



親自參與拔花生

## 分享愛 青春行

### 青少年生活體驗團



團員與雷音鄉澳門紅十字博愛小學學生進行破冰遊戲



下田工作感受農夫的辛勞



初嘗拿鋤頭砍竹筍

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

文: 林麗珊(青少年及志願服務)

### 在雷音，體驗農家生活

本會在今年7月29日至8月3日舉辦了「2015『分享愛·青春行』青少年生活體驗團」，以深入農家體驗生活為主題。離開繁華的小城，我們一行20人帶著既興奮又期待的心情，來到了四川省自貢市雷音鄉，感受大自然，體驗地道的農村生活。

車子帶我們來到雷音鄉，映入眼簾的盡是樹林及梯田，鬱鬱蔥蔥，書本上的地理知識頓時變得既立體又熟悉。來到了一幢被稱為「農家樂」的房子，這就是我們未來幾天的「家」，樓高三層，屋內只有床褥與飯桌等最基本的設施。

第二天，我們被分成兩人一組，分別前往雷音鄉澳門紅十字博愛小學九個學生家庭，參與了收割竹筍、拔花生、摘玉米、餵豬及放羊等不同的農家工作。參加者陳苑珊說道：「剛進入農戶時聞到一股異味，便走去探個究竟，發現圍牆隔成一格一格的地方，竟然全部都是豬，而且很肥大！」這次深入農戶不僅認識了豬的習性，更學會餵飼牠們的方法。

參加者親身幹農活，不僅對書本上的農作物有了直接的接觸，還能感受到耕作的辛勞及收成的喜悅。另一名參加者黃婉儀表示「最辛苦就是掘花生，在烈日下，不單要鋤鬆泥土，還要把整棵埋在地下的花生掘出，然後清洗多遍再加工。平日吃的花生，原來需要經過這麼多繁複的工序，這次真實的嘗試才直接體會『辛苦』二字。」能夠親身到農家體驗生活，實在是機會難得，令大家更珍惜食物，熱愛大自然。

幾天的農家生活雖然短暫，但勤勞、淳樸的村民，處處讓我們感到溫暖，他們會為我們刻意減少食物的辛辣、特意採摘驅蚊蟲的花草；偶爾含笑捧出切好的大西瓜、時而盛情端出涼涼的甜湯……到處驚喜時刻窩心，總是在不經意間讓我們感動。體驗團的行程平凡而充實，我們每天同吃同住同生活，日間一齊耕作收割餵牲口，晚上一起聊天打鬧數星星，連排隊洗澡分享當天的經歷或趣事也成為我們的一件樂事，累了睡了口中仍說個不休。彼此的關係變得更密切，大家互助互愛，就像是兄弟姐妹一樣。我們都期待紅會能繼續舉辦這類型親親農家的活動，讓更多的青少年直接體會「粒粒皆辛苦」，更要珍惜「盤中餐」。

### 小太陽計劃-



「原來茄子係咁長大㗎！」



文: 甘顯剛(青少年及志願服務)

日前，「小太陽計劃」的小學員和家長前往路環金像農場開展了「認識自然」的親子活動。雖然當日天氣炎熱，但小學員和家長參與活動的熱情更熱。

在農場工作人員的帶領下，小學員認識了一些平常進食的蔬菜，如潺菜、茄子和彎豆等的生長過程和它們的「真實」面貌，還認識了澳門常見的昆蟲和動物。此外，小學員也有機會拿起鋤頭及剪刀，嘗試翻鬆泥土及收割蔬菜，學做一個小農夫。在活動過程中，小學員體會到農夫伯伯的辛勞，表示會把自己收割的蔬菜全部吃掉，往後都不會浪費食物。

