

▼ 學生為義工們戴上紅絲巾歡迎他們到來



## 千里赴貴 歲末送暖



▲ 馬健華理事長主持揭牌儀式



▲ 學生們收到義工團帶來的愛心禮物



▲ 新濠博亞澳門紅十字博愛小學教學樓

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

## 千里赴貴 歲末送暖

在新春前夕，新濠博亞娛樂為貴州省偏遠山區學童送來一份溫馨的「新年禮物」，該公司2012年在海南省舉辦了一場慈善單車行，籌得40萬元人民幣的善款，悉數通過澳門紅十字會在貴州省石阡縣配套援建了一所博愛小學，新校樓高4層，為框架結構，建築面積3,049平方米，設有6個班(小一至小六)，學生195名，教職人員14名，該校命名為「新濠博亞澳門紅十字博愛小學」。

1月9日清晨，刺骨的寒風夾著小雨，陰沉的歲末冬日下午，新濠博亞義工們和本會代表展現了溫暖人心的一幕。大家從石阡縣城出發，前往河壩場鄉出席新濠博亞澳門紅十字博愛小學落成典禮，一行20多人驅車3小時抵達學校所在的山腳。由於山路崎嶇狹窄，大巴無法繼續前行，需分組轉乘當地教育局專門派出接駁的8輛小車上山，再熬過1個多小時顛簸的村道才趕

文:朱文基(賑災事務)

抵學校。其中大部份團員都是首次到內地偏遠山區進行探訪，他們表示看見善款得以善用，學生們能在新校舍上課，感到十分欣慰。與此同時，他們還注意到部份學生在寒冷的天氣下衣衫單薄，臉頰和鼻子都凍得通紅，既感動又心疼外，更了解到貧困山區的孩子們在學習生活上仍存在許多困難，希望日後可以繼續為他們提供各種形式的援助。

該小學的投入使用，不僅改善了當地的辦學條件和環境，還保障了當地適齡兒童就近入學、減輕學生和家庭因上學路途遙遠而帶來的壓力。

新濠博亞澳門紅十字博愛小學落成典禮



## 湖北四所衛生站圓滿竣工 改善山區就醫及診療條件

澳門紅十字會於2015年在湖北省分別援建了4所衛生站，按照內地衛生部門有關村級衛生站「三室一房」的標準，分候診室、診室、注射室、藥房及村醫休息室等，為當地農村患者提供一個舒適就診環境，預計受惠村民將超過8,000人。

年前，本會派員前往被評為國家級貧困縣的湖北五峰土家族自治縣考察項目，該縣山大人稀，交通極為不便，當地農民最近就醫也需步行至少10里的路程。不少村衛生站因日久失修，房屋殘破不堪，部分村醫生甚至不得不在自己的住宅裡應診。由於家中地方狹窄，冬天或流感季節人多就診時，病人需到門外打點滴。

在醫療衛生體系相對健全的澳門，有病問醫是一

文:鄺海燕(賑災事務)

件很自然的事情。很難想像內地偏遠山區農村醫療條件的簡陋，不僅缺乏醫療場地，有的地方連簡單的醫療設備也十分匱乏，如此惡劣的條件讓不少村醫萌生去意，放棄專業進城打工賺錢。在貧困山區援建村衛生站，不僅解決了村民「看病遠、看病難」的實際問題，還為農村醫務人員帶來更大的生存和就業機會，為偏遠山區農村保留基層衛生人才隊伍。



湖北五峰縣灣潭鎮茅莊村澳門紅十字博愛衛生站

## 博愛送萬家—— 澳紅會百萬衣物贈貴州貧困地區

快速時裝的盛行，使每個都市人換季時的衣櫃裡，堆積了許多閒置的衣服，當你面對著這些「穿之過時，棄之可惜」的衣物時，可曾想過許多貧困地區的人們至今仍過著溫飽不繼的日子？中國雖然已經成為世界上第一大經濟體，經歷了多年的快速經濟增長。但是中國仍然是世界上最大的發展中國家，縮小城鄉與區域發展差距，依然是重大挑戰。根據中國社會科學院和國務院扶貧辦聯合編輯出版的《中國扶貧開發報告2016》數據顯示：按照2011年購買力評價1天1.9美元的貧困標準，截至2015年止，全國仍有5,575萬貧困人口亟待全社會援助，這些赤貧人口大部分是農村居民，80%左右居住在中西部省份。

