

澳門紅十字會 青少年通訊



2007年9月

第八期

出版:澳門紅十字會

電話:28 313 003

通訊:澳門新口岸宋玉生廣場中土大廈三樓

Http://www.redcross.org.mo



我們的宣誓禮

「澳門紅十字會青少年團」三歲生日了！同時，也選定了7月8日，讓三十八位的青少年團新力軍正式宣誓，加入這個大家庭組成青少年團第二團B隊。早在去年12月，這批新團員已經加入團隊，並接受紅十字運動基本知識、關懷與溝通技巧、步操訓練以及急救知識等培訓，通過考核完成基本培訓章，正式成為團員的一份子。



務求讓宣誓典禮當天的表現優異，團員們於事前密鑼緊鼓的進行綵排；被七月的暑氣籠罩著，讓團員在綵排階段都已汗流浹背；然而，為了讓到場支持的家長看見精神抖擻的團隊，團員無不揮著熱汗，認真練習。

宣誓典禮於當日下午三時正式開始，由旗手率先進行升旗儀式，團長曹國希醫生致辭，寄語新團員須熱心參與團隊事務，實踐青少年團的六大目標；然後進行檢閱團隊儀式，最後帶領團員進行宣誓；團員許文灝代表團隊致謝辭後，緊接著是新任團隊領袖的就職儀式，並向熱心參與服務，而又達標的團員頒發「服務時數嘉許」，儀式簡單而隆重。



宣誓典禮後，為進一步讓家長瞭解團員在團隊的各類活動，以及團隊未來的發展方向，又舉行了「青少年團家長分享會」。分享會當中，特別邀請新舊團員分享在團隊的所學所聞，還設立了「團員的話」部份，期望能透過分享加強與家長間的溝通，場面感動。



澳門紅十字會

青少年團宣誓典禮暨團隊領袖晉升儀式





第二團B隊泉林山莊歷奇營



開心到跳起! 領袖技能培訓營



齊齊參與望廈跳跳舞 紓放暑假服務



向南丁格爾獎得主獻花



參與長者保健服務



與台灣紅十字會青少年交流





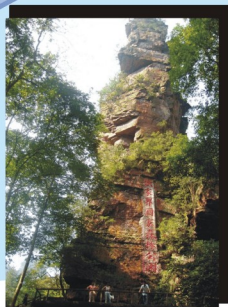
「一，二，三，笑！」大家都擺好甫士準備拍照，這就是我們的特色，澳門紅十字會青少年團的特色。明明是兩個人的合照，這裏來一個，那裏來兩個，就會變成一張張值得留念的大合照。而這一次湖南張家界的交流，我們的特色依然存在，繼續宣揚開去。

要說最難忘的，可算是在風情園聯歡表演。因經過每天行程完結後，我們都聚在賓館門前的空地練習步操；還有在晚上當其他人都在睡覺的時候，我們都在練習 *catwalk show*。這一切一切，都是為了在聯歡表演時，希望其他省市的青少年更加了解澳門紅十字會和青少年團。雖然表演時有些美中不足，但對我們來說已經是成功的了。看到其他省市的表演時，也不禁驚嘆他們真的是多才多藝，自己要向別人多多學習才行。我也很喜歡香港的表演，說是一個表演，倒不如說是一個帶動全場氣氛的活動，雖然我不能參與在其中，不過我看見所有省市的青少年都在跳舞，笑容滿面，大家都玩得很開心，坐在一旁的我也感受到那種不分你我，大家就像一個密不可分團體的感覺。(黃雅善)

感覺最深刻還是一個誤會，就是內地與港澳生之間的誤會。因為港澳生是最後到達的一批，也是唯一乘坐飛機的一批，內地生認為我們是看低他們；沒有理會我們，讓我們覺得他們很沒禮貌。而這種情況一直存在至第三天，情況才急劇好轉，終於都有那一種交流的感覺，真的。(何汶峰)



九道市(地)紅十字會青少年夏令營2007



照顧戰爭中傷病者



紅十字國際委員會剛成立時最關注的是確保在戰場上受傷的士兵獲得照顧。時至今日，這種關注依然存在，但醫療服務的範圍和種類則較前大為擴展。

運送醫療及外科物資往醫院及診所可說是紅十字國際委員會提供醫療協助的重要一環。遇有需要時，即使維持手術室及X光線機正常運作的後備零件、燃料和發電機，以至維修用的建築材料也有供應。若當地員工不能應付大量涌來的傷者，紅十字國際委員會的醫務人員及由各國紅會調派到國際委員會的團隊便會介入。

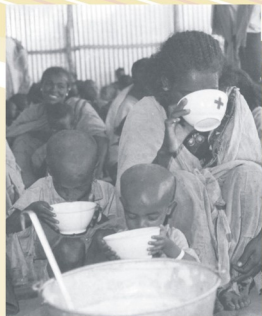
紅十字國際委員會的醫生在處理戰傷手術方面經驗豐富，現正協助培訓那些志願為紅十字國際委員會工作，以及培訓戰地所需的特殊醫療技能的外籍醫務人員。此外，他們也教給當地醫生有關的技能，好使在紅十字國際委員會的醫療隊撤離後，他們可以繼續接手醫治傷者。而委員會的醫務人員也可迅速奉召應付新的緊急狀態。

