

紅十字會 青少年通訊



2007年3月

第六期

出版：澳門紅十字會

電話：28 313 003

通訊：澳門新口岸宋玉生廣場中土大廈三樓

Http://www.redcross.org.mo

團長的話

各位團員：

澳門紅十字會青少年團自2004年7月正式成立以來，已近三年。成團至今，你們所取得的成就亦見證了你們的成長和轉變。經過一系列的課程、培訓；參與社會服務；努力實踐、鍛鍊自我、擴闊視野；及宣揚紅十字理念等的活動，許多團員由最初的害羞被動，到現在的自信主動。這些成長及轉變是我們所樂意見到的，也是澳門紅十字青少年發展計劃的一個重要目的。

經過「基本培訓章」、「學習章」及「應用章」課程，團員們在學習中成長，在社會服務中得以鍛鍊。三年來，團員們的生活可謂多姿多彩，定期的集會，學習急救、護理、賑災備災、溝通技巧以及人道法等知識，同時亦參與了多項社會服務、急救服務、關懷弱勢社群活動以及國際性青少年交流活動。

去年，青少年團又增加了一批新成員，團員總人數已增至150人，青少年團第二團B隊亦將成立。作為大哥哥、大姐姐的老團員，除繼續參與常規活動和服務外，還要承擔起帶領新團員的重大責任，與他們一起分享經驗，彼此促進、共同成長。

各位新團員，能夠成為紅十字會青少年團的一員，是經過嚴格挑選的，你們要珍惜來之不易的機會。老團員的學習成績是有目共睹的，是你們遠取的方向。期望你們能積極參與各項培訓及社會服務，發掘潛能，促進成長。

在新年之始，我期望所有的團員能再接再厲，繼續發揚紅十字運動的精神，團隊上下要共同協作，彼此包容，促進和諧共進，努力實踐鍛鍊自我、擴闊視野、服務社群、宣揚紅十字理念等團隊目標。

澳門紅十字會青少年團團長

曹國奇

2007年3月





我係第一團B隊嘅紅豆-歡迎各位新團員...



百萬行急救站嘅勇士



我地係參加百萬行嘅團員



龍龍...舞蹈班嘅苦練終於大派用場啦!



為住院的小朋友帶來歡樂的一個聖誕節



唔好意思...我地係騷手弄安三劍俠



參與新年煙花檔急救服務



日本交流 感受溫情

2006年11月15至28日，與急救義工服務一起參加在日本舉行的「國際青少年交流營2006」，活動主要分成幾個主要部份：一是在東京都的赤十字社(紅十字會)總部舉行開幕、閉幕典禮，以及一天的觀光活動；第二部份是參觀和歌山縣裡的高中，和當地學生進行交流、觀光，並寄宿在當地義工和職員家裡，親身感受日本的本地文化；第三部份是在靜岡縣御殿場市的基督教青年會(YMCA)進行會議，主題是探討亞太區的青少年所面對的問題。

很感激在東京負責這次活動的職員Mr. Furushima，總是很細心地關懷我們這些來自不同國家/地區的代表，為了處理大家不同的需求，每天都留在酒店裡直到深夜1、2點。記得第一天到日本的時候，匆匆買了電話卡後，卻不懂如何使用，多得他非常用心地指點，還幫忙我致電回家，真的非常感動。

雖然，與各地紅十字會的朋友在東京不過只認識了兩天，但要分開去到不同地區的時候，大家都顯得十分不捨。當我們到達大板站的時候，和歌山的紅十字會職員已經準備好接我們轉電車去和歌山。一路上，我們已經十分努力互相溝通，但他不懂英語，大家都顯得有一點兒不好意思。

到和歌山，首要的事就是去拜會和歌山支部的會長和職員。支部裡的工作人員都十分親切，會長還說他曾經兩次到過澳門，對澳門的印象非常不錯。之後，我們被安頓到酒店，跟他們去吃晚飯。

