



健康檢查

急救器材展示

攤位遊戲

急救短劇



澳門紅十字會
CRUZ VERMELHA DE MACAU

慶祝五·八世界紅十字日

CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA CRUZ VERMELHA

當天活動全員大合照



世界紅十字日 2014

文: 易傑輝(秘書處)

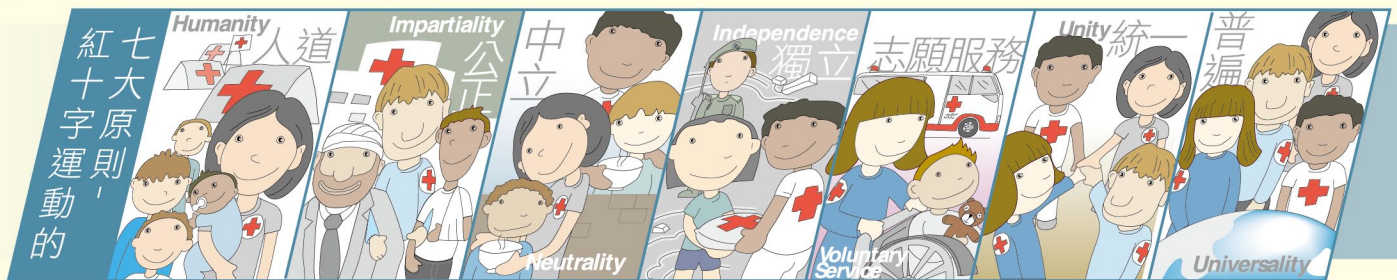
為紀念紅十字日，宣揚紅十字精神，本會早前在白鴿巢公園舉行慶祝活動。市民藉急救短劇、百人心肺復甦演練、健康檢查、急救器材展示等項目，加深對紅十字運動的精神及本會的認識，吸引大批市民參與。

世界紅十字日的訂立是起源於紅十字運動始創人亨利·杜南於1863年倡議成立紅十字會國際委員會；發展至今，全世界被認可的國家紅十字會或紅新月會共189個，成為全球網絡最大及最完善的人道組織。其後，委員會以亨利·杜南出生日—5月8日定為世界紅十字日。每年都會以不同主題來慶祝，今年的主題為“我的紅十字故事”。

澳門紅十字會自1920年開展服務至今接近一個世紀，重點工作包括賑災備災、急救培訓、現場救護、愛心護送、社區關懷和青少年培育等。各項服務和工作得以不斷拓展及完善，全賴市民的支持及義工們的無私奉獻，達至“努力防止及減輕人類疾苦”的宗旨，從而寫下無數感人的紅十字故事。



百人心肺復甦演練



齊獻愛心與善心 共享快樂滿人生

回想兩年前，嫲嫲在街上跌倒受傷。當時十二歲的我要上學，爸媽要上班。每天，六十餘歲的爺爺從三樓背嫲嫲到街上，再乘的士到醫院覆診。期間爺爺須備摺攬讓嫲嫲坐在路旁，以便他四處尋找的士。晴天時烈日當空，兩老汗流浹背，下雨時衣履盡濕，更顯狼狽。幸好獲澳門紅十字會提供“非緊急醫療愛心護送”服務，頭痛的交通問題最終獲得解決，全家也因此鬆了一口氣。然而，接受服務的第一天，嫲嫲有點緊張，爺爺也不太安心，看着護送員工作的每一步驟，目睹護送員配備搬抬設備，細心地向嫲嫲解釋服務流程，令她能放鬆及安心地由護送員自三樓搬至樓下，經護送巴士的升降台安全地送上巴士，在爺爺的陪同下，最終送抵醫院。嫲嫲康復後，每當爸媽提起此事都心懷感激，並鼓勵我加入澳門紅十字會，藉以學習助人的服務精神。

