

▼ 現場提供血壓測量檢查



2018世界紅十字日



▲ 本會全體用心準備，期待市民的參與



▲ 兩位小博士向市民推廣防災知識



▲ 市民踴躍參與CPR演示

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

2018世界紅十字日

文:鄧兆欣(秘書處)



台下攤位遊戲同樣豐富

適逢一年一度的「五·八世界紅十字日」，澳門紅十字會於5月5日假紀念孫中山市政公園(即鴨涌河公園)舉辦慶祝活動，並得到廣大市民到場參與支持。

「五·八」是國際紅十字運動創辦人亨利·杜南先生的生日，全憑他對人道主義的推動堅持不懈，人類生命應平等受尊重的這個基本權利才得以逐步發展，並為後世所重視。因此，亨利·杜南先生的精神值得被紀念的同時，他亦是紅十字會每一位成員、每一位義工的榜樣。五·八的意義除了慶祝和感謝，還有最重要的是「薪火相傳」，讓國際紅十字運動的七大基本原則得以延續與傳揚。



現場提供救護車輛參觀介紹，讓市民了解本會的工作

今年的大會主題為「處處為人人」，代表着全球每一位紅十字義工都是無私的對受助者進行關懷與救助，在能力範圍內把愛送出去，更特別用了微笑來點題。真誠的微笑是快樂、舒暢、滿足的象徵。對一個義務工作者來說，它代表着用心做好，幫到有需要的人，也是一種認同和肯定。今年的世界紅十字日就是希望藉微笑的意義去鼓勵每一位義工，繼續為社會帶來正能量。

本會的領導帶領KID KID的學員主持開幕儀式，率先為今年的五·八揭開序幕。活動分作舞台與攤位遊戲兩大部分，「KID KID識災傳關愛」的學員獻上如陽光般熱情而充滿活力的舞蹈，並演出備災識災知識的話劇；還有3位小太陽計劃的學員上台分享了他們到福建親子探訪體驗團的點滴；急救義工隊帶來的AED(自動體外心臟去顫器)話劇及百人CPR(心肺復甦法)演示亦同樣受歡迎，市民都十分積極去體驗CPR的操作，氣氛踴躍，最後更要加開多一場。「小太陽計劃」的結業禮，及明信片設計比賽頒獎於當日同步進行。



小太陽學員於台上分享福建體驗點滴

台下設有紅十字運動知識，本會的社區義工、急救隊、非緊急醫療護送服務、賑災部、青少年團等的攤位遊戲或展板，讓各界認識紅十字會的工作範疇與服務。

整個活動都能體會到市民對本會的支持與熱情，大部分家長表示一定帶同小孩繼續支持紅十字會的活動。



急救話劇教授AED操作

民防工作隊參與「水晶魚」颱風民防演習

文:霍浚傑(學校及急救隊)

4月28日，本會民防工作隊作為本地區民防架構成員之一，參與了代號「水晶魚」的颱風演習，檢視了本會應急計劃的可操作性和實戰性，考驗工作隊的應急能力，加強了本會與其他民防成員的溝通。當日共派出2輛救護巴士及23名隊員參與演習。

演習分別在下環街一帶及路環市區進行，模擬本澳將受到超強颱風「水晶魚」正面吹襲，氣象局發出黑色風暴潮預警，又適逢天文大潮，預計在低窪及沿岸地區會出現嚴重水浸情況，危及上述地區低層樓宇住戶及居民的生命及財產安全。民防架構應協調中心命令啟動，並即時採取疏散撤離措施。本會工作隊隨即進入行動狀態，配合在內港下環街一帶和離島路環市區的低窪地進行撤離行動。在低窪地區的市民需疏散到集合點，或到高點暫避，但對於行動不便及輪椅使用者，因未能及時到達指定地點，則於緊急撤離點集合，聽從現場保安部隊人員的指示，由本會的救護巴士以安全的行車路線前往鄰近的避險中心暫避，而隊員則在旁提供急救護理等必要協助。

在演習中，本會同步進行「內部通訊演習」，測試在受災間接到需要民防行動通知時，隊員最快的回應時間，從而得知可動員的能力。因事前並沒有將演習日期及時間通知隊員，這樣更能反映真實狀態。

本次演習，無論是執行風暴潮撤離行動，還是通訊演習都收到極大的效果及寶貴經驗，不僅考驗著本會的協同配合能力，同時對隊員們也是一次技術的提升，為日後面對災難發生時，提供更有效的防範及準備工作。



參與演集的民防工作隊成員



小心謹慎，協助市民撤離

派米行動 溫暖社區



文:鄧兆欣(秘書處)

