



澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

簡訊

第60期 2025.03

NEWSletter

▼ 澳門紅十字會參賽隊伍



百安杯·2024年 珠海市高校紅十字 應急救護大賽



▲ 進行主題演講



▲ 演示心肺復甦法操作



▲ 模擬為傷者包紮

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

百安杯2024年珠海市高校 紅十字應急救護大賽

文：葉禕初(青年團團員)

為了加強澳門與珠海兩地紅十字會及學生的交流，提升大學生急救技能，本會組織隊伍參加由珠海市紅十字會舉辦「百安杯2024年珠海市高校紅十字應急救護大賽」。本次比賽的主題是「關愛生命、救在身邊」，共有11所高校隊伍參賽。

比賽分為主題演講和場景演練兩個部分。本會被分派的模擬場景是地震現場，5名隊員分工合作，完成了傷員評估、心肺復甦、止血包紮等一系列救援任務。

在主題演講環節中，參賽隊員葉禕初分享了自己加入紅十字青年團後的學習經歷與感悟，強調急救技能對生活的重要性，並講述了自己親身參與急救訓練的點滴經歷。葉禕初表示：「當我站在台上，用真誠的語言講述『關愛生命』的意義時，我感受到的不僅是自己的成長，更是將這份使命傳遞給更多人的榮幸。生命的脆弱與珍貴讓我更加堅信，學會急救技能是我們每個人應該實踐的義務。」

看到其他隊伍的精彩表現，我既感受到挑戰，也學到了許多。每一支隊伍都用行動詮釋了對生命的敬畏，這讓我更加堅信急救知識的普及是推動健康中國建設不可或缺的一部分。我們不僅在競賽中互相切磋，更在交流中彼此鼓勵，共同成長。

這次比賽讓我受益匪淺。除了增強急救知識和實踐能力，我更加深刻地認識到生命的價值與團隊合作的力量。」



寒流中的溫暖傳遞

每年寒冬來臨之際，本會均組織社區義工隊上門探訪弱勢群體，送上生活物資及關懷他們所需。



上門探訪了解服務對象

本年度活動共探訪送暖400戶，義工們分成多個小隊分批上門，探訪期間，義工們與服務對象親切傾談，瞭解他們的生活狀況，傾聽他們的故事，也分享彼此生活點滴，適時記錄他們所需，以便將來有機會提供更適切的幫助。

文：甘顯剛(青少年發展及志願服務)



服務對象表示感謝義工們能在寒冬中送暖，不僅得到物資上的幫助，也讓他們感受到了社會大眾帶來關愛和愛心。在寒冷的天氣下，這份愛心無疑是最溫暖的禮物。

這次活動同時組織了本會少年團及青年團團員隨隊協助。讓團員們多參加志願服務，發揮紅十字人道關愛精神，也從資深的社區義工身上學習到溝通技巧，更好地提高服務技能。





文:曾建彬(青少年發展及志願服務)

本會的「愛心外遊活動」舉辦多年，每年均邀請不同的服務對象參加，兒童也是其中一個受邀對象，期望帶領他們遊歷不同地區或景點，擴闊視野。留下美好的童年回憶。



觀看水族生物

這次活動邀請了「澳門善牧會婦女互助中心」的15位兒童會員參加。在工作人員及本會紅十字青年團團員帶領下，一行35人於去年12月7日前往「珠海橫琴長隆海洋王國」。為顧及安全與照顧，安排青年團團員以一對一的形式陪伴，並以小組分組暢遊園

內設施。進園後分別參觀了生物館、海豚館、白鯨館及鯨鯊館等，也遊玩了樂園內的其他機動設施。

歡樂時光飛快，離園的一刻有點依依不捨。回程路上，大家興奮地互相分享著當天有趣的經歷，也感謝青年團的哥哥姐姐及工作人員的用心陪伴，而團員們表示看見他們歡樂的笑臉，一切辛勞也是值得的。



進園前大合照

紅十字少年團組織文化之旅

早前，本會少年團組織J2302團的團員前往「香港故宮文化博物館」參觀，讓他們親身感受並認識中華藝術與文化。



團員認真聆聽職員講解文物的背景

博物館展示了900多件來自故宮博物院的珍貴文物，館內設有9個展廳。在8號特別展廳，團員們在職員的講解下，了解古代帝王的生活風貌，彷彿走進中國歷史的世界，進一步加深了對歷史文化的認識。此外，透過遊戲體驗，團員們對中華文化有了更深的理解，並提升了對傳統文化的興趣。

文:譚婉虹(青少年發展及志願服務)

