



澳門紅十字會之友

Friends of *Macau Red Cross*

簡訊

第37期 2019.06

NEWSLETTER

市民熱情參與CPR體驗



五八世界紅十字日

發揚紅十字運動精神



▲ 開放救護車讓市民參觀



▲ 模擬本會不同崗位的工作



▲ 透過攤位遊戲認識本會工作及各種日常生活知識

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場255~263號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

五八世界紅十字日 發揚紅十字運動精神

文:鄧兆欣(秘書處)

5月8日，是國際紅十字運動創始人亨利·杜南先生的生日，為了紀念他一生對普及人道工作的無私奉獻，紅十字會便把此日定為「世界紅十字日」，全球的紅十字會和紅新月會都會舉辦年度慶祝活動，藉此向大眾推廣紅十字運動的重要價值，使人道工作和理念得以發揚。

一如過往，澳門紅十字會每年都會響應這個大日子，舉辦宣傳活動讓廣大市民參與，希望他們在當中加深對紅十字會工作的了解，同時認識人道、急救、識災防災、社區關愛等方面的相關知識。今年本會於5月4日假鴨涌河公園，與廣大市民一起慶祝「五·八世界紅十字日」，活動得到大批市民前來支持，場面非常熱鬧。活動開始先由本會一眾



親子合作，樂在其中

眾領導、義工及青少年團員舉行開幕式。適逢今年是紅十字會與紅新月會國際聯合

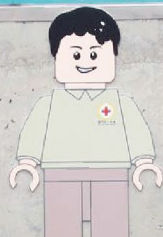
會成立100周年，故特意把今年世界紅十字日的主題定為「愛」，期望集合世界各地的紅十字會和紅新月會的力量，把紅十字運動的人道與關愛的精神，傳遍每一個角落。緊接着開幕式有本會中央委員會主席黃如楷致辭，他表示多年來，全球各地的紅十字會致力推動各項人道工作，而澳門紅十字會也

不例外，一直開展不同類型的社區服務，包括非緊急醫療愛心護送服務、社區關懷、定期保健、駐場救護、青少年培訓等，望能顧及區內市民的各種需求。此外，亦積極關注並回應內地、國際間因天災而受影響地區的人道救援需要，主動提供協助。

活動當天節目豐富，場內設有多個攤位遊戲，讓參與的市民從遊戲中認識本會工作，包括民防、賑災和急救等，了解不同崗位的特點與功能，還有紅十字運動的七大基本原則。舞台上的節目同樣受到歡迎，一班於復活節期間參加了重慶市親子探訪體驗團的小太陽學員與家長，分享體驗點滴，讓市民從他們愉快而難忘的感受中瞭解內地的情況，鼓勵市民參與本會舉辦的活動。而要數每年最受歡迎的，就是「百人CPR」(心肺復甦法)演示。在場人士踴躍參與，由本會急救隊員指引下完成操作，場面壯觀。主席黃如楷更表示，未來將會繼續按本澳情況開展各項計劃，如備災防災計劃，做好民防工作，協助市民應對災害。還有兒童及青少年培訓，透過主題工作坊、課程、遊戲、義務工作、農村體驗活動，向參與者推廣紅十字運動知識，同時叫他們學會尊重生命、愛己及人。



小太陽學員到台上分享農村體驗點滴



本會一眾領導以「愛」揭開序幕

文：鄧兆欣(秘書處)

本會素來重視青少年及兒童發展，致力培育本澳年輕一代的正向成長，當中，「青少年發展計劃」更是本會其中一個重點項目。今年5月中旬，澳門紅十字會青少年團第十團，在本會一眾領導、家長、以及歷屆青少年團團員見證下，正式宣誓成團。



