



澳門紅十字會  
2007年8月 第四期

# 紅 晴 線

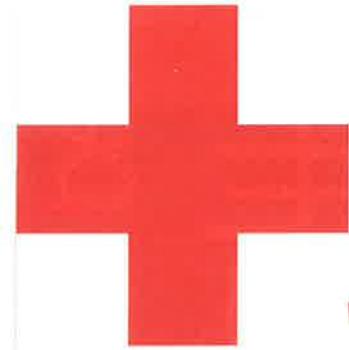
Red Cross



同心  
關懷弱勢  
攜手  
共建大同



用愛心拉近距離 以專業回饋社會  
不求回報，真誠服務  
2006年度急救比賽  
澳紅會代表赴甘肅、青海考察  
同心同根—中華文明之旅



"人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養。"

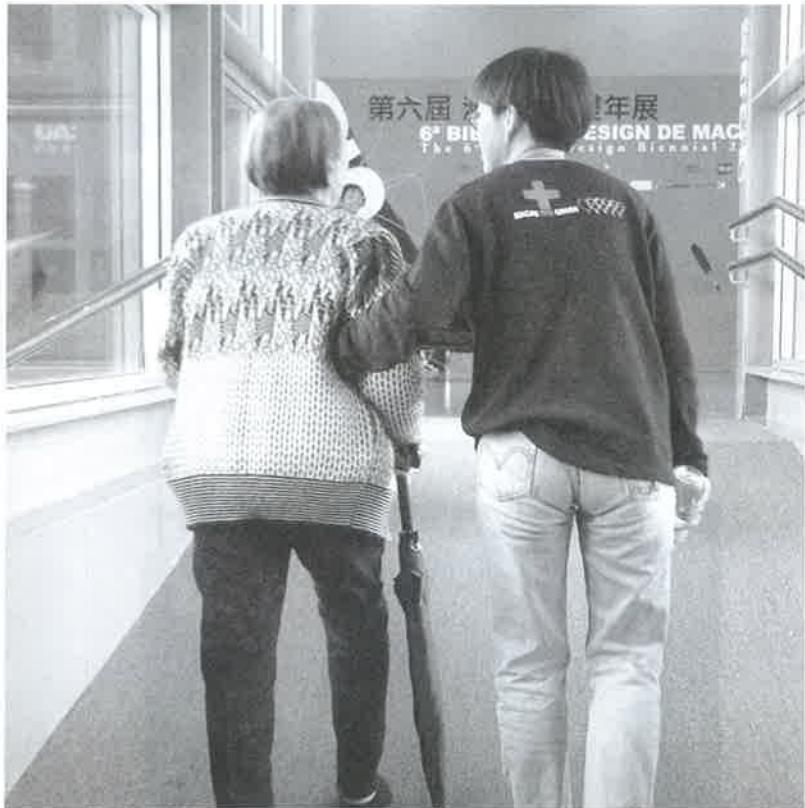
(節選自禮記《禮運大同篇》)



《禮運大同篇》中所描述的大同世界是人類最高的理想世界，但我們一般都認為這只是一種理想而已，現實中是難以實現的。然而，我們並不可以因為"難"而放棄，既然這是人類對理想世界的美好追求，那麼，便應盡力實現，讓我們越來越接近這個理想。

#### 人道、志願服務

澳門紅十字會本著"紅十字運動"七大基本原則中的"人道"和"志願服務"設立社區義工隊及醫護義工隊，希望為長者、兒童、有特殊需要的人士和單親家庭等弱勢社群提供各方面的服務，如"長者保健活動"、"愛心寶庫"和"寒流獻愛心大行動"等，同時關心到他們的身、心，讓他們能感受到關懷及溫暖。



## 本期聚焦

用愛心拉近距離，以專業回饋社會  
完善社區服務，加強義工培訓  
不求回報，真誠服務—社區義工專訪

## 樂行義工路

暑期湖南、湖北義務教學交流  
優秀義工交流團—台灣之旅

## 青少年活動剪影

同心同根萬里行2006—中華文明之旅  
參觀中國紅十字會總會

## 救急先鋒

2006年度急救比賽  
急救導師畢業典禮  
紅十字會急救知識寶庫—受寒與凍瘡

## 危情扶真

澳紅會代表赴甘肅、青海考察

鳴謝捐款  
服務動態



《紅晴》

第三期，2007年8月 ● 出版：澳門紅十字會  
● 編輯、設計：澳門紅十字會工作人員  
● 印刷：華輝印刷有限公司



# 澳門紅十字會 社區義工隊

用愛心拉近距離  
以專業回饋社會



澳門紅十字會一直十分關注長者、兒童、有特殊需要的人士等弱勢社群的生活素質，希望透過社區服務使他們取得適當的援助，並讓其能感受到社會給予的關懷和愛護、與社會消除隔閡，融入其中。為此，紅會本著紅十字運動的人道精神設立社區義工隊，並積極推行社區服務，期望為社區建立和諧氣氛。

紅會明白要完善推行社區服務，義工是當中的關鍵。故此，紅會於2001年成立社區義工隊，至今義工(包括醫護義工)人數已達297人，他們來自本澳的各個階層，如學生、家庭主婦、退休和在職人士等。這些義工為社區提供各式各樣的服務，例如：長者外遊活動、寒流獻愛心大行動、電影欣賞會、長者保健服務、齊創生活多姿彩(服務單親家庭)、創出生活新天地(服務智障人士)、愛心寶庫(服務兒童及青少年)、愛心小教室(服務住院兒童)；而每逢節日時，更會舉辦各類應節活動一如紅會中秋顯關懷、玩盡吃盡美食節等，使弱勢社群亦能一同感受節日氣氛，與眾同樂。



