



澳門紅十字會之友

簡訊

Friends of Macau Red Cross

NEWSLETTER

第六期 2011.09

社區關愛活動：

關懷長者服務 以愛暖心 愛心寶庫 創出生活新天地 齊創生活多姿采

寒流獻愛心 紅會中秋顯關懷 玩盡吃盡美食節 愛心電影欣賞會



以愛暖心+

澳門紅十字會一直關注社區內弱勢社群，為長者、有特殊需要人士、單親家庭、院舍青少年、長期病患者等，提供多樣化的服務，其中包括：為區內長者安排保健、外遊和聯歡等活動的「關懷長者服務」；關心院舍長者的「以愛暖心」服務；提高院舍青少年閱讀興趣的「愛心寶庫」；為弱能人士而設的「創出生活新天地」；協助單親家庭組織親子活動的「齊創生活多姿采」。此外，每年還舉辦「寒流獻愛心」、「紅會中秋顯關懷」、「玩盡吃盡美食節」，以及不定期舉辦「愛心電影欣賞會」等。

以上一系列社區服務的發展，有賴於一眾義工的熱心支持及積極參與，他們默默的耕耘及無私的奉獻，令各項服務能不斷完善、質素得以提升。今年針對實際需要，在義工們的協助下，本會增設了「以愛暖心」服務。除定期探訪院舍長者外，更為行動不便的院友組織戶外活動，讓他們有更多機會參與社交活動、舒展身心。

愛心與善心 快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場235~287號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

接受「以愛暖心」服務的何婆婆說：「今年已經84歲了，身體不好，行幾步都要用拐杖，又要人扶，這麼麻煩，所以很少外出。幸好有紅會的義工來陪我，有時帶我去公園散步，有時又帶我去茶樓飲茶。陪我閒話家常，人都開心了很多，健康也好了些，每次活動過後，我都很期待可以快些與義工們再次相聚。」

一位參與該服務的資深義工表示：「有些公公婆婆，長期待在院舍，心情會很悶，很需要我們的關懷。透過紅會，我們除了可以定期去探望他們，現時還可以安排帶他們外出走走，曬曬太陽，聊聊天。一些眼力不好的長者，單憑聲音就認出我來，這種親切感就是我繼續參與社區服務的原動力。」

義工們透過參加各項社區服務向弱勢社群獻上關懷與幫助，受助人在生理上獲得照顧的同時，心理上也得到滿足。而義工們的付出真正體現了助人自助、回饋社會的精神。正是如此，本會因着社區和人口結構的變化，將繼續努力向社會提供適切的關愛服務，同時為配合發展，積極培訓義工，希望能不斷改善服務質素及提升效益，讓社會上更多有需要人士受惠。

以愛暖心+

救急扶傷 向「藍天」學習

今夏的北京，迎來了一批來自澳門紅十字會急救隊的青少年義工。在京期間，他們參觀了中國紅十字會、北京紅十字會及999急救中心，更有機會向北京紅十字藍天救援隊隊員學習。活動增加了青少年急救義工對內地紅會緊急救援系統及災難救援的瞭解。

紅十字藍天救援隊是由一群熱心公益的戶外運動愛好者所發起，專門支援戶外遇險救援的民間團體。救援隊參與過多次救災搶險工作，包括汶川地震、貴州抗旱、玉樹地震等，還與美國聯邦緊急救援署、香港民安隊等國際救援機構多次交流。

在藍天救援隊基地，隊員們為急救義工介紹了多種專業救援技術，如：野外搜救、災難救援、擔架滑索下降等，又示範了不同救援器材的使用方法。義工們都表示這次學習的機會使他們獲益良多，不僅對救援技術有了進一步的認識，更佩服救援隊員訓練有素，技術精益求精，對救援工作充滿熱誠。



2009年颱風「莫拉克」在臺灣引發了嚴重的自然災害，多處地區受災。2011年8月15日，由臺灣紅十字組織運用港澳紅十字會的捐款援建的屏東縣泰武吾拉魯茲部落永久屋正式落成。永久屋歷時8個月興建，佔地10公頃，建有118戶住房，除提供住房外，更有活動中心、學校以及產銷中心等公共設施。

