



澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

簡訊

第 58 期 2024.09

NEWSletter

▼化身小小急救員



澳門紅十字會開放日

急救知識嘉年華 共築安心城市



▲每位參加的市民都可以
獲得紀念品



▲教授正確的心肺復甦法



▲向市民大眾演示AED正確用法

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

澳門紅十字會開放日

急救知識嘉年華，共築安心城市

文：溫聶敏(學校及急救隊)

為進一步推廣澳門紅十字會的人道工作，並加深居民對急救知識的瞭解與重視，7月27日，本會在總辦事處成功舉辦了一場以「CPR•AED，急救知識你我知」為主題的開放日活動，吸引了超過500名市民積極參與，現場氣氛熱烈。



「親子活動區」增加親子互動

活動當天，澳門紅十字會共召集了55名義工，他們分別在「安心城市AED守護任務」、急救技術實踐、表演劇場、專題講座、親子活動及青少年發展計劃等遊戲展區中，為參加者提供了專業的講解與實踐示範，其中，安心城市AED守護任務環節尤為引人注目，參加者需在場內尋找AED機器並完成任務，增強了對AED分佈位置的瞭解及緊急使用能力。而在急救技術實踐環節，參加者更是親身體驗了包紮、硬塞處理、CPR及AED操作等急救技能。

表演劇場則通過生動有趣的短劇，形象展示了AED在處理突發心臟驟停時的重要作用

與操作方法。此外，專題講座也深入介紹了澳門紅十字會的工作以及安心城市AED計劃的推廣情況，吸引了近百名市民到場參加。

親子活動區更是充滿了歡聲笑語，填色、救護車製作及角色扮演等活動讓孩子們在遊戲中對急救有更多的瞭解。現場還提供了急救隊及民防工作隊的制服供拍照留念，同時向大眾展示了澳門紅十字會在青少年發展方面的成果。

此次活動不僅成功宣傳了澳門紅十字會的工作，更提高了參與活動的市民對心肺復甦法(CPR)及自動體外心臟除顫器(AED)的認知與使用能力。本會一直將公眾安全視為己任，近年來積極推進的安心城市AED計劃並得到特區政府及社會各界的大力支持。截至目前，已在全澳各出入境口岸、旅遊景區、政府部門對外辦事處等共安放了80部AED，為公眾營造了一個更加安全的生活環境。



紅會領導主持活動開幕式



開放日完滿結束



文:曾建彬(青少年發展及志願服務)

本年度的「紅十字及紅新月東亞青年網絡會議」於7月24至31日於蒙古青年營地舉行，本會派出職員曾建彬及紅十字青年團領袖李柏賢出席。會議上，各個東亞國家及地區紅十字會青年代表分別報告所屬地區的青年工作進度，並由每個東亞青年網絡工作小組匯報過去一年的工作成果。

適逢東亞青年網絡內的青年工作協議推出超過10年，遂藉本次會議，各網絡成員協商修訂協議，主要內容為加大力度支援青年於紅十字及紅

新月活動內的有關工作，並提倡為青年領袖提供更多適切的培訓，發展領導潛能。

最後，通過各青年代表數天積極協商，研究可行方案後，最終擬定了「青年工作協訂2.0初訂版本」，並由多位青年代表於「年度網絡成員領導層會議」中就修訂初稿進行匯報。目前初訂方案正在進行細節理順及審理，期望新修訂協議得以早日發佈與落實，使各網絡成員在青年工作上有更清晰的共同目標，讓年青人在面對挑戰時更能勇於面對或更容易獲取適切的支援服務。



各地區代表討論協訂內容

餐桌禮儀興趣班 團員用膳新體驗

文:李瑩(青少年發展及志願服務)

紅十字少年團J211團，早前到澳門旅遊大學接受西式餐桌禮儀培訓。當天團員們穿上整齊制服，精神奕奕地出發。在進行西式餐桌禮儀培訓前，大學安排了校園大使，帶領團員前往參觀廈迎賓館酒店，並講解了酒店的歷史，以及內部學員培訓設施、實習操作櫃台、客房內所採用的特色環保設計等。

