



澳門紅十字會之友 簡訊

Friends of *Macau Red Cross*

NEWSLETTER

第14期
2013.09



甘肅地震— 天地動搖，愛·依舊在

文:蔡盼盼(賑災事務)

2013年7月22日，甘肅省定西市岷縣與漳縣交界發生6.6級地震。天災襲來，蒼翠莊重的山巒，霎時崩塌，悠然寧靜的村落，瞬間烏有。災難發生後，澳門紅十字會急調救災家庭包送往災區，同時緊急匯出二十萬元人民幣在當地採購大米等救災物資。災難發生翌日，本會隨即派出專職人員前往當地進行災情評估及物資派發等工作。

災後暴雨連綿，無盡的雨簾，恍如上天在為災區哭泣。前線人員與載滿救災物資的貨車在一片泥濘的山道上舉步維艱，經過近三天的苦旅，終於順利把500個家庭包及3,740袋大米送到重災區岷縣的中寨鎮、蒲麻鎮及維新鄉，並成為首個派發大米予災民的救援單位。此時雨勢已減，災民們有序地排隊領取家庭包及大米；在接過物資後，他們純樸而靦腆的臉上都掛著感激的笑容。

人類在天災面前顯得異常脆弱，然而人性善良的光輝卻在此時綻放。一名熱心的澳門市民從報章中得知，重災區梅川鎮有三姐弟褚愛紅、褚旭紅及褚飛鵬因地震失去母親成為孤兒的消息後，便主動聯絡本會捐出三千元人民幣，希望能幫助這三個孤兒渡過最悲傷無助的時期。

雖然天災無情，但善長們的愛心給予了生者堅強活下去的希望，風雨過後便可見陽光，一切都會慢慢好起來。



本會專職人員向災民派發大米



本澳熱心市民捐助人民幣三千元予地震孤兒，並在村代表及褚愛紅姑父的見證下，由本會人員將善款親自交到三姐弟手上。

愛心與善心 快樂滿人生

澳門紅十字會之友
總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場235~287號中土大廈三樓

電話：2831 3003
傳真：2831 3024

網址：www.redcross.org.mo
電郵：fmrc@redcross.org.mo



感謝義工朋友們奉獻時間，於災難發生後，為本會接聽捐款熱線。



災害應急供水研討會 成功舉行

文：鄺海燕（賑災事務）

今年6月上旬，本會分別在珠澳兩地主辦了一連五日的“災害應急供水技術與管理研討會”。會議邀請了逾40多名內地省區市的紅十字會代表、專家及技術支援人員出席，共同就應急供水系統的管理和應用等方面進行交流。

會議期間，與會者就理論與實務操作進行了深入探討，內容涵蓋：應急救災供水處理設備演練、專題演講等。這次會議除提高應急供水實務操作方面的水平外，更為與會者提供一個專業理論交流的平台。

為加強災害管理工作的專業化程度、豐富救災方式，本會在2012年購置了一部應急供水設備系統，並暫放於珠海備用。這套供水設備兼具處理海水、苦鹹水、江河污染水等功能，可把污水淨化為符合標準的飲用水，每天可為四至五萬名災民提供安全的潔淨飲用水，或者供應五至七千人使用生活用水。

目前，內地多個紅會均有購置供水設備。其中湖南、湖北紅會在4.20蘆山地震救災行動中，便成功利用該設備為災區提供及保障了災民在緊急階段的生活用水需求。



試飲淨化水



職員參與災害應急供水演練



澳門紅十字會 災害應急供水技術與管理研討會

2013.6.3-7



參與者合影留念

重訪 歐海倫博愛小學

博愛傳大地

六月底，本會再次赴安徽探訪六安市澳門紅十字歐海倫博愛小學，重返該校，感覺就像畢業數年後回到母校一般的親切。雖然事隔四載，人物和地點都是依舊沒變，教學樓外觀仍保持整潔如新。

該校是由本澳熱心人士鄺達財先生透過本會於2007年捐建的，這幢全新的教學樓在2008年竣工，樓高兩層，共有七間教室，電腦室、圖書室、辦公室各一間。現時設有小學及一個學前教育班，學生百多名，教職員10名。

在教學樓二樓教室旁有一間名為“留守兒童活動室”，向校長了解後，得知原來此室是為學生們提供一個網絡平台，方便與身處外面城市工作的家人進行視像通訊。這個嶄新的服務比較少見，但極具人性化。

鄺先生一直關注著學校的發展，他得悉本次探訪活動消息後，隨即再捐贈善款為學校添置了教學設備，包括有電腦、打印機、投影儀、相機及電子琴等，提升該校的教學條件及豐富學生們的課餘生活。