本會理事長曹國希、中央委員會委員兼禮賓司劉永年連同專職人員一行4人出席了該永久屋入住儀式。曹國希與臺灣紅十字組織負責人陳長文向永久屋居民發送入住禮金，祝願村民未來生活更加豐盛。

澳門紅十字會在災難發生後，共籌得澳門幣2,100萬元善款，全數交付臺灣紅十字組織作災後重建之用，援建項目包括：高雄牛稠埔營區避難及備災救災演訓中心、泰武鄉咖啡產銷中心等，所有項目均會在今年年底前完工。



青少年團宣誓典禮暨 第12屆春蕾杯頒獎典禮

日前，本會舉行了新一屆青少年團宣誓典禮暨第12屆全國青少年春蕾杯徵文活動頒獎典禮，中央委員會主席黃如楷、理事長曹國希等多位領導均有出席。在宣誓典禮上，進行了嚴肅而莊重的升旗禮、整齊有序的步操表演、助理小隊長的職級晉升儀式及熱心服務人群的團員嘉許等。新團員都表示，在團隊總監、團長、導師的指導下，經過半年的基本培訓章訓練，學習到紅十字運動的人道精神和其他多方面的技能，希望未來能貢獻自己的力量，服務社群。

嘉許志願服務有卓越表現的團員



宣誓典禮後，隨即舉行第12屆春蕾杯頒獎典禮，本屆共有86位同學及39位老師得獎。本項活動參加者的報名費用由澳門紅十字會青少年發展基金贊助，款項主要用作援助內地失學女童和宣傳紅十字運動。有指導老師表示，春蕾杯是一項非常有意義的活動，可以引發同學的寫作興趣，從而提升寫作能力；而徵文主題內容廣泛，緊貼時事，可令同學更關心社會，並能為公益事業出一分力。所以在紅會和學校的支持下，活動每年都得到同學們的響應，踴躍參與，而參賽人數逐年遞增。

領導與新一屆青少年團合影



第十二屆全國青少年春蕾杯徵文活動



一等獎

姓名	學校	組別	指導教師
陳嘉雯	培正中學	高三	殷長松

二等獎



姓名	學校	組別	指導教師
李綺婷	教業中學	小五、六	吳麗芳
李青琳	濠江中學	初一、二	鄺耀華
葉惠文	濠江中學	初三	容紫萊、陳奇川
盧韻如	濠江中學	初三	容紫萊、陳奇川
蘇詩盈	浸信中學	高一、二	龐翠如
牛子嬌	同善堂中學	高一、二	陳雪琴
余詠芝	聖羅撒中文部	高三	黎治強



三等獎

姓名	學校	組別	指導教師	姓名	學校	組別	指導教師
袁浩軒	濠江小學	小三、四	李睿	陳嘉欣	勞工子弟學校	高一、二	曹嬌燕
趙雲峰	鏡平學校	小三、四	庄小芳	李婉媚	浸信中學	高一、二	龐翠如
黃靖淘	培道中學	小五、六	薛翠英	談瑞芳	浸信中學	高一、二	黃少雁
陳琳	青洲小學	小五、六	陳佩瑤	溫詠儀	濠江中學	高一、二	高榮良、張育增
黃茵濱	鏡平學校	小五、六	庄小芳	鄺美兒	廣大中學	高一、二	何少芳
賀志欣	濠江小學	小五、六	鄒詠東	吳思揚	培正中學	高一、二	陳仁聰
黃丹妮	培正中學	初一、二	吳惠梨	陳嘉麗	坊眾中學	高一、二	鄒雪茵
陳子軒	教業中學	初一、二	方秀娟	曹超瓊	坊眾中學	高一、二	龔曉靜
陳樂禧	教業中學	初一、二	黃俏梅	李璐瑜	教業中學	高三	蔡衛嫦
梁錦煊	濠江中學	初一、二	鄺耀華	施婷娜	聖保祿中學	高三	陳豔濃
岑樂欣	濠江中學	初一、二	李益思	吳潔儀	聖羅撒中文部	高三	張碧蓮
黃嘉虹	浸信中學	初一、二	梁麗萍	李善懿	浸信中學	高三	蔡致恒
麥惠文	聖玫瑰中學	初一、二	黃柱英	黃嘉欣	浸信中學	高三	蔡致恒
黃浩	濠江中學	初三	容紫萊、陳奇川	劉智傑	浸信中學	高三	陳志強
李穎青	培正中學	初三	源靜芬	林家愉	培道中學	高三	許建忠
屈婉鈴	培正中學	初三	源靜芬	張俏怡	同善堂中學	高三	譚捷娜
梁銳彤	培道中學	初三	吳毅豪	歐陽小惠	濠江中學	高三	黃月蓉
陳家榮	廣大中學	初三	張銀秀	吳同斌	嶺南中學	高三	歐舜英

