

澳門紅十字會 青少年通訊



出版:澳門紅十字會

通訊:澳門新口岸宋玉生廣場中土大廈三樓

2009年9月

電話:28 313 003

Http://www.redcross.org.mo

第16期

兩岸四地 紅十字青少年聯歡

為慶祝澳門紅十字會加入中國紅十字會十四周年，一連舉行“兩岸四地紅十字青年聯歡”活動。澳紅會中央委員會主席黃如楷希望，透過有關活動推動各地青年交流及友誼。

“兩岸四地紅十字青年聯歡”

假科技大學舉行，活動邀請到中國紅十字會總會，以及來自北京市、重慶市、珠海市、台北市、香港紅十字會代表出席，來自兩岸四地共六十二名紅十字青少年參加。是次活動是為慶祝該會回歸中國紅十字會十周年，以及聯繫兩岸四地紅十字青年的友誼，促進各地文化交流，在一連四日（廿八至卅一日）的活動內，安排一系列節目包括團體遊戲、各地紅十字會服務介紹、文化交流晚會、城市遊蹤等。澳紅會中央委員會主席黃如楷同時希望透過活動，讓青少年認識澳門文化。

活動進行第二天，一行於下午在澳門紅十字會工作人員陪同下，到訪台山街總社區服務中心大樓，除參觀該大樓外，還與街總組織青年義工交流，分享工作經驗和學習生活等，現場氣氛熱鬧，交流活動至晚上結束後，一行再轉到黑沙晚膳，隨後順道遊覽海灘美景，各團員均認為收穫豐富。

活動的第三天，安排營員到澳門特色景點及博物館參觀，營員對博物館甚具興趣，大家興盡而歸。晚上各地區準備各具特色的表演，有台北營員帶來的原住民舞蹈、香港的花式步操、珠海的小品話劇，以及澳門營員帶來的土風舞蹈，將活動推至最高潮。



閉幕禮上的大合照

兩

班

四

地

點

齊



我們都有一個 名字叫中國

— 兩岸四地紅十字青少年聯歡側記

“我的夢在天空飄呀飄，
想要得到就得跳得比人高，
總有一天再回頭望，
我會為我自己驕傲。”

這首任賢齊演唱的歌曲，作為“2009兩岸四地紅十字青少年聯歡”的營歌，在開營儀式上，由澳門特別行政區紅十字會青年團30名隊員帶領，澳門特別行政區紅十字會的各級官員與來自北京、重慶、臺北、香港、澳門、珠海等城市的青少年集體用手語表演唱。這首表達孩子們心聲的歌曲，在官員與孩子們的認真演繹下，使開營儀式成為放飛理想的歡樂的海洋……

相聚

今年是澳門回歸祖國十周年，也是澳門紅十字會回歸中國紅十字會十周年，為紀念這一歷史時刻，澳門特別行政區紅十字會策劃了“兩岸四地紅十字青少年聯歡”。應澳門特別行政區紅十字會的邀請，來自北京、重慶、臺北、香港、澳門和廣東省珠海市的紅十字青少年近100人於7月28日至31日聚集在澳門科技大學，參加“兩岸四地紅十字青少年聯歡”，在成長的記憶裡留下了美麗的一頁。

7月28日，北京、重慶、臺北、香港、珠海的紅十字青少年們，分別通過海陸空三種形式進入澳門，立即受到澳門特別行政區紅十字會青年團會員的迎接。孩子們根據澳門特別行政區紅十字會混合編組的安排，進入澳門科技大學營地，來自不同城市的孩子們頗有一見如故，放下行李就迫不及待地在宿舍裡串門，很快笑聲與融洽就取代了陌生與距離，組成了一個新的集體。

第一課

入營的當天晚上，在澳門科技大學的運動場上開展的破冰遊戲，是消除陌生感的第一課。這一課，因為澳門特別行政區紅十字會的精心準備和青年團會員們的努力工作而顯得特別成功。素不相識的孩子們緊緊擁抱成團，艱難地“孤島求生”；從未謀面的孩子們用身體搖晃呼啦啦的同時進行“眉目傳情”，用眉睫、眼睛、鼻翼傳遞一個又一個數位資訊，並在小組裡依次傳遞；有地域差異的孩子們需要一個個地伸出自己的手去連接僅有的三張白紙，使三張白紙不斷移動搭成一座空中“橋樑”，將橋上的乒乓球送到30米遠的地方；操著不同口音的孩子們需要拉著繞在一支筆上的不同線條，共同操縱這支筆在一張紙上寫下“我愛你”等等，破冰遊戲成為溝通心靈的橋樑，生動活潑的場面是凝聚友誼的廣場，遊戲讓陌生的孩子們成為齊心協力的合作夥伴，成為共同戰勝困難的朋友。在開心的遊戲中，在爽朗的笑聲裡，孩子們完成了“團結、齊心、互助、友愛”為主題的第一課，來自不同地域的孩子們都感受到快樂，享受到笑容，深深體會到天下笑容都相同，也最動人……

