



▼小朋友模擬醫護人員替災民處理傷口



祝新年進步及
身體健康!!



小小童心傳大愛 關懷互助伴成長



▲學習環保·製作再造紙



▲Yeah! 紙皮屋做好了



▲學童每次上課前都先給幼苗澆水

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

小小童心傳大愛 關懷互助伴成長

青少年發展是本會的重點工作之一，每年暑假，根據不同的年齡組別設計及舉辦對應的活動，讓他們在暑假時能學習課本以外的知識。「KID KID識災傳關愛」及「小太陽計劃」分別是本年度的暑期兒童活動，以不同的活動題材，充實參加者的假期生活。

文:吳晶、甘顯剛、林麗珊(青少年及志願服務)

「小太陽計劃」已是第三年舉辦，本年度以「環保」為主題，通過製作再造紙、栽種植物、環保勞作、垃圾分類及設計環保服裝等活動，讓小朋友了解環保的重要性，同時亦延伸到環境保育及愛惜大自然等講題上，讓他們認識愛護地球的重要性。參加者在活動的過程中都很投入，如在成功栽種植物後，他們都顯得非常興奮，小心翼翼地為植物澆水，深怕會不小心傷害到種子，又盼望它們快高長大。

KID KID 識災傳關愛



同心合力建造臨時房屋

暑期計劃

小太陽計劃



自己的盆栽自己畫



走火警演習



小朋友認真學習洗傷口



合作渡過「鱷魚潭」



裝備齊全的戰士服裝

「KID KID識災傳關愛」為本年度首次開辦的課程，以「人與自己」、「人與人」、「人與環境」、「人與生命」等為主軸，配合不同的活動去學習急救常識、認識災害、逃生演習、生活家居安全知識等。課程中還安排了一次模擬災後重建的體驗，期間小朋友分別扮演不同的角色，完成各種任務。救援隊的任務是幫助災民搭建臨時住所、尋找乾淨的食物和飲用水；醫療隊的任務是運用學過的急救常識為災民處理傷口。各個環節都讓小朋友提高他們的危機意識，亦發揮團結、互助和友愛的精神。

在未來，本會將繼續舉辦相關的系列活動，讓少年及兒童能夠學習課本以外的知識，培養良好的品德，學懂愛與關懷。



齊齊整整出席結業禮

文: 林麗珊、曾建彬(青少年及志願服務)

每年十一月澳門美食節期間，本會皆組織義工帶領平常較少機會外出的特殊群組，如長期病患者、行動不便的長者、有特殊需要的兒童等，參與本會「玩盡吃盡美食節」的活動，讓他們感受活動的氣氛，品嚐來自各地的特色美食。

今年，共有6間院舍的院友及非緊急愛心醫療護送的使用者超過160人參與了本次活動。活動中，義工為參加者提供一對一的照顧，義工與服務對象亦建立了友誼，結伴同遊。

看似是簡單的活動，但當中卻隱藏一定技巧，例如，當面對服務對象時，過於熱心幫助反而會取代了對方的自主，有時會令他們感覺到不被尊重。如何讓服務使用者更有尊嚴的生活，懂得互相尊重，才是活動的為義工服務最有意義的體會。



品嚐美食之餘 互相交談結情誼



排排坐 義工與院友齊齊出發

中 活 花 動 架

青少年團體「戰區」生活

文: 曾建彬(青少年及志願服務)

談及「戰爭」，大家可能會認為澳門是塊福地，「戰爭」離我們很遠，與我們關係不大，對戰區人民也幫不了什麼，但事實真的如此嗎？就此，澳門紅十字會青少年團在11月參加了由香港紅十字會籌辦的「戰區90」人道體驗活動，體驗真實的戰爭生活。

活動是一個以戰爭作為背景，讓參與者體驗作為戰俘及童兵在戰爭中感受到的殘忍與絕望。在戰爭中，正常的生活是何等奢侈，每分每秒都變得十分珍貴，人類的生命如同螻蛄，很多人以每天為最後的一日度過。90分鐘的體驗，確切體會到戰爭所帶來的禍害，悲劇時時刻刻在上演，大家都感到無比的漫長。

打開報紙、電視時常都可看到，在不同地區總會有不同程度武裝沖突的新聞，或許這些沖突、帶來禍害離我們很遠。通過這次活動，希望青少年團員們能體驗戰爭是殘酷的，每天都在上演，同時明白到維護人道理念及和平的重要。