在和歌山的幾天裡，去了那裡的兩所高中參觀他們上課的情況，參與他們的課堂；在當地義工和職員家裡住了共三天，我們彼此都有不同的話題，他們都受問一些關於我們自己、澳門，以及我們對日本和他們家的感覺如何等的問題；在高野山上的寺廟也住了一個晚上，高野山跟澳門一樣，都是世界文化遺產，不過高野山的寧靜與澳門的繁華卻有很大的對比。

告別和歌山後，就向靜岡出發。在車站時，真是十分捨不得大家，然而，火車最終還是離開車站…最後懷著興奮的心情到達了靜岡，途中還跟部分團友會合。

到達目的地後，就立刻放下行李趕往開幕禮。這三天的會議，主要是小組討論與簡報為主，還有一些小組遊戲讓參加者加深認識。

回到東京後，就只剩下study tour跟閉幕禮。閉幕禮還獲頒發兩張證書，興奮非常。

總結這次行程，離別場合較多，遇到的人都十分友善，讓大家在分別時都不禁落淚。難捨難離，不過這都是值得的，真的很希望大家可以再在一起。今次亦認識到很多不同國家，文化背景的人，讓自己眼界大開。

阮信鴻



非常高興且興奮地，完成了這一次的交流活動，讓我得到了一份難忘而又寶貴的經驗。印象之中，我還是第一次代表澳門紅十字會和青少年團出外交流。

交流與旅行最大的分別，是有一個既定的主題。是次主題是「在大學校園中宣揚人道」，談及「人道」。好像是一個很抽象的話題，在完成那篇英文講稿的時候，也想了很久才有所領悟；這次交流確實加深了我對「人道」的認識，希望日後能在真實的生活中實踐，學以致用。

今次交流，第一次離開了中文的世界，才明白英文的重要性。這五天當中，聽了近二天的英文簡報，雖然不是完全聽得懂；所以回來後，我要更加的努力學好英文。

在分組討論當中，令我明白到自己的紅十字運動知識是這麼的貧乏，還需要不停的加強；雖然上了兩堂的人道法知識，但這還是不足夠的，需要加上自己的思考和意見，才能令自己深入了解；另外，領悟到「實踐」才能真正體現人道的精神，而我，希望日後能真正正的明白和發揚紅十字運動的精神。

這一次交流體現了守時的重要性。因為在出外遊覽那天，因為小部份人的遲到，讓行程受阻，和其他人等候，浪費了所有人的時間。幸好，我們平時的訓練不斷告訴我們守時的重要，因這不但是尊重別人，同時也是在尊重自己。

最後，這次還是我第一次在這麼多人面前，發表自己的意見，而且更是以英文發表，雖然初時真的是十分緊張，輪到我正式講的時候，心情反而平復了，表現總算是不過不失，期望下次可以做得更好，不過也算是一次小小的突破。

貞貞



每次交流過後，我都有所領悟。這次是個正式的研討會，討論的是很嚴肅的「人道」問題。感覺跟將來投身社會工作一樣，要向眾人發表自己的意見，還要演講出來。這次機會一連串的欣賞，去細聽很多不同的人的演講，吸收了很多演講的技巧，不論是主持人，開幕嘉賓等，或學生們大家都有很多優點，缺點值得我去參考、去學習。雖然我這次沒機會上台，但我已發現了我自己的最大問題，這是「缺乏信心」。我很討厭害怕上台，出不了大場面的自己。這次會議有數位人士能在台上有條不紊，清晰生動地將自己的意見演講得很出色，使人專注投入在他的講辭中，我是又羨慕又佩服他們，希望我有天站在台上，也能成為出色的講者。

