

澳門紅十字會 青少年通訊



地址：澳門新口岸宋玉生廣場 235-287 號中土大廈三樓
電話：853-2831 3003 傳真：853-2831 3024
網址：www.redcross.org.mo

第 19 期
2010 年 6 月及 9 月

川澳攜手 朝陽同行

綿陽自貢六十四名師生蒞澳訪問

為了加深四川地震災區人民對澳門的認識，讓災區廣大師生親身感受澳門人民的關愛，澳門紅十字會於 8 月 18 日至 21 日舉辦「川澳攜手 朝陽同行」的活動。邀請來自四川綿陽、自貢兩市共 64 名師生來澳門交流訪問。

64 名受邀請的師生由 58 名學生、6 名老師組成，分別來自澳門紅十字會捐建的的綿陽市安縣塔水鎮澳門紅十字博愛小學、自貢沿灘區八斗澳門紅十字博愛小學、自貢市榮縣雷音澳門紅十字博愛小學。他們參觀了澳門紅十字會，並在澳門街坊總會與澳門坊眾學校、勞工子弟學校、菜農子弟學校的師生進行交流聯歡活動，增進兩地學生間的友誼，同時亦參觀了金蓮花廣場、澳門博物館、大三巴牌坊及威尼斯人等著名景點。

「五·一二」汶川特大地震發生後，澳門紅十字會將募集的善款積極用於救災及災後重建，在四川開展了多項災後重建工作，重建的項目包括了民居、學校、衛生院和福利院等，現大部分項目已完成或接近完成。

「川澳攜手 朝陽同行」交流活動獲得澳門特別行政區政府的大力支持，澳門紅十字會及四川紅十字會嚴格按照品學兼優、家境困難等標準，嚴格挑選受邀師生辦理相關通行證。



川澳攜手 朝陽同行





與澳門學生進行交流



小組組長的好幫手



品嚐澳門特色美食



參觀澳門著名景點



川澳攜手 朝陽同行





成團典禮是青少年團每年一度的盛事。今年除了原旗禮；宣誓及領袖就職儀式外，還加插了團員表演操表演，期望展示他們半年來的訓練成果，也得到各位資深團員的支持，見證這每年一次的大隊大事。



教官與旗手們

參與社區服務，是青少年團實踐所學的最佳途徑，從實踐中得到共同經驗，共同成長。



五八世界紅十字日



長者保健服務



第四團A隊歷奇培訓

歷奇培訓是新團員必經的階段，當中除了建立團體精神外，還透過問題解決建立互信，讓團員感受團體力量的強大。



第四團A隊歷奇培訓



暑期義務教學交流活動



2010年中國紅十字青少年夏令營



深穗珠港澳紅十字青少年夏令營

參與交流，讓團員開闊眼界。今年暑假，團員分別參與了暑期義務教學交流，在四川地震災區留下了足跡；也參與由深圳紅十字會輪辦的深穗珠港澳夏令營；亦有機會到南京參與中國紅十字青少字夏令營學習、探索人道法。

