



澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

簡訊

第63期 2025.12

NEWSletter



▼主禮嘉賓主持切蛋糕儀式



澳門紅十字會
MACAU RED CROSS

澳門紅十字會成立105週年酒會

105.º Aniversário da Cruz Vermelha de Macau

2025.10.15



澳門紅十字會 成立105週年



▲準備派發救災家庭包

▲急救隊處理活動中傷者

▲社區關愛活動

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

澳門紅十字會於10月15日假澳門旅遊塔舉行成立105週年酒會，全國人大常委會副委員長、中國紅十字會會長何維，澳門特別行政區行政長官岑浩輝，全國政協副主席何厚鏞，中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室主任鄭新聰，中國紅十字會常務副會長王可，中華人民共和國外交部駐澳門特別行政區特派員公署特派員劉顯法，澳門特別行政區政府社會文化司司長柯嵐，澳門紅十字會中央委員會主席黃如楷，監察委員會主席崔世昌，理事長覃伯德，中央委員會副主席鄭秀明擔任主禮嘉賓主持儀式，約300名嘉賓出席。

全國人大常委會副委員長兼中國紅十字會會長何維、澳門特區行政長官岑浩輝及澳門紅十字會中央委員會主席黃如楷先後致辭，共同回顧會務成就，展望未來發展。



中國紅十字會會長何維致辭

何維致辭指出，澳門的繁榮穩定得益於「一國兩制」的制度優勢，澳門紅十字會回歸以來在人道事業領域取得卓越成績，成為該制度成功實踐的生動例證，期望該會繼續發揮橋樑作用，勇於創新，開拓新局。黃如楷表示，自1920年創會以來，澳門紅十字會秉持「人道、博愛、奉獻」精神，伴隨時代步伐前行，未來將進一步提升人道服務，深化與社會及國際夥伴合作，持續為澳門及周邊地區民生福祉貢獻力量。

優秀義工交流活動2025

日前，本會組織2024年度獲獎義工前往寧夏回族自治區進行交流。活動內容十分豐富，包括座談會、參觀當地紅十字設施，以及了解紅軍長征的歷史。

在座談會上，兩地義工分享各自的志願服務經驗，交流熱烈，彼此獲益良多；在參觀急救培訓基地及景區救護站時，大家對國內近年急救工作的推廣與發展有了更深入的認識；走訪沙坡頭旅遊景區期間，義工們亦了解了國家在防治沙漠化及沙塵暴方面所作出的努力；最後，參觀將台堡紅軍長征會師紀念碑及六盤山紅軍長征紀念館，使大家對長征歷史有了更深刻的理解。

人道服務 百年見證

澳門紅十字會成立於1920年，至今已走過105年不平凡歷程。最初作為葡萄牙紅十字會的分會，在戰亂與災害中肩負起人道救援使命，為當時動盪的社會點亮希望之光。

隨著1999年澳門回歸祖國，本會正式加入中國紅十字會總會，迎來重要轉折。在中國紅十字會總會指導與特區政府支持下，本會積極拓展人道服務，涵蓋非緊急醫療愛心護送、急救培訓、口岸檢疫及「安心城市AED計劃」等，並多次參與颱風「天鴿」、「山竹」等民防行動。澳門紅十字會亦心繫祖國，投入近2.8億元人民幣參與內地災後重建、鄉村振興及疾病防控項目，並與貴州等地合作推行結核病防治計劃。

在國際方面，本會積極響應國際紅十字運動，援助尼泊爾地震、葡語系國家抗疫，以及土耳其、敘利亞和緬甸地震賑災，展現澳門在人道領域的國際擔當。

成績屬於過去 使命呼喚未來

展望未來，本會將繼續履行作為政府在人道領域助手的職能，順應時代發展要求，進一步提升人道服務能力，推動各項工作的新發展。與此同時，亦將深化參與《粵港澳三地紅十字會參與大灣區建設行動方案》，服務橫琴粵澳深度合作區建設，推動區域人道事業持續發展。



紅十字制服團隊



文：甘顯剛(青少年發展及志願服務)

參與本次交流的義工均表示，活動意義深遠，不僅拓寬了眼界、獲取其他地區的志願服務經驗，更重要的是，對我國近年來的發展有了更加全面的了解與體會。



沙坡頭紅十字救護站前合照

安心城市AED短視頻比賽

文:溫聶敏(學校及急救隊)