除了醫治傷者和分發物資外，紅十字國際委員會在當地服務中斷、缺水缺糧的情況下，也會竭盡所能，保障飽受戰亂的人民的健康。

在預防衝突受難者因缺乏食物和惡劣衛生環境下患病方面，可以做的工作很多。

紅十字國際委員會擁有數隊衛生工程師和技術員，他們專門負責修理在敵對鬥爭中被破壞的供水系統。同時在難民營及其他聚居地設置安全的水分及排污系統，防止如痢疾、霍亂等可怕的傳染病蔓延。這些疾病最容易在大量難民棲身處，而又欠缺衛生設施及食水供應的臨時庇護所發生。

專家們在評估食物資源供應及受難者的營養狀況後，再設計相應的救援計劃。如遇基本防疫計劃缺乏或因衝突而中斷，紅十字國際委員會便介入，供應所需疫苗或施行防疫注射。



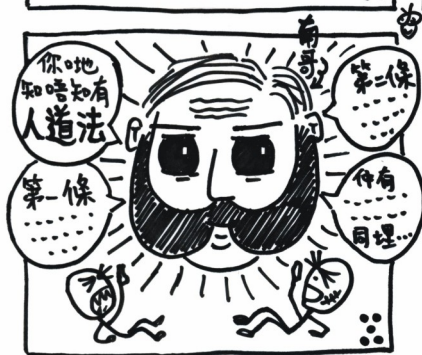
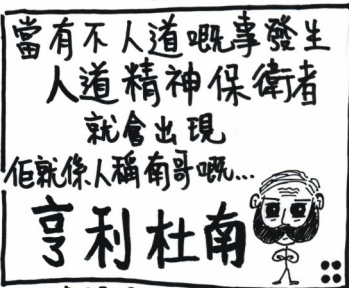
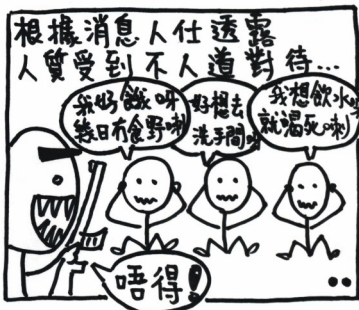
資料及圖片轉自ICRC



日期	項目
10月7日	急救比賽2007

監傑小期勿
蔣心督今
將精監從載就切
期的「一」始看
督的「一」始看
今督的「一」始看
將精監從載就切
期的「一」始看
督的「一」始看

監督小品 之 人道王者



急救
小常識

包紮在急救中起固定敷料，加強止血，預防傷口感染的作用。同時，當傷病者骨折時，可起固定及承托傷肢的功用。一般的包紮材料為敷料及繃帶。

包紮用品 - 敷料

敷料是放在傷口上，具有清潔、柔軟及吸水力強的物質。敷料用於止血、保護傷口、預防感染及吸取傷口滲出的液體，並可幫助血液凝結、加速止血。理想的敷料是經過消毒處理的。

若在意外場地沒有質料柔軟及吸水力強的敷料時，可採用清潔的布塊、被單、手帕等為臨時敷料。但臨時敷料需具備五個條件：柔軟、透氣、無黏性、清潔及吸水性強。而棉花及衛生紙等纖維易脫落的質料，一般不宜直接作敷料使用，以免纖維黏在傷口上。

敷料的種類

消毒紗布敷料

由幾層紗布疊成，柔軟且能容易摺疊出大小不同的方塊，備有不同尺碼，適用於大小不同的傷口。消毒紗布敷料以包裝紙密封，確保無菌，如發現包裝紙有任何損壞或潮濕，則不宜使用。

黏性敷料

即俗稱藥水膠布，多用於理小傷，有不同尺碼及形狀，適合不同部或大小的傷口。黏性敷料一般已經消毒，個別獨立包裝，有些附有防水及透氣性。



消毒紗布敷料

包紮的作用

編者小語

渡過一個忙得喘不過氣的暑假，終於回到工作的正軌了！這可謂一個多姿多采的暑假，雲南義教、四川義教、領袖技能培訓營、人道營、九省市（地）紅十字青少年夏令營2007、第2團B隊歷奇培訓營，還有的參與了各項社區服務，筆者的體能極同時親眼見證了團員的成長！參與活動、服務的目的，是讓團員們開闊眼界，還能在過程中自我鍛鍊成長！所以，今期通訊也要驗收我們暑假的豐碩成果！此外，監督留言作了一個新嘗試，欲知何謂新嘗試？留意今期監督留言啦！



這就團結就是力量的最好見證！
第二團B隊在歷奇營創造了紀錄...