走進義工

澳門特別行政區紅十字會為營員準備了一個重要活動，參觀澳門街坊會聯合總會社區服務大樓，這是一個非常有意義且成功的安排。孩子們都是中學生，處在成長期，雖然他們有走進紅十字會幫助他人的初衷，但作為中學生對社會服務和社區建設是不瞭解的，要成長為社會的有用之才，首先需要瞭解社會，走進社會。

澳門街坊會聯合總會是一個民間非牟利社會服務團體，一直致力於開展多元化的社區服務。澳門回歸祖國以來，街坊總會領導各區街坊會發揚愛國愛澳的主人翁精神，把“團結坊眾、參與社會、關注民生、服務社群、共建特區”作為工作宗旨，積極開展社會福利、救災濟貧、排難解困、慰病問苦、敬老慈幼等工作，舉辦文化、康體活動，進行城市清潔、防火、治安、交通安全宣傳等公民教育活動。街坊會是澳門坊眾的大家庭，聚集了很多年輕人和專業技術人員來做義工。孩子們進入街坊總會大樓，觀看了澳門市民書寫《澳門特別行政區基本法》的書法展覽後，就分組與街坊會的義工們交流，暢談當義工的感受。重慶的一位孩子說：自己在年滿18周歲那天就去參加無償獻血時，獲得了人們熱烈的掌聲。

在街坊總會社區服務大樓裡，孩子們認識音樂製作、歌唱舞蹈、櫥藝插花、工藝美術、藝體培訓、殘疾康復、心理諮詢、老人關懷等方方面面的社會關愛工作，見識了特別行政區的服務理念和服務設施，深化了對volunteer的認識。孩子們見到習近平副主席贈送給街坊總會的鋼琴很興奮，一位重慶的孩子立即演奏了一小段樂曲，表達自己愉快的心情，較高的技藝激起一陣熱烈的掌聲。

放聲歌唱

在聯歡文藝晚會上，各地青少年都表演了自己的節目，聯歡文藝晚會成為孩子們狂歡的節日。

臺北的孩子們頭戴花環，紮著圍裙，打著赤腳，隔位拉手，跳起歡快的臺灣少數民族舞蹈，展示了熱烈的勞動場景與令人嚮往的幸福的生活。香港的孩子們表演了青年團制服隊步操，颯爽的英姿、挺括的制服、英式的步履、稚氣的面容，贏得一片喝彩。澳門的孩子們表演了現代

舞，北京孩子們表演了魔術、獨唱和踢踏舞，珠海孩子們表演了民族舞、器樂獨奏和瑜伽，重慶孩子們表演了情景劇、現代舞、英語歌曲《can you feel the love tonight》和《we are the world》澳門紅十字會青年團的舞蹈結尾是一節列車在觀眾中運行，走哪裡孩子們就立即加入組成火車長龍，一個人的手搭住另一個人的肩，隨著節奏一起向前跳躍，在教室內外穿行。載著同胞情誼、充滿歡歌笑語的火車長龍，直直地開進了孩子們純潔的心裡。當重慶孩子們唱到we are the world, we are the children時，將聯歡活動推向高潮，重慶孩子臺上唱，各地孩子在台下舞動雙手應合，然後臺上台下同聲唱，最後兩岸四地的孩子們一起上臺，圍成一圈，手拉著手，搖動著身體放聲高唱：we are the world, we are the children，氣氛歡快，場面熱烈。當北京的孩子們演唱《大中國》時，重慶、臺北、香港、澳門等地的孩子們一起上臺高歌：“我們都有一個家，名字叫中國……中國，祝福你，你永遠在我心裡！”深情的歌聲溝通著兩岸四地孩子們的情感，歌詞所蘊含的意義令眾人動容，友誼和諧美好的氣氛讓孩子們感受到快樂與幸福，孩子們緊緊地抱成團，high聲一片，攜手為人道，中華一家人。歌聲在教室裡回蕩，在澳門的夜空裡飄散，卻在孩子們的心裡永遠留下……

