



夕陽別墅的今與昔



昔日在夕陽別墅進行急救培訓

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

夕陽別墅的今與昔

文：馬順娜(非緊急愛心醫療護送)

夕陽別墅 (Sol Poente) 坐落西灣民國大馬路58-60號，建於1930年，原為葡萄牙人喇拉李士 (Fernando de Lara Reis) 的住所，喇拉李士離世前遺捐其住所予仁慈堂作醫療慈善用途。其後改建成防癌診所，該診所是當時遠東地區唯一的癌病療養院，1979年診所因缺乏資金及技術人員而被迫停辦。

1990年11月仁慈堂以低廉租金租借西灣夕陽別墅予本會作總部，而在此之前，本會的服務均是由志願者自發組織，沒有正式的辦公地點。隨著西灣總部的成立，使本會能更好地開展多方面的服務，同時加強義工的招募和培訓工作。1992年澳門紅十字會學校於總部開辦，為本澳人士提供專業的急救培訓課程，同年急救隊成立，在本澳的各類大型活動提供駐場急救服務。

2000年5月本會在澳門特區政府的支持下，總部遷往宋玉生廣場中土大廈三樓，而西灣夕陽別墅則主要作為學校及急救隊的培訓之用。2003年7月在澳門社會工作局和消防局的支持協助下，本會非緊急愛心醫療護送服務成立，西灣夕陽別墅經內部修葺，成為現時的澳門紅十字會醫療護送中心，聘請

專業護送人員及配置經改裝的護送專車，為行動不便人士提供日間往返醫療機構就醫的接送服務。

澳門紅十字會醫療護送中心於2016年2月29日遷出夕陽別墅，並於2016年3月1日開始以黑沙環第六街18號合時工業大廈地下作為臨時醫療護送中心繼續為市民服務。在遷出前，本會特意舉辦告別聚會，邀請本會員工及義工一起向夕陽別墅話別，並分享多年來工作中的點點滴滴。

夕陽別墅為紅會服務逾四分一個世紀，見證著本會的變遷與成長，今天雖然離別，但我們將繼續努力為有需要的市民服務。



同事與義工們於夕陽別墅前留影

本會派員參加亞太區急救會議



文：學校及急救隊

2015年11月24至29日，由紅十字會與紅新月會國際聯合會與香港紅十字會共同舉辦的「亞太區急救會議」在香港舉行，亞太區33個國家和地區紅十字會和紅新月會，以及中東、非洲、歐洲和美洲的紅十字急救人員60多人出席了大會，本會派出急救學校校長宋文珠、急救導師巢嘉琦參加。

會議主要分為專題演講及分組討論兩部分。來自法國、英國、比利時、美國、紐西蘭紅十字會和香港急救教育領域的專家學者講述了急救教育的最新進展與經驗，各地區代表也分享了各自在急救推廣方面的經驗。隨著社會的進步，人們安全意識的提高，許多國家及地區都加強了公眾的急救教育，心肺復甦 (CPR) 和急救不僅僅是技術的教導，而是希望透過教育推廣，將提供急救及復甦的行動成為人類自覺的行為。正如專家指出，在關鍵時刻，為挽救生命和防止嚴重傷害，適當、及時的急救和復甦管理是極為重要的。因此，急救培訓和心肺復甦的教育應多向公

眾開放。此次會議的召開為亞太區紅十字會提供了一個資源共享的平台，進一步完善了急救推廣和服務，探討亞太區急救課程的規範標準，討論了地區急救知識和資源共享機制。



本會派出代表參加



各地參與者合照

文：林麗珊(青少年及志願服務)

你能想像突如其來，四周頹垣敗瓦、家園盡失，甚至與至親分離的心情嗎？這正正是部分中東地區人民的生活寫照，既無奈但確實存在。「人道在身邊」的活動，就是透過情境模擬，讓參加者代入難民的角色，嘗試了解他們的需求，學習互相尊重、互助友愛的精神，並期望將活動所學到的，應用在日常生活當中。