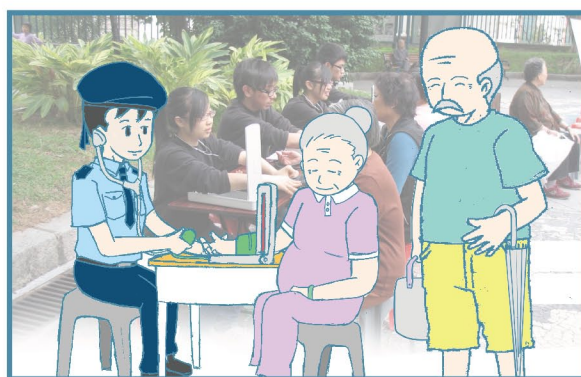
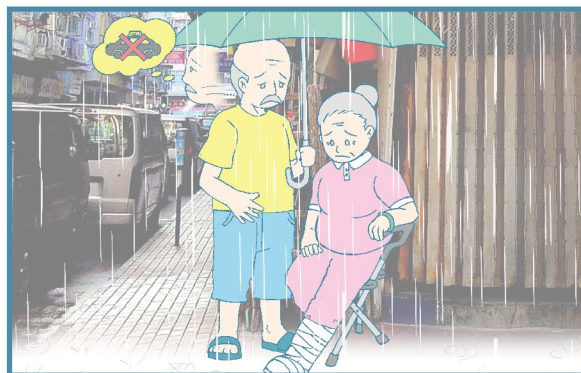
我終於加入了青少年團，認識了一些資歷較深的護送員。當初我還以為護送我的胖嫲嫲是件很不簡單的工作，但了解後才知道還有更具挑戰性的個案。他們曾往沒有升降機的唐樓，由五樓護送一位近兩米高、三百多磅重、不良於行的病者，儘管在護送過程中有難度，但最後護送員都能克服困難，完成任務。其中兩位護送員一榮哥及成哥表示：“除了強健的體魄，隊員還要接受不同的急救及護理訓練，而在護送過程中，面對病人不同情況，也都需要處理。”對於我這個門外漢，可以想像工作是需要專業訓練、經驗及愛心，並非一般人可以勝任。

我曾問他倆：“工作如此繁重，是何動力驅使你們堅守崗位？”他們往往重覆着相同的答案：“動力就是這份工作可幫助有需要的人。每當有患重病的人，能護送他們去看病，可以出一分力是有意義的，看到他們好轉，我們更感安慰！”

透過他們的分享，確實讓我上了寶貴的一課！他們藉著工作體驗到紅十字的人道精神，不只是講，而是真正的付諸行動。我雖然暫時不能成為護送隊的一員，但加入青少年團並完成基本的培訓後，不時參與探訪長者中心、兒童院舍、

智障人士機構等社區關懷活動。最近我亦參加了紅十字會的長者保健服務，當天還喜見爺爺和嫲嫲到來接受血壓及血糖檢測。姐姐也完成了急救課程，開心地參與服務，並希望與我一起於暑期參加澳門紅十字會博愛小學探訪體驗團，藉此了解賑災工作及重建項目，學習貫徹紅十字運動“努力防止及減輕人類疾苦”的宗旨。

紅十字精神，不單影響了我，還有我的家人，令我們充份體驗到紅十字運動的人道精神。



獎“想”

請寫出您的紅十字故事（50字以內）

參加辦法：

請於2014年8月15日前，將文字連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會。電郵標題或信封面註明【獎“想”】。

一經刊登可獲特別獎一份；

參加者則可獲得精美禮品一份

澳門紅十字會援建舟曲城關江盤博愛衛生綜合樓交付使用



文：蔡盼盼(賑災事務)

在社會各界的大力支持下，本會援建的舟曲城關江盤澳門紅十字會博愛衛生綜合樓在今年3月落成並投入使用。

過去，舟曲縣醫療機構在分佈、設備及人員方面都較為落後，地方病、傳染病防治乏力，形成當地居民看病難的局面，尤其經歷了2010年8月8日的泥石流災害後，原有的醫療衛生系統更是遭受毀滅性破壞，人民健康水平受到威脅。隨著該衛生綜合樓正式投入服務後，大大改善了舟曲縣公共衛生服務體系，從實際上紓緩了看病難的問題。博愛衛生綜合樓為三層框架結構，包括了B超室、健康教育室、針灸理療室等等。



醫生在為病人診症



衛生綜合樓已投入使用，病人在大廳輪候看診



舟曲城關江盤衛生綜合樓剪綵儀式

澳桂兩地應急供水救援延續培訓

文：譚懷逸(賑災事務)、易傑輝(秘書處)

4月中旬，作為澳門和廣西兩地紅十字會合辦應急供水救援培訓計劃的延續，本會於珠海舉辦了第二期的培訓。46名參與者分別來自澳、桂、珠及三地水務公司，培訓內容包括供水設備的操作和保養、水源點尋找和後勤支援等，當中本會賑災部工作人員向受訓人員講授了應急供水救援的理論及示範了供水設備的操作。

