



# 澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

# 簡訊

第 56 期 2024.03

NEWSLETTER

◀ 攝氏零下十多度下，受災村民們烤火取暖



## 強震突襲冬夜裏西北小城 紅會撥廿萬援隴救災



▲ 全省的紅會救援隊先後抵達災區



▲ 賑濟救援隊及供餐車趕赴災區，開展緊急供餐服務



▲ 紅十字會志願者為災區孩子提供心理輔導，開展互動遊戲

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友  
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003  
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo  
電郵：fmrc@redcross.org.mo

# 強震突襲冬夜裏西北小城 紅會撥廿萬援隴救災

文：鄺海燕（賑災事務）

2023年12月18日23時59分，一場猝不及防的6.2級地震突襲甘肅省夏州積石山縣，造成重大的人員傷亡，房屋以及部分水、電、交通、通訊等基礎設施受損。澳門紅十字會迅速行動，向災區急撥20萬元人民幣緊急採購救災物資。

由於地震發生在深夜，絕大多數人都已經入睡，不少村民因走避不及被埋瓦礫，死亡人數過百，八成的房屋受損嚴重，牆體呈現大裂縫，少數倒塌或成危房。此次地震震源深度10公里，震中位於高海拔的積石山縣柳溝鄉，地處於我國西北，溫差特別大。時值寒冬，氣溫降到零下10多攝氏度，災民除了需要禦寒物資，更急需臨時安身之所抵禦嚴寒天氣。有見及此，本會透過中國紅十字會總會向災區採購一批總值人民幣20萬元的板房，讓災民在寒冬裡有了暫時落腳之地；同時，本會亦向災區發出慰問函，希望能為在嚴冬下的災區民眾送去溫暖。

危難時刻，一方有難，八方支援。全國人民以至遠在一千公里外的澳門市民同樣心繫同

胞。其中，鏡湖醫院心懷祖國，高度關注甘肅省地震災情，由院內員工自發捐款，就籌得約澳門幣28萬元善款，以支援積石山抗震救災和災後重建工作。

災民基本生活雖暫時得到保障，但重建家園仍然是受災群眾最殷切的期盼。本會將持續關注災後發展，同時與中國紅十字會總會與甘肅省紅十字會保持緊密聯繫，待災後重建規劃落實後，本會將派員到當地選點及參與災後重建工作。



本會向災區急撥人民幣20萬元採購板房

## 寒流獻愛心

「寒流獻愛心」是本會的年度活動，目的是透過舉辦聯歡活動及上門探訪送贈物資，把溫暖和關懷送予弱勢群體。

早前本會義工分別前往「澳門特殊奧運會」、「明愛康暉長者日間護理中心」及「扶康會寶翠中心」與該會會員們進行聯歡活動，通過合作解難遊戲、競技活動及共同製作小手工等，

文：甘顯剛（青少年發展及志願服務）



讓參加者享受快樂的時光。除舉辦聯歡外，本會也組織義工們進行了4次上門探訪活動，合共探訪了118戶獨居長者，瞭解他們的生活情況並送上食物及日用品。

在臨近春節期間，義工們也陪伴「母親會護理安老院」的院友外出超級市場及到年宵市場置辦年貨，感受節日氣氛。



義工們在寫揮春

文:曾建彬(青少年發展及志願服務)

「非緊急醫療愛心護送」是本會其中一個重要服務項目，為讓團員能深入了解及體驗服務中的各個環節，紅十字青年團組織了培訓章階段的團員前往位於黑沙環的醫療輔助中心參觀，深度瞭解服務情況。

醫療輔助服務主管馬順娜首先介紹服務的歷史，以及分享在急救服務中經常遇到及以往難忘的急救經驗。其後由不同職員介紹中心內的各項護送設備，包括愛心護送巴士、救護車及急救器材等。部分團員扮作患者，親身體驗躺在抬床及坐著輪椅的方式登上救護車輛的感受。亦有團員仔細參觀救護車內部情況，詳細了解器材的使用方法。