本次西式餐桌禮儀培訓班，是由澳門旅遊大學講師馮智廣先生負責教學，分別介紹了西式餐飲宴客時賓主各方的禮儀、包括：座位安排、賓客的最佳到場時間、衣著要點等。更重要的是在進餐時，餐具的運用方式與技巧。團員在聆聽教學後，便隨即進入校內教學餐廳進行實習操作。在高雅餐飲場合，配上全套正統的西式餐具氣氛下，團員們最初表現略為緊張，因大家日常用餐以中式為主，較少參與西餐宴會，對如何正確使用全套西式餐具較為陌生。在導師的耐心指導下，團員們對餐具的運用也變得順暢自如，並在愉快的學習氛圍下，享受用餐過程。

這次培訓旨在讓團員培養個人素質，學習更多生活知識，餐桌上的禮儀重視待人接物和溝通。團員表示是次活動獲益良多，從中認識了西餐用餐禮儀細節與文化，有助提升他們的社交能力及自信心，發展自我。



學習優雅有序地用餐

紅十字兒童團善行章培訓

文:廖惠欣(青少年發展及志願服務)



紅十字兒童團於7、8月開展了培訓階段中的第5章節「善行章」，分別組織團員探訪多間機構包括：人人綜合教育犬舍、澳門扶康會寶翠中心、澳門聾人服務中心。

團員在過程中了解到扶康會寶翠中心的運作，也在其職訓場地中學習製作乾果茶包，體驗中心日常為精神康復者設立的餐飲訓練。在參觀澳門聾人服務中心時，職員向團員們教授了基本簡單手語，還通過無聲體驗的遊戲，讓團員體驗到聽障人士在日常生活中遇到的困難。

在犬舍的參觀活動中，機構義工簡介了中心設施、愛護動物課題及安排與寵物互動，讓團員學會在人與動物的相處中，也需要尊重和懷著一顆同理心。

在這培訓章節中，團隊特別安排團員親身體會善行的意義，嘗試理解別人的需要，學會關心身邊的家人和朋友，關注及幫助有需要的群體，從而體現團員們應有的紅十字運動人道精神。



參觀人人綜合教育犬舍團體合照

長者桌遊樂趣多

澳門紅十字會一直優化及拓展不同類型的社區志願服務項目，讓服務對象感受到關愛與快樂。由2022年開始，社區義工隊在日常探訪活動中增加桌遊活動，讓參加者在玩樂的同時，也鍛鍊腦部多思考。經過多次的遊玩，桌遊活動逐漸受到院友們的喜愛，參與者都表現踴躍。

桌遊有別於其他動態活動，僅需要較少的活動空間、肢體動作便可輕易完成，且多是以4至5人小組形式進行，讓院友更容易投入活動之中，也為義工和院友們提供了更多的交流空間。

文:甘顯剛(青少年發展及志願服務)



近期大受歡迎的桌遊項目是「桌上冰壺」，活動為院友們帶來新鮮感及豐富的體驗，從他們遊玩中的笑容及歡呼聲中可感受到現場的歡樂與融和氣氛。以上活動目前正推廣至不同的院舍，將來亦擬於各院舍內推行競賽，把關懷與歡樂送給更多服務對象。



義工和長者相互切磋



學習「桌上冰壺」

文：鄺海燕(賑災事務)

6月上旬，中國紅十字會總會秘書長李立東及貴州、澳門紅十字會的一眾領導，到訪貴州黔东南州為兩所學校及一座博愛便民橋舉行剪綵儀式。三個項目幫扶資金近500萬元人民幣，有效地改善了當地學前教育和村民的出行條件，展現了山海攜手見真情，澳門各界持續助力貴州少數民族貧困邊區開展鄉村振興發展。

九德村是從江縣一個相對偏僻的苗族村寨，經濟發展較慢。過去，村裡學齡前的孩子都擠在幼兒園一間狹小的木質教室內上課和就餐，教學和生活條件極其簡陋。2023年，經過本會詳細評估，決定全資捐助210萬餘元人民幣，援建一棟三層框架結構，建築面積669平方米的教學樓。隨著九德澳門紅十字博愛幼兒園投入使用，孩子們得到更好的就學環境。同時，澳門聖家學校更透過本會捐資約30萬澳門元，為九德幼兒園配套了一所愛心廚房，解決了在園師生的就餐難題。