活動於去年11月22日進行，以親子群體為目標。活動共分為三個環節，首先是喪失家園，需要尋找居所。參加者隨機分別扮演難民、軍隊以及救護員的角色，難民需以簡單的工具搭建帳篷，軍隊及救護員則需要接受相關的訓練，大家在完成任務後才能得到水資源。活動當天天氣晴朗，在難民逃難部分，大家都汗流浹背。不少兒童會追問何時能到達終點，在旁的家長都會給予鼓勵，或者跟子女交談以分散注意力，親子間的互動既真摯又窩心。最後是尋找失散的親人環節。家長與子女被分開，需要透過彼此的畫作來相認，相認的環節令人喜出望外，全部兒童都能透過畫的內容找到自己的父母親，相見的一刻，彼此臉上掛著一抹幸福的笑臉，能夠跟家人團聚，原來是件既興奮又幸福的事。

分享會上，有參加者表示，沒想到「難民」的生活如此辛苦，頂著大太陽在帳篷發呆半小時已經很難受，更何況是真正的難民呢？在回想自己扮演

難民時的生活，必需品真的得來不易，能夠生在澳門真的很幸福。小朋友們則首次嚐到挨餓的滋味，看到飯的時候更直呼要吃兩碗！首次舉辦的「人道在身邊」活動，雖然仍有很多改進的空間，但我們已經踏出了第一步，讓參加者感受到世界上還有很多的弱勢群體需要照顧和幫助，從而學會關心周遭的人和事，以及珍惜生命的重要性。



構思以簡單的材料搭建帳篷



難民行軍接受野外挑戰



飾演難民的參加者透過畫作與家人相認

認識冠心病講座

文：吳晶(青少年及志願服務)

為鼓勵大家關注身體健康和預防疾病，本會將在1月9日舉辦一場「關注冠心病」的專題講座，同場還介紹了冬春季節養生湯水。

主講者主要介紹了冠心病的病徵、預防及病發時的急救方法，現場並示範了冠心病急性發作時的急救處理。參加者表示透過講座瞭解了心臟病報警求助的最佳時機，同時簡單的解鬆緊身衣物、半坐臥姿勢、保暖等措施也能幫助患者。講座還介紹了時令養生湯水及煲湯的小技巧，包括煲湯用的鍋、時間、材料等，都會影響營養釋放和吸收，煲湯時間不是越長時間越好，過長就會對營養成分造成一定的破壞。講座後大家也互相分享煲湯的經驗，並向我們瞭解報讀急救課程的詳情。

下期講座主題是「關節炎與風濕」，介紹關節炎與風濕的異同及預防方法，另外還教授關節活動保健操，讓大家能鍛煉筋骨、強身健體。



講述冠心病的成因

下期講座將於2016年4月9日(星期六)下午2時30分，費用全免，報名或查詢，請於辦公時間致電8795 1313。

文: 甘顯剛(青少年及志願服務)

「活動讓我更瞭解女兒，也讓女兒能更懂事……」
 這是參加「2015冬季澳門紅十字博愛小學親子體驗」活動的家長說的。聖誕節期間，本會首次組織了18對親子組合，前往湖南省桃源縣陝市鎮馮秋和澳門紅十字博愛小學開展體驗活動，讓參加者瞭解澳門紅十字會的「內地建校計劃」，親身感受當地師生的學習與生活和增進子女與父母的溝通。

活動安排了本地的小朋友當了一回插班生，與當地學生一同上課，雖然語言不同，卻沒有隔膜。在相互介紹後，兩地小朋友已打成一片，拔河、羽毛球及「捉人」都是他們遊戲的項目；當地小朋友也教曉了他們一個叫「滾鐵環」的玩意，又一起學習打腰鼓，氣氛非常融洽。在農戶家探訪時，本地的小朋友也接觸到不同的農活，從拔蘿蔔、餵飼禽畜到幫助戶主趕鴨子入籠等，他們覺得非常新奇。更有親手觸摸母雞剛下的蛋，他們都表示很特別，因為這隻蛋是溫暖柔軟的，和平時看見的一樣。

