

# 紅十字會 青少年通訊



2006年  
第四期  
(非賣品)

出版:澳門紅十字會  
電話:313003

通訊:澳門新口岸宋玉生廣場中土大廈三樓  
Http://www.redcross.org.mo

## 不一樣的夏

今年暑假，為達致護己救人的目的，澳門紅十字會青少年團安排了各項急救課程、健康護理的培訓，內容包括急救知識、成人急救、高級急救，以及病人護理的基本知識，病人搬扶技巧和傷者搬運等，課程包括理論與實際操作，讓團員在社會服務中能盡展所長，同時能應用於日常生活。大部份團員均表示課程具應用性，具本會的特色。

一位參與成人急救課程之團員表示，成人急救強調理論及操作並重，透過三十小時的學習，加強對傷口處理、心肺復甦法等認識，並且須經過實際操作，一方面有助於日常生活中的緊急救援，另一方面也有知識的增長，獲益良多。團員們均表示對高級急救課程的興趣甚濃，展望未來能學習更多。

此外，對於第一團B隊及第二團的團員來說，基本護理課程也是今年暑假的重點學習項目之一，基本護理課程包括量血壓操作，以及病人的基本護理知識，透過約十二小時的學習，團員們均能掌握基本測量血壓的方法，以及護理知識的基礎，並期望能透過參與社會服務的練習，將所學回饋社會。

最後，不得不提第一團A隊今年所學習的高級急救課程，透過三十六個小時地獄式的訓練，團員自願組織在課時以外加強練習，重覆認真地操練，期望能透過嚴謹的考試之餘，在緊急情況下也能作出即時的救援。

筆者見證著團員們課堂上認真參與，雖然汗如雨下，依然一絲不苟地進行實習，反覆地練習，同時透過團隊合作，建立相互間的默契，除了知識及能力上有所增長，彼此的友誼也在滋長著！



# 同心同根萬里行 2006



三地文化的交流，使我對當地的生活和同學的背景不再陌生，從他們的身上，我發現到自己的不足之處，值得讓我反思，從其他團隊的身上，我們可以從中取長補短，讓我們有所廣益而不斷進步；第一次近距離接觸祖國偉大的建設，親身踏足所到之地，眼觀所見之景，我都會為祖國的文明、輝煌成果而深深讚嘆，能夠親身體驗到祖國三千多年的歷史文化，確實讓我有一股從未遇過的自豪感……

冰瑩



真不敢相信，七月份的西安竟有這樣的天氣，大區演的滂沱大雨，弄得我們全身也抖震起來，馬田和小明不時過來問我們的身體狀況，擔心我們會病倒，忙著分派雨衣給我們保暖，到最後雨衣沒有了，團員們依然很冷，馬田竟把自己身上的雨衣脫下交給他穿，不理會自己冷不冷，頓時心頭一暖，當真的很感謝小明和馬田用心的照顧我們。

思斯

同心同根到了第四天，我們分別到法門寺和西安交通大學參觀，還學習剪紙手工，雖知道學做是不難，但要做到精美細緻真的殊不容易；晚餐後，便開始準備交誼晚會要表演的手語歌《友共情》，大家都非常緊張，雖然，已不是第一次表演手語歌，但面對那麼多觀眾的機會，還是第一次而已，難免有些擔心；幸好能順利無誤演出，還贏得台下不少的掌聲，全場氣氛開始進入高潮。我相信我會永遠記住這種感覺。

程鳳



同心同根第五天的行程結束後，傍晚時分在火車站向西安告別。在火車上是渡過一晚的感覺，是嘈吵、是擠迫、是混亂、是熱鬧，湊合起來，就是我們難忘的火車之旅。整整12小時，所有制服團隊和工作人員在火車上狹窄的走廊上穿插，來回不同的車廂交換紀念品，讓大家的距離一下間變得異常接近。

MANGO



開心到跳起...

# 港澳深穗珠2006

「港澳深穗珠紅十字青少年夏令營」每隔兩年舉辦一次的，今年由香港紅十字會作為主辦單位，邀請來自澳門、廣州、深圳、珠海、中山、汕頭及江門等八地的紅十字青少年會員參與；促進青少年間的友誼及相互了解，並適逢香港紅十字青少年成立50周年紀念，參與其各項慶祝活動。

我們被安排去參觀「紅絲帶中心」，進一步認識愛滋病，在參與與體驗，愛滋病人的遊戲時，我終於明白，他們對自己的病無痛於於赤苦。但看到他們依然鼓勵他人，讓我非常感動，因為他們不克自己有限的生命去鼓勵別人，這份勇氣真的無人能及！

Tracy



回想起出發前所做的準備，真的令我很難忘。從各位團員聚在一起練習手語歌、一起研究需要注重的事項。這些事件中，讓我印象最深刻的就是練習手語歌，要那些音樂的節奏來打手語，實在是一件難事。然而，團員們用心的去學習，未多久就能掌握竅門。此外，聽說有少數團員覺得自己手語未能在可貴的部分內練習，讓我觉得這首手語歌，同時亦是陪伴着每位團員成長的一個標誌。

明暉

完成「港澳深穗珠2006」交流營以後，除了在人與人之間的友誼上有了很深的感受之外，就像今次交流的主題一樣「同一天空下，體現人道精神」方面也有了另一番新的體會。

在「人道教室」裡，深刻體會到童兵的生活，感受到他們對戰爭的無奈。童兵是一些18歲以下參軍的兒童，他們小的年紀就已經要上戰場打仗。而絕不是在戰場上跑跑跳跳玩泥沙，而是拿着大砲、槍去殺人，他們時時刻刻都懷着恐懼、不安，無奈地活着，他們感到恐懼；因為不知自己何時會面對死亡；他們感到不安，因為戰爭讓雙手沾滿了死傷者的鮮血；他們感到無奈，是因為生活、性命也不能在自己的掌握之中。

MILDA



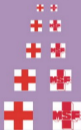
# 「紅十字」標誌的誤用

相信一般人不難在藥房、診所中看到紅十字標誌，而這樣的誤用，讓一般人誤以為所有與急救、醫療有關的事業，都可以用「紅十字」標誌標示；其實只有與紅十字會有關的機構、用品及車輛，才能使用紅十字標誌。

濫用「紅十字」標誌會造成以下結果：

1. 標誌在設計及顏色上可能與紅十字標誌造成混淆。

(試想想在戰爭中紅十字標誌被誤用的後果)



2. 未經授權而使用紅十字標誌會影響整個紅十字運動的人道救援原則。

## 中暑的處理

症狀:體溫高達40度以上，皮膚乾而紅，可能曾經有出汗，脈搏快而弱。

急救:

1. 移至通風處，解開束縛衣物，並將患者頭肩部墊高
2. 儘快降低體溫，可用毛巾浸冷水拍拭全身
3. 清醒患者可供紅鹽水或運動飲料
4. 儘速送醫



三個月轉眼就過去，新一期紅十字會青少年通訊又出版啦！經歷這短短的九十多天裡，滲著青年人的期待與恐懼，進入悠悠暑假以前，莘莘學子們必須連夜苦讀，準備學校裡期末考、畢業考或者升學考試；然而，踏入七月份後，一連串的交流、課程充實了生活。相信對本會青少年團來說，這兩個月可謂是「成長月」，參與了交流活動以後，讓個人得以成長，更是開闊了眼界。同時，課程上安排了基本護理、成人急救以及高級急救課程，今期將會作詳細介紹，敬請讀者留意本刊內容囉...

# 編者小語