團員在參觀後表示此行獲益良多，除了見識到各項救護器材外，也了解整個服務運作，日後

在街上看到護送巴士，更會增添一份親切感。同時，亦會向有需要的人士推廣有關服務，讓他們能得到便利及安全的關愛服務。



團員體驗愛心護送巴士上落過程

## 紅十字少年團參加模擬體驗劇場：「戰區90」

文:楊文熙(青少年發展及志願服務)

本會於1月14日組織了紅十字少年團團員赴香港紅十字會參加了模擬體驗劇場「戰區90」。透過人道探索活動，鼓勵參加者建立人道視野、培育人道關懷及採取人道行動，應對本地及全球瞬息萬變的人道挑戰，為身處苦難的人帶來希望與改變，實踐「保護生命、關懷傷困、維護尊嚴」的人道使命。

團員們被安排分別扮演兩個劇本的角色，一組被帶往參加童兵訓練，模擬成為童兵後的日常生活訓練及了解他們是如何戰鬥等。另一組則成為俘虜，親歷被監禁時所受的待遇、體會有可能面對精神及肉體上的虐待，例如挨餓、受凍、

體力勞動等。

劇場結束後，由專業人員帶領團員們分享，回想過程所發生的一些深刻事件，分享當中的體驗與感受，從而明白戰爭並不是如電影及電子遊戲中那樣遙遠和片面，平民往往是在戰事中最無辜但卻受傷最深。

透過這次活動讓團員們更了解人道法的重要性、戰爭的可怕與深遠的禍害。也讓團員們明白戰爭並不遙遠，每人都可以做一些力所能及的事，關注及關懷身邊人與事。



團員完成模擬體驗後,印象深刻

# 紅十字兒童團挑戰章培訓

文:伍翠貞 (青少年發展及志願服務)



紅十字兒童團於1至3月進行了「挑戰章」培訓，內容包括：趣味運動會、生涯規劃教育營、新春聯歡、地壺球體驗及遠足訓練等。活動主要以團康遊戲及競賽形式進行，參與者必須通過團隊合作形式完成各項挑戰，要求大家分工合作、溝通協調，共同克服困難達成目標。

雖然學習過程時有困難，但卻是愉快的學習體驗。



地壺球體驗



團員們互相交換意見

透過這個階段培訓，讓團員們能領悟到團隊合作精神的重要性，從而學會彼此尊重、支持與信任，以及鍛煉身體、挑戰自我，促進身心發展。

此外，團員們也參與了遠足訓練，學習閱讀地圖、辨別方向及基本安全知識等，團員表示對於初次接觸新知識，大家都感到十分新奇和興奮。



齊齊寫揮春



# 機場全面緊急演習

文:溫聶敏(學校及急救隊)

飛機上的乘客被突如其來的煙霧縈繞，開始感到焦慮，乘客為了安全，必須按照機艙人員的指示按序進行疏散並離開機艙，踏出機艙門後，乘客根據指示在相應的地方集合。意外造成的傷亡人員，被迅速送往醫院接受治療，受輕傷乘客則留在原地接受救援人員的處理，然後分批送往機場大樓及入境大廳。另一方面，心急如焚的乘客家屬及記者亦急切地詢問家人及傷者情況，機場職員上前安慰並協助讓大家了解情況。



模擬緊急情況下撤離機艙

以上情境發生在2023年12月13日凌晨，於澳門國際機場進行的「機場全面緊急演習」。演練由澳門國際機場專營股份有限公司負責籌備，參與機構還包括警察總局、海關、治安警察局、

司法警察局、消防局、旅遊局、衛生局、社會工作局、海事及水務局、民航局、澳門航空有限公司、澳門保安有限公司和明捷澳門機場服務有限公司。演習最終達到預期效果，整體參與人數約500人，本會近50名職員及義工參與了演習。



模擬傷者在現場等候救治

本會參加者透過模擬不同身份，從中對災難意外的整體處置，災難的分流有深入的瞭解，同時亦體會到在災難發生時，作為乘客及傷者的不安情緒，對今後急救服務有指導作用。除了傷勢的處理外，亦能適切地為傷者進行人文關懷，舒緩不安的情緒。參與大型的演習，讓義工有機會對社會有更多的瞭解，開拓了眼界，亦讓我們從不同的角色學習服務社會的知識。



