



澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

簡訊

第 62 期 2025.09

NEWSLETTER



澳門紅十字兒童及青少年團

聯合宣誓及嘉許典禮



▲ 黃如楷主席致辭



▲ 兒童團致謝辭



▲ 頒發「紅十字少年榮譽銀星章」

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

澳門紅十字兒童及青少年團 聯合宣誓及嘉許典禮

文：譚碧娜(秘書處)

澳門紅十字會於7月13日在澳門科技大學體育館，舉辦了「澳門紅十字兒童及青少年團聯合宣誓及嘉許典禮2025」。現場氣氛熱烈，充滿青春朝氣。澳門紅十字會中央委員會主席黃如楷致辭時強調，本會一直將兒童和青少年的成長教育放在首位。除了成立時間較長的青年團，近年更特別成立了專為8至9歲學員設立的兒童團，以及10至12歲的少年團，讓不同年齡層的孩子都有機會參與團隊，從小培養助人為樂、關愛他人的精神。



團長檢閱團隊

本會致力提供多元化的恆常培訓，包括國際紅十字運動理論、急救知識及社區服務技巧等，讓學員們在參與志願服務中學以致用。此外，還經常安排團員到各地交流學習，開拓國際視野，同時加強生命教育，讓孩子們學會珍惜和尊重生命的可貴意義。隨著新團員的宣誓加入，黃主席期望所有團員都能以活力和熱情壯大團隊，積極參與，將愛心與關懷回饋社會。



為新晉升的領袖更換肩章

當天，紅十字兒童團、少年團及青年團的新成員紛紛宣誓入團，並分別由副主席曹國希領誓、理事長覃伯德檢閱團隊。同場還舉行了團員晉升儀式，以及頒發了多項獎項，表彰長期熱心服務的團員，包括15年及5年的「長期志願服務獎」、年度「志願服務獎」的鉑金、金、銀、銅獎，還有紅十字少年團榮譽銀星章、青年團毅力章等榮譽。典禮上，同時聘任了三位義務步操顧問以及義務步操教官，為團隊注入新動力。整個活動洋溢著團結、榮譽與希望的氛圍，希望往後繼續讓愛和關懷在每一位團員心中延續發光。



少年團團員表演防詐騙話劇



全體團員列隊



文:吳家進(青少年發展及志願服務)

青年團一行26人於7月下旬前往四川成都，展開為期五天的交流考察之旅。行程包括：參觀大熊貓繁育研究基地、都江堰、汶川大地震紀念館、醫學模擬中心及當地紅十字會活動基地等地。四川省及成都市紅十字會悉心安排下，團員參觀了錦江區紅十字「博愛街區」及社區中心，體驗了



體驗學習CPR (心肺復甦法)

免費長者體檢、青年活動室、圖書館等多元服務，並親身參與急救培訓及防災教育，收穫良多。雙方紅十字會於座談會中交流青少年工作經驗，增進彼此了解。

團員亦參觀了成都中西醫院的醫學模擬中心，學習腹腔鏡歷史與操作，並在主任醫生指導下，實際操作超聲波掃描儀，體驗醫學知識的樂趣，進一步堅定未來投身醫務工作的志向。參觀汶川大地震紀念館時，團員深受震撼，親見遺跡、家書及遺物，深刻體會災難的殘酷與珍惜當下的重要。

成都是一座兼容古今的城市，既有現代化節奏，也保留著傳統文化底蘊。團員們感慨這五天收穫的不僅是美好風景，更是彼此間累積的深厚友誼，滿載而歸，難捨這段珍貴經歷。



學習使用超聲波掃描器

少年團團員積極參與志願服務

文:楊文熙(青少年發展及志願服務)

紅十字少年團團員善用暑假餘暇，在7、8月份期間前往母親會護理安老院，展開一系列志願服務，向院友們送上關懷與溫暖。活動開始前，母親會資深社工特別為團員們進行培訓，內容涵蓋長者溝通技巧、服務注意事項、照顧臥床長者態度，以及行動輔助器材的正確使用方法等。團員們全神貫注，認真學習相關知識與技巧。



協助院友肌肉放鬆

這次服務包括三大部分：「舒緩按摩」、「認知桌遊訓練」及「音樂律動」。團員們分組為臥床長者進行手部及肩部按摩，有助舒緩肌肉僵硬，並在實踐中學習如何關懷長者身體狀況；同時，透過桌遊活動，促進院友與團員間的互動與溝通，

