



澳門紅十字會之友

簡訊

Friends of Macau Red Cross

NEWSLETTER

第十期 2012.09



人道力量遍全城 四格漫畫故事創作比賽

為了宣揚紅十字理念，發揚紅十字運動精神，本會於去年年底舉辦名為“人道力量遍全城”四格漫畫故事創作比賽，活動獲香港上海滙豐銀行澳門分行贊助。是次比賽分別以澳門紅十字會服務、宣揚紅十字運動精神以及國際紅十字運動七大原則為主題。比賽組別分為初級組(9~13歲)、高級組(14~17歲)、公開組(18歲或以上)，每組分別設冠、亞、季軍及優異獎。

本次比賽，共收到近百份參賽作品，經由專業評審委員會評選，大部份作品內容豐富、表達清晰、切合主題，並於6月9日進行了頒獎儀式。冠亞季軍作品將陸續於本簡訊之四格漫畫欄內登出。

初級組

冠軍 - 孫祉忻
亞軍 - 黃善豐
季軍 - 華昱嘉

林泳怡 辛懿慧
許琬兒 韋兆南
優異獎- 蘇敏祺 馮麗華
陳詩梵 鄭倩雯
小林晴美 許榮金

高級組

冠軍 - 藍煥瓊
亞軍 - 梁裕嘉
季軍 - 楊鑫鑫

楊寶儀 何莉怡
鄭綺玲 勞俊明
優異獎- 王菲寧 李嘉瑤
陳淑慧 洪梓嫻
林婉瑩 田利旋
許亦媚

公開組

冠軍 - 潘文珊
亞軍 - 梁嘉麗
季軍 - 鄧雯雯

鄧慧欣 李嘉欣
林敬華 古偉儀
優異獎- 林嘉琪 梁祥發
郭美琪 裘鴻邦
李嘉敏 李文杰

愛心與善心 快樂滿人生

救急扶傷

介紹急救器材 -

自動體外心臟去纖維性顫動器(AED)

成年人心臟驟停的救活率，多數取決於能否連貫地實施及早求救、及早施行心肺復甦法、及早施行體外心臟去顫法、及早提供醫療護理這四個步驟的生存鏈。

生存鏈就像四環相扣的一條鏈，若其中一環受損或斷裂，其功能便會減弱，甚至失效，若生存鏈的每一環都堅固地連繫起來，傷病者的生存機會將大大提升。

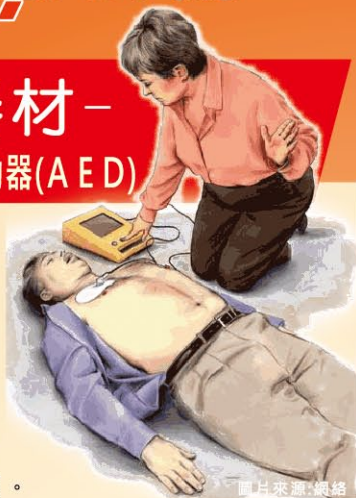
生存鏈：



在這裡介紹施行體外心臟去顫法的自動體外心臟去纖維性顫動器(AED)。AED是一部在極短時間內釋放適當電流經過心臟，以終止心臟所有不規則及不協調的活動，從而使患者心律從異常的心室纖維顫動(VF)或無脈性心室頻脈(Pulseless VT)恢復到正常心律的醫療器材。

電擊去顫是唯一治療心室顫動的有效方法，只有成功去顫才能有效增加生存的機會。心臟驟停6分鐘內施行去顫，有50%存活率。遲一分鐘使用，存活率則減少10%。10分鐘後才使用，存活率已不能改善，所以能否儘早電擊去顫是為關鍵。

澳門紅十字會學校配置了多部AED的學習機，並設有相應教授使用的課程供學員學習，歡迎市民報讀。



向默默行善的人致敬

澳門紅十字會博愛小學

我們的小城地方雖小，卻蘊含濃濃的愛心，很多人默默行善，不願人知。然而，他們的善心，不僅照亮了每一個得到幫助的人和家庭，還感動了許多身邊的人。我們在這裡分享兩個感人的真實故事，向這些熱心人士，表達祝福和敬意。

有一位老太太為她先逝的胞弟帶來的一份遺愛。老太太根據弟弟遺願，先後捐出了近200萬元的遺產，分別為湖南、貴州、雲南的貧窮山區捐建了三所小學。從學校選址開始，老太太讓女兒一次又一次地跟隨紅十字會職員，攀山涉水，走進山區。她說“小朋友和老人家都是社會上特別需要照顧的人，小朋友得到更好的教育，將來才有希望，才能貢獻社會，老人家過去都曾經為社會出過力，也應該得到更好的照顧。我的弟弟從事教育工作，一生節儉勤勞，愛護孩子，現在我們把這些錢捐出來，用到有需要的人身上，是為了完成他的願望。”

