



澳門紅十字會之友

簡訊

Friends of *Macau Red Cross*

NEWSLETTER

第七期 2011.12

謹祝聖誕快樂
及新年進步



不辜負澳門市民的重托， 援川項目全部完成



本會派員監督重建工程進行

四川受災群眾：感謝澳門同胞的善心與關懷，我們的生活改善了！

“5.12”四川特大地震發生後，澳門市民情繫災區，社會各界踴躍為災區捐款捐物，成為本會成立以來接收捐贈款物數額最多、規模最大、捐款人數最多的一次行動，使我們感到每一分善款都凝聚著澳門人對災區的一片深情厚誼。為此，本會對社會各界愛心捐款高度負責的精神，三年來，本會謹記“三個確保”：確保澳門市民的善款不被挪用濫用、確保善款能發揮最大效益、確保工程質量達標。

在援建工作進行期間，本會派員在災區兢兢業業地從需求評估、項目選點、談判及立項做起，再到項目的地質勘探、設計、監理、施工、驗收、審計等各個環節無不以程序正義為導向，親力親為，嚴加督查，唯恐辜負了全澳各界的託付和信賴。

雖然災區援建任務龐大及艱辛，也有本會專職人員曾在餘震中受傷，但辛勞工作的結果換來了社會各界的充分肯定和普遍讚譽，進一步擴大了紅十字運動的影響力，弘揚了紅十字會公信力。本會援建汶川地震的38個項目近2,000個建築單體已全部完成，終於做到了讓澳門市民放心，讓受援同胞滿意。

愛心與善心 快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場235~287號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo



義工培訓

近年，本澳不少機構在舉辦大型體育運動或文娛康樂活動前，都會向本會申請駐場急救服務，以便一旦發生意外時，傷者可以得到及時的處理。有鑑於此，本會相應增加急救義工的培訓，期望能為大眾市民服務的同時，亦可提高其個人健康及安全的意識。

澳門紅十字會急救隊隊員來自社會各行各業，全部為志願工作者。他們除了必須完成本會成人急救課程外，在正式成為急救義工前，還須進行特定的培訓。主要內容包括：紅十字運動基本知識、急救隊出動的流程、急救器材的使用、救護車裝備及儀器的介紹及使用，以及模擬傷者個案練習等。透過模擬案例的學習除了可加強隊員的自信心，還能夠鍛鍊應變能力，以處理不同的傷勢。此外，急救隊還定期及不定期舉辦急救技術培訓，以及與急救服務有關的興趣班，例如：運動創傷及其處理、血糖的認識及測量方法、血壓的概念及測量方法、心電圖的認識等。

澳門紅十字會學校是一所專門教授急救課程的學校，並已在教育暨青年局註冊，獲政府的承認。自1992年成立以來，培訓出來的學生，有許多已成為本會急救隊成員。更難得的是，每年獲得優秀獎勵的急救義工有增無減。希望在往後的日子裡，急救隊能本著紅十字的精神，為社會推動更高的安全意識。



隊員學習不同的急救技術



熟悉急救器材的使用



紅會中秋顯關懷

“紅會中秋顯關懷”是本會社區關愛服務的定期項目之一。從本年八月中開始，由義工組成六支服務隊，分別前往青洲長者中心、濠江逸麗安老院、聖瑪利亞安老院、仁慈堂安老院、望廈坊眾互助會頤康中心及聖瑪嘉烈中心，合共與220多位長者及院友一同歡慶中秋。

在活動過程中，義工與院友們一起猜燈謎、做燈籠、玩遊戲、分享月餅等，大家打成一片，樂也融融。有院友感觸地說，每逢佳節倍思親，但有幸能與眾多朋友及義工一同感受中秋的快樂氣氛，實感歡欣。院友們即場以歌聲表達對義工們的謝意。義工反映透過參加此項活動，令一些長者勾起了童年回憶，臉上不禁流露出童真似的快樂笑容。眼見長者開心，自己就更滿足，希望日後再有機會與他們同享歡樂。另外，本會感謝義工們及熱心人士的支持，令本活動能獲得理想效果，完滿結束。



義工與院友一起做燈籠



義工和長者一起做毛巾揀

情牽災區



善款收集箱



澳門紅十字會
MACAU RED CROSS



備災賑災是本會重點工作之一，為此，早於2001年已設立了澳門紅十字會“賑災基金”，目的是在災難發生後能夠即時作出回應，希望透過籌集善款，幫助因天災而受影響的民眾以及開展災後重建的工作。

除響應紅十字會與紅新月會國際聯合會和中國紅十字會，因應世界各地發生的災害而作出的救災募捐呼籲之外，本會在相關政府部門及機構協助下，在機場、碼頭、銀行等公共場所共設置超過150個紅十字會捐款箱，作為恆常之善款收集地點，方便善心人士捐款。專職人員每月外出檢查、收集以及點算，以確保善款得到妥善的保管及運用。

青少年心聲



愛心寶庫-香港迪士尼樂園之旅 2011.10.22

一個天朗氣清的早上，本會10名義工帶著善牧中心的20位小朋友，開開心心地由澳門外港碼頭出發前往香港迪士尼樂園。旅程中，小朋友表現得十分興奮和雀躍。尤其是見到陪伴他們成長的卡通人物時，高興地叫嚷著要與卡通人物合照留念；大家享受著快樂的時光。

