

截至2015年6月10日的善款數字:

MOP 7,429,995.71



紅十字會人員正在緊急運送物資



尼泊爾 地區大地震



圖片由紅十字會與紅新月會國際聯合會提供

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

尼泊爾餘震不斷 災情前景未明朗

文: 趙凱瑩(賑災事務)

4月25日，尼泊爾博克拉地區發生7.9級大地震，截至5月18日為止，死亡人數已超過8,500人。大地震同時觸發珠穆朗瑪峰雪崩，波及印度、孟加拉、不丹及中國西藏自治區等鄰近地區。其中西藏自治區日喀則市有逾千間房屋倒塌，約54座寺廟受損。

強烈餘震不斷，5月12日更發生7.4級大餘震，令巖峻災情雪上加霜；道路和通訊中斷，偏遠地區救援困難。造成許多結構已損壞的建築物倒塌，並引發山泥傾瀉，傷亡人數預計會進一步增加。連綿不絕的餘震，使災民不論生活或心理，時刻處於極度恐懼狀態。據救援人員表示：山泥傾瀉及雪崩拖延了救援進度，災區急需乾淨食水、藥物、帳篷等緊急救災物品。尼泊爾政府呼籲國際社會伸出援手，協助人道救援和善後。

地震發生後，澳門紅十字會迅速反應，即時從賑災基金中撥出澳門幣30萬元匯往紅十字會與紅新月會國際聯合會，支持尼泊爾救災工作；同時撥出澳門幣10萬元匯往中國紅十字會總會，用於西藏災區採購急需的食糧；並作全澳的募捐呼籲，在各區設置了捐款箱收集市民善款。截至6月10日為止，本會共籌集善款超過740多萬元，將全數用以支持災區救援工作。

此外，本會亦即時開通緊急尋人服務熱線，協助有需要的市民尋找身在尼泊爾災區失聯的家人。本會將透過紅十字國際委員會中央尋人局網絡提供協助，積極與尼泊爾籍非居民協會聯繫，為在澳的尼泊爾籍人士提供其他可行性的協助。

此刻，遭遇地震重創的尼泊爾，損失難以評估。本會期盼各善心人士能伸出仁愛之手，予以援助。您的一份愛心，可為身處逆境的災民帶來無限溫暖。



本會職員設置捐款箱



紅十字會救援隊進行搜救工作

江西十歲童拾荒救父 澳門善心人義贈學費



文: 趙凱瑩(賑災事務)

男孩瘦弱的肩上，一根充作扁擔的竹竿，兩端各挑著一捆半人高的廢紙皮，吃力地挑到廢物收購站……這樣的場景發生在一個年僅10歲的孩子身上。10歲 - 平常的孩子還在享受家人照顧，過著無憂無慮的生活，可是江西省銅鼓鎮的莫雙熠，卻因家庭發生重大變故，而不得不以自己單薄的肩膀，挑起了全家生活的重擔。自從父親不幸罹患白血病而遠赴北京就醫後，上學之餘，他便利用週末撿紙皮變賣，賺取微薄的金錢，期望補貼家用和父親的醫療費。

有本澳善長從報章得悉莫雙熠「拾荒救父」的故事後，深受感動。通過本會協調，在當地縣級紅十字會的幫助下，向其捐贈了一些過年食品、禦寒衣物、家庭用品及單車等，在寒冷的羊年到來之際，使小雙熠充分感受到了來自澳門的關懷和溫暖。該位善長更進一步承諾，將按年支付莫雙熠完成小學直至中學的一切學費及雜費。

據了解，目前莫雙熠爸爸莫文鋒已經接受完第二次化療，病情漸趨穩定，已找到合適的骨髓移植。事件經媒體報導後，小雙熠在得到社會各界多方援助

下，已告別拾荒窘境，和其他孩子一樣，恢復了正常的學習生活。

在此，我們深為人性的溫情和人道的力量而感動。



10歲孩子拾荒救父的場景，令人心酸(網絡圖片)



澳門善長送贈的春節用品，讓小雙熠一家感受來自濠江的溫情



當地紅會人員也給莫雙熠和奶奶送上過年紅包

文: 陳海洋(青少年及志願服務)

澳門紅十字會青少年團是一制服團隊，為建立團隊間的紀律性和正確的人生觀，在不同的訓練階段，將安排團員參觀不同的保安部隊，先後參觀了消防局轄下黑沙環行動站及機場處、司法警察學校及澳門監獄等紀律部隊。

參觀消防局黑沙環行動站時，由消防人員講解行動站的日常運作，親自示範交通意外的處理，並對各類消防設備和車輛作簡單介紹。參觀機場處時，團員認識到機場內的民用消防設備、消防車及消防船等，對本澳市區內和機場內緊急救援等服務有更進一步的認識。

團員在參觀司法警察局時，通過職員的講解、現場勘查教學室的辨識模擬犯罪現場、模擬法庭的互動環節、指紋採集教學室的掃描指模操作等，初步認識司法警員的偵查及蒐證過程，使青少年團團員對司法警察局的職能及組織架構有所認識，增強自我守法及防罪的意識。