其他展廳展示了眾多珍貴的藝術品，如鐘錶、書畫和陶瓷等，團員們均深感興趣，駐足欣賞。此次文化之旅讓團員們置身於現場觀賞文物，了解中國的文化面貌、宮廷生活及文化演化過程，猶如上一堂生動有趣的歷史課程，感受到中華文化的博大精深與獨特魅力。他們期望日後能多參與類似活動，進一步擴闊視野。



少年團J2302大合照



紅十字兒童團優秀學員親子遊學團及結業典禮

文:廖惠欣(青少年發展及志願服務)

紅十字兒童團為表揚K231團員在日常培訓中的積極表現，於去年11月24日和12月1日舉辦了「優秀學員親子遊學團」，帶領20名團員及其家長暢遊「珠海長隆海洋王國」及進行「鯨鯊館和海牛館的深度遊」。

紅十字運動和科學知識，懂得尊重生命和樂於助人的道理。團隊於去年12月15日在紅十字會總辦事處舉辦結業典禮，邀請了團員家長共同出席。典禮上，由團隊領導向54名完成培訓的團員頒發證書，並向17名獲得金成果章及31名銀成果章的團員頒贈優異證書。

典禮中播放了團員培訓的日常點滴，家長們看得入神，團員們也回憶湧現，現場笑聲不斷。活動中，兩名團員及其家長分享了個人感受。團員表示喜歡參加各項活動，尤其急救培訓最具挑戰性。家長則觀察到孩子在培訓後的明顯成長，包括自信、自理能力和關心他人，這是家長們樂見的成果。他們感謝團隊及導師的熱心教導，並表示將持續支持紅十字會的各項活動。



團員近距離觀察及觸摸「點紋斑竹鯊」

在專業導師的帶領下，團員們近距離觀察、觸摸海洋生物，深入了解水族館的運作，並認識保護自然環境的重要性。導師安排了親子任務，促進父母與孩子之間的交流，增進了彼此的感情。參加者們充滿好奇，積極提問，導師也耐心解答，家長們表示這次旅程讓他們與孩子共同學習，收穫豐富。

K231團是本會成立的首屆紅十字兒童團，團員們經過約18個月的培訓，學習急救常識、



優秀學員親子遊學團合照



兒童團K231團結業典禮大合照

文: 朱文基(賑災事務)

結核病是一種嚴重的慢性傳染病，對人類健康造成重大威脅，目前仍是全球傳染病死亡的主要原因。積極發現與治療患者是防控該病的最有效措施。貴州省結核病例相對較高，部分地區經濟發展不均，導致防治工作面臨諸多挑戰。為了全面推進貴州省的結核病防治，提升防治水平，並助力高品質發展，澳門胸肺病暨防癆協會攜手澳門紅十字會及國家傳染病醫學中心，啟動了在貴州省的結核病篩查計劃。

去年7月，澳門紅十字會、國家傳染病醫學中心、貴州省紅十字會及貴州省疾控中心簽署了為期3年的「攜手共推結核病防治計劃」合作協定。澳門多個社會機構及個人慷慨捐助，共同支持這一計劃。澳門方面共捐資200萬元人民幣，其中本會捐出100萬元、中央委員會主席黃如楷個人捐70萬元、胸肺病暨防癆協會則捐30萬元。

根據貴州的實際情況，決定在畢節市納雍縣宣慰社區進行篩查，計劃對當地2萬名民眾進行肺結核檢測，包括舌拭子結核核酸檢測和胸部X光檢查。該項目於2025年1月13日啟動，首階段針對3,000人進行採樣。截至1月26日，共有1,524人參

與篩查登記，1,523人接受了舌拭子採樣，1,522人成功留取痰液樣本，1,391人進行了胸片檢查（僅限18歲以上），並完成AI讀片，發現疑似結核78例。

在本階段結束後，將收集的數據進行整理分析，優化流程，推進後續工作。結核病防控關係人類健康福祉，尤其在資源匱乏地區更需加大投入。本次篩查計劃體現了多方協作的力量 and 社會責任，透過精準篩查與數據分析，有效遏制結核病傳播，為貴州的結核病防治提供寶貴經驗，同時彰顯澳門與內地攜手合作、關注基層健康的共同願景。



胸片檢查

紅十字「博愛家園+韌性社區」國際研討會

情牽災區

文: 鄺海燕(賑災事務)

紅十字「博愛家園+韌性社區」國際研討會於2024年12月在貴州貴陽舉行，主辦單位包括中國紅十字會總會、紅十字會與紅新月會國際聯合會，以及香港和澳門特區的紅十字會，貴州省紅十字會負責承辦。此次研討會旨在探索「博愛家園—韌性社區」項目的實施方法，增進社區安全與福祉，為國際紅十字運動提供中國的解決方案。