# 本期聚焦



另一方面，基於紅十字和紅新月運動其中的一項主要目的—"不加歧視地預防和減少人類的疾苦，以及保障人類的尊嚴。" 於是，由一群現職醫生、護士、護校學生和醫科生的社區義工所組成醫護義工隊在2004年正式成立，截至2006年11月醫護義工人數已有64人。他們主要參與本會"愛護長者保健服務"，不定期在澳門各區公園內為長者提供血壓、血糖、膽固醇、脂肪等檢查，讓長者能更清楚掌握自己的身體情況。另外，醫護義工隊亦會與各社會服務機構合作，舉辦健康講座，推廣健康常識。參與的義工不但可以透過活動，服務社群；同時亦能以本身的專業知識，回饋社會，讓服務更添意義。

社區義工隊自成立以來，每年提供的服務及受惠人士不斷增加。在去年，他們便提供了超過七十次的服務，服務的總時數接近六百小時，而接受服務人次亦達四千多人次，義工們為本澳的關懷工作作出重大的貢獻，未來本會將繼續吸納新的義工，為社會上有需要的人士提供更多、更完善的服务。



## 本期聚焦



# 完善社區服務 加強義工培訓

志願服務雖是自由參與的無償工作，但義工質素往往會決定服務品質的優劣，所以本會十分重視義工的招募與培訓。如要成為義工，首先必須參加本會每季(分別是一、四、七、十月)開展的 "紅十字基本知識"、"關懷與溝通技巧" 及 "基礎護理" 三項訓練，完成筆試考核並及格後方可成為實習義工；而實習義工需於一年內完成本會30個小時的社區服務，才能成為本會的正式社區義工(或醫護義工)。而本會於每年年初都會為每名合資格的義工製作有效期為一年"義工證"，以確認其義工資格。

### 義工升章課程

為鞏固義工的服務技能，提升義工的服務素質，發展義工策劃以至帶領活動的能力，澳門紅十字會從2004年開始，開設"義工升章培訓課程"，訂下"關懷章"、"仁愛章"、"人道章"、"榮譽章"四項專章課程，讓義工能在參與服務的同時，自身亦能不斷進步。至今亦已開辦了兩次的"關懷章"和一次的"仁愛章"課程，當中完成 "關懷章"有39人、"仁愛章"有21人。他們已成為本會社區義工隊的中堅分子，為社區服務作出很大的貢獻。

# 本期聚焦



## 專章課程基本內容如下：

### 關懷章

了解志願服務原則、帶領活動之技巧，是經驗義工的基本裝備課程。參加義工累計服務時數不少於40小時。

### 仁愛章

充份掌握志願服務的概念，學習獨立主持活動，是經驗義工的中階進修課程。參加義工累計服務時數不少於50小時。

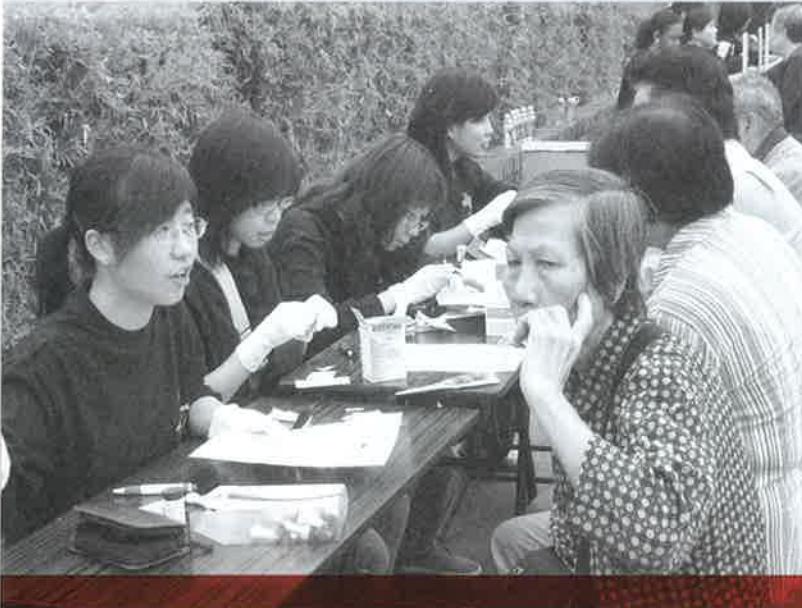
### 人道章

了解自我、深入認識紅十字運動、懂得如何建立團隊，是經驗義工的進階進修課程。參加義工累計服務時數不少於70小時。

### 榮譽章

領袖培訓、學習策劃活動、演講技巧，是義工成為領袖的必修課程。參加義工累計服務時數不少於80小時。

# 本期聚焦



## 不求回報，真誠服務 —社區義工專訪

### 在助人中成長

剛升讀護校一年級的程嘉欣在紅十字會的社區義工隊已服務了超過三年，屬資深義工。然而，最初成為紅會的社區義工全屬偶然，嘉欣說當時碰巧在朋友口中得知紅十字會正在招募義工，而又想到自己一直都只是專注讀書，全無社會經驗；於是，為了增加社會閱歷便參加了紅會的義工，不料這一加入便是三年多了。