在參觀澳門監獄期間，當值獄警向團員介紹監獄的日常運作。隨後在獄警的帶領下參觀探訪區、學習室及工場、囚房等設施。通過團員與獄方人員

的互動交流，提高了團員對澳門在囚人士獄中生活的認知，及了解他們在重返社會前接受教育或輔導等情況。

本會致力培訓青少年團團員參與不同的活動及各類社會事務，藉此提高他們的身心健康，擁有自信，更讓青少年在德、智、體、群、美五方面得到均衡發展，成為社會棟樑，服務社群。



參觀澳門監獄



消防人員為團員示範急救處理

「家庭小藥箱」 — 正確存放及安全用藥



文: 吳晶(青少年及志願服務)

每個家庭都會存放一些藥物，但是如何正確儲存和放置，則被大多數人所忽略。

有見及此，本會自3月起，安排醫護和社區義工到訪不同的社區中心舉辦「家庭小藥箱」- 正確存放及安全用藥推廣活動。期間以話劇及講座的形式，提出家居藥物常見誤區。

出席講者皆詳細講解，而長者們亦踴躍發言提問，氣氛熱鬧。本會相信透過「家庭小藥箱」的宣傳活動，能加強市民安全用藥的觀念，減少藥物的浪費。

自我服藥的注意事項

<<五不一問>>

- 不能自己更改服藥的次數和份量，必須按照藥盒或醫生指示服用藥物。
- 不能亂聽他人說而胡亂購買成藥，這會增加引發其他不舒服的危險。
- 不要吃家人、朋友或之前患病時用剩的藥物，雖然不舒服的感覺一樣，但可能是不同的疾病。
- 不要在看不清楚藥物的情況下吃藥，避免服錯藥物。
- 不要服用時間放得太久，形狀或顏色已變的藥物，會增加不舒服的危險，如嘔吐、腹瀉等。
- 問清楚醫生或藥劑師，各種藥物的效用、儲放方法和是否可以一起服用。

藥物保存方法

- 高**：藥物須放在兒童不能拿的地方，最好存放在能上鎖的櫃中。
- 分**：避免服錯藥或藥物變質的危險
1. 內服藥與外用藥分開放；
2. 各種藥物應獨立包裝及標示清晰；
3. 家人及自己均備服藥時，藥物必須分開放及標示清楚是誰的藥物。
- 清**：藥物必須定期檢查有效日期及性質，看不清楚藥物包裝或無標示的藥物，必須丟掉；需定期清潔藥物存放的地方。
- 涼**：大部分藥物應放在陰涼乾爽的地方；有些藥物開封後需放在雪櫃儲存，如胰岛素、抗生素等，需問清楚醫生及藥劑師如何存放藥物。



醫護義工講解自我服藥的注意事項



義工們透過話劇表達正確保存藥物的方法

文: 陳廣宏(學校及急救隊)

每 年的春節假期是全年駐場急救服務的高峰期，當中以爆竹煙花燃放區的急救服務規模最大。

為了更好地提供急救服務，急救隊總結了多年在爆竹煙花燃放服務的經驗，因應其特殊性，為參與這項急救服務的義工提供以理論、操作、模擬個案演練、經驗分享等形式的培訓，藉此加強在處理可能出現個案的能力。今年的培訓分6批，共約130名義工參與，各人皆認真投入，為提供相關急救服務打下了堅實的基礎。

爆竹煙花燃放區的急救服務設澳門及氹仔兩個站點，由農曆年三十至年初五。今年參與的義工達273人次，每天三班輪流值班，總服務時數超過1,600小時。期間為88名傷者提供了即場的救護服務，當中4人需送院作進一步的治療。每年的受傷個案以燒傷及異物入眼的個案為多，今年也不例外，部分傷者在玩耍被視為較安全的「滴滴金」時被燒傷，還有些是被煙花擊中耳朵而導致短暫失聰。此外，急救義工還需面對一些突發的事件，如年初四晚因大雨引致澳門救護站內水浸；燃放區內的煙花意外地於救護站範圍內爆炸等等。然而，面對多變的挑戰，急救義工們都能表現出應急的本領，沉着應對。在此感謝參與服務的義工，奉獻出春節與親友團聚的時間，堅守為大眾服務的精神，使這次急救服務得以順利完成。



義工與領導在急救站前留影



今期獎品

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話: 2831 3003 傳真: 2831 3024

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案:

2014年本會向哪個受災地區捐贈六部救護車?

A. 湖南 B. 四川 C. 雲南 D. 菲律賓

★得獎者將會有專人通知領取獎品

以下哪一項不是國際紅十字運動的七大基本原則?

