

澳門紅十字會

2021-2022 年度“小太陽計劃”章程

目的：讓學童初步認識紅十字會的工作，並了解人道理念中尊重生命的意義。活動的多元性，令其認識自我和群體的力量，藉此提升其獨立思考能力以及團隊合作精神。

口號：「小小太陽，盡顯所長」

活動日期：2021 年 7 月-2022 年 6 月

7 月-8 月：小太陽教室

隨機分班 -- A 班：逢星期一及三 15:00-16:30

B 班：逢星期二及四 15:00-16:30

9 月至翌年 5 月：活動將安排在其中一個周六或周日

翌年 6 月：一個防災特別活動

活動形式：課堂學習、工作坊、遊戲活動及探訪活動等

活動內容及時間表：詳見下表

活動費用：澳門幣 500 元正

活動地點：澳門紅十字會（地址：新口岸宋玉生廣場 255-263 號中土大廈三樓）

招募對象：7-9 歲的學童（本澳居民）

招募日期：2021 年 4 月 19 日-- 5 月 12 日

招募名額：30 人，如超出名額將抽籤決定

參加辦法：請登入本會網頁 www.redcross.org.mo 報名

名單公佈：2021 年 5 月 17 日於網上公佈（正選及後補名單）

活動查詢：請致電澳門紅十字會青少年發展及志願服務部
（電話：8795 1364 / 8795 1229）

活動內容及時間表：

時間	課程	內容
7月-8月	小太陽教室	以社區關愛為主題，希望讓參加者初步了解志願服務的含意，能夠學習愛己愛人的重要性，並且主動去關心社區的大小事，學會關心身邊人的需要。課程除團隊建設外，還會加入溝通與關懷及紅十字知識。
9月	中秋聯歡	共慶中秋，並和參加者及家長詳細預告往後一年之活動。
10月	急救小先鋒	學習基本急救知識。
	防災知多D	參觀與防災救災工作相關的政府部門或機構。
11月	暢遊美食節	參加者和家長能參加恆常活動「飲盡吃盡美食節」，讓他們有機會接觸社會上的弱勢社群，從而把在小太陽教室學會的溝通技巧運用到活動中。
12月	環保劇場	通過故事劇場及工作坊的形式，讓參加者了解到浪費對環境的危害，並強調環保工作的重要性。
1月	沙灘保衛隊	學習海洋保育知識，並透過淨灘的形式讓參加者身體力行為環境保育出一分力。
2月	新春獻關懷	共同制作新春手工，並將心意手作送贈院舍，關懷社區長者。
3月	小腳板大步行	透過山中健行和植樹活動，讓參加者感受大自然及學習不同種類的動植物。
4月	社區關懷	通過輔具體驗及機構參觀，讓參加者感受弱能人士生活上的不便，學習同理心。
	防災知多D	參觀與防災救災工作相關的政府部門或機構。
5月	結業式	預計於五八世界紅十字日活動中進行結業式，並頒發證書。