



澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

簡訊

第 57 期 2024.06

NEWSletter

▼紅會領導主持開幕式



慶祝世界紅十字日— 人道精神，生生不息



▲市民透過遊戲認識紅十字知識



▲紅會救護車和愛心巴士



▲向團員頒發「毅力章」

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

慶祝世界紅十字日—人道精神，生生不息

文：譚碧娜(秘書處)

5月8日是國際紅十字運動創始人亨利·杜南的誕辰，為了紀念這位先驅者對人道事業的付出與貢獻，每年世界各地的紅十字會與紅新月會都會根據年度主題舉行慶祝活動，藉此延續他的精神，並且推動各地紅十字會與紅新月會人道工作的進行。今年「世界紅十字日」的主題是“Keeping Humanity Alive”「人道精神，生生不息」。



向市民推廣心肺復甦法



黃如楷主席致開幕辭

中央委員會主席黃如楷表示，現今世界各地每日都面臨着各種生存威脅，無論是在自然災害、衝突還是疫情爆發中，紅十字會的志願者和工作者總是第一時間出現在最危急的地方，為有需要的人提供急需的救助和支援，以實際行動體現國際紅十字運動中「人道精神」的核心價值。

今年本會的「慶祝世界紅十字日」活動於孫中山市政公園舉辦，透過現場設置攤位遊戲、急救示範、防災帳幕、非緊急醫療護送巴士及救護車等展示，向市民推廣本會工作。同場還舉行了「澳門紅十字青年團第14屆宣誓典禮」，以及「澳門紅十字青少年團聯合嘉許典禮」。



現場展示防災帳篷

澳門紅十字青年團第14屆宣誓典禮

於典禮上，38位完成首階段培訓並考核合格的團員正式宣誓加入澳門紅十字青年團。團員於去年10月開始接受首階段培訓，包括急救知識、關懷與溝通技巧、紅十字運動知識等，通過考試正式加入團隊。

當天團員們整齊列隊，在紅十字青年團曹國希團長監誓下宣讀誓詞，承諾宣揚紅十字理念，服務社群。及後由團隊領向每位團員更換制服肩章。之後進行嘉許典禮，向順利完成4個階段培訓課程的往屆團員頒發「毅力章」，鼓勵團員積極參與培訓課程。

出席的紅會領導還有理事長馬健華、副理事長覃伯德、林琦玲，中央委員會秘書黃麗嫦、司庫李家敏、委員李廣鴻、邱庭彪、陸曦、蔡志龍、梁頌衍、李柱坤、黃浩彪、李學斌，監察委員會監事何國鋒。



團員列隊參與儀式

2024年澳門紅十字會校園急救組聯合災難演習



文:黃蒨婷(學校及急救隊)

澳門紅十字會一直以來致力於本澳各校園內推廣急救知識及提升急救技術水平、協助學校設立了校園急救組、定期為學生提供急救培訓及駐場急救的機會。

為了鞏固及增強校園急救組同學在面對突發災難時的應變、團隊合作等方面的急救處理能力為目標，於5月舉辦了「校園急救組聯合演習」，浸信中學、勞校中學共67名師生參加了演習培訓。

在正式演習之前，本會急救導師及兩校老師提前近半年，為同學們安排了多次災難演習的相關培訓及進行預演，詳細講解整個演習流程，包括各個崗位的職能及分配。

演習當天由於惡劣天氣而改於室內進行，但參加同學的積極性及投入感並沒有減退。扮演傷者的同學也很好的模仿各種「傷勢」，包括骨折、

內外出血、內科急症、扭傷及歇斯底里等，更能考驗擔任急救隊的同學在進入災場後，能否快速正確分辨傷者傷勢。

藉由本次的演習機會，不僅完善了本會對校園急救知識的推廣的形式及內容，同時亦提高同學們對學習急救知識的興趣及提升急救技術的能力。



浸信中學、勞校中學及本會急救導師的合影

以下是其中兩名同學的感言：

勞校中學盧曉彤同學：

在演習前，澳門紅十字會的急救導師及校醫為我們進行了多次災難演練，我深刻地感受到自己在過程中的人員安排及調動上能力不足，同時，清楚地了解到對災難演習流程及各崗位的工作內容。

最後，感謝大家的配合及團結，在這次演習中，雖有進步，但仍有提升及改善的空間；更感謝紅十字會及勞校中學提供參與本次演習的機會。

浸信中學黃海琪同學：

在災難演習中，僅於課堂上學習的急救理論及操練是不足的，必須通過不斷練習才能學以致用。在紅十字會的導師及校護的耐心教導下，提高了我的應急能力、團隊合作、調配人員、溝通能力及對症狀的判斷處理。

感激有這次珍貴的演習機會，讓我更明白在急救過程中須冷靜面對，才能幫助有需要的人，這是我最大的收穫。



擔任指揮的老師們與學生們



浸信中學學生們進行模擬救助



勞校中學學生們進行模擬救助

紅十字兒童團力量章培訓



紅十字兒童團團員於4月至6月期間，參與了培訓計劃進程中的「力量章」課程，內容包括：「認識手語」、「預防傷人與欺凌犯罪」講座、繪本說故事《失敗一次沒什麼大不了》、《欣賞自我-我們都好棒》、「友愛互助」桌遊教育及比賽。



