

截至2014年9月8日的善款數字：
MOP 20,108,963.30

雲南魯甸地震 救災實錄



六輛由本會捐贈的救護車已送交魯甸鄉鎮衛生院

齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

雲南魯甸地震救災實錄



文:譚懷逸(賑災事務)

8月3日，雲南省昭通市魯甸縣發生6.5級地震，造成多人死傷，無數房屋倒塌。地震發生後翌日，本會迅即調運500個家庭包(內含衣物、餐具、肥皂、毛巾、蚊帳等16項生活基本用品)往災區去。作為澳門第一個抵達魯甸地震災區的人道組織，我們的目的只有一個，就是對家園盡毀、一無所有的災民第一時間送上最基本的物資，幫助他們度過災後煎熬的每一刻。

災後第二天，昭通災區下起了大雨，通往震央的道路更加險阻，第一階段只有食品、藥品和帳篷三種緊急物資優先進入。我們與昭通紅會協調後，決定先在距離震央10公里的小寨鎮物資中轉站，向該鎮倒房受災戶發放家庭包以應急，並爭取儘快在翌日把餘下家庭包運到震央龍頭山鎮。災後第三天，天空放晴，進入震央的道路開始搶通。震央龍頭山鎮處於群山之中，許多村舍座落半山，僅有一些狹窄的山路村道連貫。當我們抵達龍頭山鎮龍泉村時，得知很多入村的道路受到塌方等因素影響，結果就是求救的人出不來，前來營救的人員和救災物資進去不了。我們與家庭包被迫滯留在小寨鎮上，各人都心急如焚。

時間一分一秒過去，我們一等就是三、四個小時，進入龍泉村的路還是沒有開通，這時我們得知火德紅鎮李家山村也是重災區之一，村裡的紅石崖社及王家坡社更被堰塞湖所淹沒，災民需緊急轉移到鎮上；於是我們爭取時間，立刻轉往火德紅鎮災民安置點，為一無所有的災民送上家庭包。連日來的趕路，此刻看見災民疲憊的臉上露出的笑容，感觸良多，唯盼我們能為他們做得更多。

首批500個家庭包已送到災民手中，我們了解到當地在運送傷員往醫院的路途上有交通工具的需求。有見及此，本會向災區鄉鎮衛生院捐贈了六輛總值超過100萬元人民幣的救護車，直接支持災區的救援工作。除此，由於地震發生正值開學前期，本會考慮到重災區樂紅鎮中心學校的需要，特地在開學前為師生趕製了一批制服和購買書包文具，以備新學期之用。

我們在災區的工作能得以全面進行，有賴澳門各界市民給予的關懷與回應。災後不久，澳門紅十字會已接收到社會各界捐出超過2,000萬元澳門幣的善款。所得善款將全數用於災區恢復重建的工作上。澳門紅十字會在此，衷心感謝澳門市民對救援工作的支持，我們也將把市民的愛心轉作實際行動，繼續全力做好災後重建的任務。



本會前線人員日夜趕程，終於把家庭包送到災民安置點



災民領取家庭包



震央龍頭山鎮龍泉村樂(驛)馬口社一片頹垣敗瓦

文: 曾建彬(青少年及志願服務)

為慶祝澳門紅十字會青少年團成立十週年，我們舉行聚餐。所謂“十年樹木，百年樹人”青少年團剛滿十歲，是棵小樹，開始進入成長的另一階段。十年裡，團員們各自有所成長有所得著，有的已經踏進社會，為社會的建設出一分力；有的在世界各地的學府裡，努力為自己的將來及目標奮鬥；更有的已經成為爸爸媽媽，養兒育女。

聚餐期間，創團同事與兩位團員分享在團隊的成長歷程。其中三團A隊陳偉傑說：“感激當初加入到青少年團的大家庭，在其中得到了友誼、學到了課外知識、並參與及統籌交流活動，為自己的人生添上更多的色彩，最後還引領自己投身現有職業中，為達成自己的目標一步一步地努力！”隨後播放了短片，畫面中閃過團員青澀的臉孔，回顧了青少年團成立十年間所發生的點點滴滴，包括交流活動、培訓課程、參觀等等，當中四位新團員