「小太陽計劃」是澳門紅十字會於暑假期間為6至8歲兒童而設的項目，透過體驗式學習，提升他們對自然界的認識、瞭解何謂災難、學習團體合作，並促進親子關係。此

外，通過探訪院舍，讓小朋友從小懂得助人為樂的精神，並初步認識紅十字運動及本會的工作。



小學員收穫豐富



學做小農夫

# 澳紅會向菲律賓「海燕」風災災區捐贈電教設備

文：趙凱瑩(賑災事務)

情牽災區



說到菲律賓，相信不少人腦海中會立即浮現黃澄澄的芒果，或是水清沙幼的陽光與海灘。2013年11月8日，原本風光旖旎的海島國，經歷超強颱風「海燕」洗劫後，轉眼間瘡痍滿目。

雖地處西太平洋的優越地理位置以及擁有豐富的自然資源，但常年遭受自然災害侵襲。由7,100多個島嶼組成的這個熱帶島國，是太平洋颱風的主要發源地。每到汛期，頻繁的天災便會考驗這個南島民族的生命力。2013年11月8日，菲律賓中部遭受史上超強颱風「海燕」蹂躪，從海岸一路延伸到內陸1公里內，所有的房舍全數遭毀，乍看就像是剛被海嘯重創的景象，滿目瘡痍，「海燕」颱風造成500多萬人受災，6萬多個家庭流離失所。

澳門紅十字會向重災區萊特省塔克洛班市、帕洛鎮等6座城鎮重建的40所學校，捐贈了價值

185萬元澳門幣的電子教學設備，包括40部手提電腦、80部印表機、40部投影機、200部座臺式電腦及200套電腦桌椅。今年7月上旬，本會理事長馬健華、副總監王毅耘及中國紅十字會總會辦公室綜合處處長宋毅，遠赴塔克洛班國立中學參加了電子教學設備的移交儀式，受到當地學界和社區的熱烈歡迎，學生們對電子教學設備投入使用充滿了期盼和感到興奮。

陪同前往出席儀式的菲律賓國家紅會會長Richard Gordon表示：「這是人道力量的體現，在合作夥伴澳門紅十字會的幫助下，學校的孩子們擁有了最新的電子教學設備，我們希望這些設備能幫助孩子們跟上全球的資訊發展並提高教學競爭力……」

在菲律賓海燕風災發生後，本會收集了來自本澳各界市民的踴躍捐款，為受影響的災民送上溫暖。



理事長馬健華先生與菲紅會進行交接儀式



當地老師及學生對本會衷心感謝

## 澳門紅十字會備災賑災之救災家庭包與帳篷

備災與賑災是澳門紅十字會的一項重要基本工作，所謂有備無患。自2011年起，澳門紅十字會便開始籌資訂購救災家庭包，將儲備家庭包作為備災工作的一種新方式，於全國多個災區的應急救災中，取得良好的效果。

2011年迄今，本會已採購了14,584個家庭包，目前，在湖北孝感國家紅十字區域備災中心和四川南充紅十字備災中心存放。在過去的三年裡，國內發生的11起災害中，本會共發放了9,000個，總價值超過250萬元人民幣。每次發放後，我們均會根據實際情況補充庫存，以便不時之需。

備災物品中，除了家庭包，還包括救災帳篷。因災發後，災民除了需要最基本的生活用品外，還需要有臨時居住的地方。因此澳門紅十字會於2014年年中時，訂購了500頂救災帳篷，目的是可以為家園盡毀的災民們提供一個應急的棲身之所。此次訂購的帳篷總金額超過60萬元人民幣，已於2014年11月完成採

文：吳靖祺(賑災事務)

購程序，500頂備災帳篷目前存放於湖南省紅十字會備災救災中心。

家庭包與帳篷，在救災中發揮了極大的作用，使大量的災民受益，我們也會在日後不斷完善此項工作。



本會救災帳篷

# 澳紅會首次參加全國紅十字應急救護大賽

文：何家宜(學校及急救隊)