中國紅十字會會長何維在會上表示，該項目重點改善最易受損人群的生活條件。過去13年來，中國紅十字會已在國內6,159個社區及海外16個國家成功推行此項目，助力鄉村振興和社區治理。他呼籲紅十字會持續改革創新，借鑒國際經驗，加強與政府及各部門的合作，以推動項目的高品質發展。

近年來，澳門紅十字會在增強社區韌性方面的努力初見成效。自2017年「天鴿」颱風後，本會加入政府應急體系，深入社區、學校和家庭。設立了約500平方米的備災倉庫，儲存救災物資，並向易受損家庭發放近11,000份防災應急包，並組織多場社區防災講座，吸引約2,030人參與。在學校方面，透過工作坊增強小學生的防災能力，並協助弱勢群體安全撤離。

根據聯合國的評估，許多沿海城市面臨颱風等自然災害的高風險。澳門在「天鴿」風災中的受損情況，顯示出提升社區韌性的必要性。未來，澳門紅十字會將通過社交媒體等多渠道宣傳，設計互動性講座，提升市民的災害風險意識。

此次研討會促進了國際間的經驗交流，也為提升社區韌性和居民福祉提供了新思路。澳門紅十字會的實踐展示了在災害預防和社區韌性建設方面的有效探索。會上，與會者簽署了合作意向書，來自多國的紅十字會負責人參加論壇，分享寶貴經驗。



圓桌論壇中各國家、地區紅會代表熱烈討論

在義工的積極參與下，本會開展了多項社區關懷活動和急救服務，以下是根據去年義工參加時數及年資而獲嘉許的名單，本會感謝每一位義工的無私奉獻與支持。

優秀義工

金獎：何艷娟、鍾英俊、李文慧、羅永進、姚樂怡、阮秋英、陳子健、阮美英、蕭幹權、劉鳳儀、劉小美、劉輝、陳桂蘭、梁麗群、林惠珍、黃日好、盧嬌玲、林仿儀、馮瑞珠、黃日歡、袁桂珍、倫煥霞、胡燦慈

銀獎：林潔盈、陳美芬、韋頌恩、馮金有、張美儀、黃彩燕、黃子軒(2024)、郭麗娟、梁建家、關順英、江麗莎、李錦滿、李偉兒

銅獎：王莉甄、陳智研(2023)、梁天祐、魏錦濤、吳宏銘、陳曉桐、許淑英、羅俊添、李妙連、曾伊蕾、陳芷茵、關鑫、李健城、馮芷櫻、譚婉虹、吳淑敏、李嘉儀、黃芝瑋、邱正輝、張詠芷、林文明、鄭素雲、黃蕓婷、何文熙、林壯強、盧嘉豪、許煒欣、梁杏月、林鷺、謝達榮、沈鳳儀、李語冰、徐文曦、簡泳詩、孫詠思

長期服務獎

25年獎：黃日歡、陳桂蘭

20年獎：林壯強、譚懷逸、何海梅、許淑英、阮秋英、江麗莎

15年獎：譚碧娜、朱寶中、關文智、梁志成

10年獎：陳子健、譚婉虹、盧嘉豪、梁建家、李嘉儀、趙健華、古煥榮

5年獎：黃昕琪、黃鎧琳、劉志浩、關鑫、歐陽智健、伍立明、鄭素雲、施振聞、陳泳恩、鄭鳳芬、梁紹軒、梁寶霞、黎海業

民防無私奉獻獎

鄭素雲、李嘉儀、譚懷逸、陳子健



得獎者與本會領導合照

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話: 2831 3003

傳真: 2831 3024

「紅友賞您」

答中可獲精美獎品一份

上期答案:

本年度的「世界急救日」的主題是:

A. 急救與運動 B. 居家意外事故 C. 數字賦能救在身 D. 做學校社區的急救英雄

★得獎者將會有專人通知領取獎品

澳門紅十字會、國家傳染病醫學中心、貴州省紅十字會及貴州省疾控中心簽署了為期多少年的「攜手共推結核病防治計劃」?

A. 2年 B. 3年 C. 4年 D. 5年



QR Code

姓名: _____ 外文姓名: _____ 性別: _____

出生日期: _____ 聯絡電話: _____ 答案: _____

*私隱聲明: 參加者所提供的個人資料, 本會僅用作本次活動之用。

參加辦法: 請於2025年6月1日前, 掃描QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會, 信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則:

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限, 如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款
-憑 4,000 積分可作為 \$30「澳門紅十字會」捐款款項