排練了伴隨團員成長的手語歌，以向到場的資深團員致敬。

而本年度青少年團共有28名學員通過培訓，正式成為團員。基本培訓階段雖已結束，學習階段隨即開始，他們將繼續接受各種常規訓練及學習不同的知識，把所學的付諸實踐，投入各類社區服務。最後藉此感謝社會各界支持本會青少年發展基金，讓青少年能在這裡學習知識、參與服務，使他們青春不留白，也為團隊創造了很多回憶，然後就這份信念傳給下一代，壯大這個大家庭，同時我們都深信“承先啟後，薪火相傳”，下一個十年不遠矣。



十年之約全體大合照

澳門紅十字錢黃桂蘭博愛衛生站落成典禮

文: 蔡盼盼(賑災事務)



由澳門錢黃桂蘭紀念慈善基金援建的“廣東恩平市聖堂鎮塘龍村澳門紅十字錢黃桂蘭博愛衛生站”日前落成，塘龍村村民為表達感激之情，自發舉行舞獅等簡單而隆重的落成啟用儀式。

本會中央委員會主席黃如楷、副主席曹國希、副理事長覃伯德、吳川柱、司庫梁煒銓、委員林琦玲、郭有方及梁頌衍一行，廣東省紅十字會、江門市政府、江門市紅十字會、恩平市政府、恩平市紅十字會、聖堂鎮，以及鼎力支持衛生站建設配套資金的塘龍村委會熱心鄉親、村委會幹部、村民代表等一百多人參加儀式。

黃如楷作為錢黃桂蘭紀念慈善基金的代表致辭指出，經過一年的籌備、設計及施工，非常高興看到一個全新的基礎醫療服務設施落成啟用，為塘龍村鄉親父老的健康提供保障。他亦希望大家共同發揚紅十字運動的精神，積極回饋社會幫助弱勢群體。

恩平市副市長吳彩堂、市政協副主席梁水長、鎮長謝樹濃分別代表恩平市政府、恩平市紅十字會、聖堂鎮政府向澳門錢黃桂蘭紀念慈善基金、澳門紅十字會、省紅十字會送贈紀念牌匾。

原塘龍村衛生站是一所磚瓦結構的平房，建於1972年，日久失修，條件簡陋，就診環境較差。新的塘龍村衛生站由黃如楷建築師樓義務設計，建築總面積127平方米，樓高二層，內設有候診室、診室、注射室和藥房，總投資達25萬元人民幣。

塘龍衛生站是澳門紅十字會繼2009年、2012年出資援建新樓村、石橋頭村兩所衛生站之後在恩平市的第三所衛生站，又是目前該市規模最大、設計最新穎、佈局最合理的一所鄉村衛生站，被廣東省紅十字會讚譽稱為“省內最美麗的衛生站”，並將以此為藍本興建其他地方的衛生站。



本會領導與廣東各級紅會為新建衛生站舉行揭牌儀式

文：吳晶(青少年及志願服務)

為支援缺乏醫護人員或醫療設備的長者日間中心和復康中心，本會醫護義工，聯同社區義工及青少年團團員開展關懷保健活動，定期為機構的使用者提供健康檢查服務，幫助他們有效掌握自己的身體狀況。

本會為多間機構展開為期一年的追蹤健康檢查服務，內容包括：醫護義工負責測量血糖及解答健康知識，青少年團團員負責測量身高、體重、血壓及脂肪比，而使用者在等候檢查期間，本會的社區義工會帶領一些鍛鍊手腦協調的活動，或協助他們

接受健康檢查。取得的數據將紀錄在本會製作的小冊子中，小冊子內亦附有各項檢查內容正常值的資訊，以供日後參考。服務每隔三個月一次，除了方便使用者能有效地跟進自己的健康狀況，亦提供了合適的照護建議。透過活動，提升了使用者的健康意識，並增加了義工及他們之間的友誼和關愛。