青春獻給紅十字

在澳門科技大學的營地裡，來自京、滬、台、港、澳、珠等地的紅十字青少年一起唱歌、跳舞、遊戲、遊覽，自由交流思想，放飞青春理想；暢談成長見識，展示才藝技能；融合不同文化，結交各方朋友；贈送紀念禮品，建立兄弟情誼。短短的四天時間，孩子們參觀博物館、訪問街坊會；接觸異域風情，走進義工服務；遊覽市容，觀望大海；短暫的時間，孩子們建立了兄弟般的情誼。快樂、輕鬆、和諧、友誼，深深地留在了孩子們成長的記憶裡，紅十字宣導的人道與博愛理念也不斷地融化在孩子們的血液裡。

在聯歡營裡，來自不同城市的青少年們展示著自己不同的地域文化，不僅使孩子們開眼界長見識，也收穫了友誼。在閉幕式上，各地的代表上臺與大家分享了自己的感受，表示今後無論走到什麼地方，都要集合在紅十字旗幟下……

當孩子們全部集中在教室外的樓道裡，面對攝像機、照相機等長槍短炮，一遍又一遍地齊聲高呼：“歡迎加入紅十字會”時，稚氣的面孔，清亮的聲音，活潑的手勢，蓬勃的生氣，讓人感受到這是心的呼喚，這是發自心裡的声音，人道的種子已在孩子們的心裡深深地紮下了根。

“你和我做的都一樣，

全都是為了一個一個完美的夢想。

雖然它在那遙遠的地方，

可是我確定方向，

有時我也會一直想無法預測的未來，

難免有一些彷徨，

可是我知道，

在我的身旁會有人陪我成長，

喜歡起個早要跟自己的昨天賽跑。”分別時，當孩子們再次演唱營歌時，對歌詞已有了新的理解。

兄弟情誼

四天時間是短暫的，各地的孩子們都為交朋友準備了禮物，以紀念在澳門所結下的兄弟般的情誼。北京的孩子們帶來了北京奧運會發行的彩色手環，重慶的孩子們準備了留有自己塗鴉的文化衫，臺北的孩子們帶來了自己學校的宣傳品，香港的孩子們帶來了自己製作的名片和紅十字青年團的友誼卡，澳門的孩子們帶來了紅十字會的徽章，珠海的孩子們帶來了自己的小手工作品等。孩子們不僅相互贈送禮物，相互留下聯絡方式，在營員衫上留下自己的姓名，還互相學習技能，有的孩子學會了北京孩子的魔術，有的孩子學會了香港孩子的麻將，內地的孩子學會了演唱粵語歌曲。孩子們知道改革開放為他們的成長提供了空間，因此，互相約定再見時刻，互相約定努力爭取成為同一所學校的同學，約定為紅十字事業發展、為國家富強、為民族團結作貢獻！一位內地孩子收到臺北孩子交換的文化衫，看見文化衫上寫著“Taipei love you”，心裡湧起一陣陣熱血……

孩子們建立了兄弟般的友情，孩子們已有依依不捨的情緒，“我們都有一個家，名字叫中國”的歌聲在孩子們心中流淌，孩子們的青春在純潔、真誠、和諧、友誼中閃光，人道的力量陪伴孩子們走向美好的未來。

“我的夢在天空飄呀飄，

想要得到就得跳得比人高，

你和我做的都一樣，

全都是為了一個一個完美的夢想。

我帶著小小的願望期待大大的好

聽到我的心象大鼓敲呀敲，

心中渴望太陽都能聽到

我的未來只有我知道，堅持最後一秒。”

在聯歡過程的不同場合，孩子們多次表演唱這支歌曲，孩子們唱著這支歌，帶著各地青少年的友誼說再見了；孩子們唱著這支歌，帶著自己的夢想回到學校；祝願孩子們唱著這支歌，在成長的天空裡越飛越高！

徐帆



服務獎勵計劃活動 - "健"出新生活

我們的快樂暑假

團員拍宣傳短片花絮



大堆頭大製作



3A遊戲日



發揚樂善好施精神



估下我係邊個?

