



澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

簡訊

第61期 2025.06

NEWSLETTER

▼ 紅會領導主禮開幕式



世界紅十字與紅新月日

矢志人道，攜手同行



▲ 我們在青年團等你



▲ 急救導師向市民示範包紮



▲ 展示救災帳篷的情況

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

世界紅十字與紅新月日

-矢志人道，攜手同行

文：譚碧娜(秘書處)

為慶祝世界紅十字與紅新月日，澳門紅十字會早前於中土辦事處舉辦了慶祝活動，現場設置了不同的宣傳區和遊戲區，向市民普及紅十字知識和介紹本會的工作，同場並舉行了澳門紅十字少年團嘉許典禮。

國際紅十字運動的創始人亨利·杜南發現戰地對人道的需求，推動成立國際紅十字委員會，並促成《日內瓦公約》簽署。為了紀念亨利·杜南對人道工作的貢獻，將其生日5月8日訂為世界紅十字日與紅新月日。

紅十字會與紅新月會國際聯合會每年都會結合時下的社會議題，或全球人道形勢，設定不同的主題，本年度的主題為「矢志人道，攜手同行」(On The Side of Humanity)，希望全球各界攜手同進，共同為人道事業貢獻力量。

在「慶祝世界紅十字日暨澳門紅十字少年團嘉許典禮」活動，中央委員會主席黃如楷在致開幕辭時，感謝紅十字會的志願工作者，並指其為國際紅十字運動中重要的基石。同時，還勉勵新一屆少年團繼續努力，與資深團員間互相學習，發揮所學，在社區傳揚愛心。

澳門紅十字會的工作始於1920年，以國際紅十字運動的七大基本原則（人道、公正、中立、獨立、志願服務、統一以及普遍）開展工作，服務涉及不同範疇，包括備災救災、醫療輔助、急救推廣、社區關懷及青少年制服團隊等多項工作，為本地及國內外提供人道支援。



紅會嘉許優秀表現的團員



眾多市民參加活動



兒童團「友愛互助」桌遊比賽

文：吳晶(青少年發展及志願服務)

五月上旬，紅十字兒童團開展桌上遊戲教學活動，邀請澳門桌上遊戲教育發展協會導師，向團員介紹桌遊基礎知識、禮儀規範，並重點講解「卡卡頌」玩法。5月10日，一場以「友愛互助」為主題的桌遊比賽精彩展開。



比賽中參加者聚精會神

賽場上，團員們專注投入，在策略較量中盡展智慧。他們或皺眉思索布局，或因巧妙破局而興奮鼓掌，每一次擺放卡牌、每一步決策都充滿

思考。比賽過程中，互助氛圍濃厚：有人操作失誤時，隊友會溫言安慰；遇到難題，大家主動分享技巧、交流經驗。

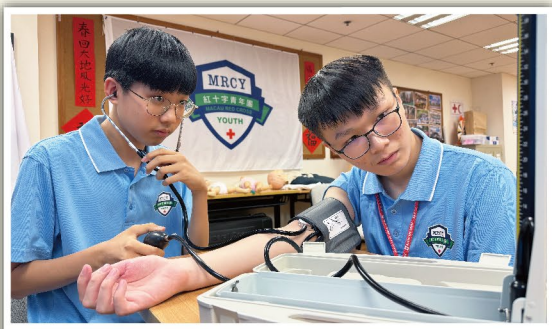
勝負乃比賽常態，團員們在收穫勝利喜悅的同時，也學會坦然面對失敗。面對挫折，他們不再輕易氣餒，而是冷靜分析原因、調整策略，逐漸掌握情緒管理能力。這場桌遊比賽不僅鍛煉了團員的邏輯思維、語言表達和創新能力，更在歡樂互動中深化了友誼，讓他們真切體會到團結互助的力量，為成長之路增添溫暖與收穫。



決賽者與導師大合照

文:周嘉輝(青少年發展及志願服務)

「急救護理」作為紅十字青年團六大核心目標之首，團隊高度重視相關培訓。近期，針對新團員開設「基礎護理」課程，圍繞疾病預防、康復協助等目標，系統講解護理知識與操作技巧。導師現場示範床邊扶抱、血壓測量及行動輔具使用，並安排團員分組模擬患者與護理人員，通過角色扮演掌握實操要領。考核合格的團員將參與「陽光樂齡」健康檢查志願服務，將所學回饋社會。