在安徽短短幾天的考察行程，看到學生在校園活潑成長、用心學習，心裏感到欣慰。離別時與學生們互相勉勵，希望他們能學有所成，將來可各展所長，回饋社會。



六安市澳門紅十字歐海倫博愛小學

文：朱文基（賑災事務）

參與廣西紅十字會
供水演練
時間：10月21-25日
地點：廣西省



救急扶傷

澳門紅十字會 急救隊指揮及領隊培訓課程

為進一步優化及促進急救隊的可持續發展，2013年7、8月期間，開辦了急救隊指揮及領隊培訓課程。為有興趣進修急救技術、發掘及提升自身潛能的急救義工提供學習平台。修讀的義工須持有本會高級急救課程證書、年資滿兩年或以上(每年服務時數最少有30小時)。通過理論、急救技術操作及面試後成為正式學員，接受正規的領導和知識培訓。

課程分為理論和實習兩部分，理論課除了加深學習“紅十字基本知識”、“探索人道法”外，還有“領隊的角色及責任”、“領導才能”和“溝通技巧”等針對培養領隊能力的內容。此外，課堂亦增添了專職急救員經驗分享，從而加深學員對臨場工作的認識，提升應變能力。另外，他們也會參加不同的活動來體現團隊合作的重要性。

學員在通過理論課的筆試、技術考核，以及在半年內完成30小時的實習後，將獲頒急救隊指揮及領隊培訓證書。

文:高穎賢(學校及急救隊)



透過參與課程，
增加自信，發揮領袖潛能



提升思維及解決難題的能力，是培訓的一部分

2013年度急救比賽

時間:9月21日
地點:本會總辦事處



由18,000塊肥皂拼砌出的大型馬賽克圖案



傷健合作齊破健力士世界紀錄

支持傷健學員 共“皂”世界紀錄

為宣傳“傷健共融”的理念，締造和諧社會，本會社區義工獲扶康會邀請，與弱能學員一同參加手工製作香皂工作坊，為該會主辦的“扶康Buddies皂出彩虹”傷健合作齊破健力士世界紀錄活動，作好前期準備工作，同時透過工作坊，讓義工們對學員的才能有更深入的了解。

在製作香皂前安排了一個破冰遊戲，藉此打破彼此之間的隔膜，建立友誼。工作坊由該會的導師講解，而學員則示範切皂、煮皂、倒模、包裝等工序。在整個過程中，本會義工與學員們相互學習、支持，共同合作完成了香皂。在8月18日與學員及其他參與者，一起拼砌出由18,000多塊手工香薰肥皂組成的大型圖案，共創健力士世界紀錄。

文:吳晶(青少年及志願服務)

紅會中秋顯關懷

時間:9月14日
地點:梁文燕培幼院



非緊急10週年 醫療愛心護送服務

澳門紅十字會非緊急醫療愛心護送服務成立於2003年7月1日，是為行動不便、不宜乘搭公共交通工具的人士，提供日間往返住所與醫療機構就診的護送服務。成立初期，只有一輛救護車和數名人員以應付日常護送工作。隨著社會對護送服務的需求量不斷增加，現時已增至8輛護送專車，專職護送員50人，讓更多有需要的市民受惠。

服務開展至今已踏入第十年，累計使用者超過153,800人次，在這十年間遇到的困難和挑戰，使護送服務不斷進步，往後我們會繼續完善工作，為有需要人士提供更優質的服務。

文：馬順娜(醫療輔助服務)



部分護送員合照



使用者上落救護車的情況



在沒有電梯設備的樓層，護送使用者

青少年活動



2013東亞區紅十字青年聚會 暨青年大使同伴教育培訓

為期九日的“2013東亞區紅十字青年聚會暨青年大使同伴教育培訓活動”在一片汗水、淚水、歡笑聲中結束了。

這次活動著重在“同伴教育者”的培訓上，要求學員先改變自身的行為及建立正確的價值觀，進而影響身邊的年青人。在課程中我們學會了教授紅十字運動知識的技巧、建立團隊精神及實踐互動教學等。透過這次培訓，亦讓我們明白到要成為一個同伴教育者絕非易事，我們非常珍惜所學到的知識和技巧，把握能夠學以致用的每一個機會。

在每天晚上的工作小組中，我們還跟來自不同地區的紅十字青少年討論、學習，了解各地紅會會務及青少年發展情況，認識了很多來自不同地區的新朋友。

經過連日相處，我們跟其他國家的參加者距離拉近了。雖然很快又再分別，但引用閉幕辭中的一句“*We don't say goodbye, we say see you again.*”相信各地的紅十字青少年，大家懷著共同信念，希望有一天能再相見。

文：曾建彬、余茵華(青少年及志願服務)
謝加宜(青少年團員)