2015年7月24日至25日，「第三屆全國紅十字應急救護大賽」在南京舉行，來自全國各省、自治區、直轄市、新疆建設兵團、香港及澳門紅十字會的33支隊伍參加了大賽，本會首次派出一支有5名急救員的隊伍參與。

為了能夠展現本會急救義工隊的精神面貌與急救技術的水平，早在比賽個多月前開展了培訓工作，最後選派出5名隊員組成代表隊參加此次比賽。在比賽中隊員們發揮了團隊的合作，賽出了精神，賽出了水平。通過比賽，與全國各地紅十字救護員交流急救知識和技術，擴闊了急救隊員的眼界，最後，本會獲得了組織優秀獎。

本屆應急救護大賽分預賽和決賽兩個階段進行，

預賽以急救理論、急救操作、紅十字運動知識以及主題演講進行角逐，排名前6隊進入最後的決賽；決賽則以理論必答題、搶答題、主題演講及急救場景演練4個項目競爭。在整個比賽過程中，理論答題環節激烈緊張，「我和紅十字救護」主題演講發人深省，交通事故、運動傷害、觸電等場景演練真實而貼近生活，各參賽隊伍展現精湛的技術、蓬勃的朝氣，讓大家都感受到參賽者對救護工作的熱情。大賽全面展示了全國各地和港澳兩地急救培訓的成果。

全國人大常委會副委員長、中國紅十字會會長陳竺，中國紅十字會常務副會長徐科，江蘇省政協副主席、省紅十字會會長何權和國家教育部、衛生和計劃生育委員會等領導，以及紅十字國際委員會、紅十字會與紅新月會國際聯合會的代表出席了活動。



賽後合照



賽場上的隊員們



隊員比賽中

今期獎品

詳情請瀏覽本會網頁 [www.redcross.org.mo](http://www.redcross.org.mo) 電話：2831 3003 傳真：2831 3024

“紅友賞您”  
答中可獲精美獎品一份

上期答案：

以下哪一項不是國際紅十字運動的七大基本原則？

A. 公平 B. 公正 C. 中立 D. 獨立

★得獎者將會有專人通知領取獎品

「小太陽計劃」是為幾歲的小朋友而開展的活動？

A. 3至5歲

B. 6至8歲

C. 9至11歲

D. 12至14歲

姓名：\_\_\_\_\_

外文姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 答案：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

參加辦法：請於2015年12月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 [fmrc@redcross.org.mo](mailto:fmrc@redcross.org.mo) 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入 [www.ctm.net](http://www.ctm.net)、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換領以下捐款

-憑 500 積分可作為 \$10「澳門紅十字會」捐款款項

# 活 澳門紅十字會成立 95 周年

文：譚碧娜(秘書處)

花  
動  
絮

為 慶祝本會成立95周年，並感謝義工們長久以來的支持，本會於7月11日舉辦聚餐，義工、同事與領導濟濟一堂，分享喜悅及交流參與志願服務的心得。席間，中央委員會主席黃如楷總結了本會的工作成果，並感謝義工的無私奉獻、善長的慷慨支持與同事的勤奮投入。

澳門紅十字會的工作自1920年開始以來，至今已走過95個寒暑。回顧從前，我們的服務由最初的「救濟難民、贈醫施藥」開始，發展至今，遍及醫療救護、急救推廣、社區關懷、青少年發展及救災備災等不同領域的多元工作。

作為國際紅十字運動的一員，本會一直堅持紅十字運動的七大基本原則(人道、公正、中立、獨立、志願服務、統一、普遍)，並因應社會上的需要，提供不同的服務。在本地，我們為行動不便

的患者提供往返住所與醫療機構的非緊急醫療愛心護送專車、推廣急救知識、為社區有需要人士獻上關懷及推行青少年發展計劃。近十年來，累計為本地居民服務了超過30萬人次。

此外，我們還關注國內及國際間受天災影響的災民，並適時向他們伸出援手。多年來為不同地區的災難，如印度洋海嘯、四川大地震、舟曲泥石流、台灣風災、菲律賓風災及近期的尼泊爾地區大地震等，支持當地救援及災後重建的工作。每次災害發生後，本澳市民都積極響應，踴躍捐輸，充分體現澳門市民的善心無疆界。