在這數年的義工生涯中，讓本來不知世情的她透過許多活動，接觸了各個不同階層、背景的人，從中學會了與人溝通的技巧。提到難忘的事，她說曾在某次探訪院舍的活動中與一位小朋友聊天，那位小朋友跟她說與家人的關係並不好，而且見面的時間很少，很不開心。但當玩遊戲時，那位小朋友卻仍然玩得很開心，好像剛才聊天時的陰霾已經一掃而空。那時開始，嘉欣知道那裡每個小朋友背後都有一個故事，相對之下，自己卻顯得非常幸福。

雖然多數活動進行時都是順利的，但有時

仍不免會有碰到令人沮喪的事情。嘉欣指在一次活動中，由於服務對象太過活躍，在場的義工們竟不能控制，儘管自己盡力讓他們安靜下來，但都不能成功，那一刻真的很不開心，很有挫敗感。然而，這並不會使她放棄繼續當義工，她表示，即使將來完成學業進入社會工作，她仍會繼續為社區服務。

### 快樂義工

一向都有當義工的陳桂蘭同樣在一次偶然機會在報紙上看到紅會招募義工的廣告，於是便加入了紅十字的大家庭了。已有五年社區義工經驗的她曾獲紅十字會"社區服務至尊大獎"和"長期服務獎"，是社區義工隊的中堅分子。

個性開朗的陳女士表示遇到挫折從不沮喪，有時接觸到一些不太開心的服務對象，但她最後都總會有辦法讓他們放開心懷。她認為每事只要盡己所能完成便可，得失心不用太重。在"2005年度義工嘉許日"當天她說過："當義工的只要用心去付出，受到照顧的一方必然能感受到"，這樣的她深受服務對象的喜愛，是一位非常成功的義工。



在當義工的過程中，最大的得著是透過不同的活動，讓她知道原來在同一天空下生活著許多不同的人，從而使她的眼界和心胸也開闊了。陳女士說在未來的日子仍然會繼續義工的工作，不斷幫助有需要的人。

## 後記

初見兩位受訪的義工，給我的印象是截然不同的：嘉欣個子嬌小，給人文靜可愛的感覺。陳桂蘭則非常開朗而且比較健談，跟她聊天予人一種輕鬆愉快之感。然而，儘管她們的背景、所給人的感覺都是不一樣的，但她們卻有著同一個共通點，那就是她們同樣地不求回報、默默地為有需要的人服務。這點讓筆者非常慚愧和汗顏，希望她們這種無私的奉獻精神能夠感染更多的人投身志願服務，讓社區服務的對象與內容更廣泛。





## 暑期湖南、湖北 義務教學交流

為了使本澳師生、義工可以深入瞭解內地的基礎教育情況及澳門紅十字會在內地的建校計劃，本會每年都會定期邀請本澳師生到內地進行教學交流。今年暑假本會組成兩支隊伍分別到湖南、湖北進行義務教學及交流，在過程中他們實地瞭解到內地貧困地區學生學習及教育的狀況，並與內地學子分享學習的成果和傳遞關懷之情。

7月28日，湖南的交流隊開始了他們一連六天的湖南張家界義務教學之旅；而湖北咸寧的五天之旅則在8月16日開始。在這次旅程中團員除了為兩間博愛小學的學生教授一般課堂知識外，還為他們講解了一些基本的衛生常識、簡單的急救處理和紅十字運動的知識。此外，團員們還遊覽了當地的部分名勝，如湖南的張家界森林公園、金鞭溪、湖北的赤壁古城等。除此以外，他們還到當地的農村家庭探訪，體驗當地農民的生活。





有首次參加義教的老師表示，在其印象中山區的學校會是非常簡陋，可能連基本的桌椅、黑板都不足的；但在到達由澳門十字會援建的博愛小學看到實際情況時卻稍感安慰，因學校的設施並未如想像中簡陋，儘管相比較港澳地區的學校仍有很大的差距，然而，一般上課所需的基本設施仍是可以接受的。當中尤為感動的是，當地學生即使面對簡陋的教育設施，仍對學習抱著濃厚的興趣，並且表現積極，這點的確值得讓澳門的學生好好學習。





## 優秀義工交流團 — 台灣之旅

為了嘉許2005年度的優秀義工在過去一年積極參與社會服務，本會邀請了18名於2005年度榮獲志願服務金、銀獎的社區及急救義工參加於8月5日至8月8日在台灣舉行的“優秀義工交流團”與當地紅十字會進行交流活動。此行參觀了當地紅十字會的多處設施，如：台灣紅十字會組織、台灣省分會中正區老人服務中心及紅大服志工士林官邸服務等。此外，義工們還遊覽了士林夜市、101大樓和中正紀念堂等多個著名景點，增長了不少見聞。

這次四日三夜的交流活動，義工們除了參觀遊覽外，還與當地的義工進行經驗交流，彼此分享了社區服務的經驗與苦樂，而且還跟他們一起參與義務工作。有團員指這次的交流除了結識了當地的義工，還增進了澳門一行義工的感情。

本會每年均會舉辦優秀義工交流團，此舉的目的除了是想獎勵並嘉許優秀的義工外，還希望透過到各地紅十字會交流，與當地義工分享服務心得，從而提升社區服務的質素，以及增加他們的熱誠。



● 來自不同地方的制服團隊在旅程中漸漸建立深厚友情。



## 同心同根萬里行 — 中華文明之旅

第五屆的“同心同根萬里行”已於7月21日至28日完滿舉行，本屆取名為“中華文明之旅”是希望透過參觀認識祖國的古蹟及現代文明建設，增加青少年對國家的歸屬感和自豪感。