花式步操表演



第十團團員劉宇加代表致辭



由本會中央委員會副主席兼青少年團團長曹國希檢閱團隊

於成團禮當天，由本會中央委員會副主席兼青少年團團長曹國希致辭，他先向在場來賓介紹青少年團成立的意義，表示每位團員透過一系列的恆常培訓，包括：學習紅十字運動的理論、急救知識及社區關懷等不同服務的技能，建立青少年的紀律性與正確價值觀。並不斷創造機會，讓團員到外地與世界各地紅十字青少年交流，擴闊視野。本會更加強生命教育，讓青少年明白生命的莊嚴，從中學會珍愛生命，尊重生命。接着由第十團團員劉宇加代表致辭，她感謝一眾導師、步操教官以及指導員的悉心教導，讓他們成長了不少，同時明白紀律的重要性。她分享了由剛入團到正式接受訓練的點滴，指出數月來的訓練當中也有感到吃力的時候，但得到導師的鼓勵，加上團員間互相打氣扶持，每一位團員都收穫了豐富的知識，以及非常珍貴的友誼。

典禮上還為6名團隊領袖進行晉升儀式，並嘉許了25名志願服務時數分別超過50、150、250、400及600小時的團員，表揚他們熱心參與社會服務。



團員分享入團點滴讓家長對青少年團有深入的認識



澳門紅十字會
MACAU RED CROSS

澳門紅十字會青少年團(第十團)成團典禮

18/5/2019



本會領導與全體團員大合照

風季前的備災工作

文:朱文基(賑災事務)

每年7月至9月是本地颱風多發月份，經歷了2017年颱風天鴿及2018年颱風山竹風災後，本會更加著重備災工作，在風季來臨前已準備好一定數量的瓶裝水及乾糧，更採購了家庭箱和應急包

各500個。其中，由銀河娛樂集團基金捐贈的家庭箱內含洗漱用品、餐具、拖鞋、雨衣、紙巾等日常生活用品

，可供部份受影響的市民在災發時緩解燃眉之急。本會更會派員前往沙梨頭區及下環區，為市民宣傳防災備災知識。



家庭箱內齊備應急物品



賑災用家庭箱

東亞區紅會攜手制訂救災方案

文: 劉汝達(賑災事務)

為提升東亞區各地紅會的災害應對和減災能力，紅十字會與紅新月會國際聯合會東亞辦事處，5月下旬在北京舉辦了「東亞區大型自然災害管理論壇」，來自中國、日本、韓國、朝鮮、蒙古及中國紅十字會港澳分會代表與會，會上代表們分享了各自國家和地區多發的自然災害類型，對大型災害的定義，災發時所遇到的問題及採取的應對措施。

時，釐清各紅會及參與者所扮演的角色，因地制宜地訂定出符合區內實際情況的災害管理策略。

為期3天的討論中，本會與東亞各地的紅會代表對大型自然災害種類進行了深入分析和廣泛交流，與會者們分享了各自紅會應對大型災害的方法，區內大型自然災害發生後，各國紅會應如何協作是本次會議討論的重點議題。



參與者就應對大型災害方法進行小組討論

會議認為：東亞各國及地區所面對的災害既有差異性，但更有具參考價值的共性，大型自然災害具對受災地區影響深遠，破壞力難以預估、沉重打擊經濟的特性；但相比南亞及非洲等地，東亞屬高收入地區，經濟發展水平較高，因此在災害管理時宜採取差異性策略。區內各國紅會需了解自身的優勢及專長，在緊急賑災和災後重建



研討會眾參與者一起合照

小太陽親子興趣班

文:鄧兆欣(秘書處)



本年度的兒童發展項目中，本會繼續安排了各種不同形式的親子活動，除了讓學員增長課外知識外，更為重要的是能夠從中與父母建立起深厚的情感及默契，因為家庭教育、家長的關懷溝通都是兒童健康成長的過程中不可或缺的一環。



享受一同製作的過程

家長與子女合作拼砌本澳的特色景點圖，在過程中互相分享設計的思路，增加交流，更可認識澳

剛過去的3、4月，本會組織了幾個親子興趣班讓學員參與，包括「親子手工製作班」，

門的文化遺產，以及體驗有趣的澳門視覺文化景觀。此外，還有小太陽親子中西式烘培班。小學員們大部份都是首次接觸糕餅烘焙，均感到非常好奇，在旁協助的家長們用心解答子女的問題和引導他們在糕餅上製作自己喜愛的圖案。整個製作過程不斷伴隨着父母與子女的歡笑聲，大家就在瀰漫着點心的香味及親情的溫暖的烘焙室中度過一個愉快的週末下午。