多謝—兩岸四地紅十字青少年交流

今日終於有精神，本來今天報了紅會學跳舞，可是因為掛八號風的關係...第一堂課延遲了OMG...不過也因為這樣，回到家很有精神，狀態不錯，所以才有精力打這篇。

為了星期四的跳舞課我還請假不去兼職呢><(咳...說回正題..)

這次交流，真的令我印象很深刻，也很開心，雖然回來後連臉上都泛黑光了(太陽的威力..我一塗防曬皮膚就..呃)，可是不得不說是這次活動令我整個人振奮起來了。

坦白說其實這次交流我沒有和很多人有去深入的接觸，很多通常就是看到了點下頭，微笑一下，甚至我不清楚他們叫什麼名字？和我相熟的，除了自己團體的，就是香港的朋友還有台北的兩位小女孩了。

感謝澳門的Sex On、阿Ta、Fish、汝、Wawa、小峰、麻成這幾天愉快的相處，其實因為常常會見到你們，很多話真是說不出，總之能感覺到最好。

多謝香港的小桑、小黑、叉燒、篤仔、大佬、Pig、Duck、豆腐 & Ci四天來帶給我們的歡樂，希望以後還有機會一起見面，聊天然後玩遊戲吧！你們都很好玩^^感覺這幾天我們跟你們好像已經不分你我了，就是都是一體的，玩得很開心你真的很搞笑，很陽光呢！

台灣的小曉意、以琳—很高興認識你們^^你們很nice，以後保持聯絡喔~~~要好好把握高三這一年，加油！

重慶的高萍、兔子—謝謝你的禮物，前幾晚我在研究的時候才知道原來後面有寫“重慶紅十字會”的，收到重慶的徽章我很開心！~嘿嘿。

還有珠海、北京的營友...雖然不記得叫什麼名字了(對不起啦><)，但是還是很高興認識你^^

然後就是幕後老大Fion跟其他青少年團的朋友！當然還有Tobby跟家麗啦！很謝謝你們(原諒我青少年團的人認識不多..!)那幾天真的真的辛苦大家了！謝謝你們在幕後做的一切！...你們的付出，我們都看在眼里..^^

翠婷



寫在「兩岸四地紅十字青少年聯歡」之後

2009年，是一個特別的年份，國慶六十週年、澳門回歸十週年，也是澳門紅十字會加入中國紅十字會十週年紀念，再巧合不過了。為推動兩岸四地紅十字青少年的融和關係，也提供平台讓紅十字青少年相互學習、交流，當然地，要熱烈慶祝這個重要日子，「兩岸四地紅十字青少年聯歡」活動成為慶祝澳門紅十字會加入中國紅十字會十週年的系列活動，邀請來自北京市、重慶市、台北市、珠海市、香港和本地的紅十字青少年同慶聯歡。

從接手這個活動開始，腦中有一個很朦朧的圖像，「一群年青人的笑臉！」。在一步一腳印的籌備過程，圖像越發清晰。當中得到很多人的幫忙(人物眾多不能盡錄!)，當然包括一班熱愛起哄的黑T人，已經不是第一次跟黑T人合作做大型活動；經驗的累積，加上各方的配合，今次出現奇異的化學作用，他們能以旁觀者的身份看到活動流程中的利弊，也能以參與者的身份感受活動的喜悅！這次活動當中明顯地看到他們的成長。