這次澳門紅十字會青少年團代表一行25人連同本澳另外兩個制服團—澳門童軍總會和澳門少年警訊，與香港十個制服團以及西安的中學生共五百多人一同參觀了西安和北京多處古蹟，如西安永甯門、大雁塔、兵馬俑、陝西省博物館、八達嶺長城和故宮博物館等。此外，本屆“同心同根萬里行”還新增了民訪，讓團員可以更進一步了解當地人民的生活。

在行程的首日，青少年們更獲得西安市的熱烈歡迎，在儀式上，西安市委書記、代市長陳寶根致辭時表示，希望藉著活動增強港澳青少年的國家觀念和民族自豪感，激發他們建設祖國、振奮中華的責任感和使命感，同時增進內地和港澳青少年的友誼。其後在北京亦被安排前往天安門廣場觀看升國旗儀式，並獲得全國人大副委員長傅鐵山接見和合照。團員們對此均感受到祖國對他們的重視。

# 青少年活動剪影



在八天的行程中，三地的青少年均建立了深厚的友誼。在最後一天的晚會上，西安和港澳的青少年團隊各自上演精彩的表演。現場氣氛熱烈，三地的青少年一同載歌載舞，彼此全無隔膜，深厚友誼表露無遺。

## 參觀中國紅十字會總會

在“同心同根”的活動結束後，在北京的澳門紅十字會青少年團順道拜會了中國紅十字會。其間獲中國紅十字會常務副會長江亦曼、副會長蘇菊香及聯絡部部長王小華的接見。團員參觀了中國紅十字會大樓及各項設施，並藉此認識到中國紅會的成長歷程和會務工作發展的情況。

參與這次活動的除了青少年團的團員外，還有澳門紅十字會理事長曹國希、行政總監何佩瑛和醫護輔助服務總監宋文珠等人。



# 救急先鋒



● 本會急救隊負責了運動會期間之周六及周日各場館的救護支援工作。

## 2006年度急救比賽

2006年度急救比賽已於10月22日完滿結束，本年度的急救比賽除了一如以往有本會急救義工隊隊員參加外，還新增了青少年團的組別，藉此強化本會急救推廣的基礎，同時提升急救義工以及青少年團團員在急救技能、團隊合作以及遇到意外時的應變力等方面的能力。

本會中央委員會主席黃如楷在致辭時表示，急救知識的推廣一向是紅十字會工作的重點，故希望透過定期舉辦的導師課程及急救比賽，加強急救知識的推廣及提升整體急救服務水平。

急救義工隊組別比賽內容主要有"理論測試"和"個案演練"兩方面，而青少年團組別則透過"團體個案演練"來考驗參賽者的個人技術水平以及團隊合作性。在"個案演練"方面主要考驗參賽者應用基本急救技術如CPR(心肺復甦法)、創傷、燒傷、骨折及內科急症等。經過一輪比賽後，在9支隊伍45人中脫穎而出獲得冠軍的是急救義工隊B隊，亞軍D隊，季軍C隊，而優異獎則由急救義工隊A隊取得；青少年團方面則由青少年團A隊勇奪優勝獎。

### 急救導師畢業典禮

比賽當日除即時頒發有關獎項外，還頒發了"2004年度澳門紅十字會急救導師"畢業證書。本年度總共有22名急救導師培訓班學員畢業，5名急救導



# 救急先鋒



師獲得續期。而為了鼓勵和表揚急救導師過去對推廣社區急救的貢獻，紅十字會特別設立了“優秀導師獎”以及“急救導師培訓班優異獎”來嘉許他們。兩個獎項的評核內容是透過教學時數、急救服務時數、學生評核、學校評核以及義工代表評核這五個方面來進行的。當中獲頒“優秀導師獎”的兩位導師分別是談凱兒和李鍊茵；而“急救導師培訓班優異獎”則分別由王家強和吳智明兩位學員獲得。

黃主席同時勉勵新一批急救導師與獲續期的導師為急救推廣工作、急救培訓及急救服務工作方面一起努力。

當日亦同時邀請了澳門消防局局長馬耀榮，香港聖約翰救傷隊助理總監廖炳輝，出席活動並為獲獎隊伍頒獎。



救急先鋒

# 紅十字會急救知識寶庫

在澳門，雖然炎熱、暖和的天氣時間相對較長，但每逢入冬後，也會有寒流侵襲。無依無靠的露宿者或老弱長期病患者，便會受到嚴寒的威脅。當我們的身體長時間暴露於寒冷的環境下，又沒有足夠的保暖時，便會引起不同程度的受寒或凍瘡。以下為大家介紹關於受寒及凍瘡的急救小知識。

## 〈受寒〉

人體長時間處於寒冷的環境中，身體的中心溫度可低於 $35^{\circ}\text{C}$ ，即體溫過低的情況。新生兒及老人家在氣溫低或保暖不足時，又或者是遇溺者等，均較易出現體溫過低。體溫過低可引致人事不省，低於 $26^{\circ}\text{C}$ 時常可致命。

徵狀	處理
<ul style="list-style-type: none"><li>神志混亂，漸漸進入人事不省狀態。</li><li>臉色蒼白，如為嬰兒皮膚會則呈現粉紅色。</li><li>四肢冰冷，皮膚可會麻木，身體發抖。</li><li>呼吸淺而慢。</li><li>脈搏慢而弱，難以觸知。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>利用厚衣物、毛毯、報紙、錫箔紙或其他絕緣物品將傷病者包裹保暖，注意保持氣道暢通。</li><li>如傷者衣服盡濕，應盡快換上乾衣物，減少熱量的散失。</li><li>盡快把傷病者送往有遮蓋及溫暖的地方。</li><li>如傷病者清醒，可給予高熱量的飲品或食物。</li></ul>

