



澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

簡訊

第59期 2024.12

NEWSletter



▼ 短視頻得獎者與續期導師合照



2024年世界急救員 短視頻比賽



齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

2024年世界急救日短視頻比賽

文: 溫聶敏(學校及急救隊)

每年9月第2個星期六為「世界急救日」，各國紅十字會與紅新月會都舉辦各種活動來紀念。今年「世界急救日」的主題是「First Aid and Sports急救與運動」，本會舉辦了以此為主題的短視頻比賽，希望藉此推廣急救知識，讓更多的人認識急救、掌握急救，當有意外發生時，可以用急救技能挽救生命和減少傷害。

9月14日「世界急救日」的當天，本會在總辦事處舉行了「2024年世界急救日短視頻比賽頒獎禮」，並同場為急救導師頒發了續期證書。

這次短視頻比賽的參賽條件之一，參加者「個人或團隊中必須有一位具有本會所發出的急救證書」，以確保內容的正確性。在徵集期結束後，本會經過專業評審團的嚴格評選，最終選出5份

優秀作品，作品憑新穎的視角詮釋了急救技能而獲得評委們的讚揚。頒獎儀式結束後，參加者與觀眾一同欣賞獲獎短視頻，加深對急救知識的理解與記憶。

在頒獎禮上，監察委員會副主席馬健華為獲獎者頒發了紀念獎座、榮譽證書及獎品，對獲獎者的創意和努力表示了高度的肯定。其後澳門紅十字會學校校長宋文珠向合資格的急救導師頒發續期證書，感謝急救導師長期以來在急救方面所作出的貢獻。

本會一直致力於急救知識的推廣與普及，未來將會繼續以紅十字會七大原則的「人道」為基礎，以「救在身邊」的信念，與社會大眾共同推動急救工作，構建更安全的社會環境。

獲獎隊伍名單：

	獲獎作品	獲獎隊伍
最佳創意獎	《舞步間的救贖》	李曉晴、呂熙霖、林淑婷
急救知識傳播獎	《「竭」盡全力》	陳敏枝、潘芷蘊、卓恆亮、戴穎璇、雷嘉明
最佳製作獎	《運動熱身要多啲，急救知識你我知》	伍立明、馮紹雄
優異獎	《運動創傷急救-頭部》	古詠霖、葉德榮、曾日楹、何子琪
	《能量守恆定律-以愛發熱》	馮芷暄、蘇曉琳、劉靄瑤

「漫遊」美食節

為了讓院友可以有走出院舍，探索澳門的機會，澳門紅十字會定期舉辦「漫遊澳門」外遊活動。在每年的11月，本會義工都會帶領不同院舍的院友參加「澳門美食節」。



邊聊天邊享用美食

在美食節現場，義工們陪著院友穿梭各個美食攤位，並逐一介紹各種美食的背景和口味，又彼此分享感受和回憶。

文:甘顯剛(青少年發展及志願服務)



活動除了讓院友品嚐到可口的食物外，更重要的是讓他們感受到社會的關懷與溫暖。活動結束後，各人的臉上都洋溢著笑容，院友們也感謝義工們在過程中的耐性與熱情，並希望有更多類似的活動，讓他們可以走出院舍，享受生活。



大合照



文:吳家進(青少年發展及志願服務)

新的學年已經開始，青年團又到了招募的季節了。本年度的招募工作於暑假末開始，到了開學後更進行得如火如荼。本團亦於10月初為報名參加的同學進行了面試。



小組分享

面試初時，同學們都表現得較為羞澀，互相客套，保有距離。但經過一系列的破冰活動後，同學卻變得熱情及融洽起來，到了小組挑戰時，分工顯得更為明顯，當中有為組員出謀劃策的、有鼓舞打氣的、有拼盡全力的、有高度配合的，每人都為小組完成挑戰各司其職，英風颯颯，展現青年們朝氣蓬勃向上團結之感。在旁觀察評分的實習領袖更表示「完全不像剛認識的一群人。」。最後分享時都表示很感謝身邊陪伴及合作的成員。面試過後，更有小組

留下來拍照留念，交換聯絡方式，樂也融融。

通過團體面試能讓我們看到同學在團體生活中能否適應，在愉快安全的氛圍下，令同學更快投入其中，也讓同學能在團隊中展現出個人的優點和特質，更讓他們提早認識青年團的學習模式。

本次面試錄取44人，經少年團晉升20人，共66人開始新的階段章課程，往後時間將由隊長及領袖帶領下開始起動章的學習生活。



破冰活動

少年團戲劇培訓興趣班

本會少年團於今年9月至12月期間，安排了一場為期3個月共12堂的戲劇培訓班，透過課程，不僅讓團員們掌握戲劇表演的基本技巧，更提升他們的表達能力、創造力以及團隊合作等多方面的綜合素質。

