

攝影展部分展出的照片：



## 重生 + 新希望 澳門紅十字會 汶川地震援建項目紀實攝影展

文：譚懷逸（賑災事務）

四川5.12地震已過五載，當年社會各界捐出的一筆筆善款，奉獻的一顆顆愛心，現已轉為堅固的磚瓦以及急需的醫療器材，協助災民們渡過了最艱難的時期，重新開始新的生活。

澳門紅十字會通過不同渠道，徵集一系列紀實性攝影作品，記錄了地震前後災區的面貌。2013年5月下旬，題為“重生·新希望”澳門紅十字會汶川地震援建項目紀實攝影展於澳門科學館展出後，本會希望透過更多方式，向廣大市民，尤其莘莘學子傳達以人為



學生在觀看攝影作品



展覽場地之一

本的重建成果。承蒙本澳8所中學及大專院校支持，作品自去年11月起一連五個月巡迴在各校園內展出，得到了很好的迴響。

本會的工作得到大家的認同和信任，對我們是極大的鼓舞，在此再次衷心感謝各學府對本會的支持，亦感激社會各界人士的無私奉獻，我們會繼續秉承人道精神，把各位的愛心傳揚開去。

# 愛心援建重慶山村水工程



文：鄺海燕(賑災事務)

臨近中午，重慶奉節縣鶴峰鄉蓮花村七十多歲蔡奶奶正在廚房忙個不停，為家人準備午飯。談起用上自來水，老奶奶笑咪咪地指著角落的一把扁擔：“自澳門紅十字會把水管引入家裏，這壓了我半輩子的擔子輕了，現在它已派不上用場了。”

巴南區及奉節縣地處大巴山區土壤保水性差，是重慶缺水最嚴重的山區之一。過去，“吃水難”一直困擾著當地村民，日常所需的生活用水，例如洗菜、煮飯、飲用、以至餵豬養畜等都要翻山越嶺取水。山路難行，路途更是偏遠，他們日復一日地用兩至三個小時才能走到水源點取水，遇著旱季更愁上加愁，天未亮他們就得挑著水桶，長途跋涉往更遠的地區覓水，往往一個來回就要半天。如此，找

水挑水就消耗了村裏大量的勞動力。

2011年，澳門紅十字會分別在兩地的王家村和蓮花村援建“澳門紅十字博愛飲水工程”已相繼竣工，有關項目解決了兩村共3,800人以及12,000頭牲畜飲用水的問題，改善了山區村民的生存環境，亦提高了他們的生活品質。

如今，王家村和蓮花村居民只要在家裏輕輕擰開水龍頭，清澈的自來水便流進水缸，昔日家家戶戶挑水吃、爭水源的窘況已成為歷史，受益農戶終於可以過上吃水不用挑的愜意日子。



本會在巴南區援建之過濾池



工程為村民帶來方便及潔淨的生活用水



老奶奶欣喜地展示家中自來水

## 春節 - 急救在行動



文：陳廣宏(學校及急救隊)

春節期間，爆竹煙花燃放區內人頭湧湧、煙霧瀰漫，煙花爆竹聲此起彼落，而本會駐守在該區急救站內的義工們，一點也不敢鬆懈，全力以赴應對每名有需要的人。

今年的爆竹煙花燃放活動，本會急救義工總共為137名傷者提供了救護服務，其中11人需送院作進一步治療。僅在年初五當晚便處理了42宗個案，當中有傷者被煙花嚴重燒傷，眼角大量出血、頭面部被燒傷及半邊面部被燻黑，急救義工隨即為傷者做初步檢查、出血處理及控制傷勢並送往醫院作進一步的救治。活動期間，義工們亦妥善處理了眾多類似的燒傷、出血及異物入眼等個案。