## 〈凍瘡〉

在冬季，身體較易暴露於空氣中且血液循環相對較差的部分，如鼻尖、耳垂、面頰及頸部，或較易長時間濕水的指/趾頭，會由於皮膚受凍，血管收縮，血液停止供應該範圍而出現凍瘡。

徵狀	處理
<ul style="list-style-type: none"><li>開始的時候，身體受凍的部分會感覺寒冷、痛楚及僵硬。</li><li>中期皮膚變硬，轉為藍色或白色。傷處常會麻木，以致寒冷及疼痛的感覺消失，可出現水泡。</li><li>假若傷處未得到妥善的處理，到後期，傷處逐漸變黑，出現壞死。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>盡快把傷病者移到溫暖的地方。</li><li>立即脫下造成束縛的東西，如手套、戒指或靴子，以免影響血液循環。</li><li>可利用體溫取暖，如置於腋窩下等，但避免揉擦傷處，有水泡切勿弄穿水泡。</li><li>把傷處浸泡於暖水中 (<math>40^{\circ}\text{C} - 42^{\circ}\text{C}</math>)，使傷處慢慢復溫，切勿把傷處直接接觸熱源。</li><li>嚴重時應送醫院處理。</li></ul>

我們日常生活中，有機會遇上意外損傷的情況，懂得急救的知識，以備不時之需，救急扶危，助己助人。大家如對急救知識有興趣的話，可致電予本會急救學校查詢（電話：28388818，網址：[www.redcross.org.mo](http://www.redcross.org.mo)）。

## 急救證書課程

課程：急救常識課程・急救知識課程・成人急救員課程・氣道暢通與呼吸復甦器使用課程  
自動除纖維性顫動器使用課程・高級急救課程・成人急救員重溫課程

+查詢電話：28388818

\* 本校已在教育暨青年局註冊，獲政府承認為一所專門教授急救課程的學校。



## 危情扶真



# 澳門紅十字會 代表赴青海、甘肅考察

本會中央委員會主席黃如楷、理事長曹國希及中央委員會委員劉永年等一行五人於9月11日至17日赴青海及甘肅作考察，並參加了“青海省循化縣澳門紅十字會張雄第二博愛小學”的揭幕儀式。

自2003年起澳門紅十字會在全國多個貧困地區進行建校計劃，為國內貧窮家庭的小朋友提供較好的就學環境。此建校計劃分三個階段，青海乃屬於當中的第二階段建校項目。在“青海省循化縣澳門紅十字會張雄第二博愛小學”揭幕儀式當天，考察團剛到達便受到當地小朋友的夾道歡迎，該校的小學生還在儀式中表演精彩歌舞。本會曹理事長親自為該小學進行揭幕儀式，並參觀該校校舍。

在當天回程的時候，考察團還到當地的另一間小學視察以及到著名景點天池參觀。往後兩日的行程，亦分別到了海北州藏族自治州、青海湖及塔爾寺紅十字會等地方參觀考察。

及後考察團到達甘肅省，在當地紅會籌辦的歡迎儀式上，甘肅省紅十字會專職副會長李玉堂報告了甘肅省近年建校的工作情況，並指出省農村小學基礎設施不足等惡劣狀況。

黃主席等人此行實地考察了當地的經濟及教育設施的狀況，這將有助於對內地建校的實際規劃。此外，透過這次交流亦增進了與內地之間的友誼，為將來的合作關係，帶來了新的展望及新的貢獻。





# 鳴謝各界善長捐款

在2006年澳門紅十字會得到各界市民的善心捐款，使紅十字會的慈善活動得以發揚光大，讓更多的有需要人士及災民得以救助，在此，澳門紅十字會謹代表受惠者向以下人士／機構／團體致謝！

## 支持〈中國2006水災〉籌款活動之善長

馮志強	\$ 2,060,000.00
黃志成	\$ 1,030,000.00
胡順謙	\$ 1,000,000.00
澳門工會聯合總會	\$ 380,500.00
鄒達財	\$ 309,000.00
中華總商會	\$ 249,000.00
鏡湖醫院慈善會	\$ 182,758.40
鏡湖醫院全體員工	
李漢基	\$ 100,000.00
黃如楷	\$ 100,000.00
黃保銓	\$ 100,000.00
吳福	\$ 100,000.00
保利達洋行有限公司	\$ 100,000.00
鍾立雄, 鍾嘉偉	\$ 100,000.00
澳門工會聯合總會	\$ 99,500.00
宏益電召的士有限公司	\$ 50,000.00
梁維特	\$ 50,000.00
華大石油有限公司	\$ 40,000.00
金山發展有限公司	\$ 30,000.00
澳門道教呂道會信善壇	\$ 23,450.00
Fok Lai Si	\$ 20,600.00
加德士石油(澳門)有限公司	\$ 20,600.00
大益建築置業有限公司	\$ 20,000.00
林潤垣	\$ 20,000.00
劉藝良	\$ 20,000.00
李萊德	\$ 20,000.00
Fok Lai Si	\$ 20,000.00
澳門佛教地藏殿	\$ 15,000.00
Lai lat Weng	\$ 10,300.00
劉衍泉	\$ 10,300.00
富威防水工程(建築商李發權)	\$ 10,000.00
崔世昌管理顧問公司	\$ 10,000.00
崔世昌核數師事務所	\$ 10,000.00
協榮工程有限公司	\$ 10,000.00
陳易駿, 陳易軒小朋友	\$ 10,000.00
澳門致德文教總會	\$ 10,000.00
許禮堅	\$ 10,000.00
何榮標	\$ 10,000.00
余健楚	\$ 10,000.00
黃仁民	\$ 10,000.00