在討論的部分，我學到了我組別的主持人，他的領導才能，他不但主動地擔任組別的主持人，更能將問題解決；例如在開始時不是太多人敢發表意見，他不但用婉轉的說話來勸誘大家發表；遇有文不符題時，他又用親切的口吻來引導別人回歸正題。大家同是大學生，我覺得主動和表達清晰的優點還須多多向他學習。另一方面：通過今次交流，也令我的視野擴闊了很多，也深深體驗到生長在澳門這個安逸之地真是很幸福。印度的貧窮問題引發很多的大災害；馬來西亞又有天災；泰國、尼泊爾等都有很多災禍；經過討論，我能知道他們當地紅十字會做了什麼，我們也探討了不少有關今次的主題「在大學校園宣揚人道」得出了不少結論，最初我在寫這論題時的意見原來只是小小的一部份，經過大家發表之下，我們由一張白紙到最後完成發報並演講出來，再一次證時團結的力量是不分種族和方言的！來自不同國家有不同的文化背景，大家互相交換自己的感受，交流的真正意義不正是如此嗎？

Stop





黑龍江嚴寒的天氣，有點令人吃不消，這些未曾過低至零下的溫度的南方人，應該是會吃不消的。但到了行程的第三天，我們的心突然滾燙起來，因為，那天就是義務教書的日子了！

2006年12月25日，是聖誕節，我們當天一早就到達了「黃志誠第三紅十字博愛小學」。甫到達校門外，小朋友就為我們送上歡迎，然而，當天吹著嗚嗚的風，佩服他們不畏嚴寒的身軀，為我們送走了身上的寒意。

一開始，我們分成七組到班級觀課，先來體現一下他們上課的情況。而我們第五組先分派到五年級進行教學。一個細小的課室，一塊殘舊的黑板，一枝枝半斷的粉筆，如此破舊，絕不能減退他們求學的決心，因為，一踏上課室的大門，濃烈的學習氣氛淹蓋我們，感受深厚。老師堂上每一句問話，他們踴躍的舉手回答，爭得頭腦額裂的，老師的每一句教誨，他們專心聽應傾聽，生怕錯漏一字，漸漸地，我們這組被他們鼓勵起來，令我們更有信心教學。

紅豆



乘著寒風踏上義教路

首先，要講最難忘的，是到博愛小學的教學；雖然我只是從旁協助的助教。但依我觀察所見，學生們專心上課，回答問題時總是大聲回答，不論是什麼年紀，學生們回答問題的聲音大得傳遍整條走廊，我還是第一次見到這樣。

在澳門，要學生專心上課已經很難了，何況要他們大聲回答問題，幾乎是不可能的任務。看見小朋友們上課的反應，真有點兒難以置信。環觀課室裡的普通設備，只有黑板和桌椅，雖然有暖氣設備，依然感覺得寒風刺骨；如此的環境條件，學生們仍然用功唸書，實屬難得！聽當地的學生說，這所博愛小學有來自附近五條村的小朋友；有些學生甚至要長途跋涉的走到學校，可見他們非常珍惜學習的機會。而今次義教的木蘭縣，其實是一個比較貧困的農村，村民大都以耕作維生，必須節衣縮食才能應付基本開支。但為了脫離貧窮，大多數小學生都有「讀大學」的夢想，將來要當一位老師，並且非常努力去實現自己的夢想。

其實，自己本身也是一個學生，經過這次的義教，令我深刻體會「幸福非必然」的道理。未去義教前，我讀書的態度十分懶散，因為唔預科的上課時間很彈性；有時甚至因為一些無聊原因，心裡總想著要「走堂」；有時就算回到學校上課，也會睡覺或跟別人聊天。總之，上課就是不太會專心。經過義教後，我覺得自己對比於那些小學生已經幸福得多了，真是有點慚愧。以往認為讀大學好像是必然的事，但是對於當地的學生，因著金錢的原因讓「讀大學」成為一件遙不可及的事，甚至只是一個夢想。所以，經過義教後，讓我決定今後要更加用功讀書，好好珍惜現時擁有的讀書機會。