認識量血壓技巧

在急救能力培養方面，團員須完成「急救知識課程」並取得證書，達到年齡要求後進修「成

人急救員課程」。團隊定期組織包紮、傷肢固定等技能復習，鞏固急救知識。為配合本會「安心城市AED計劃」推廣，特舉辦「尋找AED機定向活動」，引導團員依地圖尋找自動體外心臟除顫器，既深化對計劃的理解，也向公眾普及急救技能與AED使用的重要性。



學習扶抱及使用輪椅

探索、體驗及分享 少年團初踏人道實況抉擇劇場

文:李瑩(青少年發展及志願服務)

4月6日清晨，團員們早早做好準備，提前抵達港珠澳大橋（澳門口岸），為即將展開的香港體驗學習活動蓄勢待發。

踏入體驗劇場，大家體會到面臨在戰場上的兩難困境。在「小小年紀的我們真的能做出正確選擇嗎」的疑惑中，22人組成的團隊懷著忐忑的心情走進劇場大門。這次沒有導師的引導，所有抉擇都需要團隊成員獨立完成，未知的挑戰讓大家心懷疑慮地開始了這場特殊體驗。



進入劇場前 團員氣氛凝重

活動結束後，團員們如釋重負，紛紛興奮地分享著劇場中的獨特經歷。無論是教室外陌生人呼喊開門的緊張時刻，還是面對處決童兵時是否開槍的艱難抉擇，5個不同的情境考驗著團隊的決策能力。從最初三個場景的少數服從多數，到

最後兩個場景實現全員一致通過，團員們在討論與決策的過程中，逐漸學會了相互磨合與妥協。在這些兩難處境中，每個人都曾陷入困惑，但最終通過溝通達成共識，這無疑是一次難得的團隊建設與自我成長經歷。

用餐時，有團員分享道，雖然自己最初的想法與大家不同，但最終選擇了妥協。他表示，這份妥協源於對其他團員的尊重；而在活動結束後才敢於坦誠分享，則是基於對團隊成員的信任。這場香港體驗學習活動不僅讓大家收穫了豐富的體驗，更重要的是，在分享與交流中深化了彼此的理解與信任。



完成抉擇劇場如釋重負 團員展現笑臉

民防演習-水晶魚2025

文:溫聶敏(學校及急救隊)

為強化社區防災意識，提升澳門颱風應急處置能力，民防行動中心於4月26日舉行「水晶魚2025」年度民防颱風演習。澳門紅十字會作為民防架構成員，派出22名工作隊成員，並調配1輛救護車、2輛救護巴士及1輛多用途客貨車參與。

演習模擬澳門遭超強颱風「水晶魚2025」正面襲擊，氣象局發出十號風球及黑色風暴潮警告，低窪地區將嚴重水浸，需啟動疏散撤離應變計劃。紅十字會接令後，迅速轉運多名行

動不便人士至避險中心，演習結束後護送其返家。

行動期間，本會與澳門海關、司法警察局、治安警察局等部門緊密協作，累積實戰經驗，提升隊員應急能力。同時，本會派員駐守民防中心，通過民防系統實時聯繫，確保高效配合政府工作。

此次演習有效促進民防架構成員間的溝通協作，通過實景模擬提升應變能力，進一步強化澳門社區防災意識。

紅會民防工作隊協助護送行動不便人士到避險中心：



文：趙凱瑩(賑災事務)

2025年2月13日中午時分，中國台灣省台中市新光三越百貨發生嚴重氣爆事故，到台旅遊的澳門家庭不幸遭遇意外，澳門紅十字會當晚隨即與旅遊危機協調小組赴台為家屬提供協助。

面對在台突發的意外事件，澳門紅十字會展現特殊的人道救援角色和功能，迅速反應，當時已沒有直飛台中的航班，先飛抵台北再轉車前往台中，與當地紅會一早取得聯繫，及時了解情況及家屬處境，在凌晨時份直抵醫院向受害家屬表達深切慰問，提供心理支持及協商急需的幫助。

首要為亡者處理身後事，隔天一早隨即向台中市紅十字組織了解當地殯葬儀式程序、法規、習俗及需聯絡的相關單位。午後事主親屬亦陸續抵台，兩地紅十字人員與旅遊危機協調小組隨即為親屬們梳理事情處置脈絡，了解訴求和意願，給予適切人道關懷，並陪同至殯儀