Ho Lan Un	Leong Hoi Ieng	莫黃麗
Ip Kim Keong	Leong Wun leong	陳景祥
Loh Bee Choo	Lo In Seong	陳鳳霞
Si Fei Fan	Heong Soi Lan	麥潔華
Team Six	Chan Pou I	越南明德
Lui Kin Man	Ho Tze Cheong	馮偉明
Lam Yuk Chor	Ng Chi Keong	楊小姐
Allan Chow	鄧錦梅	楊秀
何少珊	馮新月	賴沅伯
何浩輝	梁寶賢	楊雪梅
何超瓊	高志堅	蔡志龍
呂宅	梁玉蘭	鄧俊偉
李旺葉	許玉煥	郭詠怡
李芷	張小姐	陳一峰, 陳秀卿,
李桂嬪	梁寶賢	陳海英, 陳新國
阮炳光	林秋玲	馮博儀, 馮博為
阮慧法	賴沅伯	澳門日報讀者
林月群	譚何	澳門污水處理廠
林嘉雯	區玉貞	美景體育會-韋華士
高志堅	盧榮	啟源酒店用品供應公司
譚何	蕭麗霞	

## 支持〈江西地震〉籌款活動之善長

黃如楷	\$ 10,000.00
Henry 余玉屏 陳一峰, 陳新國, 陳秀卿, 陳海英	

## 支持〈國內建校〉籌款活動之善長

藍鑷纓	\$ 152,900.00
-----	---------------

## 支持〈國內助學計劃2006〉籌款活動之善長

宏益電召的士有限公司	\$ 100,000.00
力克製衣廠有限公司	\$ 60,000.00
黃如楷	\$ 50,000.00
鍾國榮	\$ 30,000.00
甄倩敏	\$ 10,000.00
崔世昌	\$ 10,000.00



# 鳴謝各界善長捐款

在2006年澳門紅十字會得到各界市民的善心捐款，使紅十字會的慈善活動得以發揚光大，讓更多的有需要人士及災民得以救助，在此，澳門紅十字會謹代表受惠者向以下人士／機構／團體致謝！

## 支持〈菲律賓山泥傾瀉〉籌款活動之善長

鄭達財	\$ 103,000.00
Io U Lam	黃子毅
Lam Ngan Hong	高女士
陳金容	黎倩欣家長
王添	黎慶棠, 胡偉光
曾鷺	麥珍紅, 麥珍喜, 曾健恒, 曾兆權
李旺葉	陳一峰, 陳新國, 陳秀卿, 陳海英

## 支持〈南亞地震〉籌款活動之善長

王添	\$10,000.00
李秀芳	
曾鷺	

## 支持〈印尼中爪哇地震〉籌款活動之善長

鄭達財	\$ 103,000.00
曹其真	\$ 100,000.00
澳門佛教總會	\$ 100,000.00
澳門歸僑總會	\$ 100,000.00
保利達洋行有限公司	\$ 100,000.00
陳明金	\$50,000.00
譚煥容	\$20,600.00
澳門葡京潮州酒樓	\$15,450.00
黃偉強	\$10,000.00
區華焜建築公司	\$10,000.00
天地通電訊有限公司	\$10,000.00
盧景昭	\$10,000.00

Au Chi Vai	李伯
陳嘉晞, 陳嘉利	葉宅
Chang Pau In	趙燕鈺
富威防水工程-李發權	劉小姐
Ema Filomena M. Da Silva,	張廣來
普寧, 周聖來	鄭志堯
Maria Lucilia Da Silva	梁秀儀
曾靄雯醫生	梁龍根
陳明珠, 陳明珍	吳美君
澳門日報讀者	黃麗娟
大眾	陳子君
永善蓮苑	鄒笑琪
越南明德	浸信中學高一愛B班
余潔芳	梁龍根培正中學高二愛班
黃建威	陳一峰, 陳新國, 陳秀卿, 陳海英
吳全, 洪梅	華達行消防防盜工程有限公司
黃麗雯	澳門佛學社居士林

## 支持〈菲律賓水災及颱風〉籌款活動之善長

Chan Chak Seng
陳一峰, 陳新國, 陳秀卿, 陳海英

## 支持〈東帝汶暴亂〉籌款活動之善長

社會工作局

## 支持〈賑災基金〉籌款活動之善長

劉朝盛	\$ 15,000.00
花地瑪聖母女子學校	\$ 11,900.00
陸丹青會計師	\$ 10,000.00
陳曉筠核數師	\$ 10,000.00
丁宅	\$ 10,000.00
黎尹靖	\$ 13,586.00

Boris	賴沅伯	麥簡
Loh Bee Choo	楊玉瓊	馮偉明
Nuno Maria Roque Jorge	何煥弟	陳筠瑜
劉子邦	薛婉娜	陳欽儀
Pang Yuk Ming	李旺葉	李加俊
賴沅伯	邱英偉	關健蘭
布宅捐款	顧小微	薛植楠
梁泳雄小朋友	急救義工	陳先生
高淑婷, 馮玉輝, 黃子軒	孟仔坊眾學校	麥先生
皇權免稅(澳門)有限公司		