本會因應爆竹煙花燃放活動的特點，為義工提供了相關的培訓，以加強訓練他們在處理可能出現個案的能力；而在服務中，義工也不斷總結經驗，提高自身技術水平。

另外，農曆年期間，本會共動員了352人次為各類活動提供急救服務。許多急救義工雖然放棄自己的休息時間參與服務，但他們都表示，能利用假期為社會服務，既能通過服務提升自己急救應變的能力，又可渡過一個非常有意義的假期。



義工們於氹仔區急救站前留影



義工們於澳門區急救站前留影

# 2013年度義工嘉許典禮

青少年及志願服務

本會為了表彰及嘉許義工在過去一年對義務工作的貢獻，舉行了每年一度的“義工嘉許典禮”。晚會上，共頒發了59個獎項，包括志願服務金獎14名、銀獎8名、銅獎26名，還有7名義工獲10年長期服務獎、4名獲5年長期服務獎。

以下是其中兩位獎項得主感言：



**布家傑**  
志願服務金獎

在偶然的機會下，我看到澳門紅十字會義工招募的海報，便作出嘗試。膽小、文靜、孤癖的我加入紅十字會急救義工後，可說是一個新的挑戰，面對一班素未謀面的義工們，開始時真是十分緊張，但是義工朋友都十分友善。雖然是這樣說，急救隊還是一個隊伍，就一定有當中的紀律，曾經有一次出義工服務時，因前一晚與朋友玩樂而沒有睡，在當值其間睡著了，給大會人士看到，最後當然被訓話。這教訓十分深刻，此後友人再找我夜中作樂，我都以此理由拒絕了。友人問：“做義工，你只是義務的，何必太認真。”我笑著說：“義務工作，在不同人的眼中有不同的定位。”做義工就是不求任何回報，只要幫到有需要的人，便會感到開心。

不知不覺已經入隊一年，在隊中不但結識到不同行業、不同年齡、不同心境的義工們，還學識到守紀律、情緒控制、責任心、急救經驗等，使我獲益不少。心裡有所感觸，真是無以為報。最後就是多謝所有義工們，沒有你們的熱心付出，這個世界就不會多一點人間溫暖。

當我踏上義工嘉許禮台上那刻，心情既興奮又緊張，很感謝紅會頒這個金獎給我，以作鼓勵，我會珍惜。成為紅十字會義工後對我來說真的有很大的不同，過往我性格較內向，平時說話不多，朋友亦少；做了義工之後，認識了很多義工朋友，性格也較以前活潑和開朗，而且跟家人的話題都多了，甚至有機會出外交流，見識到各地紅十字會的不同服務，開闊了我的眼界，這都不是一般人可以接觸到的。回想最初做義工的時候，以為去幫人卻原來在幫自己，好像我參加了紅十字會義工後，學會很多以前未學過的，例如剪頭髮、做甜品、扭氣球及推輪椅等。這些小手藝可以令我出外服務的時候，更多元化，服務範圍更廣闊，既有新東西學習，又不會令自己與社會脫節，更與家人的關係親密了，以上這些是我參與義務工作最好的推動力。



**李寶萊**  
志願服務金獎

## 2013年度獲獎義工名單：

### 長期服務獎

#### 10年獎

張國緣 Anita da Conceição  
楊詠嘉 Ferreira  
趙淑儀 劉鳳儀  
鄭穎詩 蕭健儀

#### 5年獎

盧鳳群  
譚曉晴  
吳晶  
謝達榮

### 志願服務獎

#### 金獎

李珏銓 黃富強 劉鳳儀  
布家傑 麥潔文 李錦滿  
蕭幹權 陳慧儀  
鄭家俊 鄧友榮 李寶萊  
朱女 黃日歡 劉嫻

#### 銀獎

李志光 梁麗群  
譚友誠 林惠珍  
譚健新 袁桂珍  
關文智 蕭健儀

#### 銅獎

阮秋英 吳詠虹 李秀碧 劉滿霖 黃健聰  
盧鳳群 伍芷彤 王經曉  
趙鳳英 梁志成 張翠婷 劉海通 余永富  
黃日好 陳凱峰 謝達榮 唐樂天 陳朗賢  
黃佩珍 黃達文 區健珪  
李慧玲 麥善怡 鄭嘉儀 李健珊 馮美蓮