為慶祝一年一度的世界急救日，本會於2025年9月13日舉辦「2025年世界急救日—安心城市AED」短視頻頒獎禮暨急救導師續期典禮。比賽報名情況踴躍，吸引眾多市民及義工團隊參與。經專業評審後，公開組及義工組共有八支隊伍憑藉優秀作品榮獲各項獎項，另有5支隊伍獲頒入圍獎。

本次活動透過參賽者的創意，以生動的短視頻形式宣傳自動體外心臟除顫器（AED）的重要性，進一步推動「人人學急救，急救為人人」的社會氛圍。

本會副理事長李家敏出席頒獎禮並為得獎者頒獎。她表示，活動以「安心城市AED」為主題，彰顯了對生命的尊重與守護。同場亦舉行急救導師續期典禮，由澳門紅十字會學校校長宋文珠頒發急救導師續期證書。

自動體外心臟除顫器（AED）是心臟驟停時的「黃金救命儀器」。作為國際旅遊城市，澳門自2019年起推行「安心城市AED計劃」，已於澳門國際機場、外港客運碼頭、各出入境口岸、政

府服務中心、銀行24小時自助服務中心及輕軌各站點安裝AED。自2024年起，本會亦逐步推行AED設備升級，加入智慧化管理系統，為市民與旅客築起更堅實的生命防線。



急救導師續期



大合照

公開組獎項：

	獲獎作品
最佳創意獎	5星級急救隊 – AED學ED
最佳製作獎	治安警少年團隊 – 從遊戲「躺平」到生命續航
優異獎	純牛馬打工人隊 – AED知識，救人你要識
	CHON HOK WAI與UN HIO CHENG – 學會AED為生合續航

義工組獎項：

	獲獎作品
製作卓越獎	Dr.Pedro的冷知識 – 起死回生AED
創意獎	鹹魚翻生小隊 – 美女鹹魚一線間AED電擊救得翻
優秀獎	澳門風清跆拳道會 – AED機隨處有，心跳驟停容易救
	馮琬恩與王詩萌 – AED時空救援

入圍獎：

獲獎作品
陳姻余、鄺海燕、楊子樂 – 心的迴響
來都來了隊 – 死神來不了
電你沒商量隊 – AED急救指南：生命的“重啟鍵”你了解嗎？
勞校中學 – 黃金四分鐘AED拯救計劃
心跳守護聯盟 – 《生命的接力，安心之城的溫度》



紅十字兒童團藝術及文化章培訓

文:廖惠欣(青少年發展及志願服務)

紅十字兒童團於9至11月開展「藝術及文化章」培訓課程，內容包括國畫體驗、茶道體驗、中式餐桌禮儀及「漫遊澳門世遺」等活動。

在這個秋季，兒童團展開了一趟文藝探索之旅。團員首先在青年團團員的帶領下初探國畫的神韻，在筆墨揮灑間感受傳統藝術之美；繼而在茶韻飄香中學習靜心敬儀；再透過中式餐桌禮儀，體會待人接物的傳統美德。



茶道體驗

當中最令團員難忘的，是「漫遊澳門世遺」活動。大家從媽閣廟的歷史煙雲出發，途經具摩爾式建築風格的港務局大樓，漫步於古榕掩映的

亞婆井前地，再走進中西合璧、別具特色的鄭家大屋，最後抵達莊嚴典雅的聖老楞佐教堂。這趟旅程讓團員親身感受澳門作為中西文化交匯點的獨特魅力。

本會期望透過是次課程與活動，讓團員在輕鬆愉快的氛圍中體驗藝術樂趣，接觸多元文化，並在行走中學習欣賞世界；從而加深對歷史文化與藝術的認識，並培養尊重與包容的優良品格。



J2302少年團結業禮

文:譚婉虹(青少年發展及志願服務)

時光荏苒，J2302 團員在過去兩年間先後完成「起動星章」、「互助星章」、「少年領袖星章」及「進階少年領袖星章」四個培訓章的學習階段，於知識、技能與品格方面均獲得明顯成長。



四位榮譽金星章得主

由最初的步操訓練開始，團員在整齊劃一的隊列中學會紀律與合作精神；在急救學習方面，從認識血壓及血壓計開始，繼而參與心肺復甦法及自動體外除顫器（CPR AED）講座，為日後協助有需要人士奠定基礎。透過長者服務及學習使用行動輔助器，團員親身感受長者在生活上的不便，從而培養同理心與關懷意識；同時亦參加餐桌禮儀課程，在待人接物與溝通技巧上不斷提升個人素養。於領袖培訓課程中，團員透過帶領小組活動及小遊戲等實踐機會，訓練領導、組織及分工協調能力。

