



澳門紅十字會之友
Friends of Macau Red Cross

簡訊

第 **19** 期
2014.12



祝新年進步及
身體健康!!



探訪博愛學校-
小組討論



3D電影欣賞



美食節



小義工製作曲奇給長者

伴我成長

「愛心寶庫」 關懷兒童系列服務



齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場235~287號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo

伴我成長 – 「愛心寶庫」關懷兒童系列服務

文: 陳海洋(青少年及志願服務)

「愛心寶庫」關懷兒童系列服務是本會青少年發展計劃中的重點項目，獲澳門紅十字會青少年發展基金支持，為本地和內地弱勢家庭兒童及青少年而設，目的是關注及促進他們的成長，內容包括圖書分享、布偶劇場、美勞作坊、繪畫、小義工培訓、學習急救及健康衛生知識、電影欣賞、戶外遠足及物資送贈等一系列活動，主要由澳門紅十字會青少年團（制服團隊）負責策劃和執行。

間，並讓他們發揮創意，暫時忘記病痛。通過青少年團團員探訪及互動遊戲、填色、摺紙飛機等，祝願他們早日康復回家。



香港迪士尼樂園外遊活動

為增加一些家庭兒童參加戶外活動的機會，使課餘生活加添色彩，本會每年會組團到香港迪士尼樂園遊玩，讓小朋友能有一個開心愉快的回憶。今年11月，在12名青少年團團員陪同下，20名6至11歲的小朋友，懷著興奮及緊張的心情來到了香港迪士尼樂園。小朋友沿途不停拍照及欣賞街頭藝人的精彩表演，並由團員帶著他們去造訪喜歡的童話人物，又或體驗各種機動遊戲所帶來的樂趣。期間小朋友顯露出可愛的童真，盡情享受遊園的歡樂，並藉著分享一些生活逸事，表達出互相關愛之情。



畫出堅毅生命力兒童填色比賽頒獎典禮



小義工在學習急救小常識

暑假期間舉辦的小義工培訓活動，目的是要讓兒童能吸收更多課外知識，學習助己助人；小朋友由團員以一帶一的形式學習紅十字運動知識、溝通技巧、團體合作性、急救小常識等，還透過探訪長者日間中心，讓他們認識日常生活圈子以外的朋友，藉此了解社會服務的意義、提升溝通技巧及體會分享愛的快樂。



3D電影欣賞&美食節活動

為了使兒童了解科技的進步，本會在暑假、寒假為他們組織3D電影欣賞活動。此外，於11月期間，讓一些小朋友有機會體驗澳門美食節的熱鬧氣氛，在青少年團團員的照顧下試嘗美食，增加他們對社會的認知。

本服務也關顧一些住院小朋友，每年6月至9月為兩間醫院的住院兒童舉辦「畫出堅毅生命力兒童填色比賽」，藉此充實他們的空閒時



探訪博愛學校(一起包餃子)

除了本地服務外，每年在暑假及聖誕節期間，皆組團探訪本會在內地援建的博愛學校，為當地學生帶去不同類型的課堂知識、遊戲活動，令他們擴闊眼界，認識外地的事物。同時亦會送上電腦、書籍、體育用品、教學用具等物資，以補充學校資源上的不足，及充實學生們的課堂生活，藉此傳達關懷與鼓勵之情。

本會期望「愛心寶庫」系列活動，能讓兒童及青少年在成長中獲得不同的體驗，啟發他們對其他社群的關注，藉各種服務培養他們健康、積極的生活態度，讓參與者在這些不同的「寶庫」中找到各自所需，身心獲得均衡發展，貫徹紅十字人道精神。

紅會短劇匯演



文: 吳晶(青少年及志願服務)

為宣揚急救知識，及防止長者受騙，本會義工們在9月20日及11月1日分別於新橋坊眾互助會頤康中心及菜農合群社康年之家，進行了“關愛行動”，向長者演出了防詐騙及急救短劇，並提供健康檢查服務。

防詐騙戲劇內容由一幕幕似曾相識的“生活片段”串連而成，以經典的街頭騙案及新型的電話詐騙手法為故事藍本，藉著義工用心的演出，為長者帶來精彩的表演，加深他們對騙徒行騙手法的認識。當遇上騙徒時，能鎮定處理，及時與家人或社區中心職員聯繫，提高警覺，以免成為受害者之一。

而急救短劇則以街市為背景，主人翁賣魚勝手指割傷、三姑滑倒手肘挫傷和孫女吃魚蛋哽塞等故事，演示其正確的處理方法和正確使用救護車的服務。隨後在話劇互動環節中，義工分享了兒時受傷時家中長輩的處理方式，台下的長者也紛紛附和，並分享他們過往的處理經驗，而義工亦藉此機會，即場示範和講解流鼻血、燒傷和燙傷的正確處理方法。是次急救短劇達到防止傷勢進一步惡化，和促進復原的急救目的。