澳門區獲獎名單

優秀獎:

濠江中學 10名	培正中學 4名	坊眾中學 2名	同善堂中學 1名
教業中學 7名	聖羅撒女子中學 4名	鏡平學校 2名	浸信中學 1名
培道中學 5名	廣大中學 4名	澳門大學附屬應用學校 1名	新華中學 1名



部分得獎同學

活
動
花
絮

青少年團 活動剪影

▼ 群策群力-搭建築炮台

歷奇營

▲ 高空天梯

▼ 加油呀!

▲ 齊齊來野炊

▼ 遊戲現場

暑期迎新營

▲ 集體遊戲

▲ 大功告成

▼ 團員聆聽捐血中心人員講解

參觀活動

▲ 團員參觀監獄

▲ 參觀司警局

急救小錦囊



輕度燒傷及燙傷處理

一般家庭常見的燒傷及燙傷多屬I度燒傷，如手不慎碰到已發熱的熨斗、被濺出的熱水或熱油燙到等。通常這些燙傷，表皮只有小面積受創，皮膚只會出現紅、腫、痛、熱的徵狀，可用以下方法處理：



處理方法：

1. 用約20~25°C的室溫水沖洗受傷部位10分鐘以上，不要過度降溫令體溫過低。
2. 傷口處不可塗上油劑，如藥油、凡士林、牛油、牙膏、豉油等，以免令傷勢惡化。
3. 抹乾傷口，用紗布遮蓋。

如燒傷或燙傷達以下其中一項情況，則必須立即尋求醫療援助。



1. II度燒傷：傷及真皮，除皮膚紅、腫、痛、熱外，有水泡出現。
2. III度燒傷：全層皮膚被破壞，皮膚呈蠟白、乾燥甚至焦黑，可傷及神經等，可出現無觸痛的表现。
3. 身體10%或以上皮膚面積被燒傷。（燒傷面積計算：以傷者的一隻手掌的面積約等於身體面積的1%作基準）
4. 受傷部位為頭部、手掌、腳掌或生殖器官。
5. 傷者為幼童、長者或長期病患者。

國際紅十字運動 七大原則 (六) 統一



統一宗旨：多元價值，一個理念
每一國家只能有一個紅十字會或紅新月會。它必須對全國公開，並在該國領土內推行人道救援工作。



1. 十字仔舉行了一個義工招募活動，很多熱心市民到場報名。



2. 參加者說：我們是來自不同種族，他們會不會接納我們的申請？



3. 十字仔聽到他們的對話，便向在場人士解釋「統一」的原則：紅十字會在招募志願義工時，不因種族、性別、階層、宗教或政治見解而有所歧視。



4. 最後，在場不同種族、性別、階層、宗教或政治見解的人士都可成為紅十字會義工，為人道服務作貢獻。

<編者按：漫畫作者陸曠>

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話：2831 3003 傳真：2831 3024



今期獎品
答謝

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案：

以下哪一項是世界紅十字日的正確日期？

- A. 1月27日 B. 3月8日 C. 4月16日 D. 5月8日

得獎者將會有專人通知領取獎品

澳門紅十字會在2011年7月舉行了第幾屆全國青少年春蕾杯徵文活動頒獎典禮？

- A. 第2屆 B. 第6屆 C. 第9屆 D. 第12屆

姓名：_____ 出生日期：_____

外文姓名：_____ 聯絡電話：_____

性別：_____ 答案：_____

參加辦法：請於2011年12月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封封面註明「紅友賞您」。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。