應急供水是澳門紅十字會賑災工作的核心項目，本次聯合培訓演練基本達至設備測試、人機磨合、人員磨合等預期目標，進一步增強了供水隊員對專業救災技能的掌握，亦證明了應急供水設備已具備投入災區服務的能力。同時期望在今年十月在廣西南寧的第三期培訓有更多的應急救援技術交流和合作，體現出攜手為人道的精神。

參與的廣西紅十字會救助救護部部長李紅談到是次的困難：在晚上每小時的例行抽水檢驗，隊員首晚即遇潮退，仍堅持摸黑將抽水機移往河道中心取水至天亮。另外，演練場地因在郊區，隊員不僅要在簡陋的帳篷營地作息，還飽受蚊叮蟲咬之擾，但各隊員仍能積極參與，體驗出隊員學習的認真與熱誠。



隊員在珠海前山水質較差及環境較惡劣的郊區進行演練



混濁的原水經處理後變為清澈的淨水



全體成員在總結會議上認真地填寫培訓評估表、一絲不苟

齊創生活多姿彩

文: 吳晶(青少年及志願服務)

為促進單親家庭的親子關係，讓兒童吸收課外知識，本會推出“齊創生活多姿彩”服務親子系列活動；2月22日當天之活動以競技比賽形式進行，共有16組單親家庭分4個小組參與，兒童年齡介乎於1歲至10歲，而每組均有義工從旁協助。

是次活動內容包括猜大王、鬥快花生夾一盤、同心拼砌圖、親子對對碰等多項比賽，主要是考驗親子間的默契；其中同心拼砌圖是由孩子帶領蒙着雙眼的母親，跨過障礙物抵達終點後，以接力賽的形式把印有“人道”、“公正”的砌圖拼好；比賽期間，小朋友表現投入，母親們亦積極配合，共同爭取以最佳時間完成，過程盡顯和睦關愛的親子之情，場面熱鬧，樂也融融。



鬥快花生夾一盤



同心拼砌圖

大美新疆中的博愛小學



文: 譚懷逸(賑災事務)

新疆維吾爾自治區坐落我國西北面，是全國最大的地域區份，澳門紅十字會的博愛足跡延伸至這個邊陲上的大美地區。

碑或紀念牌等得知一二，但捐助者的愛心依然在當地繼續發熱。你們的熱心幫助，將是他們能踏上求學路的良好基石。

澳門紅十字會賀田博愛小學和澳門紅十字會鄺梁歡博愛小學，坐落巴楚縣阿拉格爾鄉及和田地區洛浦縣洛浦鎮，分別由兩位澳門熱心人士透過本會在2003和2007年援建的，兩所博愛小學都極具當地色彩。新的校舍的建成，讓孩子們終於有一個安心上課的地方。

孩子別緻的臉龐是給予我進入校園最深印象。學校實行雙語教育，因此維吾爾族小朋友在小學階段就開始學漢語。校舍現時已使用多年，看得出有點年月的痕跡，但環境的好壞沒有影響他們對學習的熱情。在這大美地區簡樸的學校裏可聽見悅耳的朗誦，看到遊戲時的笑臉。學校希望能加添電腦等多媒體工具，幫助教學工作，又能讓孩子們認識外面的世界。

雖然學校所在地區沙土飛揚，然而校園內大樹滿佈，陽光透過樹梢照落在孩子的笑臉上，同樣的映照出他們對校園生活的嚮往。多年後的今天，我們再度回訪，雖然，澳門這個名字對當地的孩子們來說是陌生的，只能透過紀念



全體教職員和紅會人員合照



課餘玩樂



當地學生上課情況



基礎護理班之點與滴

文: 陳海洋(青少年及志願服務)

“護理是一種科學，也是一種看顧的藝術”這句出自南丁格爾的說話，看似是對護理人員所說的，但其實它在現實生活中，對任何人都有不同的意義。在專業人員的眼中，它是一種專業而受人尊重的工作，而在普通人的角度，它是一門照顧“人”生命的藝術。

澳門紅十字會青少年團，每年都為新團員開辦“基礎護理”課程，期望透過課程的開展，讓團員們學到照顧病人的態度和基礎護理方法，從而將知識應用到日常生活上。

這次“基礎護理”課程分為三節，主要介紹護理基本知識、生命體徵評估及護理；協助保持個人衛生及護理、症狀護理；扶抱及輪椅的使用等。

課程由三位專業護士擔任導師，在課堂中，導師們透過活動教學，除了知識介紹及經驗分享，亦

加入了親自示範操作環節，讓團員們不但學習講義上的內容，亦親身嘗試體驗。例如在教授量血壓時，導師首先講解了水銀血壓計的使用技巧及注意事項，然後再示範正確的使用方法。而團員們亦逐一嘗試負責量血壓和被量血壓的角色，從而學習如何靠“聽和看”去量度人的血壓。