齊來為人道發聲

急救比賽2016

文: 陳廣宏(學校及急救隊)

澳門紅十字會一直致力透過多方面向市民大眾推廣急救知識，其中急救比賽已成本會的年度盛事之一，為本會義工們提供一個實踐急救的機會、鍛鍊他們應變能力的平台，期望藉此提升參賽者的急救技術水平，向市民宣傳正確的急救知識。

本年的比賽設團體賽一項，以個案形式進行，為了更貼近生活，讓參賽者及觀眾能更易理解，還特意在個案設計和場境打造方面下了一番功夫，透過貼近日常生活的案例測試參賽者在傷者處理的技巧、隊長的領導能力以及隊員之間的溝通與合作等多方面作綜合評估。經過激烈的比賽後，最終由林清華、林淑貞、劉頌華、黃玉梅及黃偉杰組成的隊伍脫穎而出，奪得今年團體賽的冠軍。

活動的當天還進行了頒發急救導師續期證書及急救隊員晉升的儀式。在急救隊員晉升儀式上，獲晉升的隊員以飽滿的精神，整齊的步伐列隊接受本會領導頒授隊員章。



比賽現場

一橋飛架南北，危虹變通途—— 蘆山地震災後村橋援建項目感言



文：何乃泉(駐川辦工程師)

「4.20」雅安蘆山地震後，地處災區的名山區車嶺鎮有兩座村級橋樑急需援建，一座是岱宗長橋，另一座是幾安小橋。原來的岱宗長橋，實際上就是在河面上臨時搭起的石板，寬度只有1米，無任何圍護，就是這樣一座所謂的「橋樑」，卻是連接著幾安村和石堰村上百戶村民的必經之路。附近村民和學生每天都冒著生命危險行走在這危險的橋面上，遇到汛期和冬季下雪，那更是苦不堪言，橋面常常被水淹沒或結冰，他們需要繞行5至6公里的路程才能解決出行之困。

村莊的咽喉要道。有見及此，本會評估後決定予以援建。

幾安小橋：



岱宗長橋：



筆者是學土木工程專業的，負責這次援建工程。因橋樑與民用建築的結構有專業上的分別，因此先後學習了多本橋樑施工的專業書籍，並通過現場向施工單位和設計方請教和交流，獲取了寶貴的修橋經驗。筆者每週都下工地進行督導，每當發現問題，及時通知施工單位進行整改，力求做到按圖、按規範施工，嚴格監督。

幾安小橋是一座可以通行農用車的便橋，始建於70年代，加上「4.20」地震，橋樑主體已出現裂痕，原來的欄杆早已不在，被鑒定為危橋而需要拆除。即使如此，每天還是人來人往，因為它是連接周邊四條

經過一年多的艱苦努力，兩座村級橋樑援建項目已順利完工，為當地居民提供了便利又安全的交通途徑。



詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話：2831 3003 傳真：2831 3024

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案：

在7月的中醫保健講座中，講者與參加者一起製作了甚麼？

A. 中藥保健包 B. 中藥防蚊包 C. 手作香包 D. 手工皂

★得獎者將會有專人通知領取獎品

今年暑假，本會首次開辦的兒童活動是：

A. 小太陽計劃

B. 愛心寶庫

C. 畫出堅毅生命力

D. KID KID識災傳關愛

姓名：_____

外文姓名：_____

性別：_____

出生日期：_____

聯絡電話：_____

答案：_____

地址：_____

參加辦法：請於2017年3月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入 www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款

-憑 4,000 積分可作為 \$40「澳門紅十字會」捐款款項

急救隊參加「國際創傷生命支持課程」

文: 霍浚傑(學校及急救隊)

為不斷提升急救員的知識與技能，本會與海口市120急救中心合作，舉辦了「國際創傷生命支持課程(ITLS)」，該中心派出了5名急救導師負責該課程的教授工作，本會19名急救導師、義工參加了培訓。

急救理論的基礎，同時學習了不同環境的創傷意外的緊急搶救和快速拯救方法。

本次課程安排緊湊，內容豐富，導師們專業認真。通過5天的努力學習，學員們完成了課程並通過了考試獲得證書，本會期望日後能繼續開辦不同類型的急救培訓，提升本會急救員的能力，優化急救服務，回饋澳門社區及居民。



