



澳門紅十字會之友

簡訊

Friends of *Macau Red Cross*

NEWSLETTER

第九期 2012.06



World Red Cross Red Crescent Day

8 May 2012



世界紅十字日

十九世紀中期，歐洲各國戰爭不斷，瑞士商人亨利·杜南先生在義大利的索爾弗利諾鎮目睹了戰場上傷兵無人救治的慘況，動了惻隱之心；他立即到鎮上動員和組織居民救護這些傷兵。後來，還根據自己所見所聞著成《索爾弗利諾回憶錄》，呼籲各國成立傷兵救護組織。經過多年來在人道工作上的努力和發展，已在187個國家設立紅十字會。而澳門紅十字會的工作始於1920年，從早期接濟難民、贈醫施藥到今天擴展至國際及內地的賑災備災工作，本地的非緊急醫療愛心護送服務、急救推廣及駐場服務、青少年發展工作、以及為弱勢社群開辦的各項關懷活動等。



為了紀念國際紅十字運動始創人所作出的貢獻，“紅十字會與紅新月會國際聯合會”於1948年決定，以亨利·杜南先生的生日—5月8日為“世界紅十字日”。

愛心與善心 快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場235~287號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

今年國際聯合會以“青年在行動(Youth on the move)”為主題，用以表彰全球超過600萬位的紅十字青少年義工對人道工作的貢獻，也希望藉此鼓勵更多青少年加入紅十字運動的大家庭。透過今次的主题，喚起社會人士關注青少年的成長，給予栽培、賦予權力，讓他們發揮領導才能。本會在今年的“慶祝世界紅十字日活動”中，設有宣揚紅十字知識的攤位遊戲、工作成果及急救器材展示等；又藉“百人CPR（心肺復甦法）”演練向市民宣傳急救知識。



義工及青少年團員參與慶祝活動



百人CPR(心肺復甦法)演練

世界紅十字日 

社區關愛 愛心歷“奇”

在復活節前夕，本會義工與一群院舍兒童進行了一次製作曲奇餅活動，名為愛心歷“奇”之旅。在導師的帶領下，一步一步地把材料攪拌、揉捏、烘焙出最完美的成品。藉著活動，讓孩子們學習聆聽與實踐，並為他們提供了一次發揮創意的機會。

小朋友對這次活動都覺得很新奇，在製作過程中雖偶爾失敗，但都不灰心氣餒，按指示完成整個工序。有小朋友說，自己親手造的曲奇特別美味，跟平常買的味道不一樣；還說要把曲奇帶回家與家人分享。

是次曲奇製作班屬本會“愛心寶庫”系列活動之一，活動專為弱勢家庭的兒童及青少年而設，希望透過不同的活動，促進他們在德育方面的發展，並為孩子們帶來歡樂。



小朋友體驗了一次愉快的“愛心歷奇”



義工與小朋友專注製作曲奇



救急扶傷



“急救安妮”

—急救培訓的好伙伴

澳門紅十字學校於1992年成立，是一所政府註冊並專門教授急救課程的學校。為完善教學，本校隨課程需要而增設不同的急救器材，以理論與實踐並重。

而眾所周知，心肺復甦法是急救重要的一環，“急救安妮”(Rescue Anne)則是本校必不可少的教學器材。

“急救安妮”是怎樣產生呢？據說在19世紀80年代末期，一名身份不明的女孩淹死在塞納河，因為沒有人知道她的身份，所以按照當時的慣例，用蠟複製了她的容貌保存起來。多年後，商人Åsmund S. Laerdal被這個美麗而早夭女孩的故事所感動，於是聯同醫院的醫生設計了一個真人大小的人體模型作為急救訓練之用，並以該女孩的臉孔作模型。從此，“急救安妮”便有了一個形象。

本校的“急救安妮”可與電腦連接，再配合相對應的軟件記錄學員在練習心肺復甦法的數據資料，如心外壓的頻率、深度，人工呼吸時的吹氣量等，透過投影機轉播到屏幕上。學員在練習心外壓及人工呼吸技術時透過與視像的配合，及時了解自己對有關急救技術的掌握的程度，並作出相應的調整。讓科技融入教學，除增加課堂的趣味外，學員也更易掌握當中的技巧，對提升急救專業技術的水平有很大的幫助。



學員以安妮練習心肺復甦法

情牽災區



災民領取家庭包

家庭包

—甘肅岷縣電雨山洪泥石流災害

平常未雨綢繆，當災害不幸發生時，便能及時作出反應。本會的備災工作除了善款收集、物資收集外，家庭包的準備亦是我們工作的重點。

2012年5月10日，甘肅省岷縣地區發生電雨山洪泥石流災害。經評估後，從湖北的備災倉庫調撥了500個應急家庭包往災區。每個家庭包裡配備了一個家庭日常生活所需的衣物、薄被、餐具、手電筒、洗滌用品、婦女衛生用品、拖鞋及蚊帳等物品，超過1,000名災民受惠。