在“扶抱及輪椅的使用”課程中，導師講解了扶抱時的正確姿勢及用力方法，在團員實習後，再糾正他們的錯誤。

在完成此次“基礎護理”課程後，團員普遍都加深了對護理工作的認識，亦加強了他們日後在參與探訪和義務工作上的信心和動力，期盼在參與長者保健服務及探訪頤康中心時，能學以致用，為提高長者們的健康生活盡上一點綿力。



團員正專心聆聽導師講解水銀血壓計的使用技巧



團員用“聽和看”測量對方的血壓值



在導師指導下，團員學習從床上扶起“病人”

2014 民防隊訓練



文: 陳廣宏(學校及急救隊)

由本會急救隊人員組成的民防工作隊，於颱風襲澳期間均會安排隊員於西灣救護站候命，又或本澳遭遇重大意外事故，本會民防工作隊都會應特區政府民防中心的要求隨時出動協助救援工作。

因應民防工作隊職能的特殊性，本會對民防隊員的要求也有別於一般的急救隊員，因此都會定期提供民防、急救技術和體能的培訓和訓練，還會每年招募新隊員，讓更多急救義工參與民防工作。

今年為期四個月的培訓課程，於3月至6月期間進行，每週持續

地進行急救技術和體能的訓練。本次培訓除了安排在本會學校進行外，還安排參觀消防局、邀請資深導師為學員講解防火和災難分流方面的知識，以及到外地參與“模擬事故及車輛拯救”課程等，期望透過一系列的訓練來開闊隊員的視野及提高學員自身的技術水平，以能更好地配合特區政府民防隊的工作，為有需要的市民服務。



加入民防隊前需進行急救技術考核



民防隊員參觀消防局

行動輔助器租借用服務

為遇上意外而急需使用拐杖或者輪椅的人士提供短期租借服務。

租借地點：
澳門紅十字會
總辦事處。

租借種類：
腋下拐杖、套臂拐杖
及輪椅。



紅會之友免租金



上期獎“想”特別獎

上期題目：
請寫出你認為當義工最大推動力是什麼？

吳淑敏：

充實退休後的晚年生活，適當運用時間去幫助有需要的人，能夠“老有所為，老有所樂”就是最大動力。

Chan Iok San:

所謂施比受更有福，從事義務工作在帶給別人歡慰的同時，自己也樂在其中及更為懂得惜福感恩。

Fong Hong Chon

當義工能夠真誠回饋社會，與別人分享喜悅，令社會薈萃人間暖流。

歐陽曼芝：

世上最美的愛是“給予”，服務中能夠感受助人的快樂和喜悅，使幸福可以相傳、能夠承傳、衍生無限的愛。

凌玉賢：

幫助到有需要的人並能得到微笑作為回應，就是義工最大的動力。

四格漫畫

公開組亞軍: 鄧雯雯

【人道力量遍全城】四格漫畫
故事創作比賽公開組季軍作品

1 | 表達紅十字會不分富貧、國籍、人種，在人們遇上困難時，會公正、中立、人道地對待人群。



2 | 表達紅十字會是獨立的，不因政治而被干涉。而且紅十字會是志願服務的，不收金錢，關愛大眾。



而且我們統一，一國一紅十字會，有團結一致。



3 | 以中國紅十字會為例，一國一紅十字會，在一國只會設分會，在外以中國紅十字會之名服務社會，而當一國有難，世界各地的紅十字會會一同伸出援手。

現在普遍性高的紅十字會,在世界各地開辦社會。



4 | 現在的紅十字會普遍性高，在世界多個地方也有分會，他們的地位也相等，有責任和義務去支援。



詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話: 2831 3003 傳真: 2831 3024

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案：

“重生·新希望”澳門紅十字會汶川地震援建項目紀實攝影展會於本澳多少所中學及大專院校作巡迴展出？

A. 5所

B. 8所

C. 10所

D. 12所

★得獎者將會有專人通知領取獎品

本會的民防工作隊是由哪些人組成？

A. 青少年團員

B. 社區義工

C. 急救隊員

D. 醫護人員

姓名：_____

外文姓名：_____ 性別：_____

出生日期：_____

聯絡電話：_____ 答案：_____

地址：_____

參加辦法：請於2014年9月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。