集體活動



青年大使同伴教育培訓結業典禮

青少年團成團禮
 時間：10月5日
 地點：本會總辦事處

暑期 活動剪影



安徽省歐海倫博愛小學



陝西省安康市石泉縣兩河鎮興坪小學

暑期澳門紅十字 博愛小學探訪體驗團



新成員步操訓練



工作人員合照

青少年團迎新營



骨幹訓練營全體大合照



在進行溝通、項目管理、人道
問題反思的培訓

2013年全國紅十字青少年骨幹訓練營

寫出善與愛

血濃於水

正當澳門人生活在安逸的環境中，四川省同胞卻經歷苦不堪言的自然災害。近半年，四川省雅安市可謂“多災多難”，繼四月發生地震後，七月初再爆發泥石流，七月中旬更遭特大山洪侵襲，使得當地石棉縣草科鄉成為“孤島”，四百多名民眾一度與外界失去聯繫。

身為“八十後”的澳門人，我確實無法想像特大暴雨與山洪暴發的震撼力，有時反而更反覆慨嘆，為甚麼內地同胞總是多災多難？因我國地域遼闊，發生自然災害的可能性便無可避免。可幸的是，這次受災範圍有限，遠不及當年“華東水災”那麼悽慘，僅造成省級幹線公路交通、電力、通訊的中斷。

電視畫面中的搜救隊及解放軍拼命救援，成功地緊急疏散數千名民眾，他們不畏艱險的精神可嘉。救援隊不畏險阻，為的是搶通中斷的道路，修復破損的電網，並把物資送到受災群眾的手上。

災後重建的費用巨大，破壞容易重建難的道理不言而喻，人類花盡心思建築的城市，瞬間被天災破壞得體無完膚，和諧的睦鄰關係亦因此被打擾。當地政府的救援乃責無旁貸，務必承擔起基礎建設、教育及醫療等責任，讓災民重拾幸福的家庭生活。

其實“有錢出錢，有力出力”人人皆知曉，參與澳門紅十字會的義務工作亦是不錯的選擇，紅會會帶領義工參觀援建項目，親身感受災區的生活環境，理解慷慨解囊與援助的迫切性。民間的救助力量確實不可小覷，希望透過這篇文章，呼籲澳門市民幫助四川災民，發揚“施比受更有福”的精神，一同行善積德，皆因四川同胞正在水深火熱之中，重建計劃長路漫漫，我們能幫多少就算多少吧！

作者：馮康俊

徵稿啟事

【寫出善與愛】專欄歡迎市民投稿，字數800字以內。另鼓勵各校老師推薦小學生投稿，字數300字以內，來稿請寄 fmrc@redcross.org.mo。

刊登後作者可獲書券500元（由本會青少年發展基金贊助），推薦的老師可獲精美禮品一份，詳情可瀏覽 www.redcross.org.mo

獎“想”

除了捐款外，我們還可以為災民做些甚麼？（40字以內）

參加辦法：

請於2013年12月1日前，將文字連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會。電郵標題或信封封面註明【獎“想”】。

（一經刊登可獲特別獎一份；參加者則可獲得精美禮品一份）



上期獎“想”特別獎

上期題目：

請分享一件雪中送炭的事情。

Chan I San:

鄰座女士因暈車感到不適，我便為她鬆開鈕扣、搽藥油及按穴位，不久她便恢復過來。

周聖瑜:

有一次在我考試時忘記了帶筆，鄰座借了他一枝筆給我，雖然只是小事，但令我有雪中送炭的感受。

馮康俊:

幾年前的首爾旅遊，適逢冬季，路旁的婦人見我冷得發抖，向我送上一暖暖包，頓時全身暖和，令我十分感動。



四格漫畫

高級組亞軍：梁裕嘉

“人道力量遍全城”四格漫畫故事創作比賽高級組亞軍作品

1

公正Impartiality:不論危難者是何種國籍、種族及宗教信仰，均優先救助最需要的人。

2

中立Neutrality:在發生衝突時，不偏袒任何一方，保持中立。任何時候也不參與政治、種族、宗教的爭論。



3

統一Unity:每一個國家只能有一個紅十字會或紅新月會。它必須對全國公開，並在該國領土內推行人道救援工作。

4

人道Humanity:不論痛苦發生在甚麼地方，均努力防止並減輕人們的疾苦，保護人類的生命、健康和尊嚴。

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo 電話：2831 3003 傳真：2831 3024

上期答案：

AED是治療甚麼最有效的工具？

A. 心室早搏 B. 心肌梗塞 C. 心源性休克

D. 心跳驟停

★得獎者將會有專人通知領取獎品

“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份



今期獎品

澳門紅十字會非緊急醫療愛心護送服務於何時成立？

A. 2001年5月2日 B. 2002年1月3日 C. 2003年7月1日 D. 2004年8月7日

姓名：_____

外文姓名：_____

性別：_____

出生日期：_____

聯絡電話：_____

答案：_____

地址：_____

★請得獎者在本會通知後三個月內領獎，逾期將被取消領獎資格。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

參加辦法：請於2013年12月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封封面註明“紅友賞您”。