從江縣岜沙苗寨被譽為苗族文化「活化石」和「生態博物館」，以「最後的槍手部落」入選「地球上最神秘的21個原生態部落」之一。而從縣城前往岜沙苗寨景點必過一棟三層樓的嶄新幼兒園，外牆上「岜沙澳門紅十字博愛幼兒園」的紅字分外醒目。原岜沙幼稚園只擠佔了岜沙小學教學樓內的兩間教室，早已不敷使用。為改善岜沙苗寨400多戶家庭幼兒的學前教育問題，本會於2021年捐資200多萬元人民幣援建一所新幼稚園。如今，新建的博愛幼兒園配套完善，每層樓都有一個教室，活動室和寢室。室內寬敞明亮，並配有適合幼兒的設施，為孩子們創造了更好的就學環境。

此外，澳門紅十字會於去年在黎平縣捐資57萬元人民幣，援建一座上黃博愛橋，今年2月已竣工並投入使用，解決了寨內1,300多村民出行的難題。

在剪綵儀式上，澳門紅十字會中央委員會副主席曹國希表示，能為邊遠山區的孩子提供更好的學習、生活和活動環境，獲得人生第一步最好的教育，看到他們開心的笑臉，就是我們援建的目的。隨著幫扶項目的陸續投入使用，不僅進一步完善了農村的基礎教育，為當地貧困兒童改善了就學條件，更是澳門幫扶工作的成果體現。

目前，澳門紅十字會在貴州援建的博愛學校、博愛衛生站、博愛便民橋、博愛廣場、人畜飲水工程、紅十字勵業幫扶基地等相繼投入使用並發揮作用，澳門社會各界的愛心在貴州落地生根、開花結果，印證了澳黔兩地心手相連的深厚情誼。未來，澳門紅十字會將繼續支援貴州的對口援助工作，為實現鄉村振興做出新的貢獻。



村民身著盛裝站在新建的便民博愛橋頭歡迎



在新幼稚園前舉行竣工剪綵儀式

紅會70萬物資助力抗洪

情牽災區



文:趙凱瑩(賑災事務)

自6月下旬，湖南、貴州省內多市強降雨不斷，內澇嚴重，多地出現山體滑坡、道路中斷、房屋垮塌、部分區域出現電力、通訊中斷，許多地區都被泡在洪水之中，民眾只能透過橡皮艇逃生。當中湖南平江縣逾36萬人受災，縣老城區近三分之一被淹浸，受災農作物近17萬畝。城區水位達77.25米，破70年紀錄。貴州黔東南州景點鎮遠古鎮街道被洪水淹沒，淪為水鄉澤國。深厚文化底蘊遭受毀滅性的破壞。

渾濁的洪水肆虐咆哮，衝垮了房屋，淹沒了田地，摧毀了道路橋樑，昔日繁華的街道變成了湍急的河流，熟悉的家園成了一片汪洋。澳門紅十字會十分關注災情，及時向湖南省撥付10萬元人民幣，用於當地採購大米、食油。及後應災情加劇，追加調撥存於湖北省荊州備災倉庫的1,000個家庭包，總價30萬元人民幣。向貴州省調撥1,000個家庭包，價值30萬元人民幣，幫助災民度過難關。

因應每年的汛期及冬季為災發季節，近年在總會指導下，本會在四川、湖南、貴州、雲南、湖北及廣西等地區援建十所紅十字備災中心，積極協助搭建全國紅十字系統備災救災網路體系，

提升了內地各級紅會備災救災的能力。

澳門紅十字會將繼續關注各省災情，與中國紅十字會保持緊密聯繫，因應各地災情變化隨時作出響應，共同築起防洪的圍牆。



貴州省黔東南州銅仁市，洪水淹沒農地，水位接近二樓高度。



湖南省岳陽市平江縣汨羅市，救援隊攜同救生艇，拯救被洪水圍困災民

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話: 2831 3003 傳真: 2831 3024

「紅友賞您」

答中可獲精美獎品一份

上期答案:

5月本會社區義工組織了長者院友參加漫遊澳門，期間乘搭了甚麼交通工具？

A. 單車 B. 輪船 C. 火車 D. 輕軌

★得獎者將會有專人通知領取獎品

截至2024年8月，澳門紅十字會「安『心』城市計劃」已於本澳設置了多少部自動體外心臟除顫器(AED)?

A. 50部 B. 60部 C. 70部 D. 80部



QR Code

姓名: _____ 外文姓名: _____ 性別: _____

出生日期: _____ 聯絡電話: _____ 答案: _____

*私隱聲明: 參加者所提供的個人資料，本會僅用作本次活動之用。

參加辦法: 請於2024年12月1日前，掃描QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會，信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則:

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款
-憑 4,000 積分可作為 \$30「澳門紅十字會」捐款款項