團員進行角色扮演

主要透過遊戲、比賽及角色扮演等，讓團員們經歷失敗，並學懂接納與積極面對，以及鼓勵

自己、支持別人的方法。失敗是一種寶貴的經驗，可以讓我們認識到自己的不足，促使我們反思及改進，藉此持續增值及突破自己，培養積極、自信及熱愛生命的價值觀。



挑戰拋水樽遊戲

漫遊澳門—輕軌之旅

本會社區義工於5月分別帶領「救世軍耆禧長者綜合服務中心」及「仁慈堂安老院」合共30位院友進行外遊活動，漫遊澳門城市風光。

這次外遊活動特別安排院友們乘搭輕軌列車，由媽閣站出發前往路環排角終點站。在隨隊義工及工作人員的協助下，順利登上列車，並沿途講解本澳近年的建築及大事變遷，下車後便遊覽石排灣郊野公園，樹蔭下乘涼，彼此閒話家常，回味過往生活點滴。

院友們表示自己是首次乘搭輕軌列車，感到新奇及心情興奮。回憶小時候，往來離島必需乘

文:甘顯剛(青少年發展及志願服務)



坐渡船且需時較長，驚嘆現今本澳城市的快速發展，亦感謝義工及工作人員的親切陪伴，讓他們有機會能外出遊走，增添眼界之餘，也聊及不少生活有趣話題，渡過了一個開心愉快的旅程。

本會將持續舉辦各項有益身心的活動，讓院友們積極參與，感受歡樂時光。



石排灣郊野公園內合照



媽閣站前合照

募捐善款 全賴有你

情牽災區



文:劉汝達(賑災事務)

澳門紅十字會一直致力於人道援助及賑災服務等工作，為了有效地提供災難後所需的資金和物資，除了在本地25個機構及商戶設有117個定期捐款箱外，還設有其他渠道收集善款。

以2023年土耳其和敘利亞大地震為例，本會在災難發生時增設了專項捐款戶口，方便市民及團體向本會捐獻善款。本會貫徹執行「專款專用」的原則，確保專項善款會妥善用到有關災區及災民身上。

一些本地社團和組織也會不定期舉辦公益活動，在活動內設置臨時捐款箱，將活動的收益捐贈本會，支持本會工作。

本會賑災基金亦透網上捐款、銀行轉賬等方式接收善款，用作災害緊急救援、災後重建等人道救助工作。

本會感謝所有熱心公益的市民，你們的支持和捐助使得澳門紅十字會能夠積極開展人道救助工作；你們的善舉和慷慨解囊對受災人群提供了實質的幫助，並在重建災後生活中發揮了重要的作用。我們由衷地感謝你們對澳門紅十字會的支持和信任。



於本地商戶設置捐款箱

湖北英山衛生站提升鄂皖邊界醫療基礎建設



文: 趙凱瑩(賑災事務)

早前，本會中央委員會副主席曹國希醫生和賑災部等同事一行，前往湖北省黃岡市英山縣，考察項目成果及為新落成的博愛衛生站進行驗收及啓用。

楊柳灣鎮是英山縣轄下城鎮，地處鄂皖兩省三縣交界處，與安徽省的岳西、太湖兩縣四鎮接壤，以農業為主，是國家重點貧困鄉鎮之一。為幫助英山縣鞏固拓展脫貧攻堅成果，實施鄉村振興戰略，並提升鄂皖兩省交界區醫療基礎體系建設，

在中國紅十字會總會的協調下，援建一所一層式的框架結構衛生站，金額為30萬元人民幣，項目於2023年5月竣工，預計受惠民眾超過2,000人。

楊柳灣鎮施家湖村衛生站為本會在湖北省援建的第22所衛生站，自2004年起，本會在湖北省投放的資助超過660萬元人民幣，其中包括博愛小學、備災中心、衛生院、衛生站及博愛新村等項目，涵蓋了教育、醫療、民生和能力建設等方面。



施家湖村衛生站為本會在湖北省援建的第22所衛生站



文:譚婉虹(青少年發展及志願服務)

本會於3月23日組織紅十字少年團團員們參觀司法警察學校，希望透過活動讓團員瞭解司法警察工作，提升青少年的知法守法意識。

工作人員先向團員們介紹司法警察局的歷史、組織架構、各刑偵部門的專屬權限及警務調查工作等，其後參觀校內的勘查教室、指紋採集教學室和模擬法庭等教學設施，讓他們深入瞭解司警執法工作和刑偵人員的培訓情況。



團員展示採集指紋

在指紋採集教學室內，團員了解指紋比對的方式和要點，且跟從司警人員的示範，嘗試採集自己的指紋。其後團員被安排到「入屋盜

竊及發現毒品案」模擬犯罪場景，親身體驗刑偵人員如何保護案發現場、調查取證、後續調查工作等。

團員們表示在這次參觀過程中獲益良多，尤其對取證工作留有深刻印象，同時強化了他們對防罪守法的觀念。



團員親身搜證



「紅友賞您」

答中可獲精美獎品一份

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話: 2831 3003

傳真: 2831 3024

上期答案:

近年，澳門紅十字會援建的衛生站標準模板為:

A. 兩室一廳 B. 三室一廳 C. 四室一廳 D. 五室兩廳

★得獎者將會有專人通知領取獎品

5月本會社區義工組織了長者院友參加漫遊澳門，期間乘搭了甚麼交通公具？

A. 單車 B. 輪船 C. 火車 D. 輕軌



QR Code

姓名: _____ 外文姓名: _____ 性別: _____

出生日期: _____ 聯絡電話: _____ 答案: _____

*私隱聲明: 參加者所提供的個人資料，本會僅用作本次活動之用。

參加辦法: 請於2024年9月1日前，掃描QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會，信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則:

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款
-憑 4,000 積分可作為 \$30「澳門紅十字會」捐款款項