去年11月中旬，澳門紅十字會經貴州紅十字會協調，以陸路運輸的形式，向貴州貧困地區捐贈了一批價值近百萬元澳門幣的衣物，包括了羽絨服、毛

文:趙凱瑩(賑災事務)

衣和棉衣等共22,000件。使得這批從社會各界籌募到的全新衣物盡其用，更重要的是讓有需要的弱勢群體感受到來自社會的溫暖。該批衣物全部用於貴州省

紅十字會一年一度的「博愛送萬家」活動上，是項活動為中國紅十字會的品牌服務，每年春節前後，紅十字會專職人員均向社會弱勢群體發放家庭包、大米、棉被、棉衣等生活物資，他們深入貧困家庭，把紅十字會的關愛及慰問之意送到了千家萬戶。



貴州海關人員檢驗貨物



## 2017春節期間急救服務

文: 陳廣宏(學校及急救隊)

在農曆新年期間，正當眾人忙著四出拜年或外遊，歡度佳節假期之時，卻是急救隊一年中最忙碌的日子。由年廿九到年初九（1月26日至2月5日），本會共派出急救義工340人次，為政府及團體舉辦的新年賀歲活動、花車巡遊、慈善登塔日、旅遊塔長跑賽、爆竹煙花燃放活動等提供駐場急救服務，保障市民安全參與。

新年爆竹煙花燃放活動是各項賀年活動中，服務時間最長、規模最大的一個，由年卅中午至年初六凌晨，地點分別位於澳門及氹仔。隨著年初五的晚上活動接近尾聲，不少市民趁機作「最後衝刺」。區內人頭湧湧、煙霧瀰漫，煙花爆竹聲此起彼落，而駐守急救站內的隊員們謹守崗位，隨時準備出動救護傷者。

今年處理的個案中，有一位傷者不慎被煙花所傷，半邊面部被燻黑及大量出血，同行親友驚慌失措，急救隊員們在場內工作人員的指引下迅速找到傷者，迅速在急救站內替其檢查及止血包扎等現場處理，隨即送往醫院治理。而另一個案的傷者也是被煙

花傷及頭部，頭髮更被燒焦，處理其燒傷、出血等傷勢後，亦轉送院治理。諸如燒傷、出血及異物入眼等傷勢在該項活動期間都是常見的個案，與往年相比，今年的個案有所減少，這也是現場工作人員共同努力的結果。

面對春節期間大量的急救服務需求，確實需要龐大的義工資源配合，才能順利完成上述活動。本會一眾熱心的急救義工，甘願犧牲假期和陪伴親人的時間參與志願服務，真是值得敬佩。他們還表示透過參與服務可以提升自身對突發事件的應變能力，又可利用假期服務社會，一舉兩得。



義工與領導在急救站前留影

## 社區關愛

### 冬日「暖」曲

文: 甘顯剛、林麗珊(青少年及志願服務)

每在農曆新年前，本會的社區義工都會密鑼緊鼓地準備一些日常生活用品，如米、麵及毛巾等，作為探訪時的手信，希望當服務對象收到時能感覺到一絲關懷和溫暖，這就是「寒流獻愛心」。

這個活動已成為本會一個恆常的季節性項目，每年冬季社區義工及青少年團團員分工合作到院舍組織聯歡活動。通過團體遊戲、齊齊寫揮春、唱遊等，為院友獻上歡笑和關懷，讓他們感受到來自社會的溫暖。除了到院舍探訪外，義工們也會親自家訪，為有需要的家庭帶來生活必需品，其中不乏獨居長者和長期病患者。記得在探訪一位獨居長者時，義工敲門一段時間但沒有回應，大家不禁緊張起來，正當我們準備致電給她時，門突然慢慢地打開，迎接我們的是一張燦爛的笑臉，後來我們發現婆婆耳朵不太靈光，加上腳部曾動過手術，造成行動不便，聊天的過程中，

大家閒話家常，相互問候，在離開的時候，婆婆堅持要看著我們乘搭電梯離開，她跟我們說再見的笑臉，深深刻在我們的腦海裡。

雖然我們送出的物資不是山珍海味，聊的也只是日常生活瑣事，但希望我們的陪伴跟探望，能傳達點點溫暖，從而排解他們心中的孤獨和苦悶。他們的每句「謝謝」或是每張「笑臉」，都成了這個活動繼續走下去的動力。



上門拜訪獨居長者

### 預防柏金遜症工作坊

文: 吳晶(青少年及志願服務)