## 紅十字會會務經費

柏毅有限公司	\$ 20,000.00
澳門機動車入口商會	\$ 10,000.00
洪梅	

由於部份善長以不記名方式或以無名氏、善心人和有心人等名義捐獻，，本會謹藉此向各位善長鳴謝。



## 服務動態

# 社區義工活動

### 齊創生活多姿采

透過教授健康常識、團體遊戲以及外遊等活動，使服務對象感受關懷與被愛。

服務對象：單親家庭。

### 中秋顯關懷

在中秋節期間本會舉辦了為期兩天的“紅會中秋顯關懷”活動，本會的職員及社區義工隊分別向本澳四間機構－分別是希望之泉、聖路濟亞中心、仁慈堂安老院及瑪大利肋納安老院的長者、智障人士、兒童以及本會愛心護送的服務使用者，獻上愛心與關懷，跟他們一起玩遊戲、唱歌、吃月餅等，讓他們在中秋佳節中同樣能感受到節日的歡樂氣氛。

### 創出生活新天地

透過遊戲活動，讓服務對象從中學習，同時啟發其個人潛能，建立自信，發揮所長。

服務對象：有特殊需要的人士。

### 義工迎新聯歡

因應本會社區義工及醫護義工人數不斷增加，為促進義工之間的認識，促進彼此的合作性，故在10月22日於路環九澳舉行“義工迎新聯歡”。當天一行六十多人除了燒烤和玩遊戲外，義工們還互相分享了義工工作經驗，大家都覺得獲益甚深。

### 長者保健服務

為了加強本澳市民，特別是本澳60歲或以上之長者對個人健康的重視。本會社區義工、醫護義工及青少年團團員以不定期的形式，到本澳各區為長者免費測量血壓、血糖、膽固醇及脂肪比等服務，並為市民提供保健常識諮詢，提高市民的健康意識。

### 外遊活動

讓平時很少外出的院舍兒童及長者有機會參觀澳門的各個景點及各項建設，共同感受澳門社會發展的成果。服務對象：中心或院舍的兒童及長者。



# 服務動態

1

*January*

2

*February*

3

*March*

## 愛心送暖訪耆英(新春拜年)活動

服務介紹：為了讓長期住院的長者能一同感受春節氣氛，本會於春節前後，組織義工前往各安老院進行探訪活動，並為長者們送上祝福。



## 義工嘉許日

活動目的：為促進員工、義工之間的溝通認識及凝聚力，以及嘉許和表揚2006年度表現傑出之急救、社區和醫護義工。

活動日期：2007年1月28日



## 定期關懷送愛行動

服務目的：為了解本澳獨居長者及長期病患者的生活及關懷他們，並使其明白自身患病情況，以及讓他們重視其生活上需關注的問題。

服務內容：由本會醫護義工上門進行探訪及送上關懷

服務形式：每月定期上門探訪

對象：獨居長者及長期病患者

## 義工護理課程 (血壓的測量 & 物理治療的認識)

活動目的：為義工提供專業護理培訓，加強服務成效。

活動對象：本會社區義工、醫護義工。



## 愛心寶庫

服務介紹：為提高院舍兒童的閱讀興趣及溝通能力，鞏固個人的健康常識。本會以不定期的形式到各兒童院舍進行“愛心寶庫”活動。內容包括：指導閱讀、衛生講座、聯歡活動及家居探訪等。