當中活潑的豆豆（化名）對義工姐姐開心地說，過去每當聽到有些同學分享暢遊迪士尼樂園的樂趣時，深感羨慕，但知道媽媽獨力照顧她已很吃力，所以只會將遊覽樂園的願望埋在心裏。現在她終於夢想成真，因此她很珍惜今次愉快的經歷，並記下每一個開心環節，日後與媽媽及同學們分享。她期望長大後能成為義工姐姐，幫助別人。

本會將會繼續針對有需要的小朋友及青少年開展更多適切關愛服務，讓他們身心健康成長。



全體合照



園內留影



義工協助小朋友玩機動遊戲





2011年度急救比賽暨

急救導師畢業典禮

2011.9.24

“2011年度急救比賽”早前完滿結束。賽事分為公開組、急救義工組及青少年團組。公開組以個人單項形式進行，其餘兩組則以案例形式進行。經過一輪龍爭虎鬥，公開組由馮嘉瑩獲得“CPR王”心肺復甦法獎項、青少年團組由A隊摘冠、急救義工組則由C隊奪標。

當天除了是一年一度精彩刺激的急救比賽外，還是新一屆急救導師畢業的大日子。典禮上同時向原任教導師發出續期證書，以及向參與“校園急救推廣計劃”的導師頒發獎狀。

團體比賽進行中



奪標的隊伍與黃如楷主席合照



獲授證書的急救導師與鄭秀明副主席合照



“CPR王”心肺復甦法進行中

評判在評分中





澳門紅十字會學校

急救證書課程



課程：
 急救常識課程 · 急救知識課程 ·
 氣道暢通與呼吸復甦器使用課程 ·
 高級急救課程 · 自動除纖維性顫動器使用課程 ·
 成人急救員課程 · 成人急救員重溫課程



澳門紅十字會之友獨家享有 購買本會紀念品八折優惠。

更多商戶優惠資訊，可於本會網站查詢：<http://www.redcross.org.mo/friend.php>



行動輔助器租用服務



為遇上意外而急需使用拐杖
 或者輪椅的人士提供短期租
 用服務。

租用地點：仁伯爵綜合醫院
 急症室、骨科及澳門紅十字
 會總辦事處。

租用種類：腋下拐杖、套臂拐
 杖及輪椅。

愛心護送

愛心專車護送



服務對象

以輪椅代步的肢體傷殘
 或行動不便的人士、失明
 人士、獨居老人等。

註：需要專業醫療護送之人士
 不在本服務範圍。

救護車護送



服務對象

需要供氧或長期臥床的
 病患者、以及喪失活動能
 力的肢體障礙人士。

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo
 電話：2831 3003 傳真：2831 3024

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份



今期獎品
 獎品第一

上期答案：
 澳門紅十字會在2011年7月舉行了第幾屆全國青少年春蕾杯徵文活動頒獎典禮？
 A. 第2屆 B. 第6屆 C. 第9屆 **D. 第12屆**

★得獎者將會有專人通知領取獎品

本會於四川災區援建的項目共有多少個？

A. 18個 B. 38個 C. 34個 D. 28個

姓名：_____

外文姓名：_____

性別：_____

出生日期：_____

聯絡電話：_____

答案：_____

★請得獎者在本會通知後三個月內領獎，逾期將被取消領獎資格。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

參加辦法：請於2012年3月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期及聯絡電話，

電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明「紅友賞您」。

急救小錦囊



— 流鼻血的處理

流鼻血是指由於鼻孔內的微細血管脆弱，受到破壞後，血液從鼻孔裡流出。常發生於秋、冬季節，因為乾冷的空氣，使鼻腔粘膜由濕潤變乾燥，若不慎弄破血管，就會有出血的情況。通過以下的處理方法，可有效止血。

處理方法：

1. 讓傷者坐下，頭向前傾，不可後仰，以免吞入血液引起嘔吐；
2. 用手捏住鼻樑以下軟的部位，改用口呼吸；
3. 讓傷者不要說話，吞咽，咳嗽或打噴嚏；
4. 可用敷料拭擦滴出的血液或液體；
5. 10分鐘後，放鬆鼻子，如仍流血，再捏10分鐘；
6. 必要時可用冰敷；
7. 30分鐘後仍未止血，送院處理。



國際紅十字運動 七大原則 (七) 普遍

普遍宗旨：國際紅十字與紅新月運動是世界性的。在這個運動中，所有的紅十字會和紅新月會都享有同等的地位，負有同樣的責任和義務，相互支持。

1.

小敏與小傑協助十字仔整理圖書館，發現來自不同國家及地區的紅十字會刊物。



2.

他們問十字仔各地紅十字會之間有什麼關係。



3.

十字仔向他們解釋：世界上幾乎所有國家都有紅十字會，它們享有同等地位，並有同樣責任和義務作出相互支援。這就是普遍的原則。



4.

小敏與小傑明白後，表示想成為紅十字會義工，希望有一日也能將愛心傳到世界上有需要的地方。