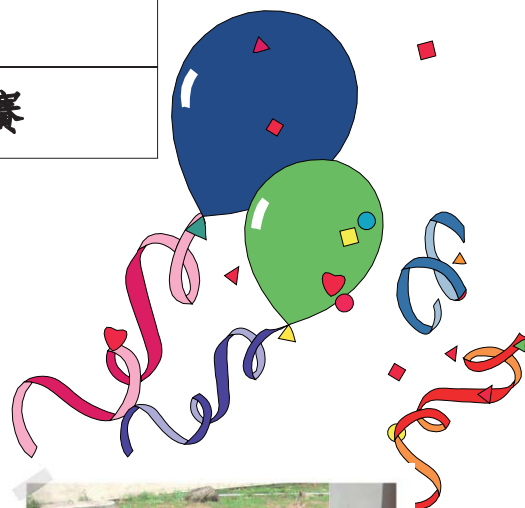
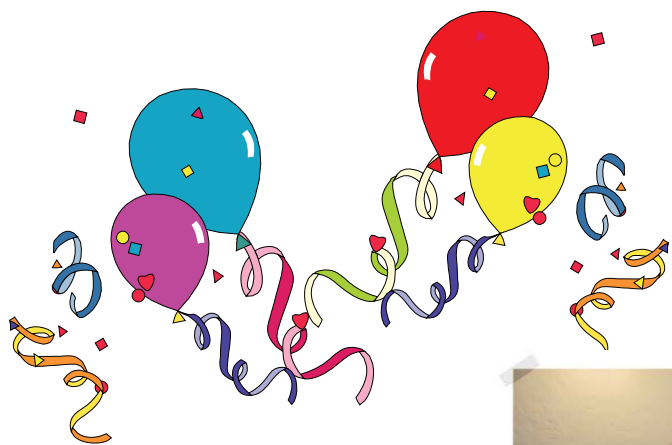
黑T人的成長，分擔了很多煩瑣的工作，也有機會走進活動當中，跟來自兩岸四地的年青人聊聊；在車程中學到了重慶的「擺龍門陣」(意即閒聊)、在午餐時學到了北京的「京片子」、還有和台北市領隊聊起了很多台北的回憶...很多很多片段烙印在腦海！

活動結束的前一晚，我的房間很熱鬧，工作會議完成後，已經是零晨一點多，需要趕製第二天開幕用的PPT，就埋頭在相片後製中，黑T人就這樣的陪了我一個通宵，有人幫忙整理相片、有人幫忙杯麵、有人幫忙搬來綿被(冷氣實在太強勁!)很多暖的回憶烙印在心頭。最後在回程的路上，忙著問明年是否有同樣的活動，期 著明年也能幫忙！

體力透支，歡送著來自北京市、重慶市、台北市、珠海市、香港和本地的年青人，心中已經開始構想明年的藍圖了！

FION

日期	項目
9月19日	紅十字會急救比賽



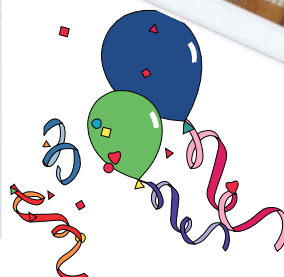
領袖培訓營



兩大地獄廚神



兩岸四地紅十字青少聯歡慶功





外出出血症狀及處理細則

定義：出血對身體的影響程度視乎失血量而有所不同。正常成年人的血容量為體重的7%，如失血少於血量的10%，身體會自然調節而沒有任何徵狀，而出升量超過身體血量15%可有休克表現，如出血量超過身體血量15%可有休克表現，如出血量超過40%可危及生命。

徵狀：

1. 可見傷口及血液流出體外。
2. 嚴重者最後可有休克表現一精神混亂、煩燥、呼吸淺速、脈搏快而弱、口乾、噁心、嘔吐、皮膚蒼白及濕冷、血壓下降、昏迷、瞳孔散大。

處理原則：

1. 確保自己安全（帶手套或膠袋、眼鏡、口罩、急救前後注意清洗雙手）。
2. 維持傷病者ABC。
3. 控制出血。
4. 處理骨折和傷口。
5. 置復原臥位或抬高下肢以預防休克。
6. 保暖、禁食。
7. 每5分鐘檢查神智、氣道、呼吸、循環。
8. 快速送醫院。

止血方法：

控制失血的原理是減少血液流血傷口，使血凝塊盡快形成。

直接壓迫法：暴露傷口，用敷料覆蓋傷口，用手直接在敷料上持續施壓約10分鐘（此方法不可用於有異物和骨折的情況）。

- 按壓力度不可時鬆時緊。
- 不可掀開敷料觀察傷口是否已止血。

間接壓迫法：適用於有異物或骨折的傷口以及直接壓迫方法未能有效止血，此方法可以減少出血量和止血。

壓迫出血點以上的動脈，如橈動脈、肱動脈、和股動脈。



又一個忙碌的暑假過去了，雖說受H1N1影響，會內交流活動部份也暫停了，這些字，青少年聯歡活動，這是一次很難得的機會，展現青少年團合作的精神，四日三夜活動，雖然累透了，有了去年的經驗，我們的準備更為全面。“經驗是累積的！”也是團員成長所必須的！最後筆者發現一個有趣的現象，團員對宿營的興趣很濃，無論是何種形式的宿營，他們都願意參與，雖然是短短數天，團員也都非常珍惜！



編者小語