本會感謝社會各界一直以來的支持，我們將繼續努力，積極完善服務，令更多有需要的人士受惠。



寫出善與愛



## 關懷勝萬金

作者：莉雅

今年年初，我參與了中學同學聚會，久別重逢一些老同學，少不免互相問候近況。當中一位叫小關，現職醫務界，他透露工作雖然忙碌，仍然堅持抽空當義務工作 - 探訪長者或處理義工組織的會務。聚會臨別之時，他特意邀請我加入義務工作的行列，一嘗樂善好施的快感。

就在二月上旬，我們與數位義工相約，一同探訪獨居長者，給予他們祝福。有些義工為長者打掃家居，而我則與「老友記」閒話家常，關心他們的起居飲食，分擔他們的孤寂，氣氛熱鬧融洽。我們同時帶了一些禮品送給長者，沒想到他們竟為我們預備了熱騰騰的魚湯。

透過活動，我們參與社會服務，發揮博愛和奉獻的精神，敬老愛老，「老友記」得益之餘，作為義工的我也獲益良多，看到別人的笑容與感謝，已心滿意足。探訪期間我感觸良多，深知自己也會有年老的時候，也希冀得到別人的關懷。我發現自己雖然是個平凡人，能力很渺小，但依然可以出一分力，關懷暖人心，一群人一起參與有意義的活動，便可生命影響生命。

人的一生不是從生到死的消耗，也要懂得享受心靈幸福，珍惜與友人和家人相聚的時刻，關注社會大小事，接受愛的同時，也應懂得關懷他人。簡單的問候是無價且窩心，更勝萬金。

園地公開，歡迎市民投稿。參加者可以文章、攝影、繪畫等方式，表達出「善與愛」。文章字數在800字以內；相片或圖畫容量不可大於10MB；繪畫尺寸不超過A3(420CM X 29.7CM)。

來稿請寄「澳門新口岸宋玉生廣場235~287號中土大廈三樓」或電郵至fmrc@redcross.org.mo；作品一經刊登，作者可獲書券500元（由本會青少年發展基金贊助）。

詳情可瀏覽www.redcross.org.mo

園地

文：曾建彬(青少年及志願服務)

7月11日本會第六團B隊青少年團學員在經過為期半年的培訓，終於站上這個為他們而設的舞台－宣誓禮。他們一共有19名學員順利通過考核，經過宣誓儀式後，正式成為團員。儀式在本會戶外活動場進行，過程共有五個部份，包括升旗、宣誓、團隊領袖就職、服務時數嘉許及步操表演。雖然天氣酷熱，團員和觀禮的嘉賓都大汗淋漓，但卻無阻莊嚴和歡樂的氣氛。

接著是第十六屆全國青少年春蕾杯徵文活動頒獎禮。本屆有65名老師獲園丁獎，147名學生獲不同的獎銜，當中一等獎4名、二等獎15名、三等獎63名及優異獎65名。本屆徵文活動總主題為「讓閱讀成為一種習慣」，從得獎同學的作品當中不難發現同學們都喜愛閱讀，否則，是不可能寫出一手好的文章。亦正正因

為「習慣」，讓同學們的寫作技巧更為純熟。

最後，資深的青少年團員為大家準備了歌唱表演，歌聲在結他和木箱鼓的伴奏下，吸引著同學們的注意力，欣賞他們的演出，令現場增添不少的歡樂色彩。同時也讓團員們獲得在大眾面前展現才華的機會。