課堂以外，外出參觀活動亦相當豐富，包括走訪澳門紅十字會非緊急醫療服務中心、澳門金像農場、澳門氣象局及犬舍等，擴闊了團員對社會不同範疇的認識；其後前往香港故宮文化博物館，近距離感受中華文化底蘊，並參與香港紅十字會「戰區24」體驗活動，更深刻理解人道法的重要性。少年團除重視知識與技能外，亦透過戲劇培訓及志願服務，讓團員在實踐中增強自信，提升溝通與解難能力。

在本屆結業典禮上，大會播放團員兩年來的培訓剪影，家長與團員看得投入，笑聲不絕；其後兩名團員及家長真摯分享成長點滴，場面感人。儀式最終在輕鬆溫馨的氣氛中圓滿結束。



結業少年團與領導合照

文：趙凱瑩(賑災事務)

澳門紅十字會在廣東省韶關市新豐縣朱峒村援建了一所總面積107平方米的村級衛生站，總造價約30萬元人民幣，其中本會資助23萬元，現已正式投入使用。



醫生為村民處理傷口

新衛生站以灰藍色瓦頂、白色牆身為主調，門楣上紅十字標誌醒目鮮明。落地玻璃門通向光潔明亮的大廳，內部按照「四室一廳」標準配置，功能完善。站前空地亦規劃為中草藥科普園，種植多種常見藥材。衛生站於6月順利竣工，不僅改善周邊600多名村民的基本醫療條件，更承載著本會對國內偏遠地區健康需求的長期關懷，是紅十字「守護生命健康」理念的具體實踐。

原有衛生站僅約60平方米，空間狹窄、設備老化、佈局不合規，難以滿足村民的基本就醫需求。經實地考察後，本會將項目納入年度「鄉村

振興」計劃，從選址、規劃到設計與施工全程嚴格把關，並充分聽取村民意見，致力建設一個貼近民眾、實用高效的基層醫療點。衛生站原擬建於國道旁約400米處，後經村委會與居民商議，考慮日常使用便利與地勢安全，最終調整為現址。基於當地居民對中草藥的熟悉與偏好，站前特設藥植區，栽種五指毛桃、金銀花、艾草、益母草、菊花等，並設置標識牌，介紹名稱、性味與功效，如艾草具溫經散寒、祛濕止癢等作用，使村民能輕鬆獲得中草藥常識。

如今，衛生站已成為村民問診、取藥與健康諮詢的重要場所，門前小花園亦成為休憩與學習的空間。衛生站與藥植園相互映襯，宛如連結健康與生活的橋樑，以實實在在的行動守護著村民的幸福，也讓紅十字精神在這片土地上生根開花。



韶關市新豐縣朱峒村澳門紅十字衛生站

紅會啟動「樺加沙」備災關懷行動



文：鄺海燕(賑災事務)

今年9月下旬，超強颱風「樺加沙」正面襲澳，澳門紅十字會迅速啟動備災行動，特別關注弱勢家庭及低窪地區居民，將防災準備落實為切實行動。在颱風來臨前，本會聯同澳門街坊會聯合總會及澳門婦女聯合總會展開物資派發，共向有需要的家庭送上314份飽含關懷的應急物資，與社區攜手迎接風雨挑戰。

為提升社區防災韌性，澳門紅十字會早已預備一批應急物資。面對「樺加沙」來勢洶洶，本會迅速盤點倉庫並於風暴前完成配送200個「應急包」及114個「家庭箱」。同時，特別感謝街總海傍區老人中心及渡船街婦聯家庭服務中心借出場地作為物資發放點，並協助動員走訪義字街、渡船街、盧九街一帶商戶，親自送上物資，提醒街坊提前做好防風與防水準備。

「樺加沙」以超強颱風之勢侵襲，風暴潮與天文潮疊加，令澳門多個低窪地區出現嚴重水浸。本次派發的「家庭箱」內備有洗漱用品、餐具、

拖鞋、雨衣等日常必需品，期望為受影響家庭提供災後生活支援；而「應急包」則採用防水設計，並配備手搖電筒、急救用品、保溫氈、哨子、防爆膠紙及防災指南等，協助居民在災害中提升自我保護能力。每一份物資都承載著社區守望互助的溫度。

澳門紅十字會始終秉持「防災重於救災」理念，並致力將防災意識植入社區每個角落。



向長者親手送上社區的溫暖

文:曾建彬(青少年發展及志願服務)