親手造的糕點份外美味

小太陽親子體驗團

文:鄧兆欣(秘書處)

為了使本澳居民認識澳門紅十字會的內地建校計劃，瞭解內地的基礎教育狀況，以及考察本會在該地的援建項目，本會於今年4月19至22日，組織小太陽計劃的親子家團，到重慶市九龍坡區石板鎮澳門紅十字會麗俊博愛小學進行體驗。與當地師生進行交流，並到當地學生家庭拜訪，了解農家生活現況。

對於參加的大部份成員來說，第二天的一整天觀課和家訪令他們最難忘。當天早上他們到達了石板鎮小學，一群熱情歡欣的小學生列隊向親子團報以歡迎的掌聲，見面後雙方很快便熱切地交流起來。然後校方安排了篆刻班的觀課環節，過程中更由班內的學生以一對一的形式教授親子團員認識篆刻的不同步驟。由印章打磨、雕刻到篆印，學生都認真和細心逐一解釋及示範，並在老師的指導下讓親子團員親身體驗，非常用心。此外亦參觀了刺繡班，看到了很多國家的特色文化藝術。觀課過後是表演環節，眾人歡聚一起，欣賞由校內合唱團為參訪者準備的歌曲演唱和口風琴表演，觀眾們也跟著一同手舞足蹈，氣氛愉快歡樂。最後每一個家團分別去到當地的學生家庭拜訪問候，小孩們於村內奔走玩樂，雖然語言溝通上稍有障礙，兩地的小孩還是盡力表達，希望留下彼此間深刻的回憶。兩地的家長們也有參與他們的活動，並相互分享兩地生活狀況和子女教養的問題等。

每一個家團均表示，這次的交流體驗令他們的假期生色不少，特別是重慶人家的熱情好客和真切待人的心，讓他們感到非常溫暖。家長們更提到這種體驗富有意義，讓小孩甚至家長本身也可以感受另一個平日少有機會接觸到的生活模式，簡單純樸，為城市忙碌的生活帶來了一絲心靈上的調適。



一起動手磨豆漿



一同到草莓園中摘草莓

第一屆「亨利·杜南盃」國際人道問題辯論比賽

文:鄧兆欣(秘書處)

本會於4月28日假澳門科技大學舉辦了「亨利·杜南盃」國際人道問題辯論比賽，藉此推廣人道教育工作，宣揚國際紅十字和紅新月運動的基本原則，以及日內瓦公約，冀望加強本澳青少年保護和尊重生命的意識。活動邀請得澳門大學、澳門城市大學及澳門科技大學的普通話辯論隊參與，從多方面共同探討國際人道議題，競逐比賽獎項。



雙方辯員就辯題展開激辯

本會副理事長覃伯德於致辭中表示，生活在澳門，大家都能感受和平安穩。然而，世界各地仍有很多地區的人長期面臨武裝衝突的傷害，加上恐怖主義、極端主義、破壞活動隨時發生，人人都應該反思人道工作在國際間所帶來的意義，以及切實執行國際人道法的必要性。舉辦辯論比賽可使本澳青少年在過程中對國際人道法有深入的了解，明白其在維持人道考量與軍事必要性之間取得平衡，限制戰爭的破壞影響和減少人類苦難。此外，他希望參賽者能透過活動，關注對個人生命、健康和尊嚴的保護。

辯論比賽分為上午三場初賽及下午

的決賽，圍繞人道法在國際關係中擔當的角色展開熱烈辯論，包括有「和平時期是否需要普及國際人道法」、「和平國家應否接受因戰爭危及生命而逃亡的平民」等辯題。經過整天激烈爭辯對賽，冠、亞、季軍分別由澳門大學、城市大學和科技大學獲得。評判團隊由中國紅十字會組織宣傳部青少年及志願服務處幹部陳書攻、演辯人同盟理事長關家熹、大律師何駿豪、大律師徐楚雯，以及律師楊櫟潔組成。5位評判一致認為參賽者表現出色，能充分表現他們對國際人道法的理解。本會未來將繼續舉辦不同類型的推廣活動，讓更多澳門市民有機會認識國際人道法。