A. 公平 B. 獨立 C. 中立 D. 公正

姓名: _____

外文姓名: _____ 性別: _____

出生日期: _____

聯絡電話: _____ 答案: _____

地址: _____

參加辦法: 請於2015年9月1日前, 將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話, 電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會, 電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。

條款及細則:

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限, 如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。



澳門電訊客戶可登入 www.ctm.net、「CTM Buddy」手機App 或親臨CTM門市以積分換捐款

- 憑 500 積分換取 MOP 10 「澳門紅十字會」捐款

紅十字運動七大基本原則訂立 50 周年

文: 易傑輝(秘書處)



本會較早前於祐漢公園舉行慶祝世界紅十字日活動，以紀念紅十字運動創始人亨利·杜南先生的誕辰，今年主題為「紅十字運動七大基本原則訂立五十周年」。期間進行了紅十字急救流動應用程式「紅十字急救百科」啟動儀式，及「2014年兩岸四地紅十字攝影比賽」頒獎禮。活動當日參加者更可獲免費拍照留念，節目多元化，吸引過千名街坊市民出席。

主題中「紅十字運動七大基本原則」：人道、公正、中立、獨立、志願服務、統一及普遍，在1965年維也納召開的第20屆紅十字國際會議上獲得通過，隨後於1986年日內瓦召開的第25屆紅十字與紅新月國際會議通過修正，載於國際紅十字與紅新月運動章程，至今剛好五十周年，成為世界各地189個紅十字會

與紅新月會進行人道救援時的原則。

為宣揚紅十字急救訊息，本會藉此推出國際紅十字急救流動應用程式「紅十字急救百科」，這免費應用程式內容涵蓋21項日常急救情景及17類常見災害及突發事故的預防及應對方法，期望藉科技的便捷，讓智能流動電話使用者能即時掌握正確急救知識，「救己救人」。

活動現場設介紹會務展板及急救器材與車輛展示、攤位遊戲、免費健康檢查、手偶劇及急救短劇和心肺復甦法(CPR)演示等。期間並進行「2014年兩岸四地紅十字攝影比賽」頒獎禮，向來自內地，香港及本澳的多位獲獎者頒發獎品獎狀，表揚各人能透過鏡頭捕捉感動人心的畫面，以影像及照片分享紅十字會在各地的的工作，從而發掘更多與紅十字運動有關的故事，令人道精神得以延續，薪火相傳。

活動當天照片



心肺復甦法(CPR)演示



義工與小朋友一起分享摺紙樂



免費健康檢查



「紅十字急救百科」啟動儀式

「紅十字急救百科」流動電話應用程式下載

<http://firstaid.3sidedcube.com/macau#body>



現場情況踴躍



公開組冠軍:王海濤



中學組冠軍:張宇堯



我們能陪伴父母多久

作者: Peggy

那天在網絡上，看到了一個朋友發的微博，內容是三張照片，分別拍攝於25年前、10年前和當日她與母親的合影，這三張照片的註解為：「如今很難再找到與媽媽的合影，媽媽老了，越來越不愛照相……祝媽媽節日快樂！」霎時間，我感觸很深，好像說出了我自己的心聲。於是我想到了網絡上有人做的一個計算—被稱為「殘酷的親情計算」。假若我們今年30歲，父母50歲。如果未來一切順利，父母可以活到80歲，我們和父母共度的時間是30年，即262,800小時。其中63,360小時我們用於上班工作，86,400小時用於睡覺，32,400小時用來吃飯，21,600小時花在路上，每天花4小時陪伴丈夫（妻子）和孩子，每個月花28小時應酬，每年再花7天度假，即5,040小時。那麼，在未來30年中，剩下只有720小時留給父母，也就是30天。

看到這個數字，相信你我都一樣震驚。參考了這道「計算題」，讓我們在心酸過後，是不是要記得經常回家陪伴父母呢？陪伴才是我們給父母最好的禮物。不要等父母生病的消息傳來之後，方能放下忙碌；不要等到父母匆匆別離的時候，才悔恨不已。

人生旅程，總在漂浮離散，有的人注定無法與父母常相聚首，但是當你凝望星辰月色的時候，不要忘了在同一片天空下，愛著你的父母。父母在你小的時候，花時間陪伴你，你也會花同樣的時間來陪伴他們嗎？逝去的光陰無法再尋找，請不要再讓更多的藉口阻攔你回到父母身邊的腳步！

有些事情看來微不足道，可是能做到的人卻寥寥無幾。不如從現在開始，不要害羞於表達對父母的愛。不管身在何處，每週給父母電話，不讓他們為你擔心；每月陪父母聊天，耐心分享他們的喜怒哀樂，不讓他們感到孤獨；每年父母生日，送一份生日禮物，讓他們也有驚喜；每兩年陪父母旅行一次，帶給他們美好回憶；經常與父母拍照，為他們留下與你度過的最美好的時光……這個世界上，沒有什麼比父母給我們的愛更赤誠，也沒有什麼比孝敬父母更加地不容等待！



園地公開，歡迎市民投稿。參加者可以文章、攝影、繪畫等方式，表達出「善與愛」。文章字數在800字以內；相片或圖畫容量不可大於10MB；繪畫尺寸不超過A3(420CM X 29.7CM)。

來稿請寄「澳門新口岸宋玉生廣場235~287號中土大廈三樓」或電郵至fmrc@redcross.org.mo；作品一經刊登，作者可獲書券500元（由本會青少年發展基金贊助）。

詳情可瀏覽www.redcross.org.mo