

紅十字會 青少年通訊



出版：澳門紅十字會
電話：28 313 003

通訊：澳門新口岸宋玉生廣場中土大廈三樓
Http://www.redcross.org.mo

2006年
第五期
(非賣品)

為白色住院生活添色彩 畫出堅毅生命力2006



今年暑假期間，澳門紅十字會在仁伯爵綜合醫院兒童科，舉辦「2006畫出堅毅生命力」青少年兒童填色比賽，參與對象是醫院期間的住院及日間醫院接受治療的病童。期望透過比賽讓醫院期間的青少兒兒童能感受愛與關懷，同時亦可展現所長，為白色的住院生活添上色彩。

該項比賽由七月一日至九月十五日舉行，是屆主題為「站在救災最前線」。希望透過比賽了解紅十字會的賑災備災工作範疇，同時宣傳關懷與愛的訊息。

比賽共分兩個組別：幼年組（四至六歲）及少年組（七至十一歲），每組設冠、亞、季軍各一名及優異獎三名。兩組的冠軍得獎者均可獲得香港迪士尼樂園門票兩張及來回船票兩套。

	幼年組	少年組
冠軍	丘宗仁	麥善怡
亞軍	馮朗軒	蔡嘉雯
季軍	吳穎珊	張盈暉
優異獎	何松鴻	尹秀妍
	李芷晴	蘇慧慧
	雷雅曦	陳家英



少年組冠軍作品



幼年組冠軍作品



得獎者與嘉賓的大合照



啟聽中心愛心寶庫活動



受邀到中德學講解紅十字運動知識



為長者量血壓



青少年團急救比賽冠軍隊伍~



監督們新制服登場



嘉許禮台下...古靈精怪

嘉許禮台上...初試啼聲





獲得服務獎章的團員與嘉賓合照



團隊新領袖就任儀式

澳門紅十字會於十月廿九日舉行「青少年團嘉許典禮」，嘉許了本會青少年團積極參與志願服務的團員，共十位獲頒服務獎章、一位獲頒服務銀章及紅十字運動知識指導員的團員領袖及紅十字運動知識指導員的就任儀式。

青少年團團長曹國希醫生在典禮中表示，青少年團成立至今兩年來，團員培訓計劃中的「學習用章」課程包括急救、人道法等多項社會服務工作，並與青少年團員共同發展。希望他們繼續發揚紅十字精神，取得更大的進步。

典禮中，頒發了本會青少年團的服務獎章，以表揚團員們的精神；同時，還選出了團員領袖及紅十字運動知識指導員，將主動「人道」的工作。

典禮當中，有得獎團員表示，透過參與志願服務，能深入認識社會，雖然有時在學習與參與志願服務的時間分配上難以取捨，仍願意多花時間在參與服務上，藉此能開闊眼界，豐富人生的經驗。

踴躍參與服務

展現人道力量



紅十字運動知識指導員就任

獲晉升團員領袖的團員均表示，加入本會青少年團已有一段日子，學習時能期望在學校課本上不能接觸的知識，隨著時間的成長，成為新榜樣，致用在團隊中展現多方面的能力，成為新榜樣，發揚紅十字會的精神，展現「人道」力量。



澳門紅十字會 Q & A

1. 請問紅十字會是一個怎樣的機構？屬於政府架構嗎？

答：紅十字會是一個公正、中立及獨立的國際人道組織。主要為有需要的人士提供援助，例如：救災、急救、社區服務等。紅十字會總部設於瑞士日內瓦；1863年由瑞士商人亨利·杜南(Henry Dunant)以及他的四位朋友所創立。紅十字會奉行七大原則，包括人道、公正、中立、獨立、志願服務、統一、普遍；目前，全球共有185個紅十字及紅新月會組織，而澳門紅十字會屬中國紅十字會的分會。澳門紅十字會屬非牟利組織，由政府及熱心人士資助運作，不屬於政府架構。

2. 請問，澳門紅十字會的服務包括捐血嗎？

答：不，澳門紅十字會的服務中，不包括捐血這一項。澳門地區的捐血服務由衛生局轄下的捐血中心提供。

3. 澳門紅十字會除了急救服務，還有哪些服務？

答：澳門紅十字會的急救服務是為人所熟知的，除了急救服務，澳門紅十字還提供非緊急醫療愛心護送、行動輔助器租借服務、社區服務、賑災備災、紅十字會學校、青少年發展計劃以及尋人服務等。

4. 如果要透過紅十字會捐款予有需要人士，可透過哪些途徑？除了捐款，衣物和食物也可以嗎？

答：市民捐款可透過三種途徑：1. 親身到紅十字會新口岸宋玉生廣場中土大廈三樓辦事處、各大銀行戶口捐款、或到設有紅十字會捐款箱處。除了捐款，本會暫不接受衣物及食物的捐贈。

5. 請問，澳門紅十字會的辦事處在哪裏？

答：澳門紅十字會共有兩個辦公的地方，位於新口岸宋玉生廣場中土大廈三樓的辦事處主要負責紅十字會的大部分服務項目，而位於西灣的醫療輔助中心，主要負責非緊急醫療愛心護送服務及急救服務。



編者小語

在來加入紅十字會這個大家庭以前，老實說，連編者也對紅十字會了解不深，也認為澳門紅十字會與鄰近地區的紅十字會一樣提供捐血服務。但原來不是如此。故今期特別設立澳門紅十字會Q&A專欄，將謬誤解釋清楚；此外，雖然短短三個月，對於紅十字會青少年團的團員，又踏了另一新階段，剛過去的團員嘉許典禮，見證著團員過去一年，踴躍參與志願服務所付出的努力，也標誌著新挑戰的開始，成為新加入青少年團的團員的榜樣。

常見於關節部位，當關節過伸或活動超過正常幅度時，便會引致關節韌帶及軟組織損傷。

處理：依從“RICE”原則及步驟進行處理，若對傷勢有所懷疑，可按照骨折情況處理。

1. **Rest**:讓傷者休息，穩定受傷部位。
2. **Ice**:冰敷或冷敷受傷部位，以減輕傷處腫脹及痛楚。
3. **Compress**:用繃帶加壓包紮受傷部位。
4. **Elevate**:抬高受傷部位，以減輕腫脹。
5. 傷勢嚴重或有懷疑骨折者，送院處理。