活動除了讓參加者了解本會在內地的工作外，更讓生活在城市孩子感受農村的生活。他們分享時指出，在博愛小學的一天印象最深刻，就是與該校學生一起上課、一起做作業、一起玩遊戲、一起食午飯、一起……所有這些都令自己得到深深的體會、留下美好的回憶。有孩子和媽媽說：「媽媽，我會努力讀書，等我長大後，就可以幫助他們，教他們讀書。他們的課室好黑暗、用的桌椅是爛的，我要幫助他們改善學習環境。」也有小朋友表示自己是幸福的小孩，因為：「我的學校比這裏的更大更漂亮，文具也較他們齊全。」，並表示會好好讀書。活動也令父母對子

女有了更多方面的瞭解，他們希望日後更多機會參加本會類似的活動，不單只讓孩子得益，自己的眼界也擴闊了。



今期獎品

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話: 2831 3003 傳真: 2831 3024

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案:

在〈玩盡吃盡美食節〉一文中，受訪伯伯為何很少出門？

- A. 街上空氣不好 B. 怕人多 C. 生活困苦 D. 行動不便

★得獎者將會有專人通知領取獎品

夕陽別墅為澳門紅十字會服務了多久？

- A. 3年 B. 10年 C. 15年 D. 25年

姓名: _____ 外文姓名: _____ 性別: _____
 出生日期: _____ 聯絡電話: _____ 答案: _____
 地址: _____

參加辦法：請於2016年6月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入 www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款

-憑 500 積分可作為 \$10「澳門紅十字會」捐款款項

文：譚懷逸(賑災事務)

——所學校達標的要求，應該是清潔明亮的課室、實用的教材和設施、優良的師資等，對嗎？對的，但在某些地區，恐怕與我們相同擁有的只是明媚的陽光和一天24個小時，亦只有這些東西，我們可以一起公平擁有。

雲南昭通市魯甸縣梭山鎮的新田小學和拖拖小學，地處深山，離縣城有2個多小時車程，受魯甸8.03地震直接的影響，震後均有不同程度的損毀。新田小學舊校舍已成危房，被推倒等待重建。拖拖小學為土木結構，韌性雖好，震後亦出現裂縫，加上日久失修，經不住風雨……

災後首要任務之一是盡快恢復當地居民的正常生活，當中學校重建更是澳門紅十字會重點關注項

目。經過多次的磋商，去年終於定下了以上兩所學校的援建方案，新田小學原址重建，拖拖小學和另一所小學將會合併，另選址重建成盧家營小學。澳門紅十字會將為他們援建教學樓、食堂、操場、圍牆、大門、廁所等。完成後兩校均成為能開設一至六年級和學前班的完全小學，惠及周邊超過51條村、4,412戶。

當回憶起我首次來到這裡，現場所見，在臨時搭建的板房和牆上佈滿震後裂縫的土胚房的教室中，不乏學生高聲朗讀、熱情學習的情景。很感謝澳門市民，你們樂意的捐贈匯聚成希望，相信他們日後有了新的學區設施，有了安全的環境，在抹去過往的傷痛後，定會綻放一個愉快的學習年華。

拖拖小學



▲ 教室



▲ 牆上的教具



▲ 上課的學生



▲ 校舍外觀，只有下層兩個課室

新田小學



▲ 學生輪值班務



▲ 現時使用板房上課



▲ 樂觀童年



▲ 校內的唯一取水點

活動

2015年度義工嘉許日

文：青少年及志願服務

本會每年一度的「義工嘉許典禮」是為了表彰及嘉許義工，在過去一年對義務工作的貢獻，晚會上，共頒發了57個獎項，包括志願服務金獎7名、銀獎5名、銅獎31名，還有2名義工獲15年長期服務獎、3名獲10年長期服務獎、9名獲5年長期服務獎。