得獎義工與紅會領導合照

# 冬日暖意迎佳節

文: 吳晶(青少年及志願服務)

每年的冬季，聖誕節和農曆新年都是既溫馨又感恩的日子。在此期間，大家除了忙著準備迎接佳節的來臨之外，本會的義工及紅十字會之友一同身體力行將愛點燃。為了讓本澳的弱勢社群感受一個暖呼呼的佳節，他們利用閒暇時間包裝聖誕禮物和禦寒物資，並把它們親手送給有需要人士，還於聖誕節期間陪同單親家庭的兒童欣賞3D電影，共渡歡樂的假期。藉此活動互相交流，加深認識本會的服務，體驗志願服務的精神。

是次“寒流獻愛心”活動的協辦機構，包括善牧中心、扶康會寶翠中心、康盈中心、菜農康年之家、青洲老人中心、平安通用戶等。



## 贈人玫瑰 手有餘香

—我與紅會不得不說的故事

小時候，每每看到身穿白大褂救死扶傷的醫生護士，我都會非常羨慕，總是幻想著能成為他們中的一員。吸引我的不僅僅是他們那白衣天使似的衣著打扮，更有他們救助他人的那種熱情。可是隨著時代的推移，我與醫學擦肩錯過。年少的夢想雖然沒有實現，可是我漸漸懂得了“贈人玫瑰，手有餘香”的意思，救死扶傷是一種道義，幫人於危難之中是一件偉大的事情。

在災難面前人人都渺小，可是，如果每個渺小的人貢獻一點力量，聚集之後就是大愛了。於是，2009年當我在中國大陸唸大學的時候，看到了紅會招義工的展臺，便毫不猶豫的報上了自己的名字。這對我而言算是彌補兒時的遺憾了吧！雖然我不能成為一位醫護人員，但可以成為紅會一員，也是某種照顧人、為別人提供幫助的途徑。

我曾經跟隨紅會去養老院給老年人送去歡樂，老年人年紀大了喜歡熱鬧，我們唱歌跳舞給他們聽；老年人需要適當的戶外活動，我們攙扶他們，配合他們的步履慢慢走動；老年人手腳有些不靈便，我們幫助他們洗衣擦地梳頭。雖然彼此相處的時光短暫，不能給老年人太

多專業的護理，但是，養老院因為我們的到來充滿了歡聲笑語，讓他們在精神上感到歡樂。而我們這些義工們，也因為給予他們歡樂，自己不知不覺的也非常開心。這就是奉獻愛心，收穫歡樂吧，“贈人玫瑰，手有餘香”。

我也曾隨紅會去看望孤寡老人，走街竄巷義賣報紙為白血病患者募捐，集體表演節目為殘障患者捐贈醫療用品，到山村去照顧孤兒……雖然花費了我自己的精力物力，可是為別人做點什麼，就能感覺到自己對這個社會有用，心情就會更加開心。

而且在紅會，我學會了一些基本急救知識，學會了護理特殊病人的一些基本方法，算是一名有點知識的業餘護理人員。其實，這些，都要感謝紅會這個大家庭，給了我為社會添力量的機會，也彌補了我少時的少許遺憾。

只要人人都獻出一份愛，世界將變成美好的人間。贈人玫瑰，手有餘香，何樂而不為呢？

作者:佳閩

## 徵稿啟事

本專欄歡迎市民投稿，字數800字以內。另鼓勵各校老師推薦學生投稿，中學生800字以內，小學生300字以內，來稿請寄：

[fmrc@redcross.org.mo](mailto:fmrc@redcross.org.mo)