館進行遺體確認、在事發地點現場辦事、協助家屬建立與台灣相關單位和澳門方的溝通協調窗口，以及在台安排人道援助等相關事宜。

這宗人道協助個案中，澳台兩地紅十字機構聯手合作，彰顯了紅十字的「中立」的原則，在協助特區政府應對特別區域發生的人道危機發揮了不可或缺的作用。



澳台紅十字組織協商殯葬事宜

跨越戰火的愛心救援行動

情牽災區

文：吳靖祺(賑災事務)

當7.9級強震襲擊緬甸，災區民眾陷入三重危機，不僅要直面家園毀於一旦的絕望，還有在40℃高溫中的煎熬，更需應對局部武裝衝突的威脅。烈日下，帳篷猶如烤箱，飲用水、醫療物資和臨時住所是他們生命的「救命稻草」。

危急時刻，澳門紅十字會迅速反應，率先撥付5萬美元緊急援助款，聯合中國紅十字會總會，從湖南、湖北、四川等地的備災倉庫調集2,000個救災“家庭包”、和一批炊具、衛生用品及494頂帳篷，總價值約120萬元人民幣的救急物資，經雲南清水河口岸，急運至緬方災區。

物資運送難度超乎想象，從清水河口岸出發，需穿越緬甸民族武裝衝突區域，中方物流團隊積極協調，在多方共同努力下，獲得了短暫停火機會，然而報關通關耗時，7輛滿載物資的車輛沿著「清水河-木邦-臘戍-昔蔔-膠脈-腦秋-彬烏論-曼德勒」的路線，在崎嶇山路上艱難行進450多公里，經歷難辛的4天，終於將物資送到災民手中。

在高溫酷熱的災區，每一份物資來得更顯珍貴。一個家庭包、一頂帳篷，都成了災民的希望。中國紅十字會總會調來的流動廁所等衛生設施，有效降低了災後疫情發生的風險。

澳門眾多緬甸僑胞心繫故土，社會各界紛紛捐款捐物。澳門紅十字會充分發揮橋樑作用，將愛心轉化為實際救援。正如中央委員會主席黃如楷所說：「紅十字會是愛心與希望的傳遞者。」。



紅會家庭包滿足災民基本生活需求



物資到達

外遊活動多姿彩

日前，本會組織了兩次「漫遊澳門」外遊活動，由社區義工陪伴30多名長者及弱能兒童，一同參觀了澳門大賽車博物館及金蓮花廣場。



參觀大賽車博物館

在行程中，參加者透過欣賞澳門大賽車博物館內珍藏的經典賽車、歷屆方程式賽事的文物，以及體驗互動模擬駕駛裝置，深入了解了澳門格蘭披治大賽車60年來的歷史變遷。導覽員還在現場講解了許多技術細節，並邀請感興趣的參加者參與虛擬賽車比賽。現場不時傳出驚呼聲和加油聲，氣氛熱烈非凡。

文:甘顯剛(青少年發展及志願服務)

多名參加者表示，能近距離欣賞競賽車輛的風采，這次活動不僅豐富了他們的賽車知識，還讓他們感受到了賽車場上緊張刺激的競賽氛圍，大家都感到非常開心！

其後，大家步行前往澳門地標「金蓮花廣場」，參觀了由中國國務院贈送的大型鑄銅貼金雕塑，並在廣場上合影留念。未來，本會將持續舉辦多樣化的活動，以關懷社會上不同的群體。



大合照

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話: 2831 3003 傳真: 2831 3024

「紅友賞您」

答中可獲精美獎品一份

上期答案:

澳門紅十字會、國家傳染病醫學中心、貴州省紅十字會及貴州省疾控中心簽署了為期多少年的「攜手共推結核病防治計劃」?

A. 2年

B. 3年

C. 4年

D. 5年

★得獎者將會有專人通知領取獎品

以下哪項不是國際紅十字運動的「七項基本原則」?

A. 人道

B. 中立

C. 志願服務

D. 博愛



QR Code

姓名: _____ 外文姓名: _____ 性別: _____

出生日期: _____ 聯絡電話: _____ 答案: _____

*私隱聲明: 參加者所提供的個人資料, 本會僅用作本次活動之用。

參加辦法: 請於2025年9月1日前, 掃描QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會, 信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則:

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限, 如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款
-憑 4,000 積分可作為 \$30「澳門紅十字會」捐款款項