2015年獲獎義工名單：

金獎	黃日歡	袁桂珍	劉嬋
	李志光	蕭幹權	
	趙健華	劉鳳儀	

銀獎	李德源	蕭健儀
	歐陽曼芝	李錦滿
	梁麗群	

銅獎	鄭紫珊	陳凱峰	楊志彬	李珏銓	岑海珊	關文智	陳桂蘭	林仿儀
	黃佳	區健珪	陳昕銘	布家傑	梁順桂	程偉都	林惠珍	譚婉虹
	陳子健	麥潔文	鄭家俊	陳詠斯	伍芷彤	梁志成	吳淑敏	黃日好
	黃達文	謝達榮	梁萃婷	劉海通	余永富	阮秋英	盧鳳群	

2015年長期服務獎名單：

十五年獎：陳桂蘭、黃日歡 **十年獎：**TERESA、許誠謙、何世明

五年獎：劉嬋、劉海通、陳慧儀、吳詠虹、曹治謙、區煥東、鄭嘉儀、馮嘉瑩、張啟通



義工分享



得獎義工與本會領導合影

「畫出堅毅生命力」青少年兒童填色比賽頒獎

文：林麗珊(青少年及志願服務)

由本會主辦的「2015畫出堅毅生命力」青少年兒童填色比賽頒獎禮，已於去年12月19日在新口岸總辦事處順利進行。當日，除獲獎的兒童青少年及家長出席頒獎典禮外，鏡湖醫院院長助理潘寶全醫生，本會中央委員會委員兼司庫梁焯銓先生亦有出席。

活動每年在仁伯爵綜合醫院及鏡湖醫院兒科病房舉辦，讓在醫院接受治療的青少年兒童能感受關懷，同時有機會發揮填色及繪畫的天賦。去年適逢是紅十字運動七項基本原則訂立50周年，故比賽的主題是「七項基本原則（人道和志願服務）」，參賽作品構圖豐富，小畫家們都會加入插畫，令畫面看起來更具故事性，而且顏料也不只局限在木顏色，還會有蠟筆、彩色原子筆等，作出多方面的嘗試。

比賽分幼年組及少年組，由於作品出色，每組獲獎數量均有所提升。獲獎名單分別有幼年組：許祐晟（冠軍）、伍珮琳（亞軍）及鄭宇洋、林曉柔（季軍）；龍曉穎、李霈琳、譚宏藝、馮海悠、陳穎嵐、潘婉琪（優異獎）。少年組：劉子寧（冠軍）、馮海情（亞軍）、劉子韻、張煜庭（季軍）；梁雅滢、關天樂、周凱儀、黃凱琳、鍾丹妮（優異獎）。



幼年組冠軍：許祐晟



少年組冠軍：劉子寧



頒獎嘉賓與得獎者合照留念

愛心寶庫—香港迪士尼之旅

文：曾建彬(青少年及志願服務)

在去年的12月12日，澳門紅十字會舉辦了「愛心寶庫—香港迪士尼之旅」外遊活動，邀請善牧中心的15位小朋友參與是次外遊。希望透過活動讓弱勢社群家庭之兒童藉此擴闊視野，留有美好的童年回憶。

活動當日，一行34人(包括15名義工，15名小朋友)浩浩蕩蕩進入香港迪士尼樂園。在活動中，小朋友表現得興奮雀躍，他們對園內的機動遊戲無一不感興趣。他們試坐了刺激的機動遊戲、欣賞童話城堡內華麗的展品、跟卡通人偶拍攝合照等……

看著他們天真無邪的笑容，參與活動的義工們彷彿也頓時變回孩童，開開心心地與小朋友一起遊玩，共享這一刻專屬他們的快樂時光。



義工與小朋友打成一片



義工與小朋友大合照



溫馨一刻