戲劇培訓的內容涵蓋了表演、導演、劇本創作、道具設計等，確保每一位團員都能夠全方位地接觸和學習到戲劇的精髓。在表演技巧方面，通過角色扮演、台詞練習、肢體語言表達等練習，讓團員們逐漸放下羞澀，勇敢地在舞台上展現自己。導演技巧的培訓則讓團員們學會如何全局統籌，指導演繹一場完整的戲劇，這對於提升他們的組織能力和領導力有着重要作用。

劇本創作環節鼓勵團員們發揮想像力，將自己的想法和情感融入故事之中，這不僅鍛煉了他們的創作能力，也增強了他們對於文學作

文:楊文熙(青少年發展及志願服務)

品的理解和欣賞能力。至於道具設計，則讓團員們體驗到舞台美術的重要性，通過實際操作，學會如何利用有限的資源創造出合適的舞台需求。

這次課程為團員們打開了通往藝術世界的大門，運用到所學，到社區為弱勢社群帶來精彩的戲劇表演，傳遞愛與關懷，更好的服務他人。



導師在講解肢體與道具的運用

全球氣候變化帶來的極端天氣事件日益頻繁，本澳季風性氣候對低窪地區和社區生活安全造成威脅。居安思危，澳門紅十字會深知提升本地防災意識的重要性，積極將防災教育引入校園，幫助學生及其家庭為即將到來的雨季做好充分準備。



讓幼童體驗逃生演習

我們特別關注社會弱勢家庭，因為他們在面對災害時最易受損的群體。今年在雨季來臨之前，除舉辦了多場講座外，並聯同建華家庭服務中心的社工和義工一同入戶，向弱勢家庭及行動不便人士派發家庭箱。箱內含生活用品及防災指引，提醒他們提前做好雨季準備。本會與金沙中國合作開展防災社區推廣及應急包項目，已連續舉辦第六年，金沙中國贊助的應急包內含一系列防災、逃生應急及個人健康防護物品，至今已惠及5,900個家庭。

自2019年起，本會定期到幼稚園舉辦防災工作坊，分享災害知訊及其應對方法，了解遇事應急技能、防災工具和體驗逃生演習，目的讓防災意識從小開始植入校園，提升學生處理緊急狀況的能力。我們更鼓勵學生將所學知識帶回家，與家人分享，讓家庭成為防災教育的重要延伸。每個家庭都有應急計劃，整個社區的防災韌性將大大增強。今年更將推廣對象擴展至小學一至三年級學生，並針對該年齡層設計工作坊內容。透過互動式的遊戲及布偶劇，讓學生們了解過去本澳發生的災害及破壞，內容更涵蓋居家防災、緊急避險、獲取準確資訊來源、以及災後救援等訊息，並派發應急包以進一步增強實用效果。

未來，本會將持續深化防災推廣力度，擴大服務範圍，針對不同年齡層設計防災講座，喚醒市民對防災意識的重視，幫助他們在面對自然災害時能夠冷靜應對，保護自己和他人，建立一個安全、互助的社會環境。



認識防水閘的重要性



防災教育引入校園

文：趙凱瑩(賑災事務)

「喂！是大姐嗎？我是林大明（化名，下同），大弟啊！」

「啊！是林大明啊。」

「說回普通話好嗎？我的潮州話不是說的很好呢！」頓時一陣笑聲。視像通話接通一刻，熟悉的家鄉話響起，姐弟隔著螢幕相視而笑。30多年的生疏瞬間消散，仿佛時光倒流回到了無憂無慮的童年。

戰爭給人類帶來了無盡的痛苦和災難，家庭破碎和社會動盪。1970年柬埔寨發生朗諾政變，爆發長達5年內戰。生活在首都金邊的潮州華僑林氏一家，為逃避家中男丁上戰場服兵役的命運，把剛成年的林大明送到民生和經濟相對穩定的港澳謀生，自此姐弟分隔半世紀再無見面。

1990年左右，姐姐林美好曾透過在本地登報及教會牧師的協助下，與在澳門扎根的弟弟林大明取得過聯繫，但其後因各自為生活繼續打拼而再度失聯。數十載後，近年在美國安居穩定下來的姐姐，一直想尋找弟弟的下落。可惜多次搬

遷丟失聯繫方式，花甲之年的她並不熟悉社交媒體、尋人網站等新科技，多虧朋友來美國探訪時告知紅十字會的尋人服務及申請方式。

尋人求助信的白色信封上收信地址只寫了葡文「澳門紅十字會」及美國的回郵地址，內附一張本會的尋人表格，這是身處美國的姐姐尋找在澳門的弟弟。本會隨即開展尋人程序，先透過身份證明局協助，確認被尋者是否居澳且仍在生，若不果再循其生活軌跡追索。