刊登後作者可獲書券500元（由本會青少年發展基金贊助），推薦的老師可獲精美禮品一份，詳情可瀏覽：

[www.redcross.org.mo](http://www.redcross.org.mo)



## 青少年團紅十字知識定向營

本次“紅十字知識定向營”目的是以互動的形式，讓參加者從遊戲中加深紅十字運動知識，從而增加學習的樂趣。

定向營分為兩天，第一天在路環竹灣海灘進行，內容主要圍繞紅十字運動的基本元素，包括創始人亨利杜南先生的生平、國際紅十字會的成員、標誌以及七項原則。並經過工作人員精心策劃後，將之化為遊戲分佈在整個海灘，需要參加者施展渾身解數，解答難題。過程中鬥智鬥力，又充滿歡樂。

第二天為澳門半島的定向活動，參加者在亞馬喇圓形地集合，當收到任務指示後，活動便正式展開。整個定向活動，參加者需走遍整個澳門半島各處，完成指定任務，當中包括：西灣半邊橙尋找亨利杜南先生頭像；在塔石廣場邀請外籍人士用肢體動作，組成紅十字國際委員會的英文簡稱（ICRC）；到各區圖書館尋找書本，從書名中拼湊出“日內瓦公約”的字眼等任務；完成並最快回到本會總辦事處的隊伍為之勝出。整個

文：曾建彬(青少年及志願服務)

過程考驗智力的同時，亦考驗他們的體能、時間管理及互相協調的能力。

活動結束後，優勝隊伍獲得豐富的食品作獎賞，並愉快地與其他隊伍分甘同味，完全看不到在活動過程中拼個你死我活的氣氛，有的是年輕人的青春活力及友愛的表現。在分享過程中，他們都覺得將書本上的知識融入到遊戲中，比單純地上課來得更加深刻，更可讓他們學習溝通與包容。



團員拆解任務難題



紅十字運動定向室內遊戲競技



使用智能電話搜尋資訊

## 冬季澳門紅十字博愛小學探訪體驗之旅

文：洪心倚、曹安利、梁家穎(青少年團團員)

——零一三年十二月廿一日傍晚，當飛機徐徐降落在太原市武宿國際機場，我們的心情也隨之忐忑不安，因為我們終於到達山西，正式開始我們的山西探訪體驗之旅。回想當初由報名、面試、會議、計劃教學內容、購買教學用品等等，為了這次的旅程，我們都下了很多功夫，用了不少精力和心思，期望為這次澳門紅十字博愛小學的學生帶來不一樣的感受。

經過一天的車程和準備，在第三天我們便向五台縣陳家莊鄉教場村澳門紅十字博愛教場小學出發，當我們的車子到達村口，首先傳來一陣陣有如雷霆萬鈞之勢的鼓聲。原來是當地村民，為了答謝澳門紅十字會及澳門市民的善心，村民們都在街道兩旁迎接我們，並為我們準備了富有當地民俗風采的舞蹈表演。而我們亦藉此送上為當地學校帶來的課外書本及體育用品，期望當地學生在課餘時間，亦能兼顧全面性發展。活動儀式後，我們便開始活動，我們分成七個小組，每個小組依次進入每一班級為學生進行教學活動。剛開始，由於大家彼此陌生，所以學生們的反應較為冷淡，後來經大家的互動

和介紹後，學生們熱情漸漸湧現，踴躍參與。

快樂的時光過得很快，瞬間便完成了上午的活動，大家稍事休息和用餐後，便開始探訪村子裡的弱勢家庭。儘管受訪家庭環境不是太好，但他們都把家中最好的食物拿出來招待我們，那管是一杯溫水或一個自家種植的柿子，都充滿著他們對遠方客人的心意，在這寒冷的北方，讓我們感受到人間的溫暖。