青少年團團員替長者測量脂肪比



醫護義工替市民測量血糖

寫出善與愛

感恩與自強

我想每個人都曾接受過身邊的家人、朋友或同學的幫忙，無論幫忙的事情是大或小，不管是平凡或突出，我們都會銘記於心，把它作為學習的榜樣，並且心存感激——這就是所謂的感恩。

在上一年度的暑假，我參加了一個英語的訓練營，老師是一個非常友善的外國人。他每天都會給我們安排一份“特別”的功課。那就是每天寫一封感謝信。那時候我就很懊惱，怎麼想也想不出來，我覺得我每天的生活都是平平淡淡的，根本沒有要感恩的事情。所以最後我就編了一個故事，然後就很安心地去睡覺了，但還是覺得怪怪的，畢竟那不是事實。

第二天放學後我跑去問老師，為甚麼外國的人都喜歡寫感謝信啊？

他就告訴我，其實這個習慣是從小就培養起的，希望小朋友從小就懂得感恩，不要認為別人對你的付出是理所當然的。

這句話給了我很大的啟發，身為“九零後”的我們實在是十分幸運，我們不用經歷戰爭，不用忍受饑餓；我們擁有上學的機會，擁有政府給我們的福利。我們身邊充滿了父母、老師和同學的關愛，雖然有時候也會嫌父母和老師很嘮叨，常常跟他們“頂嘴”，但仔細想一想，如果沒有父母養育之恩和老師的諄諄善誘，又怎能有今天的我們呢？

觀看現今很多同齡的年青人，有一部分人喜歡

追求名牌，覺得名牌已經是必不可少的生活用品，因此不斷的向父母拿錢，養成“衣來伸手，飯來張口”的習慣。年青人長期的依賴，導致無法獨立生活，最後甚至責怪父母。然而，當自己離開父母外出生活的時候，才發現自己那麼孤單。所以趁現在還有機會和父母相處，好好關心一下他們吧！

記得有一次“隱形的翅膀”的女主角雷慶瑤來我們的學校演講，她三歲時因為一場意外而失去了雙臂。雖然這場事故令她和她的家人大受打擊，但她並沒有被困難擊倒，反而更加努力。經歷了無數次的失敗後，她學會了堅強，做到了很多跟平常人一樣的事。她的自信和大方給我留下深刻的印象。誰說身體有缺陷的人不能像平常人一樣活得精彩、燦爛呢？

其實我們很“富有”，當然我指的不是金錢。我們擁有健康的身體，原來已經是一件很奢侈的事情。我們擁有這麼多，還有甚麼理由不去努力，自強呢？

陸紫樺

徵稿啟事

本專欄歡迎市民投稿，字數800字以內。另鼓勵各校老師推薦學生投稿，中學生800字以內，小學生300字以內，來稿請寄：fmrc@redcross.org.mo

刊登後作者可獲書券500元（由本會青少年發展基金贊助），推薦的老師可獲精美禮品一份，詳情可瀏覽：www.redcross.org.mo

2014博愛學校探訪體驗團

文：易傑輝(秘書處)

為加深市民對內地貧困地區的教育和民生的了解，以及對澳門紅十字博愛學校計劃的認識，本會於7月初組織了兩個探訪體驗團，分別前往甘肅省舟曲縣壩里小學和四川省內江市鳳鳴鄉澳門紅十字博愛初級中學、東興區三烈鄉澳門紅十字博愛中心學校進行體驗交流活動。團員包括本澳教師、學生和本會義工等共四十多人。探訪活動包括義務講學、家訪和參觀，並與當地紅十字會進行交流，藉此了解相關狀況及傳遞關愛之情。

活動期間，兩個探訪團需長途跋涉乘車前往偏遠的校園，其中甘肅團由蘭州前往舟曲縣便需行車超過10小時。雖然路途艱辛，探訪團抵達時受到師生們的夾道歡迎，舟車勞頓一掃而空。探訪團為學生帶來了書籍及體育用品，並與他們進行互動講學活動。期間甘肅團在介紹澳門名勝時，吸引學生們細心聆聽及提問；在體育課時，初時表現拘謹的學生，很快便與團員打成一片，氣氛愉快。而四川團在“感恩與自強”的交流環節時，學生們多次感謝本會於災後重建學校，給他們再次就學的機會，並承諾將努力學習，以茲報答。