義工示範流鼻血的處理方法



義工向長者講解檢查結果



義工演出話劇—祈福黨

青少年團步操指導員考核

文: 曾建彬(青少年及志願服務)

今年9月本會開設青少年團步操指導員考核，經過嚴格的考核及評審，最終由第6團A隊的許兆鏗和歐陽靜丹考獲見習步操指導員資格，再通過半年的實習期便能成為正式的步操指導員。

青少年團作為一個制服團隊，步操是培養團員的紀律性和合作性的重要訓練。步操指導員在訓練中擔當非常重要的角色，對口令熟悉程度以及動作準確有非常嚴格的要求，因此平日的操練不可或缺。

投考者必須通過面試及操作試，確保熟識步操上的基礎知識和實際操作。考核項目包括隊伍整理、口令教學部份及完成質量等；今年更增設花式步操設計一項。操作考核試由青少年團步操教官及兩名資深步操指導員擔任。

通過考核的第6團A隊的許兆鏗和歐陽靜丹希望經過磨練後，提升領導能力，在過程中能不斷成長。



步操指導員在進行步操訓練



玉樹州澳門紅十字博愛 婦幼保健院落成啟用儀式



文: 蔡盼盼(賑災事務)

2014年9月，澳門紅十字會中央委員會副主席曹國希與澳門基金會行政委員會委員鍾怡一同踏上海拔達3,950米的青海省玉樹藏族自治州，出席由兩會共同援建的玉樹州澳門紅十字博愛婦幼保健院落成啟用儀式。

回溯四年前，青海省玉樹州發生七點一級大地震，天地動搖，超過500人在地震中失去生命、多所民房建築倒塌。其中，位於極重災區的原玉樹州婦幼保健院辦公用房全部倒塌、醫療設備均遭到嚴重破壞。有見及此，澳門政府轄下澳門基金會透過本會，捐助3,300萬元人民幣（下同），為玉樹州重建婦幼保健院。新的婦幼保健院經過接近兩年的施工，克服了天氣及地理環境等因素，終於在今年6月竣工並投入運作。

此重建項目的總投資金額為3,814萬元，其中澳門基金會援捐3,300萬元，澳門紅十字會募集善款500多萬元。新建成的保健院總建築面積為6,000平方米，設有門診樓、住院樓和醫技樓三棟大樓。門診大樓內環境寬闊，設有多個功能

室如藥房、化驗室、手術室、計劃生育科室、婦科治療室等，同時配備完善的醫療設備，硬件建設條件優良。在醫療硬件配置完備的情況下，鍾怡委員及曹國希副主席一致認為，應着手開展培訓醫護人員和加強軟件建設等工作，以期待婦幼保健院能為當地婦女和兒童提供優質的醫療保健服務。

曹國希副主席在儀式上也表示，婦幼保健院的落成使用，能保障了當地婦女和兒童的健康，他又肯定了青海省紅十字會在重建項目的管理工作，期望兩地紅會日後繼續互相交流和加強合作，還感謝澳門基金會積極支持澳門紅十字會。

除了玉樹州澳門紅十字博愛婦幼保健院的重建項目外，澳門紅十字會在玉樹州還同時援建了兩個鄉鎮級衛生院項目，分別是玉樹縣安沖鄉中心衛生院和計生服務中心、治多縣加吉博洛鎮衛生院和計生服務中心，總援建金額為1,053萬元。目前，兩個衛生院都已竣工並投入使用，望能改善當地醫療條件。



婦幼保健院內醫療設備新及齊全



門診大樓藥房



本會中央委員會副主席曹國希、澳門基金會行政委員會委員鍾怡一同主持揭牌儀式



玉樹州澳門紅十字博愛婦幼保健院

深港珠澳四地聯合醫療救援演練

文：陳廣宏(學校及急救隊)

2014年10月19日，本會派出民防工作隊、急救隊指揮及領隊培訓班學員與本年度急救比賽獲獎義工共16人，參加了由中國醫院協會急救中心管理分會主辦，深圳市急救中心、香港聖約翰救傷隊承辦，珠海市急救中心、澳門紅十字會協辦的「突發災難深港珠澳四地聯合醫療救援演練」。

是次演練在深圳市舉行，也是深港珠澳四地首次聯合進行的大型演練，參加人員超過200人。演練是模擬深圳突發特大暴雨，兩輛滿載遊客行駛中的旅遊大巴突遇泥石流，其中一輛大巴滑下山崖，另一輛則翻車，導致49名包括港澳的遊客受傷、2人死亡。