在這短短五日四夜的旅程，村民們的熱情、學生們的學習態度，讓我們體會到“物質上的貧窮並不可怕，可怕的是心靈上的貧窮”，這就是我們此次行程的最大收穫。

“生命有限、愛心無限”是我們對這次行程的最後總結，它不僅印證了紅十字運動七大原則的人道精神，亦使我們學到了以前學不到的、經歷了以前沒有經歷的，讓我們對人生有了不同的看法、及待人處世的態度。



義工們教授當地學生小手工



在遊戲中，大家打成一片



我們的收穫“生命有限、愛心無限”

# 獎“想”

請寫出你認為當義工最大推動力是什麼？  
(40字以內)

## 參加辦法：

請於2014年5月15日前，將文字連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到fmrc@redcross.org.mo或郵寄本會。

電郵標題或信封面註明【獎“想”】。

- 一經刊登可獲特別獎一份；
- 參加者則可獲得精美禮品一份



## 上期獎“想”特別獎

上期題目：  
你與父母保持良好溝通的方法。

### 陳玉珊：

網絡視像通話讓我與身在外地的父母見面及談心，此溝通方式也縮短了我們間的地域距離。

### 凌玉賢：

在假日的時候我喜歡和父母一起去飲早茶，互相說說在日常中有趣的事情。

### Fong Hong Chon:

我善用手机聊天軟件，無論何時何地與父母分享並討論所聞所感，以增進親情。

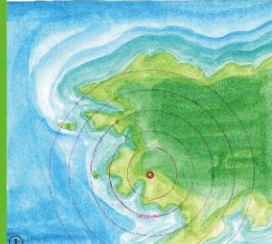
# 四格漫畫

【人道力量遍全城】  
四格漫畫故事創作比賽季軍作品

高級組季軍：楊鑫鑫

1. 外國某地區發生九級大地震，許多居民遇難。

外國某地區發生九級大地震，許多居民遇難...

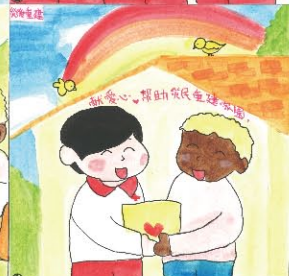


中國紅十字會第一時間開始募捐，收集善款，賑濟災民。



2. 中國紅十字會即時啟動救災程序：評估災情，發出呼籲及收集物資以援助災民。

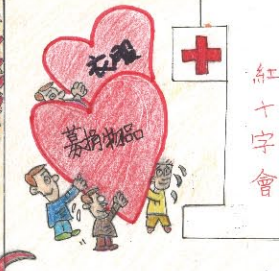
3. 前線賑災人員前往災區協助及鼓勵災民。



4. 並協助災區重建，令災民重獲家園。

初級組季軍：華昱嘉

1. 一次地震過後，一個大的愛心被無數小愛心包圍著；大愛心拿著喇叭，來呼籲全世界參與救援。



2. 來到紅十字會，很多人帶著愛心，以衣服、生活用品捐贈給災民。

3. 還有一些人，通過捐錢去幫助災民。



4. 最後，災民和救護人員手拉著手，開心。



詳情請瀏覽本會網頁 [www.redcross.org.mo](http://www.redcross.org.mo) 電話：2831 3003 傳真：2831 3024

## “紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案：  
紅十字會及紅新月會國際聯合會將每年9月的第二個星期六定為：  
A. 國際人道日 B. 世界紅十字日 C. 國際人權日 D. 世界急救日  
★得獎者將會有專人通知領取獎品

“重生·新希望”澳門紅十字會汶川地震援建項目紀實攝影展曾於本澳多少所中學及大專院校作巡迴展出？

- A. 5所
- B. 8所
- C. 10所
- D. 12所

姓名：\_\_\_\_\_ 外文姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 答案：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

參加辦法：請於2014年6月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到fmrc@redcross.org.mo或郵寄本會，電郵標題或信封面註明“紅友賞您”。

條款及細則：  
1. 每人只限參加一次。  
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。  
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。