本會於1月8日上午舉辦了一場「預防柏金遜症工作坊」，講解了該症的成因、徵狀、對身心的影響及預防方法。由於柏金遜症是一種慢性中樞神經退化疾病，手腳震顫、僵硬、動作緩慢及走路易失平衡都是常見的症狀。為了讓參加者能掌握一項預防該病的方法，導師更現場教授了一套防跌、健腦的方型踏步運動，參加者對此項運動大感興趣，大部分參加者在運動後，經平衡力成效檢定有一定的提升。

#### 下期預告：認識骨質疏鬆症\*

由於骨質疏鬆會有機會導致骨折，後果嚴重，再加上患者有年輕化的趨勢，因此特別舉辦講座，以中醫的角度談骨質疏鬆症的成因、病徵及保健方法，內容並介紹飲食上應注意的守則。



分組練習方型踏步

時間：2017年4月8日 下午3:00  
查詢電話：8795 1313/2831 3003

地點：澳門紅十字會總辦事處  
費用：全免

\*澳門紅十字會之友優先

文: 李瑩(青少年及志願服務)

本會青少年團除了定期的學習培訓及社區服務外，同時鼓勵團員自行組織、策劃活動，將所學的知識活學活用、實踐應用。第七團A隊團員結束了去年9月初的理論課程－「服務技能」後，需要完成兩份作為實習內容的團隊作業。

首份作業是策劃名為「聖誕大作戰」的青少年團聖誕節活動。團員透過運用理論課程中的「5W1H」方法（即制定活動計劃的基本要素：Who（活動對象）、What（內容）、When（日期）、Where（地點）、Why（目的）、How（流程）。）從制訂活動計劃書開始，一步一步地完成整個活動。

團員表示，過程中遇到不少困難，包括協調開會的時間，綜合不同意見、將理論轉為實踐等……完成策劃及討論部分後，各團員開始進行小組分工，宣

傳、財政、遊戲帶領、接待、道具、膳食等不同

崗位，在大家的努力下，一切按計劃進行，並一起解決過程中所遇到的困難。

「聖誕大作戰」吸引了近50名的青少年團員參加。活動當天，由熱身遊戲Running Man(撕名牌)開始，參加者分組奔跑並撕去對方背上的名牌，看似簡單但其實要有勇有謀，隨後還有闖關遊戲、交換禮物、角色化妝、大電視等活動，讓參加者挑戰勇氣、體力和增加彼此間的默契，藉此增進團員間的感情。

這是第七團A隊加入團隊一年後，首次的團隊作業，監督肯定了活動的成效，達到預期目的，雖然活動仍有改善的空間，但已看到他們明顯的進步，並期待他們第二份作業。



緊張刺激的撕名牌遊戲



挑戰街頭演唱PPAP



當我們同在一起



今期  
即獎

詳情請瀏覽本會網頁 [www.redcross.org.mo](http://www.redcross.org.mo) 電話: 2831 3003 傳真: 2831 3024

「紅友賞您」  
答中可獲精美獎品一份

上期答案:

今年暑假，本會首次開辦的兒童活動是：

A. 小太陽計劃 B. 愛心寶庫 C. 畫出堅毅生命力 D. KID KID識災傳關愛

★得獎者將會有專人通知領取獎品

2016年本會組成\_\_\_\_\_藉表演讓青少年觀察身邊事物，傳達人道理念。

A. 童十字 B. 紅十字劇場 C. 青少年團 D. 歌劇團

姓名：\_\_\_\_\_ 外文姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 答案：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

參加辦法：請於2017年6月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 [fmrc@redcross.org.mo](mailto:fmrc@redcross.org.mo) 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明「紅友賞您」。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入 [www.ctm.net](http://www.ctm.net)、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款

-憑 4,000 積分可作為 \$40「澳門紅十字會」捐款款項

## 2016年度義工嘉許日

為了感謝及表揚本會義工在過去一年對義務工作的貢獻，本會每年都會舉辦「義工嘉許日」。「2016年度義工嘉許日」在1月24日舉行，當晚共頒發了57個獎項，包括志願服務金、銀、銅獎，15年、10年及5年的長期服務獎。