與120急救中心人員合照

本次培訓分別在澳門及海口兩地舉行，課程包括了急救理論、創傷急救及各類創傷急救技術等。學習期間，學員們認真學習，積極練習，導師們亦認真教授，並無私地分享日常遇到的個案和處理方法。此次培訓，增強了創傷



模擬事故拯救練習

走入社區 實踐溝通技巧

青少年活動

文: 李瑩(青少年及志願服務)

「理論與實踐並重」是本會青少年團培訓的其中一個特色，9月下旬，第6團B隊的團員們分別在筷子基、祐漢及下環街開展了社會觀察活動。活動目的以真實的社區作起點，讓團員實踐關懷與溝通技巧，學習接觸陌生人，開放自己，提昇自信。

透過活動，團員們克服了羞怯，能好好運用學習過的溝通技巧與人溝通，也增強了自信，還藉此機會向大眾介紹了本會的各项服務。在活動總結中，大家都分享了活動經歷，提出了改善青少年活動和社區服務的有效建議 -- 走入社區。

活動以問卷調查的形式進行，通過調查了解居民對社區資源及本會服務的認識程度。從問卷的設計、抽樣的形式、數量及抽樣的地點等，都由團員們自行討論完成。在問卷確定後大家都躍躍欲試，期待活動的開展。活動當天，每兩人一組進行。在起初面對陌生人時，團員表現得較腼腆，經導師從旁鼓勵及大膽嘗試後，表現漸漸積極投入。

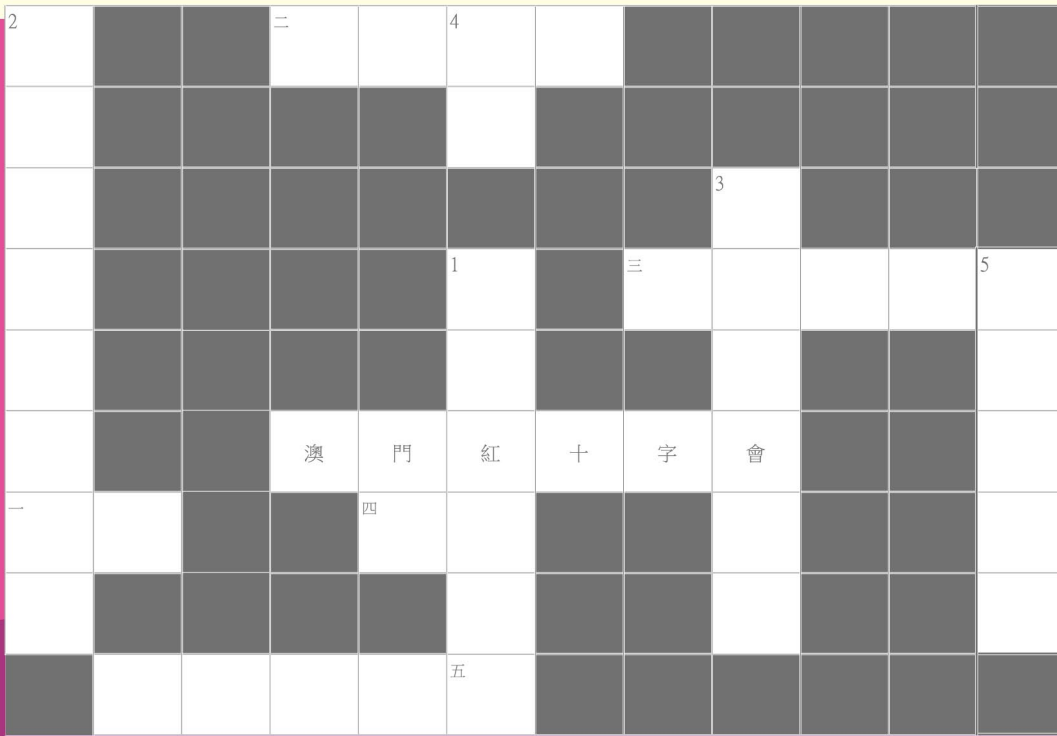
「澳門紅十字會青少年團」是為13-16歲青少年提供學習和培訓機會，包括了紅十字運動理論、急救護理知識、步操及關懷與溝通技巧等服務技能，除培訓外，還透過體驗式學習及交流等活動，擴闊視野，豐富人生經歷。