澳門紅十字會成立 90 週年這個盛事，團員們穿上整齊的制服，參與盛事。



澳門紅十字會成立90週年酒會

青少年團迎新是舊團員以遊戲方式，歡迎新人入團的巧思，雖然相處的時間很短，但彼此把握機會互相認識，效果還不錯！



青少年團迎新



參觀捐血中心，認識澳門不同機構的功能與運作，提昇團員對本澳的認識。



參觀捐血中心



開心暑假營

開心暑假營為3B團員的暑假劃上完美的句號！一齊製作紅十字資訊報告、遊戲、步操，寓玩於學習。

紅十字標誌

與特殊標誌的應用

特殊標志是國際人道法在武裝衝突期間賦予某些人員、物體和地區保護的可見標識。下列人員經授權可使用特殊標志作為保護手段：

- 軍隊、平民醫務人員與宗教人員；
- 醫院、醫療隊和運輸工具；
- 國家紅會的醫務人員（包括急救人員）、運輸工具和物資，只要滿足相關法律要求。

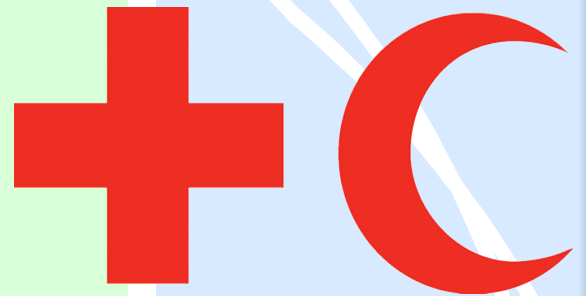
特殊標誌象徵著公正的人道工作，而不代表任何特殊的宗教信仰。帶有此標誌的人員、建築物、設施和物體必須免受攻擊、損害或用於軍事行動，反之，他們必須受到尊重和保護，即便它們暫時沒有用於救治或收容傷者或病者。

作為一種例外措施，根據國內立法的規定，可在平時特殊標誌，僅以表明帶有該標誌的人員或物體是與紅十字與紅新月運動有關聯的。識別性標誌必須尺寸小，以避免與保護性標誌混淆。儘管如此，強烈建議各國紅會在急救設施上使用替代標識，如綠底白十字（歐盟各國以及其他一些國家均使用這一標識），從而避免特殊標誌與一般醫療服務關聯過於緊密。當替代性急救標識與任一特殊標誌同時出現時，應突出前者以維護特殊標誌的特殊保護含義。

應向當地國家紅十字會或紅新月會、紅十字國際委員會或紅十字會與紅新月會國際聯合會匯報任何濫用或冒用特殊標誌的事件。

約國的首要責任是監督特殊標誌在本國的使用情況，並始終採取必要的措施防止和制止任何濫用標誌的行為。

在和平時間，國際紅十字與紅新月運動的工作人員和志願者必須通過他們的行為、活動和人們的認識，來確保特殊標誌的保護價值為軍隊和公眾熟知。



資料轉自 ICRC

軟組織受傷

定義：軟組織受傷是指因外傷造成皮膚及其皮下組織肌肉的損傷。

肢體肌肉痙攣

肌肉突然不自主地收縮及疼痛。常見於運動前熱身不足、劇烈運動、肢體持同一姿勢過久或身體水及電解質大量流失（脫水）等均可引致。肢體肌肉痙攣俗稱“抽筋”。

徵狀

- 肌肉疼痛。
- 肌肉僵硬感，無法自主放鬆。
- 患肢活動欠佳。

處理原則：

- 安慰患者。
- 用伸展方法使肌肉放鬆：

手指抽筋：肘部伸直，手腕背伸，扳直手指，可同時按摩前臂。

腳趾抽筋：協助傷者用腳尖站立，或將腳趾向上推，待抽緊的肌肉放鬆後可按摩腳掌。

小腿抽筋：膝部伸直，提著腳尖，緩緩向膝蓋方向往上推，可同時按摩抽筋的小腿的小腿肌肉。

大腿抽筋：大腿後部肌肉抽筋，讓傷者躺下，抬高傷者的大腿，膝部伸直；若大腿部肌肉抽筋，讓傷者站立，屈曲膝部向上拉，可同時按摩大腿肌肉。

- 待肌肉放鬆後，用輕揉手法按摩肌肉及可熱敷。
- 如患者脫水，讓患者啜飲清水，亦可予患者水或電解質飲料。

編者小語

暑假完結，踏入初秋了，回憶青少年團在暑假發生的大事件，仍然瀝瀝在目。今年的暑假，筆者過得非常充實，每年一度的成團宣誓典禮，有三十位新力軍正式加入我們的團隊；往四川、深圳和南京進行交流；接待來自四川省澳門紅十字博愛小學的小小貴賓，預習成為爸爸媽媽；還有新舊團員都熱熾期待的歷奇培訓與及迎新營等，充實了團員們的暑假。



黑T人遊世遺