珍妮



活動預告

日期	項目
3月24日	兩岸四地紅十字明信片設計比賽裁稿 (主題：我眼中的人道)
4月12及13日	接待香港及紐西蘭聖約翰救護機構 及交流活動
5月8日	世界紅十字日

世界紅十字日



5月8日是“世界紅十字日”國際紅十字會及其各國分會以各種形式紀念，以表示紅十字運動的國際性及紅十字人道工作不分種族、宗教及政治見解的特性。

第一次世界大戰後，鑒於戰爭給各國人民帶來的巨大痛苦，捷克斯洛伐克紅十字會倡議每年舉行為期3天的“紅十字休戰日”。並在此期間大力宣傳紅十字會的人道思想，增進各國人民之間的友誼與合作，促進世界和平，減少戰爭，結合紅十字會業務進行全國的衛生、救濟、兒童福利等方面的宣傳教育。此倡議受到了國際紅十字界的普遍讚賞和支援。

1921年，第10屆國際紅十字大會上通過決議，向各國紅十字會推薦捷克斯洛伐克紅十字會組織紅十字休戰日的做法。次年的紅十字會協會理事會第2次會議上，根據已取得的成就和經驗，敦促各國紅十字會認真考慮紅十字休戰日的做法。隨後，第11屆國際紅十字大會再次審議，建議在全世界規定一天為紅十字日，並成立一個小組委員會研究和制定一套切實可行的辦法。

1930年第14屆國際紅十字大會決議，設立了由捷克、比利時和協會共同指派的三國委員會，負責在3年內親赴現場實地考察捷克斯洛伐克紅十字會紅十字休戰日的組織工作和實踐經驗。

1934年第15屆國際紅十字大會聽取了三國委員會的考察報告，充分肯定了紅十字休戰日的活動。

1938年第16屆國際紅十字大會上，紅十字休戰日的作法再次得到肯定。

1946年第19次理事會會議時，世界紅十字日的活動已比較普遍。理事會決議協會秘書處研究確定一個固定的日子為國際紅十字日，各國紅十字會在這天都要舉行紀念活動。

1948年召開的執行委員會會議正式建議，選擇5月8日亨利·杜南（國際紅十字組織的創建人）的生日作為世界紅十字日。同年在第20次理事會會議上批准執行委員會的建議。於是，國際紅十字會正式確定每年的5月8日為世界紅十字日。





在衝突中 當餘下的只有希望

認識紅十字國際委員會

越過前線，縱橫於備受戰火蹂躪的國家，在戰亂中工作，到監獄及集中營探視，協助家庭重聚，照顧傷者及幫助有困難的人士；紅十字國際委員會（ICRC）作為中立及獨立的居間者，過去百多年以來，為減輕武裝衝突受難者的痛苦擔當獨特的角色。

紅十字國際委員會根據締約國依照日內瓦公約的及其附加議定書所賦予的特別權力開展工作；這包括監察戰俘及其他因衝突而被拘留人士所受的待遇，及有權為受者提供服務，減輕他們的痛苦。紅十字國際委員會同時負責協調國家紅十字會及紅新月會衝突的受難者所開展的國際救援工作。此外，委員會也有義務喚醒各國關注違反國際人道法的行為，傳播人道法的知識並倡導其發展。

紅十字國際委員會除了設立負責執行特定任務的代表辦事處外，還設立了地區代表辦事處的網絡，涵蓋所有不受武裝衝突直接影響的國家。這些地區辦事處肩負特別任務，一方面要執行日常活動，另一方面要開展人道外交工作。由於地區辦事處設在當地，他們可以密切注視潛在的危機，發揮及早警報系統的功能，使紅十字國際委員會在有需要時能迅速組織人道救援行動。

