

澳門紅十字會 青少年通訊



總辦事處：澳門新口岸宋玉生廣場235-287號中土大廈三樓

電話：(853) 2831-3003 傳真：(853) 2831-3024

網址：www.redcross.org.mo 電郵：rcyouth@redcross.org.mo

第18期

2010年3月

紅十字會青少年團

「青少年發展」及「志願服務」是澳門紅十字會工作重點之一。青少年是未來的主人翁，培育青少年的良好品德，有助社會穩步發展。在社會熱心人士捐助下，本會成立了「紅十字青少年發展基金」，為青少年活動發展奠定了基礎。

「澳門紅十字會青少年團」為澳門紅十字會青少年發展計劃的項目之一，團隊於二零零四年七月正式成立，至今共有三團近二百名團員；目前正籌備成立第四團。成立目的旨在鼓勵青少年參與多方面的活動和服務，透過一系列的學習及培訓：包括紅十字運動知識、急救訓練、醫療保健、參與社區服務、環保常識、歷奇訓練及交流訪問等，促進他們多元化的發展，使他們能在鍛鍊和服務中成長，成為社會之棟樑，服務社群。



團隊目標

1. 宣揚紅十字理念 -- 學習了解及向外推廣紅十字之理念與原則。
2. 急救護理 -- 學習急救、護理及防火等方面之知識，護己救人。
3. 服務社群 -- 參與社會服務，了解及幫助社會上有需要的人。
4. 鍛鍊自我 -- 使團員能透過多項訓練發揮潛能，一展所長。
5. 增進友誼 -- 透過活動與交流，增加團員彼此間之友誼。
6. 擴闊視野 -- 培養團員具備國際視野。

團隊特色

- 實踐紅十字運動人道精神，服務社群。
- 透過急救及健康護理培訓，護己救人。
- 學習賑災備災知識，了解救援工作。
- 探索人道法，重視人類生命和尊嚴。



團員生活之漏網
鏡頭篇



服務獎勵計劃 - 紅人博物館定向營



長者保健服務

服務獎勵計劃是團員透過設計活動，在過中學習成長。

早早起床，參與每月一次的長者保健服務。

什麼是戰爭罪行？

戰爭罪行泛指重違反國際人道法，若用傳統詞匯來說，便是撇開衝突的性質不談，嚴重破壞法紀及戰爭慣例。專為創辦國際刑事法庭的聯合國籌備委員會現正著手整理一份清單，列出所有被人們普遍認同的戰爭罪行，攻擊任何沒有參與或不再積極參與敵對鬥爭的人士（受傷或生病的戰鬥員、戰俘、平民等）皆屬戰爭罪行。例如：

- 任意殺害；
- 酷刑及不人道待遇；
- 蓄意引致重大痛苦；
- 嚴重危害人身健全或健康；
- 攻擊平民群眾；
- 遷移或非法某群眾流離失所；
- 使用受禁武器或戰爭方法；
- 欺騙性地使用作區別用的紅十字或紅新月標誌或其他保護符號；
- 搶掠公眾或私人財產。



根據國際人道法，戰爭罪犯應受到什麼樣的檢控？

在成為日內瓦公約的締約國後，各國有責任採取必須的立法措施，處罰犯上嚴重破約行為的人士，並在本國法庭檢控任何被懷疑觸犯嚴重破約行為的人士，或把他們送往別國受審。換句話說，犯上嚴重破約行為的人士，也即戰爭罪犯，在任何時間及情況下，皆必須受到檢控，各國有責任確保此獲得執行。

一般來說，一個國家的刑法只適用於其境內或本國人所犯之罪行。國際人道法卻更進一步要求各國搜捕及處罰任何犯上嚴重破約行為的人士，不管他的國籍或犯罪的地方為何。通用司法管轄權的原則對保證有效至止嚴重破約行為不可或缺。

這類檢控可由各國的國家法庭或一個國際權力機關提出。聯合國安全理事會先後於1993及1994年為前南斯拉夫及盧旺達成立國際刑事法庭，審判那些被控在上述國家衝突期間犯了戰爭罪行的人士。

資料及圖片轉自ICRC

急性食物中毒的處理方法

因食用有毒食物而引起的急性疾病，稱為急性食物中毒，一般分為細菌性食物中毒和非細菌性食物中毒。其中細菌性食物中毒又分為動物性、植物性、化學性食物中毒及真菌、霉變食品中毒。

症狀

- 細菌性食物中毒表現為畏寒發熱，噁心嘔吐、腹痛、腹瀉、大便呈水樣且頻繁；嚴重病人會出現兩眼眶凹陷、皮膚乾燥等脫水症狀，甚至危及生命。
- 動物性食物中毒，患者除噁心嘔吐、腹痛腹瀉外，還有四肢麻木、眼瞼下垂、肌肉麻痺、語言含糊不清、四肢無力、步態不穩症狀，嚴重者可出現休克，甚至呼吸衰竭死亡。
- 植物性食物中毒，如食用有毒蘑菇、發芽土豆、苦杏仁、白果、生豆漿、初製腌菜等，因毒素不同，臨床表現各異，可為胃腸炎型、全紫癥型、黃疸型、中樞神經型等。

急救處理

立即用手指、筷子或匙柄等刺激咽喉催吐，或用2%~4%的溫鹽水口服後，讓病人嘔吐，盡快排除胃內食物。

對重症患者，如出現脫水、休克、抽搐、昏迷等應及時送往醫院，運送途中應密切觀察患者的呼吸，心跳變化情況。

編者小語

踏入2010年，又有一批新團員正在接受培訓，準備今年夏天正式加入青少年團這個大家庭，成為我們的新血。資深的團員總是抱著關懷的心情，不忘在成團禮前後分享著自己入團後的心路歷程，筆者認為這是一個良性的發展，互相溝通，互相分享，互相學習，讓在團員在團隊中共同成長。



愛心寶庫 - 暢遊迪士尼樂園