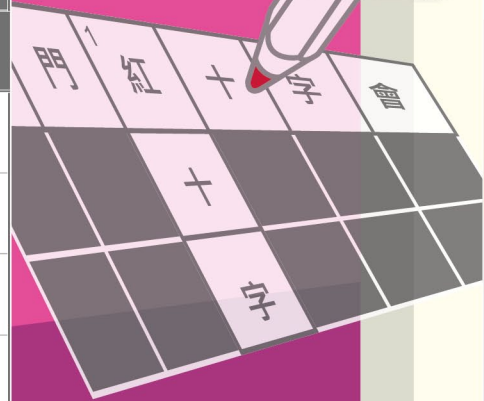
整理分發問卷



兩人一組，細心完成每個問題



紅十字知識 CROSSWORD



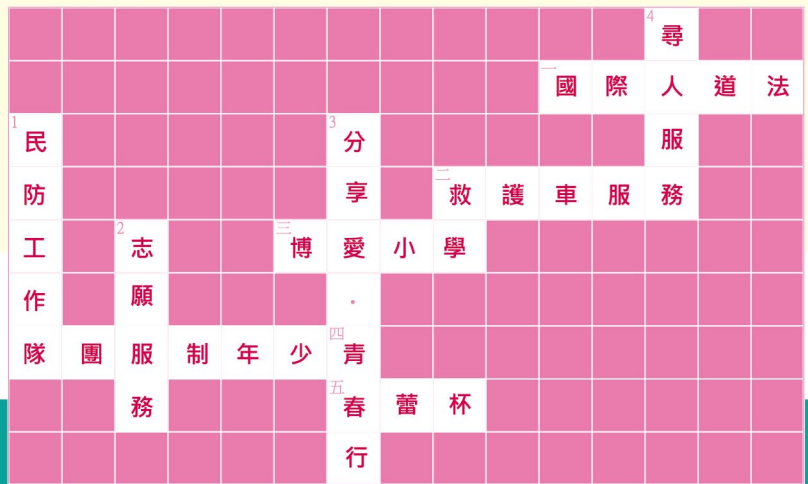
*歡迎讀者提供填字遊戲設計,詳情請參閱本會網頁,一經選用可獲精美禮品一份

- 橫:**
- 澳門紅十字會積極發展本澳以及國際間的甚麼工作及活動?
 - 澳門紅十字會於2016年5月7日在氹仔哪個公園舉辦慶祝世界紅十字日的活動?
 - 澳門紅十字會之友的口號中,「齊獻_____」,共享快樂滿人生」。
 - 凡完成「新人入門培訓」及「紅十字基本知識培訓」者,正式進行紅十字會的急救服務,而新隊員於入隊後每年的服務時數須達到多少個小時?
 - 多年來,紅十字國際委員會(ICRC)根據甚麼公約由締約國授權,致力於倡導及協助各個國家傳播及執行國際人道法?
- 豎:**
- 每年的5月8日是甚麼日子?
 - 2016年世界紅十字日的主題是甚麼?
 - 澳門紅十字會之友的目標除了關心弱勢社群、提升澳門紅十字會的形象外,還有甚麼?
 - 國際紅十字運動的七大基本原則之一,表示不論危難者是何種國籍、種族及宗教信仰,優先救助最需要的人。
 - 當傷者在意外受傷後,沒有心跳時,所採用的一種急救處理稱為甚麼?

參加辦法:
請於2017年3月1日前,將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話,電郵到fmrc@redcross.org.mo或郵寄本會,電郵標題或信封面註明「紅十字知識CROSSWORD」。

條款及細則:
1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限,如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

上期答案:



健康保健講座-

預防柏金遜症工作坊

柏金遜症,常見於六十歲以上的人士,但現亦有年輕化的趨勢,此症嚴重影響患者的日常生活及生活質量。

這次講座為大家介紹柏金遜症成因、症狀、治療及其預防方法,齊來認識及預防柏金遜症,擁有更美好的生活!



活動時間: 2017年1月8日 早上十時半
活動地點: 本會總辦事處

查詢/報名: 8795 1313/2831 3003
費用: 全免