐步完善每個角色與舊物的內心世界。

這是一個全新的「舊物」故事，每個角色都在排練中不斷磨合，培養出彼此的默契。下半部的故事走向令人期待，也希望每件舊物都能迎來圓滿的結局。通過戲劇排練與演出，團員不僅提升了自信心，也學會了相互配合、理解角色創作時的情感，並以各自獨特的演繹方式，將故事生動呈現。



團員專注聽課

澳門援建甘肅震區博愛衛生室正式啟用

文: 鄺海燕(賑災事務)

2026年1月4日，由澳門愛心援建的「澳門鏡湖紅十字博愛衛生室」在甘肅省永靖縣劉家峽鎮羅川村正式揭牌。該衛生室將為周邊約3,000名村民提供便捷醫療服務，顯著改善積石山地震後當地的醫療條件，為村民健康築起溫暖防線。

2023年12月，甘肅積石山縣發生6.2級地震，災情牽動澳門社會。鏡湖醫院員工自發募集善款約26萬元人民幣，通過澳門紅十字會支持災後重建。專案最終選定在距離震中約53公里的羅川村，提升和強化震區基層醫療能力，讓關愛惠及更多受災村民。

揭牌儀式上，澳門鏡湖慈善會副主席兼秘書長吳培娟、本會理事長覃伯德、甘肅省紅十字會副會長馮連寶及臨夏回族自治州副州長何珺等共同為衛生室揭幕，鏡湖醫院員工代表親臨見證。羅川村村委代表向鏡湖醫院贈送錦旗，上書「鏡湖仁心映羅川，援建義舉護安康」，樸實話語凝聚了兩地守望相助的深厚情誼。

吳培娟致辭感謝各方協作，指出衛生室不僅保障村民健康，更傳承了鏡湖醫院155年來「血濃於水、守望相助」的家國情懷，成為澳甘兩地情誼的見證。覃伯德表示，衛生室按抗震標準建造，兼具日常診療與應急避險功能，實現「一室多用」，為村民安全增添保障。

新建衛生室設候診區、治療室、公共衛生室及藥房，環境整潔，佈局合理。項目總援建金額約35萬元人民幣，其中鏡湖醫院員工捐款約26萬元，澳門紅十字會配套支持約8萬元。未來，這裡將持續提供基礎診療、疾病預防與健康宣教服務，實現“小病不出村，預防在基層”的目標。

此次援建不僅改善了羅川村的醫療環境，更生動體現了澳門與內地同胞心手相連、共克時艱的深情厚誼。澳門紅十字會將繼續攜手各界，推動人道事業發展，將溫暖與希望傳遞到每一個需要的角落。



村民代表向鏡湖醫院贈送錦旗

從全球網路到地方實踐：重建家庭聯繫的人道接力

情牽災區

文:王毅耘(賑災事務)

在全球人道行動中，「重建家庭聯繫」是一項貫穿衝突、災難與離散悲劇的核心服務。紅十字國際委員會主導的「重建家庭聯繫網路」，彙聚全球192個國家紅會及相關機構，形成覆蓋全球的協作體系。該網路通過資源分享、標準化工具與跨國協調，在世界各地推動失散家庭團聚，既體現了紅十字運動的國際合力，也為各國紅會開展當地語系化服務奠定基礎。

在這一網路支援下，中國紅十字會持續推進服務的專業化與系統化建設。2025年11月底，中國紅十字會總會與紅十字國際委員會在福建泉州聯合舉辦「重建家庭聯繫能力建設培訓班」，彙聚全國系統骨幹及多地專家，聚焦標準化流程與應急回應能力，旨在構建全國高效服務網路。中國紅十字會在此領域成效顯著，已累計處理尋人請求逾12萬件，成功幫助4萬個家庭重聚。

作為中國紅十字會大家庭的重要組成部分，澳門紅十字會的尋人服務展現了地方紅會在特殊歷史與社會背景下的長期堅守。服務早於上世紀50年代開始運作，在東帝汶內亂、越南難民潮等事件中，通過國際網路協助大批難民尋親，發揮了關鍵的人道橋樑作用。回歸以來，本會持續受理尋人請求，近十年案例成功率過半，涵蓋家庭團聚、跨國領養後代尋親等多類動人案例，體現了其深厚的歷史積澱與社會融合角色。

從全球協調到國家體系建設，再到地方實踐，「重建家庭聯繫」工作形成了從國際到地方、從系統到個案的人道接力鏈。各環節緊密相連，在動盪變遷的世界中，共同為無數家庭點亮重聚的希望，生動詮釋了紅十字運動「保護生命與尊嚴」的永恆使命。