等任務。為了能有效完成演練的救援工作，準備期間， 隊員們開展了體能及急救技術的訓練，還參加了大會的各項演練工作。透過事前的訓練，增強了隊員們的信心，培養了默契，表現不斷進步。在演練的當天，各隊員的技術發揮都高於水準，並與各機構積極配合，使整個演練順利完成。

演練達到了預期效果，參與的隊員在整體配合、急救技術及體能等方面都有了很大的進步。隊員們表示參加是次演練是一次很好的學習和鍛鍊機會，也了解內地的緊急救援的現況，對緊急救援中移動手術車、X光車、化驗車的設立以及直昇機轉運等方面都有了認識，亦期望以後能參與同類型的訓練和交流，藉此開闊視野、吸取更多的經驗和提升自身的技術水平。



於紅區處理危重傷者

本會急救隊主要參與現場救援工作，他們分成3小隊，負責傷員搜救、傷勢處理及搬運



救護員為傷者進行初步處理



領導在檢閱各地區救護員

寫出善與愛

分享愛

在閒著的時光裡，手裡總愛拿著手機，刷新網絡空間的動態，用最不費勁的方法去“更新”身邊朋友的生活點滴。

網絡世界，是一個無邊際的世界，即便身在澳門，你也可以隨時獲悉遠在非洲生活的朋友動態。它就像一道隨意門，打開，你就能通往意想不到的地方去。那天，我打開了通往北京的門，我看到在入夜的三里屯裡，有一位賣花的老爺爺，因為年紀大的問題，眼睛好像已經不太能睜開了；這時一位年輕人經過，看著花兒漂亮，便向老爺爺買了一盆小花兒。閒聊間，得知老爺爺的兒子需要做開顱手術，手術費對他來說是個很大的負擔。年輕人聽著難過，但老爺爺卻一直都是笑盈盈的，也沒有煽情，更令年輕人動容。於是，他打開了手機，把這段小經歷小故事分享到網絡去，希望經過三里屯的朋友，有機會的話也可以向老爺爺買一盆花兒。這個小故事因此就在網絡裡瘋傳起來，讓遠在澳門的我，也想給老爺爺買一盆花兒，說一聲問候。

一個真實簡單的小故事，因為一個人的動情、分享而感動了數以千萬計不認識的人。如果當初那位年輕人對這小事漫不經心，老爺爺依然是這樣平實的賣著花；但由於年輕人的一個小動作，改變了故事的結果，如今，來找老爺爺買花的人絡繹不絕，他的花每天都很快賣光了。人們因為老爺爺年紀大卻踏實辛勤的，靠著自己的能力賺錢為兒子、為生活努力而觸動。

其實，讓我動容的，怎麼會單單是故事裡的主角呢，還有把這故事分享開來的那些人，我相信，他們都擁有一顆善心。雖然我未能親身向老爺爺買一盆花，但我也能簡單的按一下“分享”，讓這小故事得以繼續感動其他人。

蔡盼盼



獎“想”

請寫出值得透過網絡分享的感人故事？
(60字以內)

參加辦法：

請於2015年2月15日前，將文字連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會。電郵標題或信封面註明【獎“想”】。

一經刊登可獲特別獎一份；

參加者則可獲得精美禮品一份



上期獎“想”特別獎

上期題目：
請分享一件逆境自強的事

Iok San Chan:

初來澳時，感到不適應，幸得師長鼓勵及開導：沒有困難是克服不了，憑信心及努力終可跨越。

FONG HONG CHON:

生活不如意時，我透過拜讀儒家哲理和不斷學習，提昇自己的積極性和抗壓力。

行動輔助器租用服務

為遇上意外而急需使用拐杖或者輪椅的人士提供短期租借服務。

租用地點：
澳門紅十字會
總辦事處。

器材種類：
腋下拐杖、環臂拐杖、
輪椅及步行架。



紅會之友免租金

徵稿啟事

寫出善與愛

本專欄歡迎市民投稿，字數800字以內。另鼓勵各校老師推薦學生投稿，中學生800字以內，小學生300字以內，來稿請寄：

fmrc@redcross.org.mo

刊登後作者可獲書券500元（由本會青少年發展基金贊助），推薦的老師可獲精美禮品一份，詳情可瀏覽：

www.redcross.org.mo



今期獎品

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話：2831 3003 傳真：2831 3024

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案：

澳門紅十字會在雲南魯甸地震中第一時間發送的物資是甚麼？

A. 救護車 B. 書包文具 C. 帳篷 D. 家庭包

★得獎者將會有專人通知領取獎品

以下哪一項不是「愛心寶庫」的活動？

A. 小義工培訓 B. 救援演練 C. 3D電影欣賞 D. 美食節外遊活動

姓名：_____

外文姓名：_____ 性別：_____

出生日期：_____

聯絡電話：_____ 答案：_____

地址：_____

參加辦法：請於2015年3月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。