### 2016年獲獎義工名單：

#### 金獎

劉鳳儀 林惠珍 蕭幹權  
劉嬋 李志光 趙健華  
袁桂珍 陳子健 黃日歡

#### 銀獎

梁麗群 黃佳  
蕭健儀 林潔盈  
劉頌華 黃偉杰

#### 銅獎

林仿儀 李錦滿 黃達文 謝達榮 梁順桂 李彩瑜 陳昕銘 何家宜  
阮秋英 陳桂蘭 林美婷 李德源 林淑貞 黃玉梅 程偉都 李珏銓  
盧鳳群 黃日好 林健文 黃少杏 梁萃婷 伍芷彤 蔡俊杰 余嘉茵  
李慧玲 吳淑敏 林清華 麥潔文 楊志彬 鄭文澤 余智慧



本會職員與義工台上精彩的表演

### 2016年長期服務獎名單：

#### 十五年獎：

王家強、吳智明

#### 十年獎：

梁麗群、陳凱峰、譚健新、張翠婷

#### 五年獎：

余嘉茵、余永富、黃健聰、  
陳朗賢、陳炳權



得獎義工與本會領導合照

## 初踏台板顯身手

文：甘顯剛(青少年及志願服務)

「紅十字劇場」成立於2016年5月，是由一群15-18歲的青少年組成。目的是通過表演技巧、形體練習、課堂演練及劇本朗讀等方式的學習，讓青少年對表演藝術有初步的認識及了解，同時期望他們透過作品說故事，觀察身邊的人事物，傳達人道理念。

12月17日「紅十字劇場」首次受邀為善牧會的家長及兒童表演，大家都非常雀躍，也非常珍惜這次機會，他們利用每週五晚上討論及編排劇目，最後在大家共同努力下創作了一「女孩奇遇記」。該劇用輕鬆有趣的手法，表達年青人成長時的心路歷程，並以此帶出思考。



女孩遇見誰？

此次演出由劇本編寫、道具製作到表演走位等，都展示了「紅十字劇場」組

員半年多以來培訓的成果。演出當天，大家的心情既興奮又緊張，但看到觀眾的反應及笑聲時，便倍添自信，同時也表示，「我們已經開始期待下一次的演出。」



成員們大合照

# KID KID暢遊故事世界

文: 鄺海燕(賑災事務)

「**童**十字」是澳門紅十字會之友組織之下，以兒童為對象的嶄新項目。繼「KID KID識災傳關愛」、小太陽暑期活動、KID KID趴地迎月夜等活動後，在聖誕節前夕，本會續舉辦了「KID KID暢遊故事世界」，期望藉活動讓兒童能接觸更多圖書，鼓勵他們從小培養閱讀的良好習慣。

活動分成三組進行，選用了《矗立在森林中的小屋》、《獅王的秘密》及《鱷魚和長頸鹿之有你真好》三個不同故事，以動物布偶、角色扮演、森林場景等生動的手法來傳達關愛與災害等正面價值觀，由故事姐姐哥哥透過故事互動，鼓勵小朋友發言，以激發其想像力和好奇心。

故事結束後，小朋友開始製作聖誕小手工，在鍛鍊孩子們手作能力的同時，又能發揮想像力與創作力，製作屬於他們的聖誕樹，30位參加活動的小孩愉快地度過了一個充滿聖誕節氣氛的下午。



小朋友們投入到故事書緊張的情節中



布偶公仔故事吸引幼兒的目光



大合照

## 畫出堅毅生命力 繪出心中的彩虹

文: 林麗珊(青少年及志願服務)

2016「畫出堅毅生命力青少年兒童填色比賽」頒獎禮於2016年12月10日，在本會新口岸總辦事處順利完成。當日，除獲獎的兒童青少年及家長出席頒獎典禮外，仁伯爵綜合醫院兒科主任醫生Jorge Marques，鏡湖醫院兒科主任醫生楊咏山，本會理事長馬健華及理事兼秘書陳林琦玲陪同出席了頒獎典禮。

獲獎者分別有幼年組：王蔚晴（冠軍）、馮海悠（亞軍）及甘子彤（季軍）；李鴻彬、郭宇軒、黃城軒（優異獎）。少年組：劉子寧（冠軍）、李詠鎔（亞軍）、馮海情（季軍）；羅子豪、鄭宇洋、蔡夢瑤（優異獎）。

比賽每年在暑期期間舉行，希望為住院兒童及青少年的生活增添色彩，同時展現他們的天賦。該年度主題是「紅十字·處處為人人」，參加者發揮創意，描繪出具個人風格的作品，簡單的構圖體現最純真的創作世界。



幼年組冠軍：王蔚晴



少年組冠軍：劉子寧



作品展示區

得獎兒童與家人於作品前拍照留念



得獎者與頒獎嘉賓大合照