學校竣工的那一天，年近百歲的老太太站在新教室的壁報板前，凝視著學生們的勞作，靜靜的站著，若有所思，她的臉上，掛著欣慰的微笑。

另外也有一位熱心人士，多年來，他不只捐款修建學校，而且付出了真誠和愛心。他將學生視作親兒，心痛這些山區裏刻苦學習，在教學條件上不如城裏的孩子。於是，他再把電腦，教學器材送進了山區。一切都是為了這些從小就幫著父母做農活的孩子們，能走進美好世界的知識天地，讓他們可以實現心中的理想！

除了他們以外，還有眾多的熱心人士，以各樣的方式關懷和參與紅十字會行動，發揚人道精神，為有需要人士帶來希望。

情牽災區

救災應急家庭包為受災民眾提供生活的必需品，包括衣服、毛巾、食具、衛生用品等13項。家庭包存放在內地備災倉庫，方便在災難發生時能迅速提供援助。歡迎市民認捐家庭包，詳情請致電2831 3003向本會查詢。

本會職員向災民派發家庭包



青少年活動 青少年團成團典禮暨 第十三屆全國春蕾杯徵文活動頒獎典禮

本會於7月8日舉行了新一屆青少年團成團典禮暨第十三屆全國春蕾杯徵文活動頒獎典禮，得獎學校校長、老師、同學及家長，本會主席、理事長及多位領導均有出席。在典禮上除了有30名新團員宣誓外，更進行了莊重嚴肅的升旗儀式，整齊有序的花式步操表演，為整個成團禮生色不少，還有晉升儀式並嘉許熱心參與服務的團員。

新團員表示，經過半年的基本培訓章訓練，學習到紅十字運動知識、急救知識以及多方面的技能，希望在未來能貢獻自己的力量，服務社會。

成團禮後隨即進行第十三屆全國春蕾杯徵文活動頒獎典禮，得到各學校及學生的踴躍支持，本屆參加者人數較去屆增加21%，共26所學校2,094名學生參加。參賽者的報名費用全數由澳門紅十字會青少年發展基金贊助，款項主要用作援助內地貧困地區失學女童復學。

“全國青少年春蕾杯徵文活動”是中國兒童少年基金會落實“春蕾計劃”的一個具體活動，透過徵文形式進行，發揚青少年健康向上、友愛互助、關心他人的精神。本次徵文活動的總主題為“放飛心靈”。有獲獎的同學表示，是次活動極具意義，不但能引發同學們的寫作興趣，提高寫作能力，還能讓同學們更關心社會，為慈善公益事業出一分力。



團隊進行檢閱儀式



團員拍照留念



春蕾杯得獎者大合照



第十三屆全國青少年春蕾杯徵文活動

澳門區獲獎名單



一等獎

姓名	學校	組別	指導教師
陳倬霖	培正中學	初一、二	謝敏琪
伍璿	教業中學	高一、二	高嘉寶



一等獎得主與中央委員會副主席曹國希合照

二等獎



姓名	學校	組別	指導教師
孫美琳	濠江小學	小高	鄒詠東
鄭凱悠	培正中學	初一、二	謝敏琪
吳天蔚	培正中學	初一、二	郭豔玲
張詩琳	坊眾中學	初三	張景雲
黎民豐	廣大中學	初三	廖美珍
吳旻南	濠江中學	初三	陳奇川、容紫萊
陳嘉欣	勞工子弟學校	高一、二	曹嬌燕
方倩雯	濠江中學	高一、二	李凱
蔡漢斌	鏡平中學	高一、二	陳子明
鄭麗芳	坊眾中學	高三	蘇曼妍
李媛汶	坊眾中學	高三	蘇曼妍