激發思維，增添樂趣；在音樂律動環節，團員們隨著音樂節奏帶領院友活動四肢，並結合按摩動作，進一步強化院友的活動能力。

團員們表示，透過這次親身服務，不僅加深了對長者需要的理解，學習了寶貴的溝通與照顧技巧，更培養了同理心與社會責任感，實現了服務他人與自我成長的雙重收穫。他們將繼續秉持紅十字人道關愛的精神，積極參與各項志願服務，回饋社會，服務社群。



為臥床長者舒緩按摩

「小小科學家章」培訓

文:伍翠貞(青少年發展及志願服務)

兒童團在暑假期間舉辦了「小小科學家章」培訓，內容包括：「剩食變果醬·廚餘變酵素」、「風的力量」、「聲控燈製作」、「簡易污水過濾器製作」、「發電機製作」及「環保肥皂」等。



比賽中參加者聚精會神

本階段的培訓著重讓團員在活動中學習，勇於嘗試新事物，提升動手能力。團員們在課堂上都有意想不到的發現，例如：了解到廚餘可以製作出多用途的環保酵素；安裝簡單的電路板，就

能製作出神奇的聲控燈；利用簡單的紗布和石頭，便能組裝出污水過濾系統等。

我們期望透過這些小小的科學實踐，讓團員學會觀察、思考和操作，進一步探索 and 了解背後的科學原理，激發對科學的興趣與好奇心，培養科學思維和解難能力。這次培訓已達到預期成效。暑假過後，團員們將進入新的培訓主題，繼續豐富團隊的學習生活。



污水過濾測試

血脈相連的暖流

今年炎夏，陝西、河南遭遇罕見旱災，田地乾裂，水窖乾涸，超過百萬群眾面臨飲水危機。危急時刻，「紅十字」力量如曙光穿透旱情，帶來生機。

澳門紅十字會緊急撥付10萬元人民幣救災款，20套水箱為南陽山民送水，500戶家庭憑帶蓮花區徽的採購卡換得米油，32支志願者隊伍開展「敲門行動」，保障2萬餘名孤寡殘障人士用水，商洛縣盲人張婆婆每日能聽見「大娘，水來啦」的親切呼喚。

河南南陽、陝西渭南拉響「紅色旱情預警」後，中國紅十字會總會72小時內從武漢、成都倉庫調運300噸飲用水、5,000份糧油包、8,000個救濟家庭包，馳援15個重災縣。協調組頂著40℃高溫入駐，通宵標注「無水孤島」；平頂山連夜安裝200台淨水設備，清澈水流讓孩子們綻放笑容。

中國紅十字基金會發起「黃河抗旱」募捐，騰訊公益、支付寶平台籌得1,200萬元，涵蓋外賣小哥與企業家的愛心。資金化作鑽井機轟鳴，陝西澄城150米深井出水，七旬老人跪地捧水；15%善款購置耐旱種子，待8月播撒希望。

科技賦能救援：陝西紅會無人機定位87個

情牽災區

文:吳靖祺(賑災事務)

缺水村，臨時管網延伸；甘陝寧豫共用勘探資料，「西北抗旱作戰圖」即時更新；總會調撥的「巨無霸」淨水車即將進駐安置點。

澳門與內地紅會攜手，「濠江之水潤中原」。正如河南新野老大爺所言，澳門親人送的水，甜如兒時井水。這份跨越距離的愛，讓心與心緊緊相依。



緊急採購17台潛水泵

河南旱災農作物萎蔫

文: 吳靖祺(賑災事務)

自2019年起，澳門紅十字會與金沙中國緊密合作的「社區防災推廣與應急包」項目已走過7個年頭，持續強化本地社區防災備災能力，累計惠及7,400戶家庭。



布偶劇—《我是小杜南》

7年間，本會因地制宜、因時制宜，針對不同挑戰不斷優化推廣方案。疫情期間，適時融入防疫元素，受眾範圍也不斷擴大，從低窪地區易受損戶、弱勢家庭，到幼兒及低年級小學生等。