早前一位有心人向本會捐贈了一批白米，派給有需要的市民。本會與仁愛傳道修女會合作，派出義工到社區分派。有不少學生和家長到場領取，從他們的臉上可以看出他們快樂與感謝的表情。義工們主動上前與他們交談，送上窩心的問候，亦了解到他們的需要。

簡單的活動，已經能讓整個下午都充滿着溫暖的氣氛，不論義

工還是受助者，流露的都是真誠、感恩的笑容。這些笑容就是紅十字會多年來堅持服務的動力，能夠從各方面照顧和解決市民所需亦是我們的使命之一，本會將繼續當好社區天使的角色，把愛送到每一位市民手中。

特別感謝每一位慷慨的有心人，本會鼓勵各界人士一同用心出力，扶助弱勢社群，令他們的生活變得更好。



不少有需要人士到場領取白米

文:吳靖祺(賑災事務)

早前，本會通過珠海市紅十字會，捐贈了一批棉外套、羊毛外套、運動裝及毛絨玩具等，價值約15萬澳門元的物資予當地有需要人士。

澳門紅十字會與珠海市紅十字會，由於地緣相近，因此長期保持合作關係，經常有會務上的往來，相互協助。此次，本會經與珠海紅會溝通，得知該會長期開展志願者探訪活動，對象為社會上的弱勢群體，包括敬老院、孤兒院、貧困家庭、對口幫扶雲南怒江州貧困人士

等。另外志願者在做探訪時，也需要到棉衣、棉被、糧油等作為慰問物品。



本會收集的物資，透過珠海紅會捐贈予災民

本會早前曾收到本澳幾間熱心商家捐贈的物資，這批物資在數量上、用途上等都符合珠海紅會的需要，在與對方溝通與協調後，本會將物資進行整理及分類後，便轉送珠海紅會。

珠海紅會每次探訪活動後，都將活動的照片反饋給我們，我們看到物資可以分發給社會上的弱勢群體，一點點的物資就可以給很多人帶去溫暖和歡笑，本會工作人員及捐贈物資的熱心人士，都感到非常的滿足和欣慰。一點愛心其實可以發揮很大作用，為別人帶來溫暖和感動。



本會捐贈的物資，透過珠海紅會派發給有需要長者

鄉村醫療扶持願景得實現 隴澳政協援建衛生站



文:鄺海燕(賑災事務)

自然條件差、生態環境惡劣、天災頻繁是甘肅省普遍地區的地理特徵。2017年一眾甘肅省澳門政協委員擬在未來數年開展鄉村醫療扶持計劃，通過澳門紅十字會定點在甘肅貧困山區，每年集資捐建一所衛生站，緩解當地偏遠窮困地區就醫條件落後問題。經澳門紅十字會與當地多部門協商及選址，第一所援建的博愛衛生站定點在天祝藏族自治州哈溪鎮西灘村，並命名為澳門紅十字隴濠博愛衛生站。

天祝藏族自治州是國家級貧困縣，經過5個月施工，衛生站於今年春節前已竣工並投入使用，援助金額近21萬元人民幣。新建成西灘村隴濠博愛衛生站建築面積為67平方米，內設觀察室、診斷治療室、藥房等，設施齊全，診療床、藥櫃、醫療器械、辦公用品等設備配置也較完善。衛生室的啟用後，預計可覆蓋周邊逾3,000名群眾醫療需求。

鄉村醫療是我國醫療衛生體系的最前線，衛生站提供預防接種、婦幼保健、醫療建檔、定期體檢等基本醫療護理服務。由村衛生站承擔控制高血壓、冠心病等常見的老人慢性病，既可減輕城市醫療系統使用緊張的情況，亦實現了群眾小病不出村的願望。



原衛生站外觀



新建成的澳門紅十字隴濠博愛衛生站外觀

童十字

培養人道的心 實行人道的事

發展「童十字」計劃
成就紅十字運動的強大基礎

慶祝五·八世界紅十字日
CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA CRUZ VERMELHA
5/5/2018



KID KID學員用熱舞揭開序幕

活力KID KID宣傳防災知識

文:周嘉輝(青少年及志願服務)

「五·八世界紅十字日」除了紀念創辦人亨利·杜南先生誕辰外，亦藉此向大眾宣揚紅十字運動理念。一班曾修讀「KID KID識災傳關愛」課程的小朋友，於當天分別演出舞蹈「I love sunshine」及話劇「識災小博士」。

為了演出成功，小朋友們事前已多次積極綵排，培養出彼此的默契及增加個人熟練程度，過程中亦充滿著歡笑聲。「I love sunshine」由14位小朋友以舞蹈形式先行展現活力一面，市民、家長們細心欣賞之餘，台下的小朋友觀眾也跟著音樂舞動起來，氣氛熱鬧。這項表演反映出「紅十字運動」中「志願服務」原則是由一群有活力的志願工作者參與工作。