三等獎



姓名	學校	組別	指導教師	姓名	學校	組別	指導教師
盧家堯	福建學校	小高	蔡鳳儀	李致豪	同善堂中學	高一、二	陳雪琴
蘭詩冉	鏡平小學	小高	莊小芳	陳錦城	坊眾中學	高一、二	鄒雪茵
鄭曉穎	濠江小學	小高	盧勁慧	蘇夢菲	鏡平中學	高一、二	陳子明
梁芷瑤	培道小學	小中	梁譚儀	譚宜治	濠江中學	高一、二	高榮良、張育增
潘焯彤	教業中學	初一、二	蔡鴻培	洪冰倩	濠江中學	高一、二	高榮良、張育增
洪文浩	濠江中學	初一、二	高榮良、張育增	李嘉妍	坊眾中學	高一、二	徐蒞莉
周煬	新華中學	初一、二	王綺琪	蔡環環	坊眾中學	高一、二	梁敏忠
盛惠妍	培正中學	初一、二	吳惠梨	蘇文豪	浸信中學	高一、二	彭德結
李敏兒	培道中學	初一、二	關健俊	林嘉潔	濠江中學	高一、二	張育增、高榮良
袁子晴	培道中學	初一、二	謝敏琪	關益萍	勞工子弟學校	高一、二	譚偉業
梁子晴	鏡平中學	初一、二	鄭靖	曹佳妮	培正中學	高一、二	麥芷琪
劉曉晴	教業中學	初一、二	梁嘉文	黃穎荃	教業中學	高一、二	霍木妹
鄭麗彬	鏡平中學	初一、二	鄭靖	何靜宜	濠江中學	高一、二	張育增
龔晴雯	浸信中學	初一、二	黃少雁	江敏玲	菜農子弟學校	高一、二	張藝芳
吳詩韻	濠江中學	初一、二	張育增、高榮良	周星海	坊眾中學	高一、二	鄭卓立
潘詠儀	濠江中學	初一、二	張育增、高榮良	鄭焯	鏡平中學	高一、二	陳子明
任淑怡	濠江中學	初三	陳奇川、容紫萊	李懿	濠江中學	高三	胡敏
溫志昀	坊眾中學	高一、二	黃瑞儀	翁美珊	聖羅撒女子中學(中文部)	高三	鄭嫦娥
吳文意	培正中學	高一、二	莫羲世	黃雪玲	坊眾中學	高三	蘇曼妍
林曉暉	濠江中學	高一、二	張育增、高榮良	余玉儀	坊眾中學	高三	關婉薇
張凱誼	廣大中學	高一、二	張秀				

優秀獎

濠江中學	11名	鏡平學校	4名	澳門大學附屬應用學校	2名	濠江小學	1名
教業中學	9名	菜農子弟學校	2名	廣大中學	2名	浸信中學	1名
培正中學	8名	同善堂中學	2名	聖羅撒女子中學(中文部)	2名		
坊眾中學	4名	勞工子弟學校	2名	聖家學校	1名		



部分得獎同學

青少年活動剪影

中
活
花
動
架
+

暑期澳門紅十字博愛小學探訪體驗團



全國紅十字青少年夏令營



穗珠港澳深五地紅十字青少年交流營



革命向不
同志仍須努力



寫出善與愛

學會感恩 艾寧/澳大附中(中四)

蜜蜂知曉感恩，將其一生奉獻給花朵。

綠樹懂得感恩，最後落葉歸根於大地。

流水熱愛感恩，不辭辛苦湧入大海的懷抱。

大恩不言謝，感恩不是閒來沒事的空談，而是一種美德。

試看歷史長河，凡是有所成就的人無一不是感恩的人。例如，美國總統羅斯福，據說他家有一次被盜了很多東西，他的朋友知道後連忙寫信安慰他，但他卻說：“親愛的朋友，謝謝妳的安慰，我現在很好，感謝上帝；因為第一，盜賊偷去的不是我全部的東西；第二，他沒有傷害我的身體；第三，做賊的是不是我。”對於任何人來說，被盜不是一件好事，而羅斯福卻找出了感恩的三條理由。由此可見，羅斯福是一位心懷感恩的人。感恩，是在不幸時看到曙光，獲得溫暖，激發我們挑戰困難的勇氣，獲得繼續前進的動力。

我想，每個熱愛生命的人都是同樣熱愛感恩的人，因為生命從不缺乏感恩。

走在綠樹成蔭，鳥語花香的鄉間小道，我們應該感謝大自然賦予我們這麼多美麗的生靈，讓我們前進的路上不再寂寥；躺在舒適溫馨的家裏，我們應該感謝父母為我們營造了這樣一個溫暖的心靈慰藉，讓我們在受傷時有棲息之地；坐在明亮闊敞的教室裏，我們應該感謝老師授予我們知識，讓我們成為一個內心富有的人。太多太多的片段，太多太多的時刻，總讓我們在不經意間感動，那麼，感動之餘學會去感恩吧。

一個人生活的快樂與否，不在於他是否美麗，也不在於他是否富有，而在於他是否擁有一顆感恩的心。



獎“想”

請用少於40字描述你最想感恩的人或事，並說明理由

參加辦法：

請於2012年12月1日前，將文字連同中、外文姓名、出生日期、地址及聯絡電話電郵到fmrc@redcross.org.mo或郵寄本會，電郵標題或信封面註明【獎“想”】。(投稿者可獲精美禮品一份，一經刊登者可獲特別獎一份。)