備災救災工作是紅十字會工作的重點。平日在全澳各機構、商號、銀行及公共場所設立募捐箱，募集善款；收納機構捐贈的救災物資。

本會堅持預防與應急並重，不斷加強自身備災減災、災民生活救助等。歡迎市民透過捐款支持備災救災工作。



派發家庭包現場

認識愛滋病講座及 急救演練工作坊

為配合衛生局有關防治愛滋病的宣傳教育工作，澳門紅十字會舉辦了認識愛滋病講座及急救演練工作坊。

講座邀請了衛生局護士來講解愛滋病的基本知識及預防方法，並觀看了關懷愛滋病感染者的宣傳影片“在一起”。透過影片加深了本會青少年團員對愛滋病的認識和了解。

急救演練工作坊內容則配合了團員在處理傷病者時的情況，加強他們的保護意識，強調在處理任何傷病者的血液和體液時都必須有足夠的保護措施，保障雙方健康。



團員進行急救演練

紅會廣告

愛心護送

愛心專車護送



服務對象

以輪椅代步的肢體傷殘或行動不便的人士、失明人士、獨居老人等。

註：需要專業醫療護送之人士不在本服務範圍。

救護車護送



服務對象

需要供氧或長期臥床的患者、以及喪失活動能力的肢體障礙人士。



澳門紅十字會之友獨家享有
購買本會紀念品八折優惠。

更多商戶優惠資訊，可於本會網站查詢：<http://www.redcross.org.mo/friend.php>



詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話：2831 3003 傳真：2831 3024

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份



上期答案：

截至2011年，“畫出堅毅生命力青少年兒童填色比賽”已舉辦了多少年？

A. 8年 B. 9年 C. 10年 D. 第11年

★得獎者將會有專人通知領取獎品

誰是國際紅十字運動的始創人？

A. 南丁·格爾 B. 約翰·甘迺迪 C. 亨利·杜南 D. 克拉拉·巴頓

姓名：_____

外文姓名：_____ 性別：_____

出生日期：_____

聯絡電話：_____ 答案：_____

地址：_____

★請得獎者在本會通知後三個月內領獎，逾期將被取消領獎資格。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

參加辦法：請於2012年9月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，

電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。



澳門紅十字會青少年團具有一套完整的培訓系統，由隊員到助理隊長，繼而躍升為隊長、再挑戰總隊長一職，都必須通過嚴格的培訓，確保他們有足夠的能力勝任職務要求。今年參加第三團總隊長考核的共有兩位隊長，分別是何曉玲與陳偉傑。每人都必須自行策劃一系列活動，歷時一年的評核是以執行及領導的能力作為考核指標，再經過面試，並結合他們過去在團隊服務及表現作為參考。最後，成績較優者才能成為總隊長。

何曉玲



陳偉傑



參與考核的兩位隊長

兩位候選總隊長組織活動的情況



學生園地

葉

在浩瀚的宇宙中，有一個美麗的星球；在廣闊的星球裏面，有一些看似微不足道的生命在生存著，但他們卻是關係著那美麗星球的存亡的“核心”。

樹，擁有一顆純淨的心靈，它總是在不斷地犧牲自己。

每年溫暖的初春，都是百花為盛開而作準備的時候，它們搶去了人們的目光，令人忽視了那正在孕育一片片小生命的綠樹。到了盛夏，樹枝上的小葉長大了，變得濃密了，終於贏得人們的注目，一個一個爭先恐後的擠過來，而綠葉也毫無怨言地讓他們乘涼。但當到了微秋，葉子漸漸枯黃，最後無力而落地，路人卻無情地踐踏它們。寒冬到來，厚厚的白雪覆蓋著滿地的落葉，似乎想把那些短暫的美好記憶保存下來，而白雪下的枯葉卻依然心甘情願地奉獻自己的生命，化作軟軟的春泥，只為孕育下一代……

我們的母親，就是那小小的葉片。

我們的母親，也有無知的小時候，但當她

們長大，歷經世間人情冷暖，生下了我們的時候，卻不惜犧牲自己來保全我們。

這個世界因為有了生命而變得多姿多彩，因為那些被人們厭惡的枯黃的“葉”，才会有新的“葉”，新的生命。

然而，那些枯黃的“葉”，卻是最美麗的。

文：羅嘉雯 / 聖羅撒女子中學中文部(初中一)



獎“想”

請用少於30字描述你心目中的母愛。

參加辦法：

請於2012年9月1日前，將文字連同姓名、外文姓名、出生日期、地址及聯絡電話電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封封面註明【獎“想”】。(參加者有機會獲得紀念品一份)



徵稿啟事

本專欄歡迎市民投稿，來稿請寄 fmrc@redcross.org.mo，字數800字以內。刊登後可獲書券500元(由本會青少年發展基金贊助)，詳情可瀏覽 www.redcross.org.mo。





如何預防流行性感冒

流行性感冒，簡稱“流感”，高峰期一般出現在冬天及早春，流感病毒有200多種，目前還沒有徹底預防的方法。

以下介紹一些常用預防流感的方法：

1. 每年接種流感預防疫苗。
2. 與患者保持適當距離，因流感病毒可隨飛沫傳播；
在流感高峰期避免到人多擠迫的地方。
3. 保持空氣要流通。
4. 注意家居及個人清潔衛生，勤洗手。
5. 增強抵抗力，如勤做運動、睡眠充足、多飲水及多吃維生素E和C的食物。



四格漫畫



1

我們加入了澳門紅十字會青少年團，能夠成為團員的一份子感到無限光榮。



2

成為團員後有機會學習急救知識，參與急救服務，護己救人。



3

我們還可以參加不同的活動，關心弱勢，服務社群。



4

透過活動與交流，學習國際紅十字運動的精神，鍛鍊自我。

漫畫作者：劉嘉欣，古淑貞，譚佩鈴，伍詠欣，甘詠詩