澳門紅十字青年團每年暑假均會進行新團員招募，本年度近60名青少年加入青年團這個大家庭。於正式培訓開始前，大會先為新團員進行團隊簡介，內容包括青年團的規模架構、制服樣式以及團隊守則等，讓大家對青年團有初步而清晰的認識。

隨後，指導員分組帶領新團員進行簡單的步操訓練，從基本口令及動作入手，讓他們親身體驗何謂步操，以及如何透過專注與努力，使整個團隊動作整齊一致。在認識紅十字基本原則的環節中，學員被分成「人道、公正、中立、獨立、統一、普遍」等小組，由各小隊長帶領組員互相認識，並簡單介紹總辦事處內各項設施及其用途，加深新團員對會務運作的了解。

各位領袖、小隊長及監督皆期望新團員能愉快地融入澳門紅十字會這個大家庭，日後在成長路上實踐紅十字及紅新月的精神，並為社會作出貢獻。



新人集合列隊

社會各界同心援助香港大埔火災

香港大埔宏福苑於11月26日發生嚴重五級火災，造成嚴重傷亡。澳門紅十字會旋即啟動應急機制，即日向香港紅十字會捐贈50萬港元。澳門與香港一水之隔，血脈相連。澳門市民十分關注災情、關心受災居民，社會各界積極伸出援手，紛紛踴躍捐款。

近日鏡湖醫院員工捐出378,570澳門元，澳門潮屬社團總會捐出港幣20萬元善款。黃漢興陳志珍慈善基金、東井圓佛會、澳門呂道會信善壇、誠樸勤集等先後捐出合共超過27萬澳門元善款。截至12月11日，本會接收了超過800筆以不同渠道捐助的善款，合共2,034,929.04澳門元，當中超過700筆，合共1,133,058澳門元不記名的善款，有關款項將用於香港紅十字會為受火災影響的大埔居民、救援團隊及有需要的市民提供心理支援服務。

本會領導接收社會各界捐款：



圖片來源:香港紅十字會

香港紅十字會心理支援熱線

文:譚碧娜(秘書處)

澳門紅十字會感謝社會各界的關心及支持，並將繼續關注災後情況發展，按實際需要提供進一步的援助。



*因篇幅關係，本期「紅友賞您」暫停一次。

持咭人可享有以下商戶所提供之優惠:



e-1
正價貨品九折優惠，個別貨品及特別版貨品除外
(不可與其他優惠並用)

金龍電器
九折優惠(冷氣及特價品除外)，購買小電器九折
*以上優惠必需以現金付款

澳門文化廣場
九折起(特價品除外)

星光書店
圖書、文具九五折(電子產品、郵票、特價品除外)

安居客中心
Livingie New Tel

憑「澳門紅十字會之友」會友咭，
可向本會索取宏達圖書中心優惠咭，
持咭購物可獲9折-95折優惠(特價品除外)

皇都酒店
HOTEL ROYAL
MACAU
客房優惠:豪華房免費升級至行政客房免費贈送歡迎飲品(2位)
提早入住，延遲退房至下午2時
免費享用酒店室內暖水泳池及健身器材
全天下用商務中心
免費無線上網

餐飲優惠:特園上海菜館
花道葡萄酒餐館
大堂酒廊
餅店
九折
九折
九折



選購正價餅食可享九折優惠
*優惠不適用於購買香煙、酒類產品及禮盒餅食



九折優惠(不可與其他優惠同時使用)

陽明物理治療中心
Step Forward Physiotherapy Centre
88折優惠(評估服務、單次治療費用、其他儀器治療)
9折優惠(醫學鞋墊製作、醫學鞋墊追蹤、醫療相關用品)



牙科普通治療85折(包括洗牙、補牙、根管治療、鑲牙、拔牙)
隱適美(Invisalign)、矯齒(Orthodontics)、
植齒(Implants)及小一小時光潔牙(Zoom bleaching)9折



診金八折; 購物九折; 眼科檢查套餐七折

宏博醫療中心

西醫-診金連藥物八折、心電圖檢查八折、物理治療儀器治療八折、
牙科-結算洗牙每次380元、普通治療(包括檢查費、補牙、鑲牙、
根管治療、拔牙等)八折優惠，專科除外。
中醫-中醫調理、中醫針灸、中醫正骨治療八五折優惠。



九折優惠，專科除外(只限咭主本人)



4R相:1.20元/張
100張以上1.10元/張
300張以上1元/張



凡惠顧太陽眼鏡或配眼鏡，
即可享六折優惠(特價品除外)