兩個探訪團共走訪了14戶優秀學生家庭，親身了解學生辛勤的學習情況，及直接體驗物資匱乏的農家生活。受到學生家庭以不常享有的佳餚款待時，團員深受感

動。四川團先後參觀了災後重建的永安現代農業園區及熊貓基地等；甘肅團則參觀了紅十字“博愛家園”項目村及“舟曲特大山洪泥石流搶險救援紀念館”。

體驗團結束後，團員分享了感受：



梁惠玲

“學生很勤奮，每天穿著薄布鞋，花上至少半小時徒步崎嶇迂迴的山路上學；使我學會了珍惜、要感恩！”

“一顆籃球就能跟同學玩上半天，不會無聊，很知足！”



黃雅善



古曉琳

“在澳門，很多人都嫌自己不夠幸福，我覺得大家要走出澳門，才會有新的體會和感覺，才知道我們是身在福中不知福啊！”

“如果你有時間，就來幫幫需要幫助的人。如果你有一定的經濟基礎，就捐給那些需要的人。如果你有滿滿的愛，就請你把愛傳送給需要關心的人。”



Elaine

甘肅省探訪體驗團



四川省探訪體驗團



獎“想”

請分享一件逆境自強的事？
(50字以內)

參加辦法：

請於2014年11月15日前，將文字連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會。電郵標題或信封面註明【獎“想”】。

一經刊登可獲特別獎一份；
參加者則可獲得精美禮品一份



上期獎“想”特別獎

上期題目：
請寫出您的紅十字故事。

陳卓鈴：

加入紅十字會青少年團後，我感到大家都相親相愛，猶如一家人，在這個溫暖的家，彼此有哭有笑、互相扶持和體諒。

關樺鋒：

一心想學急救，卻糊里糊塗報了紅十字會青少年團的我，學到的不只是急救知識，還交了一班知心好友，比預期收獲多。

蔡婉玲：

能結交一群知己，能學習急救、護理課程，能探訪與服務社群，便是我多姿多彩的紅十字故事。

歐陽曼芝：

曾認為擔任急救工作都是醫護人員，自從報讀了紅會的急救課程，才明白急救的意義，並決心加入該會的急救隊。

多元化的急救課程

文：陳廣宏(學校及急救隊)

澳門紅十字會學校自1992年成立以來開辦了為數不少的急救課程，內容多元化，理論與操作並重，使學員在完成課程後能學以致用，達至救急扶危、助己助人的目標。

今年六月學校與澳門聾人協會合作舉辦了聽障人士的急救課程，協會為課程提供了手語翻譯。在教學過程中導師多運用視覺圖像及身體語言，讓學員更容易理解學習內容。透過個案思考學員認識急救的重要性，提升學習興趣及掌握急救技術。導師非常欣賞學員們的學習態度，課堂討論氣氛濃厚，提問踴躍。在導師的教導及鼓勵下，學員們互相幫助，克服了操作上的種種困難，通過考核的學員，取得急救員證書。

今次課程的成功舉辦，給本會帶來了寶貴的經驗，未來本會將繼續為社區開辦更多課程以切合有不同需要的人士，努力達至在社區普及和推廣急救的目的。



導師正指導學員進行心肺復甦練習



導師正為學員講解理論，翻譯員從旁翻譯



今期獎品

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話：2831 3003 傳真：2831 3024

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案：

本會的民防工作隊是由哪些人組成？

A. 青少年團員 B. 社區義工 C. 急救隊員 D. 醫護人員

★得獎者將會有專人通知領取獎品

澳門紅十字會在雲南魯甸地震中第一時間發送的物資是甚麼？

A. 救護車 B. 書包文具 C. 帳篷 D. 家庭包

姓名：_____

外文姓名：_____ 性別：_____

出生日期：_____

聯絡電話：_____ 答案：_____

地址：_____

參加辦法：請於2014年12月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。