備災救災是本會的重點工作，「識災小博士」以輕鬆的話劇形式，向大眾傳達備災的知識及宣揚其重要性；故事講述小兔子及獅子仔於家中準備出門上課，得知將掛三號風球不用

上課，趁機出外遊玩，途中遇天雨被迫返家後所發生的一連串與颱風有關的事情。故事中提醒大眾謹記，例如：雷雨情況下不要在樹下避雨、颱風來臨時應收好露台的物品、水災發生前應盡速逃往高地、家中應常備一個「求生包」等。及時與精準的備災工作能讓災害帶來的損失減至最低。



KID KID學員在世界紅十字日上表演話劇

本年度「KID KID識災傳關愛」暑期課程將於7、8月展開，屆時小朋友將學會「紅十字運動知識」、「認識災害」、「逃生知識」、「急救小常識」等。

五·八世界紅十字日



用心演出·令現場更具活力

2017年度小太陽培訓計劃結業

文:鄧兆欣(秘書處)

「小太陽，盡顯所長」，小太陽培訓計劃為一個一整年的學習計劃。由每年暑假開始直到翌年5月，每個月都會在課餘時間設有不同類型的主題，讓小太陽的學員接觸到多範疇的知識，以及最基本的生活常識。隨着新一年的小太陽計劃招募開始，2017年度的小太陽計劃也於剛過去的「慶祝五·八世界紅十字日」的活動上完滿結束，以當天的結業禮畫上句號。

一年之間，每位完成培訓結業的學員的確成長了很多，不但學習了基本的急救常識，也了解到甚麼是志願服務，包括愛己及人、學會關心社區，亦在課堂上模擬了探訪長者院舍等不同類型的義務工作情況。在學習的同時，實踐也是很重要的，本會安排了「玩盡吃盡美食節」活動，讓小學員在陪同長者遊美食節的時候，運用所學習

的溝通技巧，有效地把關懷表現出來。還有親子聯歡、故事劇場、以及令家長和各位小太陽都十分難忘的福建「親子探訪體驗團」。小太陽計劃豐富精彩，希望學員能在輕鬆遊戲的同時，吸收到有用的知識，並運用到生活上，做到真正的盡顯所長。



小太陽學員齊齊整整參與結業禮

2018小太陽福建親子探訪體驗團

文:鄧兆欣(秘書處)

今年的復活節期間，本會小太陽計劃的學員，與家長參與由本會組織的內地博愛小學親子探訪體驗團，展開了4天的福建省長汀縣訪問之旅，更入戶感受農村家庭的生活和課堂學習，體驗一種截然不同的生活方式。透過活動了解澳門紅十字會的內地建校計劃和援建項目，以及內地的基礎教育狀況。

團隊首先探訪古城澳門紅十字會濠江扶輪社博愛小學的學生和家長，在入戶前率先與當地的家庭互相認識問好。接着小太陽學員和當地的學童一起上課，家長們就在旁觀課。雖然大部份學員都不太懂普通話，但單憑使用肢體語言，兩地的學生已能很好的溝通，使在旁觀看的家長也開懷地笑起來。下午便正式分組進行家訪，家長們都十分主動，就兩地的生活、教育、特別是孩子

等方面積極的交流起來。小孩則投入在朋輩間歡樂的遊戲當中，無憂無慮地在農村裏奔跑。對小太陽學員而言，這是一種平日難以體會的經驗。他們還有機會親自下田，認識耕種生活，體驗播種和翻泥等農耕過程，每一個部份都是珍貴的回憶。家長們表示，客家人的熱情好客，讓他們處處都能感到溫暖，是一份非常難得的緣分和難忘的體驗。



小太陽學員與當地學生一起嬉戲



急救比賽參賽者拜訪北京市紅十字會 學習交流急救知識

文:鄧兆欣(秘書處)

為了讓急救員有更多學習的機會，本會組織了2017年度急救比賽的參賽者，趁復活節假期前往北京，展開了一連5天的急救知識交流學習之旅。團隊分別參觀了北京市紅十字會先進的應急救援設施，以及災難即時回應行動的各種大規模系統等，令本會的代表大開眼界。還跟北京紅會轄下的西城區紅十字會代表進行了交流，獲他們熱情接待，共同探討進步的方向。



北京之行讓本會代表獲益良多

在科技化的高速發展下，北京紅會能做到即時、高效地把支援帶到求助者身邊。本會成員特別參觀了各種專業的救護車，例如：運送傳染性疾病的專車、航空醫療救護專用車、專門處理傷患幼兒的兒童轉運車、可提供過百份熱食到災區的紅十字飲食供應車，控制中心還有能實時監管整個北京市救護車內外情況，於接報後馬上調配與現場距離最短的救護車趕赴，並於重大災難期間到災區作為通訊和調配人手的指揮車。