2024年，項目首次向澳門9所低窪地區學校派發應急包；2025年，惠及對象擴展至小學一到三年級學生及其家庭。今年發放1,500個應急包，按社區需求調整包內物品、更新宣傳手冊。應急包由本會依經驗設計，金沙中國贊助，內含多

功能太陽能及手搖發電照明收音機、玻璃防爆膠紙等防災及防護物品。

本次1,500個應急包派發給教青局提供名單中的6所學校小學生。同時，在這6所學校開展6場防災推廣講座，253位小學生參與。講座形式活潑新穎，通過布偶劇《我是小杜南》、防災標識物展示、模擬安裝防水閘遊戲等，融入防災知識。

本會在活動中不斷總結經驗，鑒於本次物件為一到三年級學生，未來講座內容將適當深化。每場講座後，本會與學校負責人探討合作空間，計劃向教青局申請將防災減災課程納入學校教學體系，進一步普及校園防災知識，擴大年齡覆蓋範圍。



防災推廣知識講座

義工急救培訓一個案學習



文:溫聶敏(學校及急救隊)

為提升義工於急救服務期間的操作技巧與臨場應變能力，本會急救隊於7月底舉辦為期兩天的「個案學習」培訓。課程以真實服務經驗為本，透過案例分析、現場模擬與器材操作，讓學員在貼近實務的情境中練習判斷、處置與溝通。

本次精選多宗過往真實個案作為模擬情境，包括：田徑賽後虛脫跌倒致下肢出血、雙手著地後手腕腫脹、失足頭部著地導致清醒水平下降，以及燒燙傷處理等。並加入小組討論，深入拆解疑似中風、熱衰竭及懷疑癲癇發作倒地等個案。學員表示，透過回顧與演練，不僅強化處置流程、溝通技巧及器材運用，更切身體會臨場壓力與挑戰；要把書本知識轉化為「順手可用」，仍需持續練習與自我精進。

本會將持續結合服務實務需求，推出多元培訓與工作坊，培育專業、沉著、自信的急救義工，於突發情況中提供穩健而專業的應對。



以真實個案教授急救技術

紅十字園遊會—夏日長者樂融融



文:甘顯剛(青少年發展及志願服務)

8月期間，本會社區義工隊於多間長者院舍舉辦「紅十字園遊會」，讓院舍長者透過簡單有趣的攤位遊戲，舒展筋骨，重拾童趣。

義工們齊聚一起籌備活動，從遊戲的趣味性與挑戰性等多方面細心考慮，並因應長者的身體狀況，特別挑選合適且經過柔化處理的活動用具。最終選定的遊戲包括「幸運擲銀仔」、「康樂保齡球」及「我是神射手」等，既安全又能激發參加者的興趣。

活動當天，長者們在義工的協助及細心講解下，有序參與各項遊戲。每當有長者成功過關，現場總是掌聲與歡笑聲不絕。義工們也會分享遊戲的小秘訣，讓長者們玩得更投入。

其中一次活動中，銀髮的陳婆婆在義工溫柔鼓勵下，緊握保齡球道具，一舉擊倒所有球瓶，贏得「全中」佳績，臉上綻放燦爛笑容。院友們紛紛為她歡呼喝采，院舍頓時化身溫馨的遊樂場，這溫暖場景令人難忘。

本會未來將持續舉辦多元化康樂活動，冀望讓更多長者在參與過程中感受快樂，重拾童心，並體驗人道關懷的精神。



老友記空心入籃



擲中有獎

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話: 2831 3003

傳真: 2831 3024

「紅友賞您」

答中可獲精美獎品一份

上期答案:

以下哪項不是國際紅十字運動的「七項基本原則」?

A. 人道

B. 中立

C. 志願服務

D. 博愛

★得獎者將會有專人通知領取獎品

澳門紅十字會與金沙中國合作的「社區防災推廣與應急包」已進行了多少年?

A. 7年

B. 8年

C. 9年

D. 10年



QR Code

姓名: _____ 外文姓名: _____ 性別: _____

出生日期: _____ 聯絡電話: _____ 答案: _____

*私隱聲明: 參加者所提供的個人資料, 本會僅用作本次活動之用。

參加辦法: 請於2025年12月1日前, 掃描QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會, 信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則:

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限, 如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款
-憑 4,000 積分可作為 \$30「澳門紅十字會」捐款款項