重建家庭聯繫能力建設培訓班



兒童團挑戰章訓練營

文:伍翠貞(青少年發展及志願服務)

去年12月，本會組織兒童團團員前往黑沙青年活動發展基地，開展以「保衛小宇宙」為主題的「兒童團挑戰章訓練營」，共21名團員積極參與。

活動伊始，團員們在專業導師帶領下進行了熱身遊戲，於輕鬆愉快的氛圍中相互熟悉、增進情誼。隨後，全體成員分為4組，正式投入挑戰任務。本次核心任務為「保護雞蛋行動」，各小組需依次完成安全基地搭建、通關贏取積分、兌換物資材料，並最終迎接自由落體的終極挑戰。

在任務過程中，團員們深刻體會到溝通與合作的重要性。他們需在多元想法中凝聚共識、尋找最佳方案，從中學習傾聽、尊重差異，並在集體協作中發揮個人價值。此次活動不僅鍛煉了團員解決問題的能力，更讓大家親身感受到集思廣益的智慧與團隊合作帶來的信心與力量。





持咭人可享有以下商戶所提供之優惠:

*優惠如有更改，恕不另行通知
*如有任何爭議,解釋權歸有關商戶

Be-1
正價貨品九折優惠，個別貨品及特別版貨品除外
（不可與其他優惠並用）

憲"澳門紅十字會之友"會友咭
可向本會索取宏達圖書中心優惠咭，
持咭購物可獲9折-95折優惠(特價品除外)

唯香園餅家
選購正價餅食可享九折優惠
*優惠不適用於購買香煙、酒類產品及婚喜餅食

思博 Xpert Dental (Macau) Centre
牙科普通治療85折(包括洗牙、補牙、根管治療、鑲牙、脫牙)
隱適美(Invisalign)、矯齒(Orthodontics)、
植齒(Implants)及一小時藍光漂牙(Zoom bleaching)9折

UNI-CARE CENTER
九折優惠，專科除外(只限咭主本人)

金龍電器 超級市場
九五折優惠(冷氣及特價品除外)、購買小電器九折
*以上優惠必需以現金付款

皇都酒店 HOTEL ROYAL MACAU
客房優惠:豪華房免費升級至行政客房免費贈送歡迎飲品(2位)
提早入住，延遲退房至下午2時
免費享用酒店室內暖水泳池及健身器材
全天享用商務中心
免費無線上網
餐飲優惠: 粵園上海菜館 九折
花道葡萄牙餐廳 九折
大堂酒廊 九折
餅店 九折

打卡咖啡屋 CAFÉ LEON
九折優惠(不可與其他優惠同時使用)

診金八折; 購物九折; 眼科檢查套餐七折

FOTO FOCUS
4R相:1.20元/張
100張以上1.10元/張
300張以上1元/張

澳門文化廣場 PLAZA CULTURAL MACAU, LDA.
九折起(特價品除外)

Step Forward Physiotherapy Centre
88折優惠(評估服務、單次治療費用、其他儀器治療)
9折優惠(醫學鞋墊制作、醫學鞋墊追蹤、醫療相關用品)

宏博醫療中心
西醫-診金連開物八折，心電圖檢查八折，物理治療連儀器治療八折，
牙科-超聲洗牙每次380元，普通治療（包括檢查費，補牙，鑲牙，根管治療，脫牙等）八折優惠，專科除外，
中醫-中醫調理，中醫針灸，中醫正骨治療八五折優惠。

世紀
凡惠顧太陽眼鏡或配眼鏡，
即可享六折優惠(特價品除外)

星光書店
圖書、文具九五折(電子產品、郵票、特價品除外)

申請方法請瀏覽本會網頁www.redcross.org.mo 電話:2831 3003 傳真:2831 3024



特別鳴謝:

感謝澳門電訊及澳門電訊用戶以積分捐款方式，捐助本會賑災基金9,630澳門幣。

澳門電訊客戶可登入www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款
-憑 4,000 積分可作為 $30「澳門紅十字會」捐款款項



「紅友賞您」
答中可獲精美獎品一份

QR Code

澳門紅十字會尋人服務開始於上世紀_____?
A. 40年代　B. 50年代　C. 60年代　D. 70年代
★得獎者將會有專人通知領取獎品

姓名：_____ 外文姓名：_____ 性別：_____

出生日期：_____ 聯絡電話：_____ 答案：_____

*私隱聲明:參加者所提供的個人資料，本會僅用作本次活動之用。

參加辦法：請於2026年6月1日前，掃瞄QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會，信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則：
1.每人只限參加一次。
2.獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3.澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

若想改以電子方式接收【澳門紅十字會簡訊】，歡迎電郵至fmrc@redcross.org.mo通知本會。