澳門大學勇奪冠軍

當天出席的本會領導尚有中央委員會副主席曹國希、委員李廣鴻、邱庭彪，監察委員會委員黃浩彪、劉嘉禧等。



第一屆「亨利·杜南盃」成功舉辦

急救導師培訓課程2019

文:余嘉茵(學校及急救隊)

澳門紅十字會一直致力推廣急救知識，每2年都會舉辦急救導師培訓課程，以回應社會的需求。本屆(2019年度)已於本年4月6日正式開課，經過筆試和操作試的甄選，共有13位學員踏上導師培訓之路。在第一部份的〈急救學深造課程〉中，培訓導師以風趣幽默的方式帶領學員認識各種急救技術的原理、器材的使用時機以及急救隊的團隊合作精神等。在此階段完成後，學員將進入第二部份的〈教學法課程〉及第三部份的〈教學實踐階段〉，整個課程需時2年。



反復實踐做到最好

民防隊參與「水晶魚演習2019」

文：學校及急救隊

為強化市民對「颱風期間風暴潮低窪地區疏散撤離計劃」的認識，民防行動中心於4月27日下午舉行代號「水晶魚2019」大型颱風演習，澳門紅十字會作為政府民防架構的成員之一，本次行動共派出3輛護送巴士、1輛救護車及24名民防工作隊隊員參與了演習。



當收到民防行動中心撤離指示後，民防工作隊馬上安排車輛及隊員前往指定的地點協助行動不便的市民前往避險中心。



使用升降台協助行動不便人士上落護送車輛



民防工作隊隊員在避險中心候命



協助行動不便的人士撤離



與民防架構成員合作上門接送行動不便人士

透過演習促進了與民防架構各成員間的溝通、合作，同時實地的演練，增強了隊員對低窪地區疏散撤離工作的信心。



整齊、專業的民防工作隊隊員

本會派員參加急救核心師資培訓

文:學校及急救隊

為進一步提升紅十字急救培訓質量，推動急救培訓工作發展，本會參與了中國紅十字會救護培訓國際認證工作，並派出林無停、宋文珠、龐東彥等3位急救導師赴京，參加由紅十字會與紅新月會國際聯合會與中國紅十字會聯合舉辦的核心師資培訓。



來自全國各地的資深急救導師

本次培訓，旨在為有經驗的急救導師，提供進一步作為急救導師的培訓，除了鞏固需掌握的技能和知識外，更明確了急救導師的角色和職責，增強導師們日後在培訓學員時的培訓和指導能力，同時也為導師提供重要的理論及技術的支持。最後，3位

均考取了「全球急救資源中心」及「紅十字會與紅新月會國際聯合會」認可的急救導師培訓(TOT)的資格，其中林無停醫生更考取了Master Educator in First Aid的資格。

透過這次培訓，為本會推廣急救工作的持續發展奠定了良好的基礎，同時也開啟了本會急救培訓課程國際認證之路。



本會3名代表成功通過培訓並考獲受國際認證的導師資格

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話:2831 3003 傳真:2831 3024



「紅友賞您」
答中可獲精美獎品一份

上期答案:

請選出下列答案中錯誤的一項:

- A. 紅十字... B. 東亞區... C. 「第一屆」... D. 「小恆星」...

★得獎者將會有專人通知領取獎品

請選出下列答案中錯誤的一項:

- A. 每年舉辦的急救導師培訓課程結合理論與實踐，分成了三個部份。
B. 加入青少年團能夠學習到急救知識及參與義務工作。
C. 亨利·杜南先生創辦世界紅十字日，為普及人道作出了莫大的貢獻。
D. 本會派出的3名代表剛開始學習急救，便成功完成培訓獲得TOT的資格。

姓名: _____ 外文姓名: _____ 性別: _____

出生日期: _____ 聯絡電話: _____ 答案: _____

地址: _____



參加辦法: 請於2019年9月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則:

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

澳門電訊客戶可登入 www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款

-憑 4,000 積分可作為 \$40「澳門紅十字會」捐款款項