步操表演

### 一等獎(4人)

學校	學生姓名
勞工子弟學校 濠江中學	許嘉美、劉嘉嘉 普仁澤、馮嘉怡

### 三等獎(63人)

學校	學生姓名
化地瑪聖母女子中學	馬曉嵐、左雅詩
氹仔坊眾學校	胡啟榮
同善堂中學	李鎧悅、伍永徽
澳門浸信中學	林俊樂、黃海晴、趙詠荷
培正中學	袁潤菁、張芷萱、陶昶、 雅皓琳、馮曉彤、陳浩賢、黃秀勤
培道中學	黃鍾霈、蕭勵生、林振豪、趙淑賢
教業中學	劉月蓮、趙樂娛
勞工子弟學校	周楠晏
菜農子弟學校	蔡浚軒、吳泳欣、謝瑋琳、 黃文清、謝玉梅、黃永嫻
新華學校	黃曼矜
福建學校	黃建東、劉慶翔
澳門坊眾學校	馮嘉欣、馮家慧
嶺南中學	伍泳霖
濠江中學附屬小學	鄭媛靖、劉心怡、羅一驊、 杜千芳、莊楠、袁立淇、 陳佳盈、黃芷珊、鄭淑儀、 何倩楊、馮寶文、黃雅雯、 布梓攸、趙潔儀、王詩綸、 劉曉君、鄒鈺淇、林啟諾、 李鈞朗、張演晴、羅凱晶
澳門大學附屬應用學校	林曉文、劉詩敏、鞠松子
鏡平中學	施逸琳、張穎瑩、楊瑞盈、 梁悅怡、范琳

### 二等獎(15人)

學校	學生姓名
氹仔坊眾學校	劉海珊
澳門浸信中學	龔晴雯
培正中學	鄧穎詩、張天佑、林逸飛、 潘凌子、陳采蓮
教業中學	朱曉為
勞工子弟學校	馬梓林
菜農子弟學校	彭寶儀
濠江中學	張芷若、袁子晴、劉嘉琪、 黃森、吳旻南

### 園丁獎(65人)

學校	導師姓名
勞工子弟學校	曹嬌燕
氹仔坊眾學校	鄧穎珊、何美儀
澳門浸信中學	蔡致恒、梁安琪、 梁麗萍、彭德結
化地瑪聖母女子中學	李家豪、連麗君、 林香君、陳曉萍、羅雪玲、 容紫萊、羅寶雁、王鴻、 吳力穎、陳佩珊、陸柯、 姚建華、高榮良、張育增、 李康潔、李益思、何涓、 雷小平、詹燕娟、趙榮莊
同善堂中學	林家碧、余鳳嫻
培正中學	方秀娟、林佩欣、莫羲世、 麥芷琪、吳小玉、梁婉屏、 郭艷玲、謝敏琪、陳仁聰
培道中學	邱愛珍、陳淑婷、劉燕瓊、方建煌
菜農子弟學校	戴桂脚、梁欣、陸倩儀、廖聯英、 盧添好、林緣緣、張嘉儀
教業中學	蔡鴻培
新華學校	黃瑤白
福建學校	梁珠江
澳門坊眾學校	謝英、龔曉靜、 梁友平
嶺南中學	李睿、鄧咏東
濠江中學附屬小學	黃惠虹、蔡曉君、張麗珍、 陳玉潔、陳華根
鏡平中學	陳慧玄、黃萬殊、蕭曉華
澳門大學附屬應用學校	

### 優秀獎(65人)

化地瑪聖母女子中學	2名	菜農子弟學校	5名
氹仔坊眾學校	3名	新華學校	3名
同善堂中學	1名	福建學校	1名
培正學校	12名	廣大中學	2名
培道中學	1名	澳門坊眾學校	5名
教業中學(小學部)	2名	濠江中學	13名
教業中學	3名	濠江中學附屬小學	2名
勞工子弟學校(小學部)	1名	鏡平中學	3名
勞工子弟學校	5名	粵華英文中學	1名