上期獎“想”特別獎3名

楊穎瑩：
心目中的母愛是細心的，溫柔的
是由出生的一刻開始所感受到的溫柔。

施佳儀：
母親的母愛時常關心我和照顧我，令我不會覺得孤單和寂寞。

劉文正：
母親就像我受了傷的避風港，她能讓我打敗悲觀，有她的愛，所以我變得堅強。

徵稿啟事

本專欄歡迎市民投稿，來稿請寄fmrc@redcross.org.mo，字數800字以內。刊登後可獲書券500元(由本會青少年發展基金贊助)，詳情可瀏覽www.redcross.org.mo。





大量出血的處理

日常生活中，受傷出血常有發生，如擦傷、割傷、刺傷等。當一次出血量超過總血量的20%時，就會出現臉色蒼白、脈搏細弱等休克表現。當出血量達到總血量的40%時，就有生命危險。

處理原則：

1. 確保自己安全(帶手套或膠袋、眼鏡、口罩、急救前後注意清潔雙手)
2. 檢查及維持傷者的生命體徵
3. 控制大量出血
4. 處理骨折和傷口
5. 傷者置復原臥位或抬高下肢以預防休克
6. 保暖
7. 禁食
8. 每3~5分鐘檢查傷者的生命體徵
9. 快速送院



止血方法：

直接壓迫法：
完全暴露傷口，用清潔、不脫毛的敷料，直接壓迫傷口。

間接壓迫法：
適用於有異物或骨折及直接壓迫未能有效止血時，它可以減少出血量和止血。壓迫出血部位近心端的動脈，如—橈動脈、肱動脈、股動脈等。

止血時注意：
切記不可壓迫頸動脈！
壓迫時間不可超過10分鐘。
詳細情況，歡迎報讀本會急救課程。



四格漫畫

“人道力量遍全城”四格漫畫故事創作比賽初級組冠軍作品

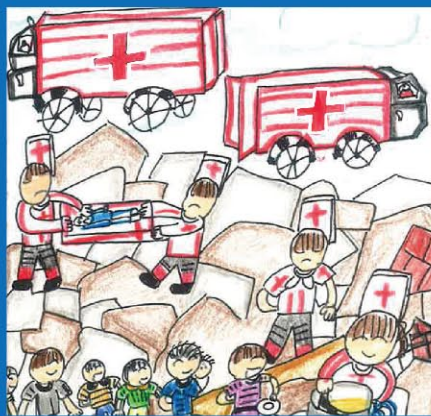


初級組冠軍：孫雁軒



1

在一次悲慘地震中，孩子們痛失了美麗的家園頓時變成了廢墟。



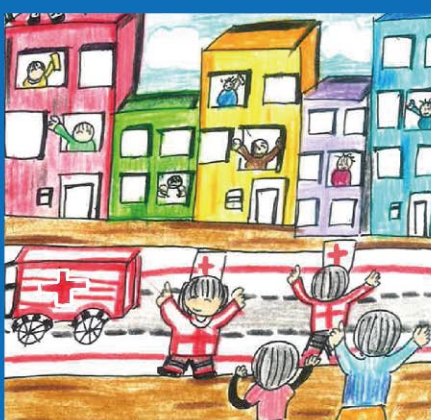
2

國際紅十字會人員把物資運送到災區，拯救傷者，派發物資給當地受災災民。



3

發生災難後紅十字會人員為當地災民重建家園，讓這個沉寂的廢墟變回美好的家園，重現生命，重現笑容。



4

災民揮手歡送救災人員離開，對紅十字會人員的救助十分感激，臉上洋溢著幸福的笑容。

詳情請瀏覽本會網頁 www.redcross.org.mo

電話：2831 3003 傳真：2831 3024



“紅友賞您”

答中可獲精美獎品一份

上期答案：

誰是國際紅十字運動的始創人？

- A. 南丁·格爾 B. 約翰·甘迺迪 C. 亨利·杜南 D. 克拉拉·巴頓

★得獎者將會有專人通知領取獎品

《向默默行善的人致敬》文中提及的兩位熱心人士都是向以下哪個慈善項目作出貢獻？

- A. 安老院 B. 水利工程 C. 山區學校 D. 衛生院

姓名：_____ 出生日期：_____ 地址：_____

外文姓名：_____ 聯絡電話：_____

性別：_____ 答案：_____

★請得獎者在本會通知後三個月內領獎，逾期將被取消領獎資格。

條款及細則：

1. 每人只限參加一次。
2. 獎品數量有限，如答中人數超過獎品數量則以抽籤方法決定。
3. 澳門紅十字會之友擁有活動的最終解釋權及決定權。

參加辦法：請於2012年12月1日前，將答案連同個人中、外文姓名、性別、出生日期、地址及聯絡電話，電郵到 fmrc@redcross.org.mo 或郵寄本會，電郵標題或信封封面註明“紅友賞您”。