紅十字國際委員會的工作現時遍及全球五十多個國家。活動經費是來自各國政府、國家紅十字會及紅新月會、跨國組織、非政府團體、公共及私人捐款和遺產的捐助。所有捐助皆是志願形式，包括現金、實物和服務。由於紅十字國際委員會的經濟儲備非常有限，經不起重大的財務風險，所以委員會的存在運作

須完全倚賴國際社會的良好意願。

紅十字國際委員會致力保護平民及傷者，及已退出敵對衝突的被俘戰鬥員。雖然國際人道法的制訂和存在是為了保護平民免受傷害，可惜絕大部份時候平民皆被無辜牽涉到鬥爭之中，或被交戰各方利用為其戰略部署的一部份，使他們身陷缺水缺糧、無處容身的境地，醫療照顧根本沒有，有時更會受到迫害、拘禁，甚至酷刑對待，以及被處決。

紅十字國際委員會代表的出現可以使受擾平民者有所畏懼，否則他必會以中立和公正的態度見證每種罪行。

紅十字國際委員會的報告是根據現場目擊證人的證言及在現場搜集的證據寫成的，目的是好解平民的苦況。

按規定紅十字國際委員會的評語及描述只能交給有關當局，除非有關方面多次對投訴充耳不聞，或為受難者的利益設想，紅十字國際委員會便會破例打破沉默。根據國際人道法的文本和精神，委員會可要求日內瓦公約締約國採取行動，確保該法獲得實行。然而，正式的報告仍然要保持機密。

嚴格來說，國際人道法只適用於有武裝衝突的地區。不過，即那裏沒有發生武裝敵對鬥爭，而實際情況需要特設的中立及獨立的人道組織在場，紅十字國際委員會根據法定權力，可以主動提出服務建議，緩和日益緊張的局勢，幫助那些因動亂而受苦的人。

資料及圖片轉自ICRC



急救
小常識

哽塞 (Choke)

定義：異物阻塞氣道 (Airway) 或氣道肌肉痙攣，導致空氣無法吸入，影響正常呼吸或無法進行人工呼吸。異物可能是食物或其他物體，如小童喜歡將東西放入口中等，若不及時解除可導致死亡。

哽塞的徵狀：

氣道不完全阻塞：

1. 傷者劇烈咳嗽
2. 不能說話
3. 嘴唇和皮膚發紺



氣道完全阻塞：

1. 不能咳嗽
2. 不能發聲
3. 不能呼吸
4. 面部充血，並逐漸發紺
5. 傷者手指等喉部或抓著頸部
6. 喪失意識

處理原則：

1. 確定傷者哽塞—詢問傷者是否哽塞及觀察傷者是否有哽塞的徵狀。
2. 解鬆傷者上身衣服。
3. 清除口腔內異物。
4. 如傷者清醒，鼓勵傷者咳嗽
5. 如仍未能解除，可用拍背法、壓胸法或推腹法解除哽塞



拍背法：用於流質食物哽塞，嬰兒、兒童及清醒成人適用

推腹法：成人及兒童適用，肥胖者、孕婦及嬰兒不適用

壓胸法：用於清醒轉人事不省之傷者，成人、肥胖者、兒童及嬰兒適用



編者小語

踏入2007年，本刊已出版至第六期了。在2006年底，青少年團或有新一代新力量加入，想必在白晝，團感所參與的活動，以及服務範圍已擴之而更多更廣。編者有見及此，為配合未來的發展需要，決定將原本四版之刊物，加印至八版，同時會加入一系列專欄，包括由今期開始新增的ICRC (紅十字國際委員會) 的通訊，以及預告未來的活動，並作詳盡的報導。此外，亦會設定增刊讓團員自行參與各項活動的感想；同時，將保留現時的首急救小常識、活動攝影專欄。最後，青少年團成立至今已有了三年了，團長有見團員們的成長，特別在今期的頭版對團員鼓勵一番，期望團員們能繼續踴躍，再接再厲；同時在預告，幾位監督也準備好，在下期開始以新增方式與大家見面囉。