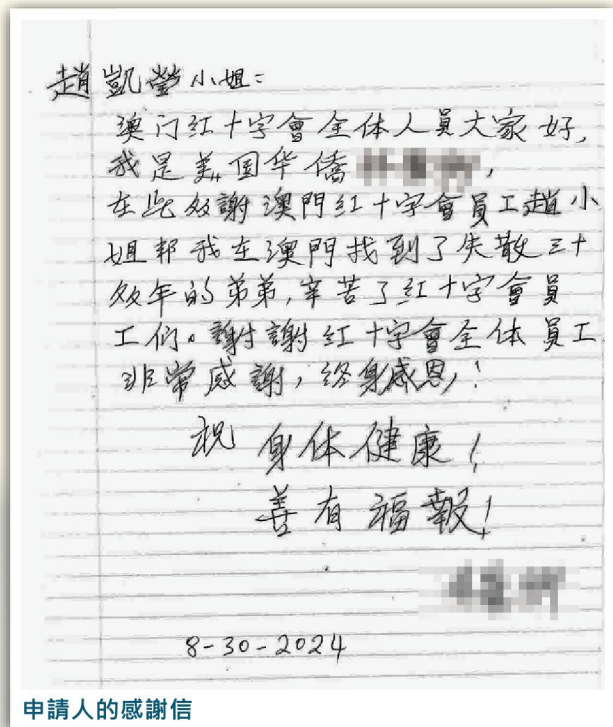
半個月後被尋者終於來電了，透過話筒仍能聽出對方的喜悅之情。然而因申請人只留下一個回郵地址，使重聚路上增添波折，本會只能用最傳統的郵寄方式，把聯絡電話、電郵、網絡社交軟件帳號等資料都附上。美國國土遼闊，各州郵政情況不一，即使掛號郵件，仍無法百分百保證信件能遞到收信人手上，一切充滿變數。幸而十數天後，終於透過電郵初步聯繫上，由於申請人及被尋人均上了年紀，不太懂得如何運用互聯網聊天軟件，加上兩地時差，拖延近一個月姐弟最終才得以成功對話。

「你看到我整個樣子嗎？」

「我看到，可是你變了很多啊！」

「我老了你也老了，你73歲我72歲，牙齒都快掉光了。」

略顯緊張的語氣、握緊的拳頭慢慢放鬆。30年的時光讓人改變了容貌，卻無法抹去那份血濃於水的情感，無論歲月如何流逝，親情始終可以跨越時空的阻隔。每一個眼神、每一次微笑，都是姐弟間親情的珍惜與回應。



申請人的感謝信



兒童團暑期親子生態遊

文:伍翠貞(青少年發展及志願服務)



為了增加團員在戶外探索、觀察植物、動物和昆蟲等親近大自然的機會，本會在8月17日進行了兩日一夜的兒童團暑期親子生態遊，主題為探秘紅樹林山海，感受紅樹林生態多樣性，地點在珠海市淇澳島。



導師介紹昆蟲

第一天，我們來到紅樹林自然保護區，在專業導師帶領下，漫步於紅樹林山海徑，沿途講述紅樹林特有的植物品種、型態，以及介紹許多有趣的昆蟲。夜幕降臨後，我們走進河邊小徑，在蟲鳴蛙叫的引導下尋找牠們夜間的活動軌跡，導師更就地徒手捉了一隻黑眶蟾蜍解說牠們的特性，並讓團員觸摸牠冰涼的腹部。

第二天早上，我們走訪紅樹林海岸線，團員們戴上手套、拿起鏟子興奮地在「潮間帶」尋寶，雖然一無所獲，但他們也樂在其中。隨後繼續往前走，在溪邊石縫間尋找小螃蟹。最後，導師帶領團員製作了紀念品，並且一起回顧這兩天豐富多彩的行程，為我們的旅程畫上完美的句號。



尋找潮間帶的生物



暑期親子遊團員合照

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話: 2831 3003 傳真: 2831 3024

「紅友賞您」

答中可獲精美獎品一份

上期答案:

截至2024年8月，澳門紅十字會「安『心』城市計劃」已於本澳設置了多少部自動體外心臟除顫器(AED)?

A. 50部 B. 60部 C. 70部 **D. 80部**

★得獎者將會有專人通知領取獎品

本年度的「世界急救日」的主題是:

- A. 急救與運動 B. 居家意外事故
C. 數字賦能救在身邊 D. 做學校社區的急救英雄



QR Code

姓名: _____ 外文姓名: _____ 性別: _____

出生日期: _____ 聯絡電話: _____ 答案: _____

*私隱聲明: 參加者所提供的個人資料，本會僅用作本次活動之用。

參加辦法: 請於2025年3月1日前，掃描QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會，信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則:

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款
-憑 4,000 積分可作為 \$30「澳門紅十字會」捐款款項