服務對象：院舍兒童。



## 義工興趣班（手工編織班）

活動目的：豐富義工們的日常生活，發展興趣。

活動對象：本會社區義工、醫護義工及急救義工。





# 服務動態

4

April

5

May

6

June

## 義工興趣班（手工編織班）

活動目的：豐富義工們的日常生活，發展興趣。

活動對象：本會社區義工、醫護義工及急救義工。



## 新義工培訓

活動目的：培訓更多有志於從事志願服務人士，共同發揚紅十字人道精神。

活動對象：本澳市民。

## 義工嘉許日

活動目的：為促進員工、義工之間的溝通認識及凝聚力，以及嘉許和表揚2006年度表現傑出之急救、社區和醫護義工。

活動日期：2007年1月28日

## 義工專章培訓（關懷章）

活動目的：提高義工的質素，培訓更多有領導能力的義工，配合本會社區服務方面的發展。

活動對象：本會社區義工及醫護義工。

## 義工聯歡

活動目的：加強職員與義工之間、義工與義工之間的默契，促進彼此之間的溝通和交流，增加義工對本會的歸屬感。

活動對象：本會社區義工、醫護義工及急救義工。



## 兒童故事演講比賽

活動目的：透過活動訓練參賽小朋友的表達能力、增加自信。同時讓本會義工及青少年團團員在擔任指導員的過程中培養出關顧之心及加強有關之指導能力。

活動對象：本澳各中心或院舍兒童



## 定期關懷送愛行動

服務目的：為了解本澳獨居長者及長期病患者的生活及關懷他們，並使其明白自身患病情況，以及讓他們重視其生活上需關注的問題。

服務內容：由本會醫護義工上門進行探訪及送上關懷

服務形式：每月定期上門探訪

對象：獨居長者及長期病患者



# 服務動態

## 急救義工活動

### 學界游泳比賽

主辦機構：澳門教育暨青年局

### 元旦盃室內賽艇錦標賽

主辦機構：澳門賽艇總會

### 澳門奧林匹克游泳館

主辦機構：澳門教育暨青年局

### 千人齊跳健康心

主辦機構：澳門心臟基金會

### 全澳跆拳道公開賽

主辦機構：澳門跆拳道總會

### 2007年冬泳公開聯歡游泳比賽

主辦機構：中國澳門游泳總會

### 慈善百家米

主辦機構：澳門道教總會

### 監獄警員體能測試

主辦機構：澳門監獄

### 澳門2007年亞洲室內田徑邀請賽

主辦機構：中國澳門田徑總會

### 澳門2007年亞洲室內田徑邀請賽

主辦機構：中國澳門田徑總會

### Hi "High" Party

主辦機構：澳門理工學院

### 2007炮竹煙花燃放區急救服務 - 澳門A

主辦機構：澳門民政總署

### 2007炮竹煙花燃放區急救服務 - 澳門B

主辦機構：澳門民政總署

### 2007炮竹煙花燃放區急救服務 - 澳門C

主辦機構：澳門民政總署

### 2007炮竹煙花燃放區急救服務 - 乙仔A

主辦機構：澳門民政總署

### 2007炮竹煙花燃放區急救服務 - 乙仔B

主辦機構：澳門民政總署

### 2007炮竹煙花燃放區急救服務 - 乙仔C

主辦機構：澳門民政總署

### 步步高陞旅遊塔長跑賽

主辦機構：澳門民政總署

### 2007年度短池分齡游泳比賽

主辦機構：中國澳門游泳總會

### 海星中學校運會

主辦機構：澳門天主教海星中學校

### 2007澳門綠化週開幕禮

主辦機構：澳門民政總署

### 第三十屆學界田徑賽

主辦機構：澳門教育暨青年局

### 第一場雙項鐵人賽

主辦機構：澳門鐵人三連總會

### 小型賽車及電單車聯賽

主辦機構：中國澳門汽車會

### 第二十七屆校際舞蹈賽(比賽)

主辦機構：澳門教育暨青年局

### 公路單車賽

主辦機構：澳門單車總會

### 第二十七屆校際舞蹈賽(比賽)

主辦機構：澳門教育暨青年局

派出急救員： 5

派出急救員： 11

派出急救員： 6

派出急救員： 5

派出急救員： 5

派出急救員： 8

派出急救員： 9

派出急救員： 16

派出急救員： 9

派出急救員： 13

派出急救員： 5

派出急救員： 48

派出急救員： 54

派出急救員： 35

派出急救員： 53

派出急救員： 49

派出急救員： 50

派出急救員： 22

派出急救員： 18

派出急救員： 71

派出急救員： 7

派出急救員： 41

派出急救員： 10

派出急救員： 8

派出急救員： 21

派出急救員： 6

派出急救員： 17

### 綠化週大步行及植樹活動/步行徑電話支援服務啟動儀式

主辦機構：澳門民政總署

派出急救員： 4

### 2007年長跑聯賽第一回合-春季聯歡賽

主辦機構：中國澳門田徑總會

派出急救員： 6

### 中國對烏茲別克足球友誼賽

主辦機構：澳門體育發展局

派出急救員： 8

### 學界埠際手球比賽

主辦機構：澳門手球總會

派出急救員： 8

### 澳港盃賽馬

主辦機構：澳門賽馬會有限公司

派出急救員： 6

### 紀念"澳門基本法"頒佈十四周年園遊會

主辦機構：澳門基本法推廣協會

派出急救員： 7

### 陽光少年--"耆青共融 . 親子和諧"

主辦機構：善明會

派出急救員： 8

### 小型賽車及電單車聯賽第二回合

主辦機構：中國澳門汽車會

派出急救員： 9

### 澳電盃長跑賽

主辦機構：澳門電力股份有限公司

派出急救員： 25

### 公路單車賽

主辦機構：澳門單車總會

派出急救員： 10

### 地球日之清潔環保大遊行

主辦機構：澳門民政總署

派出急救員： 9

### 全澳青少年鐵人公開賽(游泳及跑步)

主辦機構：澳門鐵人三連總會

派出急救員： 7

### 第十二屆緬華潑水節嘉年華活動之東南亞美食節暨歌舞晚會

主辦機構：澳門緬華互助會

派出急救員： 14

### 第二屆亞洲室內運動會Test Event:E-Sports

主辦機構：澳門體育發展局

派出急救員： 1

### 東亞十瓶錦標賽

主辦機構：澳門體育發展局

派出急救員： 1

### 第二場雙項鐵人賽

主辦機構：澳門鐵人三連總會

派出急救員： 14

### 第十二屆緬華潑水節嘉年華活動之東南亞美食節暨歌舞晚會

主辦機構：澳門緬華互助會

派出急救員： 7

### 第二屆澳門大學環校跑比賽

主辦機構：澳門大學

派出急救員： 9

### 美潔沙灘嘉年華

主辦機構：澳門民政總署

派出急救員： 6

### 2007年春季田徑公開賽

主辦機構：中國澳門田徑總會

派出急救員： 20

### 澳門浸信中學環山跑

主辦機構：澳門浸信中學

派出急救員： 4

### 第三場公路單車公開賽

主辦機構：澳門單車總會

派出急救員： 7

### 第九屆學界武術比賽

主辦機構：澳門教育暨青年局

派出急救員： 1

### 皇冠酒店開放日

主辦機構：皇冠酒店

派出急救員： 5

### 第九屆學界武術比賽

主辦機構：中國澳門田徑總會

派出急救員： 9

### 長跑聯賽第二回合賽事

主辦機構：澳門教育暨青年局

派出急救員： 7

### 港澳冰上曲棍球埠際賽

主辦機構：澳門冰上運動總會

派出急救員： 14