北京紅會轄下的999急救中心，是一個與政府緊急求助部門110共同保障市民的專門部門。為了方便長者或免卻因處於危險而不能自行報案的情況，特別設計了自動報案功能供有需要的人士使用。中心還有很多先進的儀器設備和急救培訓配套，雙方即席進行了急救技巧切磋。5天行程安排豐富充實，見識到北京市紅十字會的規模，特別是對急救、志願服務方面求進為人的精神，令本會代表增益不少。



透過現場展示向民眾推廣急救

2018年度社區紅絲帶行動—認識「愛」

青少年活動

文:鄧兆欣(秘書處)

為了增加市民對愛滋病的了解、消除歧視，提升對預防染病的意識，同時讓病患得到社會關懷，因此本會每年都會參與由澳門特別行政區防治愛滋病委員會舉辦的「社區紅絲帶行動」愛滋病教育資助計劃，向青少年宣揚有關愛滋病的正確觀念，並進一步透過活動把知識分享到社區之中。

本次活動定名為「認識『愛』」，分為工作坊和戶外定向比賽兩個部分。透過工作坊，本會職員向參加者講授愛滋病知識，包括形成、傳播途徑、在全球蔓延的情況和原因，特別提醒他們學會保護自己，以及正面的面對愛滋病人。另一部分是戶外定向比賽，參加者藉此將所學的愛滋病知識，傳遞到社區之中，讓人們明白愛滋病不會經日常生活中的接觸傳染，希望大眾能夠放下負面標籤，支持患者。參加者成功在活動中向不同年齡層的人士作出

分享，帶出對該病的正面認識。希望他們可以在認識「愛」的同時，學懂分享愛和珍惜愛。



把正確面對愛滋病的觀念帶進社區



紅絲帶工作坊宣揚愛滋病知識

紅十字資源動員研討會及大灣區工作會議2018

文:鄧兆欣(秘書處)

由澳門紅十字會舉辦的「紅十字人道資源動員研討會」和「粵港澳大灣區紅十字會工作會議」，分別於4月17日至18日，以及4月19日在澳門舉行，前者以人道救助工作、如何有效依法籌集資源、於各地提供人道服務為中心等問題，展開了深入的研討。後者為大灣區內的各地紅十字會成員，探討如何把握國家發展大局，融入當中，有效地應用大灣區的優勢，成為紅十字人道服務工作的重要協作平台。



廣東省紅十字會常務副會長陳文昌發表講話

內地部分省、市、自治區紅十字會、香港紅十字會、台灣紅十字組織以及澳門紅十字會，共60多名代表應邀出席了「紅十字人道資源動員研討會」。希望透過交流和商議，各地紅十字會可以加強合作、互相支持、互補不足，日後能更有效推動紅十字運動。中國紅十字會副會長王汝鵬為研討會作中心演講，強調五個發展部分，分別為數據、法治、開發動員、人道以及爭取政府資源，鼓勵各會努力開創新時代人道資源動員工作的局面。

30多名大灣區代表繼續參與「粵港澳大灣區紅十字會工作會議」，共同認定藉國家發展戰略，做好大灣區內各紅十字會的聯繫，優勢互補，是作為推動紅十字運動的成員之重要使命。

兩個會議節奏緊湊而高效，各代表也十分滿意會議中所獲得的豐富成果。



參與「紅十字人道資源動員研討會」的全體代表合照

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話:2831 3003 傳真:2831 3024



「紅友賞您」
答中可獲精美獎品一份

上期答案:

以下哪一個不是小太陽計劃中的活動內容?

A. 校園生活

B. 環境保護

C. 自然災害

D. 節日習俗

★得獎者將會有專人通知領取獎品

根據文章內容，下列選項何者正確：

- A. 透過遊戲和親自下田體驗，大大減低了小太陽學員在福建的溝通障礙。
- B. 中國紅十字會副會長王汝鵬於「粵港澳大灣區紅十字會工作會議」發表講話。
- C. 志願者在探訪時，會得到棉衣、棉被、糧油、小禮物等作為慰問品。
- D. 幫到有需要的人是「處處為人人」其中一個意義。

姓名：_____ 外文姓名：_____ 性別：_____

出生日期：_____ 聯絡電話：_____ 答案：_____

地址：_____



參加辦法：請於2018年9月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則：

- 1. 每人只限參加一次。
- 2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
- 3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

澳門電訊客戶可登入 www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款

-憑 4,000 積分可作為 \$40「澳門紅十字會」捐款款項