本會派出近50名職員及義工參與演習

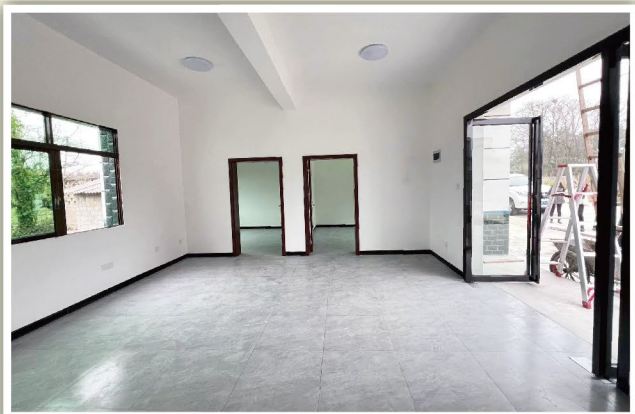
# 貴州兩衛生站驗收啟用 改善偏遠地區醫療環境

文：趙凱瑩(賑災事務)



斜陽灑在磚混平房絳紅色的人字屋頂上，灰色裝飾線貫穿白色牆身，與建築正立面醒目的紅十字標識和鐵灰色立體大字相呼應推開玻璃大門，淺灰地磚映射出中軸對稱佈置的四室一廳格局，這種標準圖紙的村級衛生站，簡潔而明亮。這裡便是息烽縣鹿窩鎮合箭村澳門紅十字博愛衛生站。

貴陽市，並未納入廣東省對口幫扶範圍。應貴州省紅會請求，本會經實地評估需求後，在2023年初資助援建兩衛生站各約20萬元人民幣。早前，該項目已順利通過竣工驗收。項目的啟用將滿足村民獲得便利而優質醫療服務的迫切需求。



四室一廳，間格方正

息烽縣位於貴州省貴陽市北郊。地處黔中山原丘陵中部，地勢南高北低，一般海拔1,000-1,200米，受地理位置及水資源缺乏的制約，經濟發展較為滯後，鄉村醫療一直存在資源不足設施老舊的困境，息烽縣轄下的合箭村及坪山村，原衛生站年久失修且破損嚴重，使用面積僅有60多平方米且佈局不合理，無法滿足現時內地村級衛生站建設的規定，設備也滿足不了民眾就診需求。因息烽縣隸屬

息烽縣兩衛生站，是澳門紅十字會自2006年起幫扶貴州脫貧攻堅的第86個項目，並依照近年本會援建衛生站的標準模板建成。項目標準化設計的優點是便於品質和成本控制，有利於提升本會的標識度和宣傳度。多年來，本會致力援助完善偏遠農村地區的教育、醫療環境，其中，更多的村衛生站標準化建設相信能為農村基礎醫療網絡的全域覆蓋打下堅實基礎。



息烽縣鹿窩鎮合箭村澳門紅十字博愛衛生站

詳情請瀏覽本會網頁 [www.redcross.org.mo](http://www.redcross.org.mo)

電話：2831 3003 傳真：2831 3024

**「紅友賞您」**

答中可獲精美獎品一份

上期答案：

請選出「嬰幼兒急救講座」的正確內容。

A. 心肺..... B. 哽塞... C. 搬運..... D. 人工.....

★得獎者將會有專人通知領取獎品

近年，澳門紅十字會援建的衛生站標準模板為：

A. 兩室一廳    B. 三室一廳    C. 四室一廳    D. 五室兩廳

姓名：\_\_\_\_\_ 外文姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 答案：\_\_\_\_\_

\*私隱聲明：參加者所提供的個人資料，本會僅用作本次活動之用。

參加辦法：請於2024年6月1日前，掃描QR Code回答問題或剪下本表格郵寄本會，信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入 [www.ctm.net](http://www.ctm.net)、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款  
- 憑 4,000 積分可作為 \$30「澳門紅十字會」捐款款項



QR Code